

Société Alzheimer

B A S - S A I N T - L A U R E N T

Journal **LE RÉCONFORT**

Août 2023



La 16^e édition de notre Marche



Crédit photo : Éloi Perreault

Société Alzheimer

B A S - S A I N T - L A U R E N T

SOMMAIRE

Mot de bienvenue	02
Notre assemblée générale annuelle	03
Nos services	05
Nos activités de groupe	06
Un témoignage émouvant	08
Notre Marche 2023	10
De généreux donateurs	12
Littérature	14
Les conférences mémorables	15
Actualité	16
Jeux	17
Fiche de membre	19
Devenez membre, contactez-nous	20

MOT DE BIENVENUE

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent (SABSL) prépare ce journal deux fois par année afin de vous tenir informé de ses services et son développement. Vous y trouverez aussi des témoignages émouvants, des suggestions intéressantes de lecture et des petits jeux pour vous divertir.

Si vous avez des sujets intéressants qui vous interpellent, n'hésitez pas à contacter le bureau régional dont les coordonnées sont affichées à la dernière page.

Nous vous souhaitons d'agréables moments en compagnie de ceux que vous chérissez.



Johanne Fortin,
directrice générale

Notre assemblée générale annuelle



Le 29 juin dernier se tenait notre 28^e assemblée générale annuelle (AGA) à La Centrale Matanie. L'AGA est un moment privilégié pour regarder l'année qui vient de s'écouler grâce à la présentation du rapport annuel. C'est le temps de prendre connaissance de la santé financière de l'organisme grâce à la présentation des états financiers par l'auditeur externe. C'est également le moment d'élire les nouveaux administrateurs dont leur siège est en élection.

Le rapport annuel et les états financiers sont disponibles sur notre site internet : <https://alzheimer.ca/bassaintlaurent/fr/qui-sommes-nous/rapports-annuels-et-financiers>.

Notre conseil d'administration

Voici les nouveaux administrateurs qui composent le conseil d'administration depuis le 29 juin dernier avec leur MRC de provenance :

- Marie-Pier Breault, Kamouraska
- Sylvie Huot, La Matanie
- Lucie Emond, La Mitis
- Nelson Michaud, La Matanie
- Danielle Gauthier, La Matanie
- Perry Métivié, Rivière-du-Loup
- Philippe Marquis, La Matanie

Merci à ces nouveaux administrateurs bénévoles et aux administratrices sortantes qui ont investi énormément de temps et d'énergie au développement de la SABSL.



De gauche à droite: Claire Levasseur (administratrice sortante), Marie-Pier Breault (présidente) et Mme Céline Lefrançois (administratrice sortante)



Martine Michaud (administratrice sortante)



Notre assemblée générale annuelle

Membre honoraire

Lors de l'AGA nous avons honoré Mme Céline Lefrançois pour son engagement et son dévouement exceptionnels pour la Société depuis plus de 20 ans. Mme Lefrançois s'est alors vu décerner le titre de membre honoraire. Félicitations Mme Lefrançois!

Voici un extrait du rapport annuel 2022-2023, page 9 où l'on retrouve un message de Mme Lefrançois qui était alors administratrice à ce moment :



Mme Céline Lefrançois (centre) accompagnée par Johanne Fortin, directrice générale (gauche) et Marie-Pier Breault, présidente (droite).

“

Durant plus de quarante ans, j'ai œuvré dans le monde de l'éducation à la Commission scolaire de Matane et des Monts-et-Marées. J'ai assumé plusieurs responsabilités comme enseignante au primaire et préscolaire, conseillère pédagogique, responsable de l'implantation du programme de la maternelle temps plein au Bas-Saint-Laurent, directrice d'école et coordonnatrice aux ressources éducatives. Une réalisation marquante dans mon parcours professionnel a été l'ouverture, en 1963, de la première maternelle dans la région.

À la retraite, j'ai été consultante en éducation, chargée de projets éducatifs et j'ai terminé ma carrière comme présidente de la Commission scolaire des Monts-et-Marées.

Depuis 2001, je me suis impliquée au sein de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent comme présidente et présentement, comme administratrice au conseil d'administration. Le déploiement des services sur le territoire du Bas-Saint-Laurent a toujours été une de mes préoccupations ainsi qu'une saine gestion des ressources financières.

Mon bénévolat se poursuit comme membre du Comité des affaires économiques du diocèse de Rimouski et du Comité d'enquête et d'éthique des commissions scolaires du Bas-Saint-Laurent.

”

Nos services



ÉCOUTE ET SUIVI TÉLÉPHONIQUE

Soutien téléphonique aux proches aidants et aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif.

RENCONTRES INDIVIDUELLES ET FAMILIALES

Des rencontres sont prévues dès le début de la maladie et tout au long de son développement. Les rencontres familiales permettent à tous de recevoir l'information nécessaire pour mieux accompagner la personne vivant avec la maladie.

RÉPIT-STIMULATION

- Activité à domicile : Une intervenante ou un intervenant qualifié se rend au domicile de la personne vivant avec la maladie pour faire des activités de stimulation avec elle. L'activité est généralement d'une durée de 3 h par semaine.
- Activité en groupe : La personne atteinte se rend au lieu retenu pour participer aux différentes activités de stimulation.

CAFÉS-RENCONTRES ET GROUPES DE SOUTIEN

Activités animées par un conseiller ou une conseillère aux familles afin de donner de l'information sur diverses thématiques touchant la maladie et le rôle de proche aidance.

Rencontres en petits groupes pour permettre aux personnes proches aidantes de recevoir de l'information, du ressourcement et du soutien.

FORMATION

- Un programme de formation destiné aux intervenants et professionnels de la santé et des services sociaux.
- Un programme destiné aux personnes proches aidantes.

CONFÉRENCES

Des conférences sur la proche aidance, sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs sont offertes par la SABSL afin de répondre aux demandes de la population ou des groupes ciblés.

SÉANCES D'INFORMATION

Une professionnelle ou un professionnel qualifié de la SABSL sensibilise et informe la population sur tous les aspects de la maladie. La population dans son ensemble, les groupes sociaux, les personnes proches aidantes et les familles bénéficient des connaissances et de l'expertise transmises

CENTRE DE DOCUMENTATION

De nombreux dépliants abordant la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, la proche aidance ainsi que la recherche sont facilement accessibles, en version électronique sur notre site ou en format papier à nos bureaux. Nous prêtons également gratuitement des livres d'intérêt sur le sujet.

HÉBERGEMENT

Neuf résidents habitent à la Maison J.-Arthur-Desjardins située sur la rue d'Amours, à Matane.



Nos activités de groupe

Plusieurs activités de groupe sont offertes sur le territoire du Bas-Saint-Laurent :

À Matane : 3 centres de jour d'une demi-journée (3h) et une activité à la Ferme citoyenne de La Matanie

À Rimouski : 2 centres de jour d'une demi-journée

À Trois-Pistoles: une activité de quilles d'une demi-journée

un centre de jour spécialisé en RPA d'une demi-journée

À Saint-Jean-de-Dieu : un centre de jour spécialisé en RPA d'une demi-journée

À Saint-Cyprien : un centre de jour spécialisé en RPA d'une demi-journée



Soyez à l'affût, la Société est en plein développement depuis plus d'un an afin d'offrir des services partout sur le territoire.



Visite des Jardins de Doris à Matane dans le cadre d'un centre de jour le 4 juillet dernier.



De la musique et de la danse un centre de jour en juin dernier. Projet "Musique et mémoire" dans le cadre du programme "Zoom sur nos aînés" de la Ville de Matane.



Activité physique dans un centre de jour

Un centre de jour à la Ferme citoyenne de La Matanie

« À la Ferme citoyenne de La Matanie, membres et organismes communautaires cultivent ensemble pour leurs besoins et ceux de la population en situation de précarité.

Les produits cultivés ne sont pas destinés à la vente, mais plutôt redistribués, transformés ou conservés pour répondre à divers besoins en matière de sécurité alimentaire. »



Extrait de la page Facebook de la Ferme citoyenne de La Matanie

Nos activités de groupe



Le centre de jour spécialisé dans une RPA

Un projet en collaboration avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent est en cours de développement. Il s'agit de la création de centres de jour spécialisés dans des résidences privées pour aînés (RPA). Il y a actuellement des projets pilotes qui se déploient dans les **secteurs des Basques et de Rivière-du-Loup**.

Le centre de jour spécialisé a pour but de permettre aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs de stade modéré à avancé de bénéficier d'un service de groupe spécialisé qui lui offrira des services adaptés à sa personne et qui a pour but de favoriser :

- Le maintien des capacités et des facultés;
- La promotion des relations et liens sociaux;
- La réduction des troubles de comportement;
- Le respect de sa personnalité et de son histoire de vie.

Afin de permettre une approche adaptée à chacun, les groupes sont composés de 5 à 6 personnes et ont lieu à raison d'une demi-journée par semaine. L'équipe spécialisée d'animation de la SABSL se déplace sur le territoire du Bas-Saint-Laurent dans le milieu de vie des participants selon le concept d'une « unité mobile ». Plus particulièrement, les centres de jour spécialisés se tiendront dans des résidences pour personnes âgées accueillant la clientèle ciblée par l'offre de service soit des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs de stade modéré à avancé, qui ne sont plus en mesure de suivre les activités d'un plus grand groupe et qui présente un important besoin de stimulation. Des participants en provenance de leur domicile, ne pouvant plus participer au centre de jour communautaire et présentant les besoins de la clientèle cible pourraient également bénéficier de ce service en se déplaçant à la résidence pendant la période ciblée.

Depuis le 19 juin dernier, la SABSL reçoit les services d'une nouvelle coordonnatrice clinique, des programmes et des services. Souhaitons la bienvenue à Lyndia Chouinard!

« Je suis technicienne en travail social. J'ai obtenu mon diplôme en 2012. J'ai été embauché par le CISSS du Bas-St-Laurent presque immédiatement après ma graduation. J'ai été à l'emploi du CISSS durant les 10 dernières années. Je me suis promenée un peu dans tous les programmes, mais j'ai principalement travaillé auprès de la clientèle aînée, soit en hospitalisation, à domicile ou bien en résidence (RPA/RI/CHSLD). J'avais envie de changement professionnel et de relever un nouveau défi. Je suis interpellée par la mission de l'organisme et la possibilité d'offrir une aide différente à une clientèle que j'affectionne beaucoup. »





Un témoignage émouvant

Entrevue réalisée avec Rachelle, proche-aidante dans le secteur de Rimouski

Témoignage recueilli par Angéline Roy-Hébert, conseillère aux familles à la SABSL

La maladie s'est insinuée dans nos vies tranquillement, graduellement... Si bien que la première année après le diagnostic, je n'ai presque rien vu. J'avais l'impression que la maladie n'évoluait pas. Ou peut-être que je ne voulais rien voir?

Mais c'est lors d'un important rendez-vous médical duquel mon conjoint est revenu sans aucune information sur plusieurs éléments que je lui avais notés que j'ai réalisé que j'allais dorénavant devoir l'accompagner. Chaque fois.

Et c'est lors de la première rencontre que j'ai appris que le retrait de son permis de conduire était imminent!... Un choc pour un homme pour qui la conduite avait toujours pris une grande place dans sa vie. Comment allais-je l'accompagner dans cette perte? Est-ce que j'allais devoir cacher ses clés? Subir sa colère?

Et quand il a commencé à se réveiller la nuit parce qu'il ne comprenait pas pourquoi on lui retirait le droit de conduire, j'ai douté de savoir comment faire.

J'ai douté d'être capable, et encore plus d'être bonne...

Ma tête était alors tellement pleine de la maladie que je ne voulais en parler à personne, que ça m'isolait, que ça affectait mon travail.

Ma tête était tellement pleine que ça m'amenait à réagir fortement quand j'observais des symptômes, à vivre beaucoup d'irritation, à répondre et à le corriger.

Et quand j'ai vu que la médication n'apportait pas les effets escomptés, je ne savais plus vers qui me tourner.

Nos ami.e.s et la famille étaient mal à l'aise, ne savaient plus comment lui parler, comment être avec lui.

Nous les avons vus prendre leur distance.

Certain.e.s m'ont même dit qu'il serait mieux placé.

Pendant les trois dernières années, j'ai tranquillement fait le deuil de nos conversations, des voyages où nous pouvions partager la conduite, des rencontres de famille sans malaise.

J'ai fait le deuil de notre retraite envisagée.

J'ai vu que la maladie allait toujours en se détériorant...

Et c'est là que le médecin, qui m'a accueillie pendant que je pleurais, m'a mise en contact avec le CLSC et m'a dit de communiquer avec la Société Alzheimer.

Un témoignage émouvant



Ma première réaction a été que j'allais être correcte avec seulement la travailleuse sociale... en plus que son diagnostic n'était pas l'Alzheimer, mais bien la maladie vasculaire!
C'est quand une amie, dans un café, m'a parlé de sa propre expérience avec la Société dans l'accompagnement de sa mère, que j'ai décidé d'appeler.
Et j'ai douté et hésité à chacune des étapes! Lui aussi!

Premier appel : finalement, ça s'est bien passé...
Premières visites à la maison : réticent au début, mais il aime vraiment beaucoup!
Premiers centres de jour : ouf, il ne veut pas que je le laisse, mais il rit aux éclats quand je reviens le chercher...!
Premiers groupes de soutien pour les proches-aidant.e.s : j'ai pleuré parce que ça a touché tant de zones sensibles, mais en définitive, je me sens tellement moins seule. D'autres gens vivent la même chose que moi; on se comprend!
Appels au besoin : ça fait du bien!

Finalement, je suis entourée!
Et j'ai l'esprit tranquille quand je pars, je sais qu'il est en bonne compagnie et en sécurité!
Et avec les trucs que j'acquière, je sais maintenant comment aborder les situations, comment éviter les escalades, comment orienter vers le positif!

On s'aime encore tellement, après 30 ans de mariage!
On s'aime encore assez pour s'écrire des petits mots d'amour et les laisser partout dans la maison.
On s'aime encore suffisamment pour se créer des moments dont on a envie de profiter pleinement. Des ici et maintenant qui valent le détour!

La maladie m'a appris à me faire confiance, à demander de l'aide (à des gens de qualité et non pas à une quantité de gens!), et à mettre des limites pour conserver le meilleur.
Aujourd'hui, je suis heureuse et fière du chemin parcouru!
Plutôt que de douter, je me donne une tape dans le dos et je me concentre sur l'amour pour mon homme!

Je nous souhaite encore plein de moments ensemble, longtemps!
On décide ensemble pour nous deux!





Notre Marche 2023



« Si vous lisez actuellement ces quelques lignes, c'est que, tout comme moi, vous êtes interpellés par la cause de la maladie d'Alzheimer. Alors, comment aurais-je pu refuser lorsque j'ai été approchée pour être l'ambassadrice régionale de la Marche pour l'Alzheimer 2023? C'était à la fois un honneur que l'on ait pensé à moi, mais aussi tout un défi. Je connais l'ampleur des besoins. Nous voulons tant le bien-être de nos proches atteints d'Alzheimer et que dire des aidants naturels qui les soutiennent.

Je tiens à souligner tout le travail accompli par le comité organisateur. Grâce à eux, nous avons tenu une magnifique marche sous un soleil radieux. Je souhaite aussi personnellement remercier TOUS les marcheurs et TOUS les donateurs. Grâce à vous, ce sont plus de 50 000\$ qui seront réinvestis en soins de toutes sortes aux gens souffrant d'Alzheimer au Bas-St-Laurent. Cinquante milles fois Merci!!!

Nous avons de la chance d'avoir une Société Alzheimer aussi dynamique dans notre région. N'hésitons pas à la soutenir par tous les moyens qui s'offrent à nous pour maintenir une aussi belle offre de service.

Ce fut un plaisir pour moi de vous accompagner dans cette aventure! Je vous lance dès maintenant l'invitation pour l'an prochain! »

Isabelle Rouleau

Pharmacienne-proprétaire Brunet

Merci au comité organisateur :

- Claire Levasseur
- Céline Lefrançois
- Marie-Anne Ouellet
- Thérèse Gagné
- Nelson Michaud



Notre Marche 2023



Voici nos donateurs prestigieux dans le cadre de la marche édition 2023.



- Samuel Morin
- Dre Annie Lavoie
- Donatrice anonyme
- Louise Lefrançois
- L'équipe rénovation
- Isabelle Rouleau, pharmacienne
- Donateur anonyme
- Fondation famille Morris et Rosalind Goodman

DONATEURS PLATINE
1 000 \$ ET PLUS



- Oeuvres caritatives des filles de Jésus, Canada

DONATEURS OR
750 \$ ET PLUS



- Jean Coutu RDL
- Terexcavation
- Dr Claude L'amoureux
- Plomberie G et D Gauthier
- Angita Pharma Inc.
- Donateur anonyme
- Dre Marie-Claude Philibert
- Député Matane - Matapédia
- Soeurs du Bon-Pasteur Québec
- Servantes de Notre-Dame Reine du Clergé
- Pro Doc Ltée
- Soeurs Notre-Dame du Saint-Rosaire
- Les chevaliers de Colomb de Squatec
- JAMP Pharma

DONATEURS ARGENT
500 \$ ET PLUS



- Construction STB
- Courtier d'assurance Magella Gagné
- Brunet St-Louis-du-Ha!Ha!
- Municipalité St-Jean-de-Dieu
- Municipalité de Biencourt
- Ville de Dégelis
- Construction A. Fillion Inc.
- Pharmacie Marc Côté Inc.
- Ville de Pohénégamook
- Les Entreprises René Harrison Inc.
- Centre de Camion Bouffard
- Club Lion de Matane
- Physix
- Flor Deco
- MRC de la Matanie
- Quincaillerie Grégoire & fils
- Municipalité de Ste-Luce

DONATEURS BRONZE
250 \$ ET PLUS

VOUS DIT *Merci!*

Société Alzheimer BAS-SAINT-LAURENT

LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER

Édition 2023



Merci à nos bénévoles, nos précieux collaborateurs et nos nombreux marcheurs.

Merci mille fois pour votre générosité. Votre soutien nous est essentiel.

L'école de cirque Victor-Côté



Crédit photo : Éloï Perreault



De généreux donateurs

Polyvalente de Matane

Le 19 mai, nous avons eu le plaisir d'accueillir trois élèves de la Polyvalente de Matane accompagnées de leur enseignante, Stéphanie Gauthier.

Dans le cadre du cours optionnel « Projet Intégrateur », Magaly Fortin, Anne-Sophie Pouliot et Haily-Jade Dion ont décidé de donner aux suivants en faisant une collecte de fonds! Elles ont vendu 1200 sucres d'orge ainsi que 300 unités de barbe à papa et de popcorn afin d'amasser de l'argent et le remettre à trois organismes de leurs choix.

C'est donc avec une grande générosité qu'elles ont remis un chèque de 538,54\$ à la Société Alzheimer Bas-Saint-Laurent.

Elles ont également choisi de collecter des fonds pour La Fondation Québécoise du Cancer et La Gigogne!



De gauche à droite: Haily-Jade Dion, Stéphanie Gauthier, Johanne Fortin, Magaly Fortin et Anne-Sophie Pouliot

Et que ça danse!



Gabrielle Gaudreault, directrice de l'école de danse et Johanne Fortin, directrice de la SABSL

Un montant de 718\$ a été amassé lors du spectacle « Le temps d'un souvenir » présenté à l'auditorium de la Polyvalente de Matane par l'école de danse « Et que ça danse! ».

Un don de 1\$ par billet vendu nous a ainsi été remis.

Merci pour cette belle générosité!



Les vêtements Bro's

Un jeune homme engagé de Matane, Monsieur Philippe Marquis, remet généreusement 10% des ventes de ses vêtements Bro's. Ses grands-parents ont malheureusement été atteints de la maladie d'Alzheimer, ce qui a motivé son initiative. En 2022, c'est un montant de 1 700 \$ qui a ainsi été remis.



Voici son témoignage :

« Suite à la perte de trois amis en 2019, j'ai décidé de créer ma marque de vêtements Bro's qui **prône l'amitié et l'importance de bien s'entourer**. Je voulais aussi encourager une cause qui me tenait à coeur. Trois de mes grands-parents ont été atteints de cette maladie cognitive. Puisque j'ai habité avec ma dernière grand-mère Marielle jusqu'à la fin en 2021, mon choix c'est logiquement arrêté sur la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent. »

En plus de remettre des dons à la Société, M. Marquis est nouvellement administrateur bénévole à la SABSL.





Littérature

Voici une liste de suggestions de lecture. Nous avons certains de ces livres à la Société et plusieurs autres. Nous les prêtons gratuitement. N'hésitez pas à venir nous voir ou nous contacter.

1. Devenir proche aidant : maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs (2020)

Dre Marie-Jeanne Kergoat, Dre Judith Latour, Karine Thorn, inf.
Collection de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal
Un mélange d'approche concrète et médicale, empreinte d'ouverture et d'humanité.

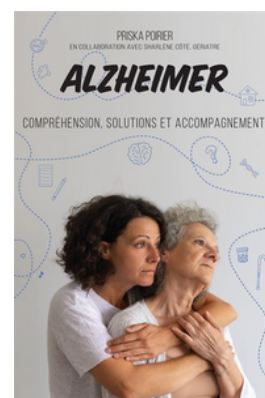


2. La maladie d'Alzheimer (2020)

Dr. Serge Gauthier, Dr. Judes Poirier
Survol de l'actualité médicale et scientifique - axée sur la recherche et ses développements.

3. Alzheimer : Compréhension, solutions et accompagnement (2022)

Priska Poirier
Ancré dans les défis du quotidien, avec plusieurs suggestions pour y faire face.



4. Maman (2023)

Michel Grou
Histoire d'un deuil raconté avec amour et humour.

Les conférences mémorables



Ne manquez pas les conférences mémorables à venir.

Rendez-vous sur la page de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer pour vous inscrire :

<https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/la-recherche/les-conferences-memorables/les-conferences-memorables-2023>



6 septembre 2023 - Clarifier mes priorités pour maintenir mes capacités mentales et en discuter avec les intervenants de santé et de services sociaux.

Par Dre Anick Giguère, chercheuse au Centre d'Excellence sur le Vieillissement de Québec (CEVQ) et professeure adjointe au Département de médecine familiale et de médecine d'urgence de l'Université Laval.

4 octobre 2023 - Les principes incontournables pour un milieu de vie adapté aux aînés atteints d'un trouble neurocognitif majeur

Par Philippe Voyer, inf., Ph.D. professeur titulaire et responsable de la formation continue à la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval.

1er novembre 2023 - Comprendre et relever les défis de la prise en charge d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif en tant que proche aidant.

Par Claire Wesbter, consultante certifiée en soins aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs majeurs (TNCM), consultante professionnelle certifiée sur le vieillissement (CPCV).

6 décembre 2023 - Communauté autochtone amie des aînés en perte d'autonomie cognitive et leurs proches

Par Chantal Viscogliosi, professeure en ergothérapie et directrice pédagogique du programme d'ergothérapie de l'Université Sherbrooke.



L'aide médicale à mourir - les plus récents changements

L'aide médicale à mourir (AMM) est une procédure médicale visant à administrer des médicaments pour mettre intentionnellement et en toute sécurité un terme à la vie d'une personne qui répond à des critères juridiques stricts, et cela à sa demande. Les informations que nous vous présentons ici ont pour vocation de vous informer sur les récents changements législatifs.

L'AMM est une question complexe et très personnelle. Nous vous invitons à consulter notre site web et en parler avec votre professionnel de la santé pour en savoir davantage : <https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien/je-prends-soin-dune-personne-atteinte-dun-trouble-neurocognitif/soins-en-4>

Récents changements et mises à jour

7 juin 2023 - Le projet de loi sur les soins de fin de vie est adopté. L'adoption de ce projet de loi vise entre autre à permettre à une personne ayant un diagnostic de maladie grave et incurable menant à l'inaptitude à consentir aux soins de faire une demande d'AMM. La loi inclut un délai de 24 mois pour se préparer aux demandes anticipées d'AMM à partir de l'adoption de la Loi. Ce qui a pour impact qu'une personne ayant obtenu un diagnostic d'Alzheimer et qui souhaite pouvoir recourir à l'AMM lorsque leurs capacités cognitives se dégraderont, devra attendre jusqu'à deux ans avant de s'en prévaloir.

15 février 2023 - Les demandes anticipées sont permises à la suite d'un diagnostic de problème médical grave et incurable, d'une maladie, ou d'un trouble donnant lieu à une incapacité. Le Comité a également formulé diverses autres recommandations liées à l'AMM. Vous pouvez lire l'intégralité du rapport sur le site Web du Parlement.

2 février 2023 - Le gouvernement fédéral a présenté une législation visant à prolonger l'exclusion temporaire de l'admissibilité à l'AMM des personnes dont le seul problème médical est une maladie mentale, et cela jusqu'au 17 mars 2024.

17 mars 2021 - Le projet de loi C-7, la Loi modifiant le *Code criminel* (aide médicale à mourir), a reçu la sanction royale et est devenu Loi.

Jeux



Jeu 1 : Aidez le cowboy à retrouver son cheval.



Jeu 2 : Encerclez tous les V

U	V	V	U	V	U		
V	U	V	U	U	V		
U	U	U	V	V	U		
V	V	U	U	U	V		
U	U	V	V	U	V		
V	U	V	U	V	U		

Jeu 3 : Écrivez les nombres manquants avant et après.

25 26 27

59

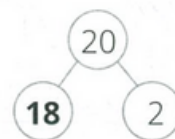
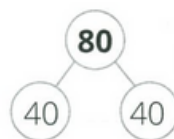
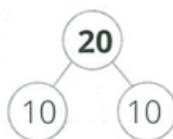
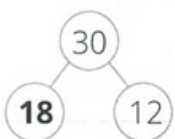
39

8

81

77

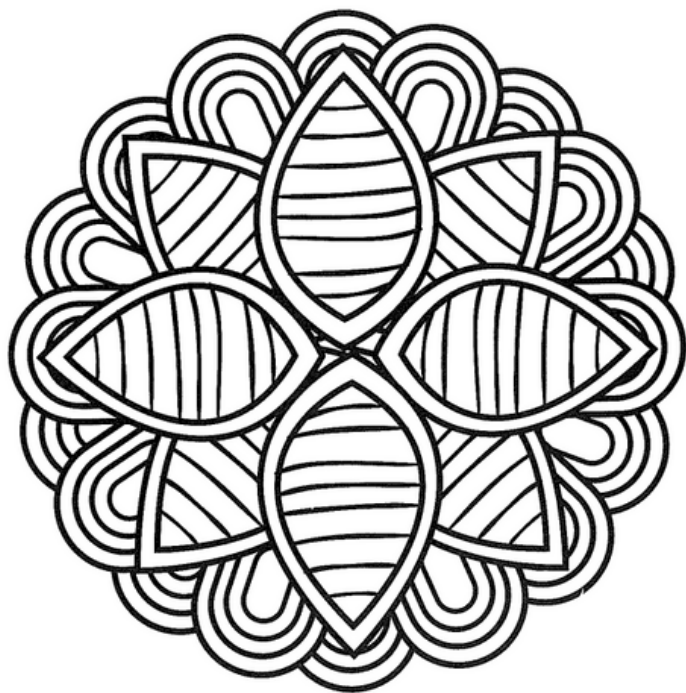
Réponse jeu 5 (jeu page suivante)





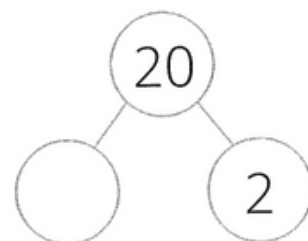
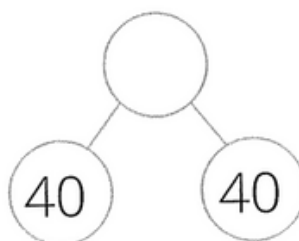
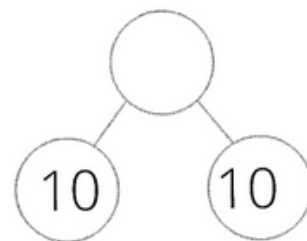
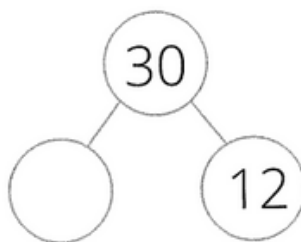
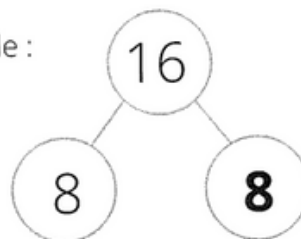
Jeux

Jeu 4 : Mandala à colorier

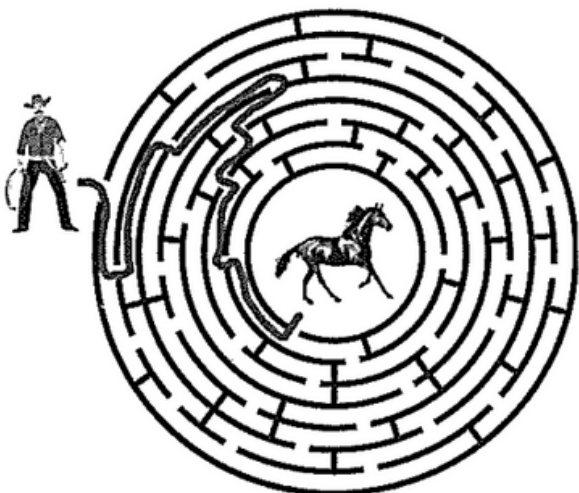


Jeu 5 : Compléter l'addition

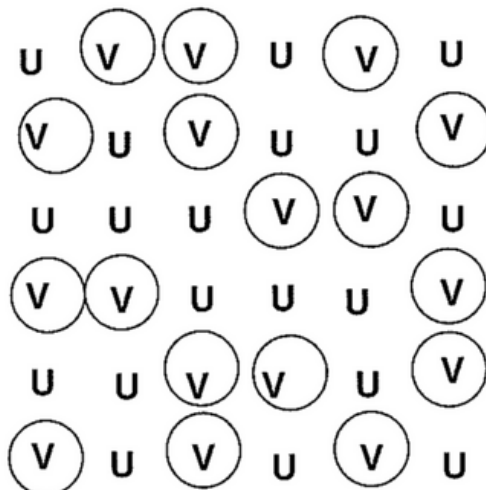
Par exemple :



Réponse jeu 1



Réponse jeu 2



Réponse jeu 3

	58	59	60
38	39	40	7 8 9
80	81	82	76 77 78

Les jeux sont extraits du livre « 250 pages de jeux et d'activités pour stimuler vos cellules grises » créé par la Société Alzheimer de l'Estrie et en vente à la SABSL au coût de 20 \$.

Fiche de membre



La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent poursuit sa mission grâce à l'adhésion et l'implication de gens comme vous. Être membre de notre organisme vous permet de :

- **Supporter** la cause de la maladie d'Alzheimer;
- **Participer** activement au déploiement de la mission de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent qui consiste à soutenir, aider et accompagner les personnes vivant avec un trouble neurocognitif, leurs familles et leurs proches afin qu'ils puissent vivre dans la plus grande dignité face au défi que représentent l'Alzheimer et les maladies apparentées;
- **Contribuer** à la vie démocratique en exerçant votre droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle (AGA);
- **Recevoir** l'infolettre ou le journal *Le Réconfort* vous informant des événements, conférences, formations, services, séances d'information;
- **Bénéficier** d'un rabais de 5\$ à l'achat de bracelet(s) de sensibilisation;
- **Bénéficier** d'un rabais de 5\$ à l'achat de livre(s) de stimulation;
- **Participer** à des tirages.

Votre adhésion est valide 1 an.

Date d'adhésion : _____

Partie à conserver par le membre

Nouveau membre ou Renouvellement

Date d'adhésion : _____

L'information du membre

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code postal _____

Téléphone maison _____ Cellulaire _____

Courriel _____

Désirez-vous être contacté pour renouveler votre adhésion : Oui Non

Désirez-vous obtenir des nouvelles de la Société par la poste ou par courriel : Oui Non

Coût d'adhésion : 10 \$

Don : _____ Reçu émis pour un don de 20 \$ et plus (excluant le coût d'adhésion).

Total : _____ Organisme de charité : 89181 4774 RR0001

Partie à conserver par la SABSL



Crédit photo : Éloi Perreault



DEVENEZ MEMBRE



Démontrez votre appui en devenant membre de la SABSL pour aussi peu que 10\$ par année.

Rendez-vous au :

[www.https://alzheimer.ca/bassaintlaurent/fr/agissez/devenir-membre](https://alzheimer.ca/bassaintlaurent/fr/agissez/devenir-membre)

ou compléter la fiche à la page 19 et contactez-nous.

CONTACTEZ-NOUS



418 562-2144
1 877 446-2144



info@sabastlaurent.com



Bureau administratif
235, Avenue Saint-Jérôme,
bureau 301, Matane (Québec)
G4W 3A7



www.alzheimer.ca/bassaintlaurent