

# *Société* Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## RAPPORT ANNUEL

POUR LA PÉRIODE  
DU 1<sup>er</sup> AVRIL 2021 AU 31 MARS 2022



Déposé lors de  
l'assemblée générale annuelle  
21 juin 2022

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT .....	3
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL.....	5
NOTRE MISSION .....	6
NOTRE VISION .....	6
NOS VALEURS .....	6
NOTRE TERRITOIRE.....	6
CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 31 MARS 2021 .....	7
COMITÉ DIRECTEUR MRC D'ABITIBI .....	7
COMITÉ DIRECTEUR TÉMISCAMINGUE.....	8
L'ÉQUIPE .....	9
LES ACTIVITÉS À ROUYN-NORANDA .....	10
LES ACTIVITÉS AU TÉMISCAMINGUE .....	18
LES ACTIVITÉS DANS LA MRC D'ABITIBI .....	21
ACTION BÉNÉVOLE.....	26
MARCHE POUR L'ALZHEIMER.....	26
PAGE FACEBOOK.....	27
SOUTIEN À LA RECHERCHE.....	28
CONCERTATION ET RELATIONS AVEC LE MILIEU .....	29
QUELQUES STATISTIQUES .....	32

L'utilisation du genre masculin dans le présent document a pour seul objectif d'en alléger la lecture. Cette pratique se veut inclusive tant pour le genre féminin, masculin ou autre.

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## MOT DU PRÉSIDENT

---

Mesdames,  
Messieurs,

Étant donné que la pandémie était toujours présente au sein de la planète, la Société Alzheimer de l'Abitibi-Témiscamingue (la Société) entama l'année 2021-2022 avec optimisme, car la population pouvait dorénavant compter sur des vaccins pour combattre la COVID-19. Du côté organisationnel, fort de l'expérience acquise l'année dernière tant au niveau des services qu'au niveau des nouvelles méthodes de travail, la Société s'était ajustée pour répondre aux besoins de sa clientèle dans un contexte économique difficile. Malgré les nombreux rebondissements au sein du marché du travail, la Société a réussi à naviguer avec aisance à travers les multiples écueils qui se sont dressés devant elle. Je pense entre autres à la pénurie de main-d'œuvre qui a demandé un effort soutenu de notre personnel administratif (directeur général et les comités directeurs) pour combler les postes vacants au sein de nos points de service. Fort du succès connu l'année dernière, la Société a tenu l'ensemble de ses 12 réunions (Conseil d'administration et Conseil exécutif) en mode virtuel, à l'exception d'un souper de Noël! Nous devons cet exploit à l'ensemble de notre personnel, à notre directeur général, et à l'ensemble des membres des comités directeurs des territoires et des membres du conseil d'administration de la Société qui ont su faire face à ces situations difficiles avec agilité, compétence et persévérance.

Ce rapport vous permettra de constater l'ampleur des nombreuses activités qui ont été maintenues et développées par la Société pendant cette 2e année pandémique.

La présence de la Société apporte des résultats tangibles et significatifs dans nos communautés respectives. C'est pour cette raison que la Société s'implique activement dans l'organisation de la Marche pour l'Alzheimer. Une des réalisations qui a demandé plusieurs ajustements au sein de nos équipes de Rouyn-Noranda, du Témiscamingue et de l'Abitibi est notamment l'organisation de notre campagne annuelle de financement 2021 en mode virtuel. Ainsi, la sollicitation s'est faite essentiellement par correspondance électronique (courriel, Internet, Facebook), car nous étions tenus de respecter les recommandations sanitaires du Gouvernement du Québec afin d'éviter tout contact physique avec la population de nos communautés respectives. Malgré ces difficultés, l'édition virtuelle 2021 a connu un franc succès à Rouyn-Noranda, au Témiscamingue et en Abitibi. J'en profite pour remercier tous les donateurs et nos partenaires corporatifs qui appuient notre campagne de financement depuis plusieurs années.

L'originalité de cette collecte de fonds annuelle est que les dons recueillis par chacune d'entre elles sont entièrement consacrés aux besoins de leur communauté respective.

Le succès de nos activités repose sur la qualité, le professionnalisme, l'ingéniosité et l'agilité de notre personnel à trouver des solutions qui répondent aux besoins de notre clientèle. C'est grâce à leurs solutions que nous avons réussi à maintenir la popularité

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

du service « Répit-stimulation à domicile ». Ce dernier permet de donner un répit essentiel à plusieurs personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants. Ce service s'est avéré une aide très précieuse pour ces familles. Ainsi, nous pouvons affirmer que la population de nos territoires respectifs peut compter sur l'apport et la détermination d'une équipe de gestion dévouée et des intervenantes et accompagnatrices à domicile de grande qualité.

Je tiens à souligner l'apport essentiel des nombreux bénévoles qui nous permettent d'alléger les tâches de notre personnel et qui facilitent l'organisation de nos activités. Nous les remercions de tout cœur.

Par ailleurs, le partenaire le plus important pour la Société demeure la population. C'est grâce à leur appui et à leur soutien financier que nous pouvons donner des services qui répondent aux besoins des familles touchées par la maladie d'Alzheimer.

En somme, la pandémie COVID-19 a permis de réaliser que la Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue est construite sur des bases organisationnelles solides qui lui permettent d'assurer des services utiles et efficaces aux communautés témiscabitiennes. C'est avec enthousiasme que nous poursuivons nos efforts afin d'appuyer les personnes atteintes et leurs proches à apprivoiser la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs.

Le président,

**Marc Juneau**

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

---

Bonjour à toutes et à tous!

Comment résumer cette année hors du commun, cette deuxième année sous la pandémie de COVID-19. Deux mots : équipe extraordinaire! Je ne peux commencer ce texte autrement qu'en soulignant le travail exceptionnel des intervenantes, des accompagnatrices et accompagnateurs, des assistantes et assistants à l'intervention et de tous les bénévoles qui composent l'équipe de la Société Alzheimer!

Grâce à vous, nous avons, contre vents et marrées, offert du soutien psychosocial aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs. Nous avons trouvé des solutions aux diminutions et à l'arrêt de certains services, même si parfois les options étaient limitées. Nous avons offert du répit-stimulation à domicile et par la suite de groupes malgré les consignes sanitaires contraignantes et les défis que ça représente avec une clientèle souffrant d'Alzheimer. Et surtout, nous sommes restés soudés, malgré la fatigue et la surcharge de travail.

Nous avons également assuré la pérennité du service de répit-stimulation à domicile à Rouyn-Noranda et au Témiscamingue grâce à une entente financière avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue (CISSSAT). Nous avons également eu la bonne nouvelle que les projets de soutien psychosocial auprès des proches aidants, de Musique et mémoire et des groupes de répit-stimulation au Témiscamingue étaient renouvelés pour trois ans par l'Appui pour les proches aidants. Encore une fois, c'est possible grâce au travail exceptionnel de l'équipe!

Et ce n'est pas tout! Avec l'embauche de Kevin Séguin, directeur philanthropie et communication, nous voulons développer la philanthropie à la Société Alzheimer afin d'offrir un plus grand nombre de services à la population. Nous continuons également le développement du répit-stimulation à domicile, alors que nous desservons déjà 30 familles, et nous espérons augmenter ce nombre de façon significative au cours de la prochaine année, en plus de l'implanter dans la MRC d'Abitibi. Il y a également le projet Musique et mémoire qui s'implantera dans la MRC d'Abitibi et du Témiscamingue.

Comme chaque année, je vous invite à me contacter si vous avez des projets en tête ou des idées pour améliorer la qualité de vie des personnes touchées par les troubles neurocognitifs. Nous disposons d'une équipe mobilisée pour leur donner vie!

Rempli d'espoir et de fierté,

**Guillaume Parent**

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## NOTRE MISSION

---

Soutenir et outiller les personnes vivant avec un trouble neurocognitif affectant la mémoire, les proches aidants et la famille.

## NOTRE VISION

---

Les personnes atteintes, les proches aidants et leurs familles ont accès à des services adaptés et harmonisés.

## NOS VALEURS

---

### **Respect**

Chaque membre de la Société Alzheimer manifeste de la considération à l'égard de toutes les personnes avec qui il entre en relation. Il fait preuve d'ouverture d'esprit et de tolérance et favorise la solidarité entre les personnes touchées par les troubles neurocognitifs.

### **Approche globale (holistique)**

Chaque membre de la Société Alzheimer fait preuve d'écoute et d'empathie pour comprendre les personnes dans leur globalité, en tenant compte de leurs dimensions physique, mentale, émotionnelle, familiale, sociale, culturelle et spirituelle. Il comprend l'importance de développer et de maintenir un lien de confiance avec chaque personne rencontrée et assure la confidentialité des informations partagées.

### **Coopération**

Chaque membre de la Société Alzheimer est convaincu que la meilleure façon de répondre aux besoins des personnes touchées par les troubles neurocognitifs est de travailler tous ensemble, en équipe et en incluant les personnes touchées par les troubles neurocognitifs, afin de trouver des solutions adaptées pour chacun. Il fait preuve de transparence et d'intégrité pour favoriser la bonne entente, la collaboration et le consensus.

### **Qualité du service**

Chaque membre de la Société Alzheimer s'assure que chacun des services ou activités offerts répond, de par ses caractéristiques, aux besoins de ses utilisateurs et il fait preuve de flexibilité pour les adapter, dans la mesure du possible, à chaque individu. Pour ce faire, il fait preuve de professionnalisme, actualise continuellement ses connaissances et a à cœur la satisfaction de chaque personne rencontrée.

## NOTRE TERRITOIRE

---

Notre siège social est situé au 210 9<sup>e</sup> Rue, bureau 106, à Rouyn-Noranda et dessert toute la Ville de Rouyn-Noranda. Nous comptons sur une équipe de cinq intervenantes et cinq accompagnatrices et accompagnateurs à domicile.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

Grâce au Comité directeur Témiscamingue, formé de bénévoles dévoués vivant dans cette MRC, nous avons un bureau 3 rue Industrielle à Ville-Marie ouvert et comptons sur une équipe de deux intervenantes à temps plein et deux assistantes à l'intervention et accompagnatrices.

Nous avons également un Comité directeur MRC d'Abitibi, formé de bénévoles dévoués vivant dans cette MRC. Grâce à leur travail acharné, nous avons un bureau à Amos avec une équipe de deux intervenantes.

Un membre de chaque comité directeur est nommé au conseil d'administration de la Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue.

Au besoin, nous pouvons également intervenir auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches dans la MRC d'Abitibi-Ouest, de la MRC Vallée-de-l'Or, et dans la région du Nord-du-Québec, en particulier les secteurs Val-Paradis, Villebois, Beaucanton, Lebel-sur-Quévillon et Matagami.

### CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 31 MARS 2021

---

Tout organisme a besoin d'un conseil d'administration dynamique et impliqué pour mener à bien sa mission. Encore cette année, nous avons été choyés. Un GROS merci à nos administrateurs qui, bénévolement, donnent de leur temps sans compter!

Président : Marc Juneau  
Vice-présidente : Marielle Rocheleau  
Trésorière : Madeleine Aumond  
Secrétaire : Huguette Picard

Administrateurs Réjean Bureau Claire Caron  
Jacqueline Gagnard Chantal Paradis  
Anne-Marie Poirier

### COMITÉ DIRECTEUR MRC D'ABITIBI

---

Représentante : Claire Caron

Membres : Lucie Charland Diane Migneault  
Laurette Picard Micheline Godbout  
Marie-Claude Lacombe

Soutien : Charlène Girard-Parent, bénévole

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

Le poste d'intervenante Premier lien est comblée en septembre par l'arrivée de Nathalie L'Heureux à raison de quatre jours par semaine. Son intégration a été faite par l'intervenante déjà en place, Marielle Rioux. Nous avons maintenant la chance de compter sur deux intervenantes pour mieux desservir la population de la MRC d'Abitibi!

La pandémie de COVID-19 tire à sa fin. Les réunions du comité directeur ainsi que celles du comité de la marche ont été maintenues. Nous avons recommencé à avoir des rencontres en présence en respectant les mesures sanitaires en alternance avec la visioconférence.

Une entente avec le gouvernement du Québec, l'Appui pour les proches aidants et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a été signée en décembre 2021. C'est le référencement national. Le réseau de la santé et des services sociaux s'engage à référer les personnes proches aidantes touchées par les troubles neurocognitifs vers la Société Alzheimer et ce, dès le diagnostic!

### **COMITÉ DIRECTEUR TÉMISCAMINGUE**

---

Représentant : Chantal Laliberté

Membres : Thierry Sol Michel Trahan

Merci à Ruth Lacroix et Marielle Larochelle qui ont quitté le comité directeur après de nombreuses années d'implication.

Cette année, le comité directeur a pris la décision de faire la Marche pour l'Alzheimer au mois de mai 2021 comme nous le faisons auparavant. Cependant, pour une deuxième année de suite, la Marche a été faite exclusivement de façon virtuelle, mais ce fût encore une fois un grand succès!

L'activité « Café-Alzheimer » avec le Cafétier-Boustifo de Ville-Marie a eu lieu au mois de septembre pour une septième année. La population a très bien répondu à l'appel, avec plus de 3 400\$ d'amassé.

Nous avons également soutenu nos intervenantes suite au départ d'une intervenante, ce qui a engendré beaucoup de travail de recrutement et de support. De plus, nous avons soutenu nos intervenantes dans le but d'offrir plus de services dans tous les secteurs.

Finalement, le comité directeur a fait quelques recherches afin de trouver des locaux plus grands pour les deux intervenantes. Après quelques rencontres, il a été décidé de louer un deuxième local au Centre Amitié Témis. Nous avons donc plus d'espace pour vous rencontrer!

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## L'ÉQUIPE

---

Un immense merci également aux employées de la Société Alzheimer, réparties dans nos trois points de service, sans qui ce rapport annuel ne serait pas aussi étoffé!

Accompagnatrice à domicile,  
accompagnateur à domicile,  
assistante à l'intervention  
et assistant à l'intervention

Marie-Louise Cloutier  
Johannie D. Pelchat  
Jocelyne Falardeau  
Nancy Forgues  
Oriane Frin  
Noémie Landry  
Julie Ménard  
Marie-Paul Poitras  
Marie Rheault  
Lynn Roy  
Jimmy Savard  
Jophie Turcotte-Morrisette

Intervenantes

Ginette Blouin  
Annie Boucher  
Vicky Charland-Chauvette  
Carolane Crête-Lapointe  
Karine Gaudet-Lapointe  
Catherine Lavoie  
Nathalie L'Heureux  
Jade Montigny  
Sophie-Hélène Picard  
Marielle Rioux  
Roxanne Villemure-Loignon

Formatrice agréée

Huguette Picard

Direction philanthropie  
et communication

Kevin Séguin

Direction générale

Guillaume Parent

### LES ACTIVITÉS À ROUYN-NORANDA

---

#### 1. Programme *Premier lien*

Lorsqu'une personne reçoit le diagnostic d'un trouble neurocognitif, ce n'est pas seulement elle, mais bien tous les proches qui doivent apprendre à vivre avec la maladie. Les proches doivent faire le deuil de la personne qu'ils ont connu, car sa personnalité changera au fur et à mesure que la maladie s'installera. Plus la maladie avance, plus le rôle de proche aidant devient imposant et les risques de souffrir d'épuisement et d'isolement augmentent de façon importante.

Le proche aidant a donc besoin de stabilité. Il a besoin d'une réponse rapide à ses questions. Il doit bénéficier d'un support constant et proactif tout au long de la maladie et même après. Il doit avoir accès à des activités qui lui permettent de se réseauter avec des personnes qui comprennent sa situation afin d'éviter l'isolement. Il doit mettre la main sur des outils simples et efficaces pour accompagner au mieux la personne qu'il appuie.

Pour sa part, la personne qui vit avec un trouble neurocognitif a le droit au respect de sa dignité et est encore capable, pendant plusieurs années, de participer aux décisions sur son avenir. Il est essentiel de considérer les proches aidants et les personnes atteintes comme des participants actifs dans cette épreuve que sont les troubles neurocognitifs. Il faut considérer chacun comme des personnes à part entière faisant partie d'une dynamique complexe : la dyade aidant/aidé.

Le programme *Premier lien* se définit sur quatre axes principaux :

##### 1. *Aiguillage officiel*

Afin d'assurer une réponse rapide aux besoins du proche aidant et de la personne ayant reçu le diagnostic, une entente a été signée avec le ministère de la Santé et des Services sociaux à l'hiver pour un référencement automatique vers la Société Alzheimer de chaque région du Québec, et ce, dès le diagnostic. Les professionnels de la Clinique de la mémoire du CISSSAT et des Groupes de médecine familiale remplissent avec le proche aidant et la personne atteinte un formulaire du programme *Premier lien* afin de transmettre leurs coordonnées à la Société Alzheimer.

##### 2. *Contact proactif et rétroaction*

La Société Alzheimer s'engage maintenant à rappeler la ou les personnes référées à l'intérieur de 10 jours ouvrables suivant la référence.

##### 3. *Mise en relation avec les services et activités*

Nous expliquons à la personne ce qu'est le programme *Premier Lien*. Nous analysons les besoins du proche aidant et de la personne diagnostiquée afin de les diriger (et parfois de les accompagner) vers les ressources dont ils ont besoin. Nous les informons également de nos services. Nous laissons à leur

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

disposition une pochette avec de la documentation que nous leur avons présentée.

#### 4. *Suivi intentionnel*

Un rappel systématique suite à une période maximale de trois mois sans intervention de la Société Alzheimer sera fait auprès du proche aidant et de la personne diagnostiquée afin de refaire une évaluation de la situation et de leurs besoins.

En plus des suivis systématiques aux trois mois, nous offrons des suivis à domicile quand la situation ne permet pas aux proches aidants de se rendre à nos bureaux, permettant de mieux évaluer la situation et de transmettre des stratégies adaptées au quotidien du proche aidant. Nous offrons également des rencontres familiales structurées et animées par l'intervenante dans le but d'un meilleur accompagnement face à la personne vivant avec un trouble neurocognitif.

Au cours de l'année, nous sommes intervenus auprès de 166 personnes proches aidantes. Nous avons effectué plus de 830 interventions auprès de ceux-ci!

Le programme *Premier lien* est essentiel au sein de la Société Alzheimer. Depuis la pandémie en mars 2020, nous remarquons une hausse des références provenant du réseau de la santé, incluant également les médecins, les GMF et de plus en plus de la population elle-même. Les proches rapportent à l'intervenante de la Société Alzheimer et aux partenaires notre professionnalisme et l'écoute des besoins que nous accordons tout au long de leur cheminement.

Malgré une année difficile et des services parfois en arrêt temporaire et les restrictions dans les hébergements et au domicile, nous avons su garder le cap et rester plus que jamais en contact régulier avec plusieurs intervenantes du soutien à domicile du CLSC de Rouyn-Noranda, du Groupe de médecine familiale universitaire (GMF-U), du GMF de Rouyn-Noranda ainsi que du GMF des Aurores-Boréales de La Sarre pour des suivis de dossiers. Cette bonne communication nous a permis de rappeler l'importance du programme et le fonctionnement de la référence.

Parlons du nouveau site web référence Aidance Québec, [www.referenceaidancequebec.ca](http://www.referenceaidancequebec.ca), mise en place par trois partenaires dont L'APPUI proche aidant, Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Suite à l'adoption de la loi et le lancement du Plan d'action gouvernemental pour les proches aidants (Reconnaître pour mieux soutenir), le site web est opérationnel depuis le 8 décembre 2021. Maintenant, les professionnels tels que médecin, infirmière, travailleuse sociale, pharmacien, professionnel du secteur financier ou en droit peuvent utiliser cette plateforme mise en place pour faire la référence d'un proche aidant qui accompagne une personne vivant avec un trouble neurocognitif. La référence est acheminée directement à la Société Alzheimer de sa région. L'intervenante Premier Lien a 10 jours ouvrables pour contacter

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

la personne référée. Le but est de repérer de façon précoce les personnes proches aidantes afin de leur offrir de l'information et du soutien tôt dans le parcours.

### 2. Ateliers proches aidants

Les ateliers proches aidants sont une série de cinq rencontres qui s'adressent aux proches d'une personne atteinte de l'Alzheimer. Ils sont offerts de jour ou de soir, selon les besoins des proches aidants. Nous tentons ainsi d'accommoder le plus grand nombre de personnes et permettre à tous d'obtenir les renseignements auxquels ils ont droit.

Les ateliers permettent de briser l'isolement des proches aidants, amènent des échanges et de l'entraide entre les participants en plus d'être un véhicule d'information sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs, sur les ressources disponibles, sur les façons de faire et d'être avec la personne atteinte et sur l'importance de prendre soin de soi pour le mieux-être de chacun. C'est aussi un endroit où l'intervenante est en mesure d'observer les signes et symptômes d'épuisement chez les proches aidants et les référer rapidement vers les ressources disponibles aux besoins.

Pour nous adapter au contexte de pandémie, nous avons également offert deux séries d'ateliers par visioconférence!

Nous divisons les ateliers en **5 thèmes spécifiques** :

- Quelques notions théoriques au sujet de l'Alzheimer
  - Nous abordons ici les causes de la maladie, comment elle affecte le cerveau, les conséquences de la maladie, son évolution et les différents traitements existants.
- Communication avec la personne atteinte
  - Comment échanger avec une personne atteinte de la maladie? Comment faciliter la communication des limites de chaque personne aidant la personne atteinte? Comment éviter une confrontation? Comment faire diminuer l'angoisse de la personne atteinte et avoir encore de beaux moments avec elle? Comment réagir et quoi observer lorsque des problèmes comportementaux ou psychologiques liés aux troubles neurocognitifs se présentent. Ce sont toutes des questions auxquelles nous répondons durant cet atelier.
- Environnement
  - Trucs et conseils pour permettre à la personne atteinte d'être en sécurité chez elle et lui offrir un environnement qui l'aide à garder confiance en elle et à diminuer son anxiété. Considérant que le proche aidant fait partie de l'environnement de la personne atteinte, de trucs et astuces sont abordés pour qu'ils prennent soin de lui dans son rôle.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

- Activités de la vie quotidienne
  - Plusieurs pistes de solution sont présentées pour permettre à la personne atteinte de conserver son autonomie le plus longtemps possible et pour permettre aux proches aidants de bien l'accompagner. Encore ici une sensibilisation pour que le proche aidant prenne soin de lui est faite, pour qu'il conserve certaines de ses activités significatives malgré la maladie de son proche.
- Deuil blanc
  - Le proche aidant et la personne qu'il accompagne vivront plusieurs pertes en raison du déclin des fonctions cognitives de la personne vivant avec un diagnostic d'un trouble neurocognitif majeur. Il est important de reconnaître et comprendre ses émotions et trouver des stratégies pour diminuer leurs conséquences néfastes sur sa santé physique et mentale.

Nous avons offert quatre séries d'ateliers proches aidants, dont trois par visioconférence, et avons rejoint 22 proches aidants. Les ateliers proches aidants sont toujours aussi appréciés des participants. Ils nous rappellent l'importance de bien s'outiller pour apprivoiser la maladie et pour bien accompagner.

Nous tenons à remercier Armande Gaudet, fidèle coanimatrice bénévole des ateliers proches aidants!

### 3. Cafés-causeries

Les cafés-causeries sont des groupes de soutien où les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif peuvent se rencontrer, partager leur expérience et s'entraider. Les groupes de soutien se rencontrent une fois par mois de jour, en présentiel ou en visioconférence, selon ce qui leur convient le mieux.

Le café-causerie comporte deux objectifs principaux. Le premier est de laisser la parole aux proches aidants afin qu'ils puissent échanger sur les joies et les difficultés rencontrées lorsque l'on s'occupe d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif. Savoir que d'autres personnes vivent des situations et des émotions semblables aux nôtres confirme notre vécu et nous permet de trouver le courage de poursuivre notre accompagnement.

Le deuxième objectif en est un d'information. L'intervenante aborde certains sujets prédéterminés par les membres du groupe selon leurs besoins. Voici quelques sujets qui ont été abordés cette année : comment pratiquer le lâcher-prise, spirale de la culpabilité, est-ce que je me fais des petits plaisirs, etc.

Au total, nous avons tenu 20 activités malgré la pandémie et avons rejoint 16 proches aidants.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

### 4. Programme Musique et mémoire (Music&Memory<sup>MD</sup>)

La Société Alzheimer a été certifiée par *Music&Memory*<sup>MD</sup> ([www.musicandmemory.org](http://www.musicandmemory.org)) afin d'offrir le programme à la population de Rouyn-Noranda et du Témiscamingue. *Musique et mémoire* consiste à bâtir une liste de lecture musicale significative pour une personne vivant avec un trouble neurocognitif et à en faire l'écoute, une heure par jour. Plusieurs effets bénéfiques ont été observés, en particulier la diminution de l'anxiété, la diminution des hallucinations et la stimulation de la mémoire, avec le potentiel de ralentir la progression de la maladie. *Musique et mémoire* est aussi un excellent moyen pour entrer en relation avec de futurs participants aux groupes d'activités *Espace temps*.

Avec les restrictions de la dernière année due à la pandémie ainsi que la difficulté à recruter du personnel, il a été difficile de se rendre à domicile pour préparer des listes de lecture personnalisées. Nous avons eu des demandes pour des iPods mais malheureusement les demandes sont pour des personnes en hébergement longue durée. Nous avons tout de même offert aux proches de leur bâtir leur liste de lecture sur leur propre lecteur et avec la musique que ceux-ci ont déjà sélectionnée.

Nous avons au total 12 iPod dans le secteur de Rouyn-Noranda pour plus de 2 184 heures d'écoute! Nous espérons pouvoir reprendre la distribution de iPod très bientôt, car nous avons quelques demandes en attente. Les proches ainsi que les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur sont toujours très étonnées de voir à quel point le iPod est petit et qu'il soit prêté gratuitement!

### 5. Trousse *EnsembLoisirs*

Depuis septembre 2017, nous sommes dans l'élaboration d'une trousse d'activité pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur ainsi que leur proche aidant. Nous avons maintenant dix trousse comptant seize activités. Nous avons envoyé une trousse à la Société Alzheimer secteur Témiscamingue et MRC d'Abitibi pour qu'ils puissent la développer et la distribuer dans leur secteur aussi. Nous espérons de cette façon combler un besoin rencontré chez les proches aidants, c'est-à-dire d'avoir à portée de mains des activités à faire avec la personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur.

Avec la pandémie que nous vivons, nous avons eu beaucoup de personnes qui ont fait une demande pour la trousse pour essayer de combler le manque de stimulation dû aux mesures sanitaires que nous devons suivre. Nous avons donc prêté six des huit trousse restantes aux proches pour qu'ils essaient de faire des activités stimulantes avec les personnes vivant avec un TNC. Nous devons repartir dans la fabrication des trousse cette année.

Il y a eu aussi les publications d'idées d'activités faciles à faire à la maison qui ont été faites dans notre journal *l'Éclaireur*. Rappelons que *l'Éclaireur* est offert à nos membres.

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## 6. Groupes d'activités *Espace temps*

Les activités *Espace Temps* sont des activités de groupe pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif. Nous avons un groupe pour les personnes dont la maladie est au stade léger à modéré, à qui nous offrons 2 heures d'activités par semaine. Nous avons deux autres groupes pour les personnes au stade plus avancé de la maladie, à qui nous offrons sept heures consécutives d'activités, incluant le dîner.

Nous avons tenté de reprendre les groupes *Espace temps* en octobre 2021 en embauchant une nouvelle assistante à l'intervention ainsi qu'une animatrice. Nous avons pu offrir des activités de groupe jusqu'en décembre 2021. Malheureusement, les deux employées ont quitté un peu avant Noël et nous avons dû reprendre le processus au retour des vacances. Nous avons embauché deux autres personnes en février 2022 pour redémarrer les groupes, mais celles-ci nous ont aussi quitté, une au début mars et l'autre nous a avisé qu'elle préférerait faire seulement des accompagnements à domicile. Donc à la fin mars, nous nous sommes penchés sur la question suivante : devrions-nous engager une nouvelle éducatrice spécialisée vu les difficultés de recrutement et les défis que comporte l'animation d'un groupe pour des personnes vivant avec un trouble neurocognitif? À suivre en 2022-2023!

Douze personnes ont profité des activités de groupe pour un total de 1 134 heures de répit offert aux proches aidants!

## 7. Répit-stimulation à domicile *Espace temps*

Depuis le 13 mars 2020, nous avons dû suspendre toute activité de groupe en raison de la pandémie de COVID-19. Au printemps 2020, nous avons fait des suivis hebdomadaires avec les proches aidants des participants aux groupes pour voir comment se passait leur quotidien et vérifier que le manque de répit ne les affecte pas trop. Nous avons rapidement constaté que la situation devenait extrêmement difficile pour les proches aidants et qu'il y avait un déclin des capacités pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif causé par le manque de stimulation.

Rapidement, nous sommes montés aux barricades pour trouver une solution à ce problème. Donc, pour pallier aux activités de groupe, nous avons développé un projet d'accompagnement à domicile pour les proches dont le besoin de répit était le plus criant. Catherine, notre éducatrice spécialisée et responsable des groupes dans le secteur de Rouyn-Noranda, a entrepris de se rendre à domicile pour offrir un bloc de trois heures de répit au proche aidant.

C'est durant l'été 2021 qu'une entente de service a été signée avec le CISSSAT pour continuer à offrir le service d'accompagnement à domicile. Les intervenantes du soutien à domicile du CLSC nous réfèrent des participants pour ce service. Nous avons maintenant 5 employés qui font de 3 à 4 accompagnements à domicile par semaine, supervisés par notre responsable des activités aux personnes vivant avec un trouble

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

neurocognitif majeur. Il y a environ 25 accompagnements par semaine. L'accompagnement à domicile remporte un franc succès!

Nous avons offert le service à 24 personnes différentes pour un total de 2 086 heures de répit pour les proches aidants!

### **8. Centre de documentation**

Nous offrons, sous forme de prêt sans frais, du matériel audiovisuel et littéraire à la population. Le centre de documentation permet d'informer la population sur les pistes de recherche explorées, ainsi que sur la réalité quotidienne (beaux moments et embûches inclus), des personnes vivant l'accompagnement d'un proche ou d'une personne atteinte.

Nous avons également des dépliants thématiques à offrir à la population, la plupart élaborés par la Société Alzheimer Canada. Ces dépliants sont faciles à lire, pratiques, et permettent de répondre efficacement aux différentes questions qui apparaîtront tout au long du parcours des personnes touchées par la maladie.

La grande majorité de ce matériel est également disponible dans un format numérique, que nous pouvons envoyer par courriel aux personnes intéressées.

### **9. Formation professionnelle de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer**

Nous offrons une diversité de formation à la Société Alzheimer, que ce soit pour les professionnels de la santé, les proches aidants, les bénévoles ou pour la population. Nous offrons la Formation professionnelle de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer d'une durée de 16 heures, qui peut également se décliner en différents blocs de formation selon les besoins des organisations qui en font la demande.

### **10. Journal *L'Éclaireur***

Le journal *L'Éclaireur*, conçu et distribué quatre fois par année (juin, septembre, décembre et mars) par la Société Alzheimer, permet d'informer et de maintenir un lien entre la Société et ses membres.

En plus des activités à venir de la Société et des autres organismes de la région, nous informons nos membres sur les derniers développements au niveau de la recherche médicale et psychosociale sur les troubles neurocognitifs majeurs. Nous ajoutons souvent des textes de réflexion sur différents thèmes en lien avec les défis que posent les troubles neurocognitifs majeurs. Les membres peuvent également s'y exprimer en nous envoyant leurs textes, réflexions, photos, etc.

Plus qu'un papier d'information, le journal est une conversation avec nos membres!

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## 11. Direction philanthropie et communication

L'embauche de la direction philanthropie et communication a été fait en octobre 2021. L'objectif étant d'avoir une personne pour structurer ces deux volets, les différents chantiers ont été amorcés soit par la mise sur pied d'un plan de planification pour 2022-2025, fait en consultation des comités directeurs de chaque secteur et adopté par le conseil d'administration. Son travail sera structuré et évalué en partie par rapport à cette planification.

## 12. Comité pour l'évaluation de la direction générale

Le conseil d'administration a implanté un comité de travail suite à la refonte des responsabilités du coordonnateur en 2012 qui s'est modifiée en directeur général en 2013.

Le comité est composé de la secrétaire et du président de la Société.

Cette évaluation se distingue de celle des employés, car c'est le titulaire du poste de direction générale qui effectue l'évaluation du personnel sous sa responsabilité. Par contre, le directeur général est sous l'autorité du conseil d'administration (C.A.) de la Société Alzheimer. Ainsi, l'évaluation du personnel est basée sur des objectifs liés aux services à la clientèle alors que l'évaluation de la direction générale est fondée sur des objectifs stratégiques établis par le C.A. Cette approche est inspirée des produits élaborés par l'Association québécoise des CPE.

L'évaluation couvre une année calendrier soit de janvier à décembre.

Cette évaluation se fait en trois phases durant l'année soit :

- Initiale : Instauration des objectifs annuels ;
- Suivi semestriel : Suivre la progression des objectifs à mi-mandat ;
- Finale : Bilan de l'atteinte des objectifs en fin d'année.

Les objectifs sont établis de concert avec le comité et la direction générale et sont appréciés des parties.

## 13. Comité pour la révision des règlements généraux

Le comité formé de Madeleine Aumond, trésorière, de Claire Caron de Me Anne-Marie Poirier, administratrices, ainsi que de Guillaume Parent, directeur général, a comme mandat de mettre à jour les règlements généraux de la Société Alzheimer. Ce comité s'est rencontré à deux reprises au 31 mars 2022 et poursuivra ses travaux au printemps.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

Nous tenons à remercier chaleureusement Suzanne Boisvert qui a fait, bénévolement, un premier travail d'analyser l'ensemble de nos règlements généraux, les comparer avec la trousse à outils du CSMO-ESAC et les règlements généraux d'autres organismes. Le travail du comité en a été grandement facilité!

### **14. Comité de la Marche Dr Achille Juneau pour l'Alzheimer**

Le comité de la Marche Dr Achille Juneau pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine est formé de Marc Juneau, président, Marielle Rocheleau, vice-présidente, Réjean Bureau, administrateur, et Guillaume Parent, directeur général.

Le comité a dû s'adapter à la pandémie et créer de toute pièce, avec le soutien de nos fédérations canadienne et québécoise, une Marche entièrement virtuelle en 2021. Le comité s'est rencontré à six reprises et grâce à la détermination de ses membres, la Société Alzheimer secteur Rouyn-Noranda a réussi à mobiliser la population et à collecter plus de 45 000 \$ malgré la pandémie!

## **LES ACTIVITÉS AU TÉMISCAMINGUE**

---

### **1. Programme *Premier lien***

Sous une forme semblable à celle de Rouyn-Noranda, le secteur Témiscamingue a également implanté le programme *Premier lien* sur le territoire Témiscamingue. Grâce à une collaboration l'équipe du soutien à domicile du CISSSAT, l'intervenante responsable reçoit un grand nombre de références chaque année! Cependant un lien doit être fait dans la prochaine année avec les médecins, infirmiers, pharmaciens, professionnels des secteurs financiers et du droit, les médiateurs communautaires, travailleurs de milieu et les multiples travailleurs sociaux du secteur, afin d'obtenir des références de leur part.

Le service a dû subir plusieurs changements au cours des dernières années. En effet, nous avons dû nous adapter à la situation actuelle tout en continuant d'offrir le service à la population. Nous avons réussi à maintenir les bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 afin d'offrir la possibilité à nos clients de nous rencontrer en personne au bureau. Cependant, les employées étaient fidèles au poste les vendredis et effectuaient du télétravail pour soutenir les personnes touchées par les troubles neurocognitifs!

En effet, les appels téléphoniques au bureau ont été transférés sur le cellulaire d'une intervenante pour assurer une réponse rapide. L'intervention par téléphone diffère de l'intervention en personne et nous avons reçu de la formation pour améliorer nos techniques d'intervention téléphonique. Pour donner accès à tous à nos services, nous avons aussi consolidé nos connaissances de la plateforme Zoom et Teams. Avec

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

certaines personnes, les rencontres vidéo Messenger étaient plus simples et nous nous sommes adaptés. De plus, les documents remis lors des rencontres ont été numérisés afin de les envoyer par courriel. Certains proches aidants ont demandé à les recevoir par la poste puisqu'ils n'ont pas tous accès à un ordinateur, à internet ou à une imprimante.

Nous avons également adapté notre bureau pour pouvoir recevoir les clients. Un plexiglas a été installé et nous fournissons les masques et le gel hydroalcoolique pour assurer la sécurité de chacun. De plus, une routine rigoureuse de désinfection a été mise en place entre chaque rencontre avec des produits ménagés adéquats. Un budget spécial COVID-19 a dû être demandé pour couvrir les dépenses liées à cette situation.

La charge élevée de travail des intervenantes et la grandeur de notre territoire demeurent d'importants défis à relever pour rejoindre les personnes atteintes et les proches aidants. Le téléphone et les rencontres à domicile de l'intervenante demeurent des outils essentiels pour bien desservir la population.

Nous avons soutenu 71 personnes différentes au cours de l'année 2020-2021 pour 820 interventions!

### **2. Groupe soutien pour les proches aidants**

Les groupes de soutien ont été suspendus en raison de la pandémie et du manque de personnel.

En temps normal, une douzaine de rencontres sont offertes aux proches aidant du territoire. Ces ateliers permettent de briser l'isolement, de discuter avec d'autres proches aidants de leur accompagnement et de développer des liens d'entraide. Ces rencontres permettent également de connaître les ressources et services du milieu, planifier l'avenir et découvrir des outils connaissances pour améliorer et faciliter l'accompagnement de la personne qu'ils appuient jour après jour.

### **3. Groupe d'activités *Interlude***

Grâce à l'appui financier de l'Appui Abitibi-Témiscamingue, le groupe *Interlude* en aurait été à sa huitième année d'existence. Cependant, vu la situation actuelle, nous avons dû modifier le répit offert au proche aidant. Le projet *Interlude* a pour but d'offrir du répit au proche aidant tout en effectuant des activités basées sur les capacités résiduelles de la personne atteinte. En temps normal, *Interlude* est un groupe de répit à raison d'une journée par semaine, mais nous avons dû adapter nos services avec la situation de la COVID-19.

En effet, dès le mois de mars 2020, nous avons instauré une routine d'appel avec les proches aidants pour pouvoir les accompagner et les soutenir malgré le confinement et l'arrêt de plusieurs services. Nous avons donc décidé d'offrir de l'accompagnement à

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

domicile. Nous avons offert le service à 4 personnes avec des de 3h par semaine dans le domicile de la personne.

Une procédure pour l'accompagnement à domicile a été faite pour respecter les mesures d'hygiène en vigueur, et nous avons dû le modifier à plusieurs reprises durant l'année pour les adapter aux recommandations faites par le Gouvernement du Québec. Nous nous sommes très bien adaptés au changement et notre équipe est maintenant bien ferrée pour affronter la suite si la situation perdure.

L'accompagnement à domicile est un service très apprécié par nos clients, mais nous tentons de pouvoir offrir de l'accompagnement hors du domicile en plus de l'accompagnement à domicile pour permettre au proche aidant de rester à la maison et profiter de leur répit tout en restant dans leur maison.

À partir du mois de septembre 2021, nous sommes revenus à une formule de groupe d'activités. Nous faisons de la stimulation tant physique, cognitive, sensorielle, et de motricité fine, adaptée à chaque participant. *Interlude* est un groupe de répit à raison d'une journée par semaine : c'est un bloc de 6h de répit qui est offert à chaque proche aidant jusqu'à un maximum de 8 personnes.

La journée commence avec le transport adapté qui va chercher le participant à son domicile. De cette façon, le proche aidant n'a pas à se soucier du transport et est libre dès le départ de la personne. Ensuite nous offrons un moment de café-causerie pour commencer la journée. Nous continuons la journée avec un repas équilibré qui est fourni par la Société Alzheimer. Nous faisons ensuite des activités pour stimuler l'aspect cognitif (Mot croisé, casse-tête, Rallye, etc.). Nous avons 30 minutes d'activité physique adaptée : nous utilisons Vie-Active (l'animatrice a reçu la formation). Finalement, nous travaillons la motricité fine avec différentes activités soit de bricolage, de construction (simple) ou d'écriture/dessins, etc. Finalement, nous explorons le repos avec 10 minutes de relaxation/méditation guidée. En fin d'après-midi, le transport adapté se charge du retour des participants à leur domicile.

Le nombre de participants change régulièrement au fil des semaines, dû à plusieurs raisons : l'état de la personne, les rendez-vous médicaux, l'état des routes, la disponibilité des employés et bénévoles.

Nous avons offert 760 heures de répit à 17 proches aidants!

#### **4. Groupe d'activités VIP**

À l'instar du groupe d'activités *Interlude*, les objectifs du groupe VIP sont les mêmes, mais le groupe est offert pour la population de Témiscaming-Kipawa. Le groupe VIP signifie « Vivre intensément au présent ». Les activités ont lieu une journée par semaine pour une durée de 6 heures. L'entente conclue avec le CISSSAT et la Popotte roulante pour l'aide financière pour les repas du midi et le partenariat avec le Transport adapté

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

du Long-Sault nous permettent d'offrir les repas et le transport gratuitement aux participants du groupe.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier de l'Appui Abitibi-Témiscamingue.

Nous avons rejoint 10 proches aidants pour un total de 235 heures de répit.

### 5. Sensibilisation aux troubles neurocognitifs majeurs

En raison de la situation actuelle, la plupart des activités de sensibilisations ont été annulées.

En septembre 2021, et ce pour la septième année, le Caféier de Ville-Marie a préparé un café spécial Alzheimer que nous avons vendu à différents points de vente à l'extérieur pour respecter les mesures sanitaires. Le mélange de café fait spécialement pour notre cause, le Café-Alzheimer, a été vendu à grande vitesse! En effet 250 sacs ont été vendus! Tous les profits ont été remis à la Société Alzheimer du Témiscamingue, et nous avons ainsi fait connaître la Société Alzheimer auprès de la population!

## LES ACTIVITÉS DANS LA MRC D'ABITBI

### 1. Programme Premier lien

Le programme *Premier lien* se définit sur quatre axes principaux :

1. *Aiguillage officiel*  
Afin d'assurer une réponse rapide aux besoins du proche aidant et de la personne ayant reçu le diagnostic, les professionnels des Groupes de médecine familiale (GMF Les Eskers et GMF Harricana) remplissent avec le proche aidant et la personne atteinte un formulaire du Programme *Premier lien* afin de transmettre leurs coordonnées à la Société Alzheimer- secteur MRC d'Abitibi.
2. *Contact proactif et rétroaction*  
La Société Alzheimer s'engage à rappeler la ou les personnes référées au cours des 10 jours suivant la référence.
3. *Mise en relation avec les services et activités*  
Analyse de la situation et des besoins du proche aidant et de la personne diagnostiquée afin de les diriger (et parfois les accompagner) vers les ressources dont ils ont besoin.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

#### 4. *Suivi intentionnel*

Un rappel systématique suite à une période de trois mois sans intervention de la Société Alzheimer sera fait auprès du proche aidant et de la personne diagnostiquée afin de refaire une évaluation de la situation et de leurs besoins.

Le programme Premier Lien est offert dans la MRC d'Abitibi à raison de 4 jours par semaine. Nous avons rejoint 26 nouvelles personnes au cours de l'année, et ce, malgré la pandémie, en plus des 60 personnes déjà connues par notre organisation, pour un total de 86 personnes proches aidantes. Les groupes de médecine familiale (GMF) ont fait la majorité des références.

Le soutien psychosocial fait partie intégrante du Programme *Premier lien*. Les proches aidants viennent pour ventiler, chercher de l'information concernant la maladie et ses suites, sur le répit ainsi que sur les services offerts dans la MRC d'Abitibi.

Certains nous arrivent vers la fin de leur trajectoire, malheureusement, tandis que d'autres prétendent pouvoir s'en sortir seuls avant de constater que la Société Alzheimer favorise la prévention et peut les soutenir. Plus la maladie avance, plus le rôle de proche aidant devient imposant et les risques de souffrir d'épuisement et d'isolement augmentent de façon importante. C'est notre *leitmotiv* pour les amener à reconnaître l'importance de nos services et à en profiter dès le diagnostic.

Nous avons effectué 220 interventions auprès de ceux-ci! Nous pouvons maintenant dire que le Programme *Premier lien* est essentiel pour la MRC d'Abitibi. Les proches rapportent à l'intervenante de la Société Alzheimer à quel point l'écoute qui leur est accordée est importante tout au long de leur cheminement.

## 2. Ateliers de formation pour les proches aidants

Les ateliers proches aidants sont une série de cinq rencontres qui s'adressent aux proches d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif. Ils sont offerts de jour ou de soir, en virtuel ou en présence, selon les besoins des proches aidants. Nous tentons ainsi d'accommoder le plus grand nombre de personnes et permettre à tous d'obtenir les renseignements auxquels ils ont droit.

Les ateliers permettent de briser l'isolement des proches aidants, amènent des échanges et de l'entraide entre les participants en plus d'être un véhicule d'information sur la maladie d'Alzheimer, sur les ressources disponibles, sur les façons de faire et d'être avec la personne atteinte et sur l'importance de prendre soin de soi pour le mieux-être de chacun.

Pour nous adapter au contexte de pandémie, nous avons également offert une série d'ateliers en visioconférence!

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

Nous divisons les ateliers en **5 thèmes spécifiques** :

- Quelques notions théoriques au sujet de l'Alzheimer
  - Nous abordons ici les causes de la maladie, comment elle affecte le cerveau, les conséquences de la maladie, son évolution et les différents traitements existants.
- Communication avec la personne atteinte
  - Comment échanger avec une personne atteinte de la maladie? Comment éviter une confrontation? Comment faire diminuer l'angoisse de la personne atteinte et avoir encore de beaux moments avec elle? Ce sont toutes des questions auxquelles nous répondons durant cet atelier.
- Environnement
  - Trucs et conseils pour permettre à la personne atteinte d'être en sécurité chez elle et lui offrir un environnement qui l'aide à garder confiance en elle et à diminuer son anxiété.
- Activités de la vie quotidienne
  - Plusieurs pistes de solutions sont présentées pour permettre à la personne atteinte de conserver son autonomie le plus longtemps possible et pour permettre aux proches aidants de bien l'accompagner.
- Deuil blanc
  - Le proche aidant vivra plusieurs pertes en raison du déclin des fonctions cognitives de la personne vivant avec un diagnostic d'un trouble neurocognitif majeur. Il est important de reconnaître et comprendre ses émotions et trouver des stratégies pour diminuer leurs conséquences néfastes sur sa santé physique et mentale.

Dans la MRC d'Abitibi, deux séries d'ateliers proches aidants ont été offertes, dont une en visioconférence, et nous avons rejoint 11 personnes au total. Les ateliers proches aidants sont toujours aussi appréciés des participants. Ils nous rappellent l'importance de bien s'outiller pour apprivoiser la maladie et pour bien accompagner.

### 3. Groupe de soutien

Les groupes de soutien réfèrent à des rencontres où les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif peuvent se voir, partager leur expérience et s'entraider. En 2022, dans la MRC d'Abitibi, ces groupes n'ont pas bénéficié de rencontres régulières mensuelles en raison de la pandémie et du manque de ressources humaines. Autrement, les groupes de soutien ont eu lieu de jour, soit en présentiel ou en visioconférence, selon ce qui convenait le mieux à la clientèle et dans le respect des mesures sanitaires.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

Cette activité comporte deux objectifs principaux. Le premier est de laisser la parole aux proches aidants afin qu'ils puissent échanger sur les joies et les difficultés rencontrées lorsque l'on s'occupe d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif. Savoir que d'autres personnes vivent des situations et des émotions semblables aux nôtres confirme notre vécu et nous permet de trouver le courage de poursuivre notre accompagnement.

Le deuxième objectif en est un d'information. L'intervenante aborde certains sujets au fur et à mesure que la discussion avance et que des interrogations se posent. En lui-même, le groupe devient un moteur d'échanges et les participants des ressources entre eux.

Au total, dans la MRC d'Abitibi, nous avons tenu 7 activités malgré la pandémie et nous avons rejoint 5 proches aidants.

#### **4. Centre d'activités physiques, cognitives et musique**

Après l'épisode de pandémie qui aura duré plusieurs mois, nous avons finalement pu démarrer un centre d'activités pour personnes atteintes de trouble neurocognitif, et ce, grâce à la subvention du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS).

Au départ, lors du repérage d'une possible clientèle, il était question d'activités physiques, cognitives et chant choral en alternance une semaine sur deux. L'intervenante s'est vite aperçue que de promouvoir le projet en parlant de chant et chorale rebutait plusieurs des personnes approchées, car ils ne croyaient pas pouvoir chanter. L'intervenante s'est alors tournée vers une autre approche avec l'appellation « musique » en supposant que, de façon universelle, une majorité de personnes sont touchées par la musique et peuvent donc être rejointes plus facilement. Cette façon de procéder a été plus concluante.

Une contractuelle se présente alors avec des instruments (guitare, harpe, flûte, djembés, micro) et, avec le soutien de l'intervenante, invite les participants à s'investir à la mesure de leurs capacités. La démarche est la même lors des activités physiques et cognitives : une bénévoles assiste l'intervenante dans le déroulement des rencontres dont le plan est déterminé à l'avance par celle-ci et adapté au fur et à mesure selon la condition des participants.

En 2022, la première rencontre a eu lieu le 28 mars dans un local de l'Accueil d'Amos et 4 personnes atteintes ont participé à l'activité musicale en compagnie de leur proche aidant.

#### **5. Présentation des services dans la MRC d'Abitibi**

À partir d'une subvention de la Ville d'Amos accordée en 2019 et gérée par la Corporation de développement communautaire (CDC), nous avons prévu de rejoindre 8

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

cibles en milieu urbain et/ou rural afin d'aller présenter les services de l'organisme et transmettre de l'information concernant la maladie.

Sous forme de goûter-causerie, l'intervenante avait prévu se déplacer dans ces milieux afin de leur faire vivre une activité, soit un jeu-questionnaire portant sur « *Les mythes et réalités de la maladie d'Alzheimer* ». La pandémie est venue mettre ce projet sur pause pour plusieurs mois.

Finalement, une première rencontre a été rendue possible dans une municipalité rurale le 30 novembre 2021 avec 12 participants sur place. D'autres rencontres ont eu lieu depuis, mais dans l'année financière débutant le 1<sup>er</sup> avril 2022. Il sera important pour l'intervenante de mener ce projet à terme au plus tard fin octobre 2022 afin de respecter l'échéancier en lien avec la reddition de comptes et être en mesure de faire une autre demande pour l'année 2023.

### **6. Activité tierce : FLD Tattoo**

C'est 1910 \$ qui ont été amassés pour la journée de tatouage du 15 janvier 2021 pour le secteur de la MRC d'Abitibi. 100 % de pure générosité qui va soutenir directement les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs personnes proches aidantes.

Merci à Maxime Frigon, Étienne Pelchat, Charlotte Jamouille et Frédérique Legault Desjardins.

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## **ACTION BÉNÉVOLE**

---

La Société Alzheimer ne serait rien sans les dizaines de bénévoles qui gravitent autour d'elle. Il est important pour nous de faire la promotion du bénévolat et de reconnaître la contribution inestimable qu'ils apportent à notre communauté.

Ce sont les bénévoles qui font le dynamisme de notre organisme!

## **MARCHE POUR L'ALZHEIMER**

---

Pour la première fois cette année, en raison de la pandémie, la Société Alzheimer, de concert avec l'ensemble des Sociétés Alzheimer du Canada, a organisé sa quinzième édition de la Marche pour l'Alzheimer le 30 mai 2021 entièrement en ligne, sur les réseaux sociaux!

Le premier objectif de la Marche est de sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer et ses conséquences. Nous voulons faire tomber les préjugés qui existent sur les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur et leur rappeler qu'ils ne sont pas seuls : leur communauté est derrière eux pour les appuyer!

Le deuxième objectif en est un d'ordre financier : encore à ce jour, c'est la Marche pour l'Alzheimer qui représente 20 % des revenus de la Société. C'est grâce à la générosité de la population que nous pouvons offrir une belle diversité d'activités et de services!

### **Marche Dr Achille Juneau pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine (Rouyn-Noranda)**

Dans le but de sensibiliser les entreprises de Rouyn-Noranda, la Marche Dr Achille Juneau a le bonheur chaque année de compter sur une présidence d'honneur provenant de ce milieu. Cette année, nous avons eu la chance de compter sur trois coprésidents d'honneur : mesdames Jacinthe Goulet et Caroline Savard, ainsi que monsieur Sébastien Côté, pharmaciens-propriétaires des pharmacies Proxim Côté, Goulet et Savard.

L'autre visage de la Marche est celui de la famille Juneau, famille d'honneur depuis la toute première édition de l'évènement. Le Dr Achille Juneau a toujours eu à cœur le bien-être des familles de Rouyn-Noranda, et ces enfants s'assurent de faire rayonner son héritage grâce à la Marche.

Pour rejoindre le plus de personnes possible, nous avons publié trois publicités dans l'hebdomadaire *Le Citoyen* de Rouyn-Noranda. Nous avons également diffusé une publicité à la télévision. Une publicité radiophonique a également été diffusée sur les chaînes de WOW et Capital Rock.

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

Du même coup, la Marche nous permet d'amasser les fonds nécessaires pour maintenir et développer les activités de la Société Alzheimer. Grâce à la générosité de la population et des entreprises de Rouyn-Noranda, et malgré la pandémie, nous avons amassé plus de 45 000 \$!

Merci à la population et aux entreprises de Rouyn-Noranda!

### **Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine de Ville-Marie (Témiscamingue)**

Une des sources importantes de financement de la Société Alzheimer secteur Témiscamingue est la Marche pour l'Alzheimer. C'est donc un événement essentiel pour les services et activités offerts à Ville-Marie.

La Marche de Ville-Marie repose principalement sur la générosité de la population du Témiscamingue, et la majorité des sommes amassées proviennent du porte-à-porte effectué par des équipes de bénévoles. En raison de la pandémie, la Marche a été réalisée en septembre 2020 plutôt qu'au mois de mai.

Avec l'appui de madame Hélène Lessard de la Fromagerie au Village, et présidente d'honneur de la Marche, le secteur Témiscamingue a battu son record avec sa 15<sup>e</sup> édition avec plus de 23 500 \$!

### **Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine d'Amos (MRC d'Abitibi)**

Le comité de la Marche de la MRC d'Abitibi a organisé sa toute première Marche pour l'Alzheimer à Amos le 19 septembre 2021. Puisque les consignes sanitaires le permettaient, la population de la MRC d'Abitibi a même pu se rencontrer en personne et marcher dans les rues de la ville!

Grâce à la générosité de la population, c'est plus de 9 000 \$ qui ont été amassés!

### **Merci du fond du cœur!**

On ne le dira jamais assez, mais un gros MERCI à tous les marcheurs, les bénévoles, les donateurs et à nos partenaires, car sans vous, la Société Alzheimer ne pourrait pas être aussi présente pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur et leurs proches aidants!

### **PAGE FACEBOOK**

---

Depuis décembre 2013, nos pages Facebook tient à jour les internautes sur les dernières nouvelles médicales, sur les activités pour les personnes atteintes d'Alzheimer et les proches aidants, et sur la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine. Nous

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

avons rejoint plus de 57 052 personnes grâce à nos pages Facebook. Notre public cible est à 78% des personnes qui s'identifient au genre féminin.

Les liens pour nos pages :

[www.facebook.com/societealzheimerRN](http://www.facebook.com/societealzheimerRN)

<https://www.facebook.com/SocieteAlzheimerTemis>

<https://www.facebook.com/SocieteAlzheimerMRCabitibi>

### **SOUTIEN À LA RECHERCHE**

---

Bien que notre mission première, en tant que Société Alzheimer régionale, soit de travailler auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et des proches aidants, il n'en demeure pas moins que nous participons à l'effort pour trouver un remède à cette maladie incurable en faisant la promotion de la recherche médicale et psychosociale.

La Société Alzheimer Canada est le maître d'œuvre du Programme de recherche de la Société Alzheimer et a investi 3 milliards en 2021 dans son programme de recherche à travers le Canada! Cet argent est dédié à la recherche biomédicale et à la recherche psychosociale.

# Société Alzheimer

A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

## CONCERTATION ET RELATIONS AVEC LE MILIEU

---

### 1. Table des aînés de Rouyn-Noranda

Se concerter pour améliorer la qualité de vie des aînés, voilà le mandat de la Table des aînés de Rouyn-Noranda. La Société Alzheimer y participe afin de donner une voix aux personnes atteintes de trouble neurocognitif et pour développer des partenariats afin de répondre aux besoins des aînés de Rouyn-Noranda.

La Table des aînés de Rouyn-Noranda s'est dotée d'un plan d'action, et vous retrouverez les principales actions ci-dessous :

- Recruter des personnes aînées à titre de membres de la Table des aînés;
- Implanter le travail de milieu pour les aînés vivant dans les quartiers ruraux;
- Réaliser le Samedi des aînés;
- Organiser une rencontre entre les acteurs du secteur privé (résidences d'hébergement en particulier) et les membres de la Table des aînés;
- Mettre sur pied un comité d'intervention d'urgence formé des organismes communautaires membres de la Table;
- Réaliser le portrait des besoins des aînés et des écarts avec l'offre de services du réseau élargi de la santé et des services sociaux;
- Soutenir les démarches en lien avec les besoins d'accompagnement et de transport des aînés;

### 2. Rouyn-Noranda, Ville et villages en santé

Depuis avril 2019, Guillaume Parent, directeur général, siège comme représentant des organismes du milieu sur le conseil d'administration de Rouyn-Noranda, ville et villages en santé.

Rouyn-Noranda, ville et villages en santé inc. est un organisme à but non lucratif légalement constitué depuis 1987, dont les buts sont :

- D'améliorer la qualité de vie de la population de Rouyn-Noranda;
- De supporter et de stimuler les initiatives d'individus ou de groupes visant le progrès du mieux-être collectif;
- De promouvoir et de mettre sur pied un programme concerté visant la mise en marche de projets bénéfiques à la communauté.

Concrètement, Rouyn-Noranda, ville et villages inc. joue un rôle de rassembleur, de facilitateur et aussi d'aviseur auprès du conseil municipal.

Fait important, la ville de Rouyn-Noranda a été la première en Amérique du Nord à s'engager dans une démarche de ville en santé qui a donné naissance à l'actuelle

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

corporation. Aujourd'hui, une trentaine d'autres villes ou villages de la région de l'Abitibi-Témiscamingue, et plus de 200 autres municipalités du Québec, ont fait de même. Ce réseau supporte les municipalités soucieuses d'améliorer la santé et la qualité de vie de leurs citoyens. À travers le monde, ce sont maintenant des milliers de villes et villages qui sont liés à ce mouvement.

### 3. Comité de pilotage du Plan Alzheimer

Le comité de pilotage a comme rôle d'assurer la réalisation du plan d'action régionale du Plan Alzheimer. L'objectif est d'augmenter et améliorer les services offerts aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches aidants, du repérage de la maladie jusqu'à l'hébergement, si nécessaire. Plusieurs acteurs siègent sur ce comité, à commencer par plusieurs directions du CISSSAT, le coordonnateur de projets du Réseau universitaire intégré en santé (RUIS) McGill, ainsi que la Société Alzheimer.

Nous n'avons participé qu'à une rencontre, la COVID-19 ayant ensuite obligé l'annulation des rencontres subséquentes.

### 4. Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) permet aux différentes Sociétés régionales de coordonner leurs efforts afin de bien répondre aux besoins des personnes atteintes et des proches aidants. Elle défend également les intérêts des Sociétés au niveau des gouvernements provincial et fédéral.

Guillaume Parent, directeur général, s'est impliqué dans le sous-comité stratégique afin de soutenir la réalisation de la planification stratégique de la Fédération. Marc Juneau, président, a également participé, en novembre, avec le directeur général, à la première rencontre du comité stratégique de la Fédération, réunissant les 22 présidences et les 22 directions générales du mouvement.

### 5. Comité régional *Mieux-être des aînés*

Ce comité a comme principal mandat d'entreprendre des actions pour sensibiliser la population et prévenir la maltraitance envers les aînés. Pour ce faire, il appuie les initiatives du milieu pour l'organisation d'activités dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées (15 juin). Le comité organise également, aux deux ans, un colloque portant sur les enjeux de la maltraitance envers les aînés. Nous avons également participé à la consultation pour l'élaboration du plan d'action régional pour contrer la maltraitance auprès des aînés.

Grâce à la participation d'un grand nombre d'intervenants, nous pouvons également faire des recommandations à la coordination régionale du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Puisque le comité est

# Société Alzheimer

## A B I T I B I - T É M I S C A M I N G U E

composé d'intervenants des cinq MRC et des communautés autochtones, nous pouvons rendre compte des réalités de chacun des territoires afin que les actions entreprises soient adaptées.

### **6. Forum citoyen rural**

La Société Alzheimer a participé à l'organisation du forum citoyen rural organisé dans le cadre de la démarche Vivre et vieillir ensemble dans nos quartiers ruraux. Le forum citoyen rural tenu le 24 novembre 2021 se voulait le point de départ de la mobilisation du milieu pour soutenir le maintien des personnes âgées dans leur quartier rural. En réunissant l'ensemble des acteurs concernés, y compris les personnes âgées des quartiers ruraux, un tel forum a permis de présenter les résultats de la recherche-action de la phase 2 et d'identifier et prioriser les champs d'action à court, moyen et long terme.

Ce fût un grand succès avec plus 80 personnes présentes dont une majorité de personnes âgées habitant les quartiers ruraux de Rouyn-Noranda. Pour plus d'information : <https://www.benevolern.com/projets/vveqr>

# Société Alzheimer

## ABITIBI - TÉMISCAMINGUE

### QUELQUES STATISTIQUES

Vous trouverez dans le tableau 1 le nombre d'interventions effectuées par activité à la Société Alzheimer. Par exemple, une rencontre avec un proche aidant correspond à une intervention. Une conférence avec 20 personnes correspond à 20 interventions.

**Tableau 1**

Comparaison du nombre d'interventions pour l'ensemble des services et activités entre l'année financière se terminant le 31 mars 2022 et celle se terminant le 31 mars 2021, par secteur

	RN 2022	RN 2021	Variation (%)	TM 2022	TM 2021	Variation (%)	MRC Abitibi 2021	MRC Abitibi 2020	Variation (%)	TOTAL 2022	TOTAL 2021	Variation (%)
<b>Activités et services</b>												
Programme Premier lien	830	470	76,6	820	753	8,9	220	220	0,0	1870	1 443	29,6
Atelier proches aidants	110	119	- 7,6				55	12	358,3	165	131	26,0
Groupe de soutien	328 <sup>1</sup>	67	389,6				35	0	-	363	67	441,8
Répét-stimulation	1001	375	166,9	349	425	-17,9	4	0	-	1354	800	69,3
Musique et mémoire (Music&Memory <sup>MC</sup> )	2184	1865	17,1							2184	1865	17,1
<b>TOTAL</b>	<b>4453</b>	<b>2896</b>	<b>53,8</b>	<b>1 169</b>	<b>1178</b>	<b>- 0,8</b>	<b>314</b>	<b>232</b>	<b>35,3</b>	<b>5936</b>	<b>4306</b>	<b>37,9</b>

<sup>1</sup> En raison de la pandémie, beaucoup d'intervention se faisait par téléphone. Il y a donc eu 61 présences en personne, mais 267 appels téléphoniques réalisés par l'intervenante.

# Société Alzheimer

## ABITIBI - TÉMISCAMINGUE

Dans le tableau 2, vous trouverez des statistiques sur la participation des bénévoles au bon déroulement des activités de la Société Alzheimer.

**Tableau 2**

Comparaison des statistiques concernant une estimation de l'implication bénévole entre l'année financière se terminant le 31 mars 2022 et celle se terminant le 31 mars 2021, par secteur

	<b>RN</b> <b>2022</b>	<b>RN</b> <b>2021</b>	<b>Variation</b> <b>(%)</b>	<b>TM</b> <b>2022</b>	<b>TM</b> <b>2021</b>	<b>Variation</b> <b>(%)</b>	<b>MRC</b> <b>Abitibi</b> <b>2022</b>	<b>MRC</b> <b>Abitibi</b> <b>2021</b>	<b>Variation</b> <b>(%)</b>	<b>TOTAL</b> <b>2022</b>	<b>TOTAL</b> <b>2021</b>	<b>Variation</b> <b>(%)</b>
<b>Bénévoles</b>												
Administration	9	8		3	6		5	4		17	18	
Activités et financement	7	9		7	7		4	3		18	19	
<b>Heures de bénévolat</b>												
Total	2956	1691	74,8	698	478	46,0	431	221	95,0	4085	2390	70,9