

Anne-Élisabeth Bossé

Nouvelle Porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer



RAPPORT  
ANNUEL  
2021 - 2022

*Société* Alzheimer

B A S - S A I N T - L A U R E N T

# SOMMAIRE

Vision et mission Mot de la porte-parole .....	2
Mot de la présidente et de la DG .....	3
Statistiques sur la maladie .....	4
Les 20 Sociétés Alzheimer .....	5
Notre impact .....	6-13
Notre financement .....	14-15
États financiers .....	16-17
Le conseil d'administration et l'équipe .....	18-19

## NOTRE VISION ET MISSION

Notre mission est d'accompagner et soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou une maladie apparentée, leurs familles et leurs proches et ce, dans la dignité. Nous visons à être reconnus pour l'excellence de notre expertise et notre approche humaniste dans l'accompagnement des personnes.

## MOT DE NOTRE PORTE-PAROLE

Anne-Élisabeth Bossé a accepté, en mars dernier, de devenir la porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Notre cause lui tient à cœur puisque son père est atteint de la maladie d' Alzheimer. Cette artiste polyvalente nous explique les raisons de son engagement.

**« Parce qu'il est grand temps de briser les tabous entourant la maladie d'Alzheimer et de nous sensibiliser à ses enjeux, je suis fière de m'impliquer comme porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Continuons d'approfondir les recherches et surtout, de soutenir ceux qui en souffrent, directement et indirectement. Les deuils blancs sont difficiles et demandent énormément de courage. »**

Artiste polyvalente qui ne cesse de se renouveler, Anne-Élisabeth Bossé enchaîne les projets, alternant du drame à l'humour tant au théâtre qu'à la télévision et au cinéma. Nous l'avons vue dans les séries *Les Simone*, *En tout cas*, *Série Noire*, et dernièrement, *Plan B*. Elle sillonne présentement la province avec son One Woman Show « Jalouse », est collaboratrice à la radio de Rouge FM au sein de l'émission « Véronique et les Fantastiques » et sera de la nouvelle quotidienne de TVA, *Indéfendable*.

# MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

## Chers membres et collaborateurs,

L'année 2021-22 fut une année marquante dans le développement de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent (SABSL). Une autre SABSL a été pensée et redessinée. Cette réflexion a amené la Société à procéder à une restructuration administrative et une réorganisation des services dispensés sur l'ensemble du territoire du Bas-Saint-Laurent, et ce, depuis le 1er avril 2022. Nous avons ainsi la volonté de développer de façon concertée les services sur le territoire bas-laurentien afin de répondre aux besoins grandissants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, leurs proches et leurs familles.

Malgré les turbulences vécues par un changement de direction, nous sommes confiants pour l'avenir de la SABSL. Notre organisme a le vent dans les voiles, avec à son bord, une directrice générale axée sur le développement du capital humain et des ressources financières. Au printemps, l'arrivée d'une coordonnatrice clinique ayant à cœur le développement des services de qualité et la venue de plusieurs intervenantes sur le territoire, font partie intégrante de la restructuration des services de la SABSL. Une équipe dévouée à la Maison J.-Arthur-Desjardins qui permet aux résidents d'avoir un milieu de vie adapté et agréable.

Ensemble nous ferons la différence!

Johanne Fortin, directrice générale et Céline Lefrançois, présidente



# STATISTIQUES SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

## Saviez-vous que la maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue des troubles neurocognitifs avec plus de 60 % des cas diagnostiqués ?



En 2022, **163 000 Québécois** vivent avec un trouble neurocognitif majeur dont plus de 4000 Bas-laurentiens.



En 2040, le nombre de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur aura doublé, pour atteindre **300 000 personnes**.



64 % des personnes atteintes sont **des femmes**.



Dès l'âge de 65 ans, **le risque double** tous les 5 ans.



Près de **50 % des personnes atteintes** d'un trouble neurocognitif de type maladie d'Alzheimer reçoivent leur diagnostic à un stade trop avancé de la maladie.



Pour chaque personne atteinte, il faut compter **un à trois proches aidants** qui s'investissent en temps et en soins.



Le niveau de détresse ressenti est **45% plus élevé** chez les proches aidants qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Société Alzheimer

BAS - SAINT - LAURENT

## NOS CHIFFRES RÉGIONAUX

2913 heures de répit données,

126 personnes atteintes,

121 personnes proches aidantes

et 54 consultations spontanées

au cours de l'année 2021-22.

## La Société Alzheimer du du Bas-Saint-Laurent arejoint :

Audience: **70 %** des femmes et

**30%** des hommes



**1279** abonnés **Facebook**

**80 058** personnes

Couverture de la Page **Facebook**

# LES 20 SOCIÉTÉS ALZHEIMER



## SERVICES OFFERTS



Information



Consultation et suivi individuels ou en famille



Groupes de soutien pour personnes atteintes de la maladie, proches aidants ou couples



Répit – stimulation à domicile ou en centre de jour



Formation pour les personnes proches aidantes et formation professionnelle



Hébergement pour les personnes atteintes offert par quatre sociétés (Laval, Rive-Sud, Centre-du-Québec et Bas St-Laurent)

**Des approches flexibles pour répondre à vos besoins : rencontres individuelles, en famille ou en groupe sur rendez-vous, en présentiel ou en ligne.**

## NOS SERVICES

Nos services contribuent à améliorer la qualité de vie de centaines de personnes atteintes de la maladie et leurs proches, en faisant une réelle différence dans leur quotidien. De plus, nos services contribuent à sensibiliser le grand public afin de développer une conscience sociale sur les conséquences de la maladie d'Alzheimer.

### Les groupes de soutien

Dix-neuf (19) rencontres de groupe en présence ainsi qu'en virtuel, afin de s'adapter à la situation sanitaire, ont permis aux participants d'échanger entre personnes qui vivent une réalité similaire, en plus de parfaire leurs connaissances et aptitudes.

### Les répits-stimulations

Cent vingt-six (126) personnes atteintes de troubles neurocognitifs ont reçu des services de stimulation à domicile et/ou en centre de jour. La stimulation aide au maintien des capacités cognitives existantes de la personne atteinte. Les activités sont développées en fonction des intérêts et du potentiel des participants. Ces services peuvent offrir l'occasion au proche aidant de se ressourcer. Dans les Basques, un groupe de soutien était disponible en même temps que le centre de jour, chaque mercredi, afin d'offrir les services de façon simultanée. Des centres de jour étaient également disponibles à Matane une journée semaine et à Rimouski 2 jours par semaine.

Les participants du centre de jour de la Maison J.-Arthur Desjardins ont réalisé de multiples projets, dont la construction de cabanes à oiseaux.



## Le Réconfort

Notre journal Le Réconfort aborde différentes thématiques. On y parle de l'actualité de la société Alzheimer. On y retrouve une panoplie d'informations entourant la maladie, des webinaires et des paroles de proches aidants. On en profite pour muscler notre cerveau, suggérer des lectures intéressantes, sensibiliser et briser les mythes.

Deux éditions ont été partagées dans l'année, en avril 2021 et décembre 2021, et ce, grâce à un comité de bénévoles très actif et engagé. Plus de 1000 exemplaires imprimés et en version électronique ont été distribués.

Une autre édition était en cours de route et a vu le jour en mai 2022.



## La Formation

Des intervenants et professionnels ainsi que des personnes proches aidantes ont reçu de la formation de la Société. Dix-huit (18) heures de formation en présentiel ont été dispensées à l'Association pour le développement des aîné(e)s à l'UQAR (ADAUQAR) et six (6) heures en mode virtuel à 11 participants du Comité d'Accompagnement La Source de Rivière-du-Loup.

De plus, un membre du personnel s'est fait accréditer par la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer pour dispenser la formation « Mieux intervenir ça s'apprend! » (voir les détails à la page suivante). Les premières personnes qui bénéficieront de ces formations sont les employés de la Société. Tous les employés et administrateurs devront suivre et renouveler cette formation.

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Grâce au financement obtenu auprès du Fonds de développement et de reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre, il a été possible de finaliser le projet de mise à jour de la formation professionnelle Mieux intervenir ça s'apprend!

La formation est un pilier central des Sociétés Alzheimer pour que les professionnels puissent accompagner et intervenir auprès des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur selon une approche centrée sur la personne, et non sur la maladie.

### Elle s'adresse :

- Aux intervenants et professionnels de la santé et des services sociaux
- Au personnel des entreprises d'économie sociale en soutien à domicile (EÉSAD)
- Aux employés des organismes communautaires et des milieux d'hébergement

### Divisée en 4 modules, elle permet :

- De mieux comprendre les troubles neurocognitifs majeurs (symptômes, facteurs de risque et de protection)
- De mieux cerner ses impacts sur la personne atteinte et le proche aidant
- D'adopter des stratégies de communication pour comprendre et se faire comprendre
- D'outiller davantage les intervenants et professionnels à intervenir adéquatement face aux comportements déroutants.

Nous avons voulu donner une place particulière à l'approche centrée sur la personne qui permet d'acquérir non seulement un savoir-faire auprès des personnes atteintes, mais surtout un savoir-être, qui fait toute la différence.





## L'hébergement

La Maison J.-Arthur-Desjardins offre un milieu de vie unique, chaleureux et adapté aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Une qualité de vie est générée par l'entretien de relations basées sur **la compréhension, la dignité et le respect**. Nos interventions sont balisées par une approche centrée sur la personne et par la mise en place d'un programme de formation continue pour l'ensemble du personnel.



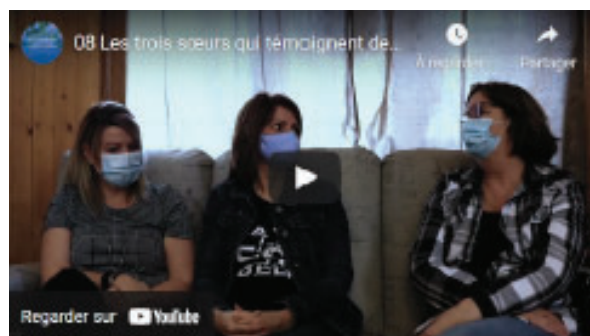
Les neuf (9) résidents participent à différentes activités de stimulation et d'animation. Ils participent à la vie domestique, à différents projets animés par des bénévoles ou par le personnel, ainsi qu'à des activités thématiques telle que la confection de décoration pour la maison (photo à droite pour la St-Valentin).

En 2021-22, ils ont eu le plaisir d'aller à la cabane à sucre et aux jardins de Doris. De plus, grâce à la contribution du Fonds vert de la Ville de Matane, les résidents et participants du centre de jour se sont impliqués dans un projet de jardinage (photo à gauche).

Le taux d'occupation de la maison pour 2021-22 fut de 88 %.

## NOS CAMPAGNES DE SENSIBILISATION

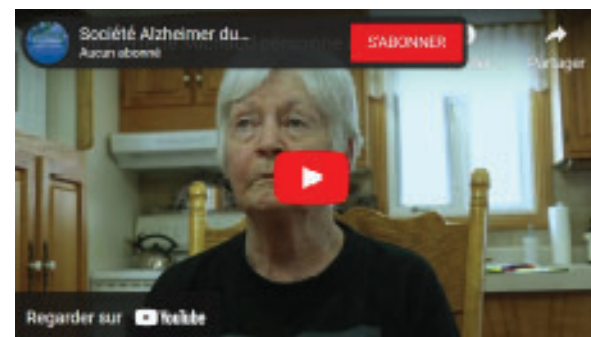
Tout au long du mois d'octobre 2021, la SABSL a présenté de courtes capsules mettant en vedette les usagers, les proches aidants et les travailleurs de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent. On y retrouvait entre autre les capsules suivantes:



Trois sœurs témoignent des débuts de la maladie de leur mère.

Témoignage vibrant de Madame Pierrette Michaud, une femme vivant avec la maladie d'Alzheimer.

*«Quand j'ai eu le diagnostic, je n'en revenais pas! Je l'ai mal pris.»*



Témoignage d'un proche-aidant, quand les services aux proches aidants prennent tout leur sens.

*«Depuis un an, je ne peux pas la laisser seule à la maison. Je ne sais pas ce qui peut lui arriver.»*

## DES PERSONNES... AVANT TOUT

Le personnel, les dirigeants et les membres de la Société :

Personnel de la SABSL		Membres du CA		Membres de la SABSL		
24 personnes		7 membres		40 membres		
1 hommes	23 femmes	0 hommes	7 femmes	10 hommes	28 femmes	2 organismes
				Représentativité par MRC		
Siège social	4	7 femmes impliquées et engagées qui ont participé à plus de 20 réunions du conseil d'administration et 18 réunions de comité		MRC de La Matanie	13	
MJAD	15			MRC de La Matapédia	2	
Points de service	5			MRC de La Mitis	2	
				MRC de Rimouski-Neigette	4	
				MRC Les Basques	0	
				MRC de Rivière-du-Loup	9	
				MRC de Kamouraska	5	
				MRC de Témiscouata	3	

Des services offerts en 2021-22 :

Personnes aidées			
Personnes atteintes		Personnes proches aidantes	
Répit-Stimulation	126	Soutien	121
Hébergement	11		

## PROJETS DE RECHERCHE

La Fédération est ravie du rôle joué auprès des chercheurs québécois et continue d'être partie prenante de plusieurs projets d'envergure, à titre de collaboratrice ou de co-chercheuse avec sa directrice recherche et développement, qualité des services.



### 1 - Prévention du déclin cognitif lié à l'âge : un programme multidomaine à distance avec et pour les personnes âgées et leur communauté au Québec (FRQSC, IUGM)

Ce projet de recherche mené sous la direction de Dre Sylvie Belleville, vise à évaluer l'utilisation d'un programme éducatif en ligne, Santé Cerveau Pro, auprès de personnes âgées à risque de développer un trouble neurocognitif majeur ou vivant avec un trouble cognitif précoce. Axé sur la réduction des différents facteurs de risque, le programme Santé Cerveau Pro sera par la suite implanté au sein des Sociétés Alzheimer régionales.



### 2 - Santé numérique et parcours de soins et services auprès des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur et de leurs proches aidants : Approche participative et multipartite pour une télésanté adaptée et intégrée (FRQSC, IUGM – Université de Montréal)

Chercheur principal : Dr Olivier Beauchet – Ce projet de recherche mené en mode living lab vise à intervenir tôt dans le parcours de soins, en misant sur la télémédecine et l'utilisation d'applications de santé pour évaluer rapidement l'état de fragilité des personnes atteintes et des proches aidantes et proposer des interventions adaptées et un suivi approprié.

### 3 - Élaboration, implantation et évaluation d'actions visant la mobilité externe des personnes âgées vivant avec un trouble neurocognitif dans la communauté (FRQSC - Université du Québec à Trois-Rivières)

Chercheur principal : Dre Stéphanie Daneau – Le projet vise à élaborer, implanter et évaluer des actions pour soutenir la poursuite des activités extérieures dans la communauté pour soutenir et maintenir la mobilité des personnes atteintes.

### 4 - Accès aux services communautaires pour les aînés grâce aux outils numériques depuis la pandémie de COVID-19 : une étude de type recherche-action (FRQSC - Université Laval)

Chercheur principal: Dr François Routhier – Le projet vise à évaluer l'engagement des aînés en lien avec les ressources développées en ligne, durant la pandémie Covid-19, et l'impact que celles-ci ont sur leur participation sociale.

## COLLABORATIONS GOUVERNEMENTALES

### LANCEMENT DU SITE WEB [referenceaidancequebec.ca](https://referenceaidancequebec.ca)

Les personnes proches aidantes ne ressentent pas toujours le besoin de demander du soutien, surtout en début de parcours et courent le risque de s'épuiser. Referenceaidancequebec.ca est un nouveau site web porté par le gouvernement du Québec, l'Appui pour les proches aidants et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer lancé en décembre dernier. Ce dispositif permet un accompagnement rapide des personnes proches aidantes peu importe où elles se trouvent dans leur parcours.

Cet outil simple d'utilisation facilite le référencement des personnes proches aidantes et leur permet ainsi d'accéder plus rapidement au soutien dont elles pourraient avoir besoin. Avec l'accord de la personne proche aidante, le membre du réseau de la santé (médecin, travailleur ou travailleuse social.e, infirmière...) remplit un court formulaire sur le site. La personne référée est contactée dans un délai de 10 jours ouvrables par des conseillères et conseillers professionnels d'Info-aidant ou d'une Société Alzheimer.



« Nous sommes ravis de ce site web qui permettra aux professionnels de la santé et des services sociaux de référer les personnes proches aidantes de façon uniforme, rapide et sécuritaire vers la Société Alzheimer de leur région et la ligne Info-aidant de l'Appui. Les professionnels ont un rôle à jouer pour aider les personnes proches aidantes à obtenir de l'information, des services de soutien, et de la formation », affirme Dr Paolo Vitali MD, PhD, FRCPC, Neurologue - Neuropsychologue, au Centre de recherche de l'Université McGill, à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas et assistant Professeur au Département de neurologie et de neurochirurgie de la Faculté de médecine de l'Université McGill.

### 1.3 M\$ pour les Sociétés Alzheimer du Québec

#### Depuis le 8 décembre 2021

- 396 références reçues et traitées
- Temps moyen de traitement : 6 jours
- Qui sont les proches aidants ?
  - 51% des conjoints
  - 37% des enfants
  - 12% autres (ami/voisin, père/mère etc.)

## LA MARCHE POUR L' ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Le dimanche 30 mai, les Québécois et Québécoises et tous les Canadiens d'un océan à l'autre, se sont rassemblés pour célébrer l'édition 2021 de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, le plus grand évènement de collecte de fonds qui soutient directement plus d'un demi-million de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

Alors que la pandémie a négativement impacté tant de services partout au pays l'année dernière, les québécois se sont toutefois réunis pour participer à la toute première marche virtuelle. Les fonds amassés ont permis aux Sociétés Alzheimer régionales d'offrir des services en ligne et de continuer à soutenir les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants.

### LA MARCHE DANS NOTRE RÉGION

Plus de  
117 marcheurs

Près de  
5 112 \$ amassés

Un énorme **merci** à tous les  
marcheurs, donateurs, équipes,  
personnel et bénévoles.



### LA MARCHE 2021 AU QUÉBEC 15<sup>e</sup> ÉDITION

14 Sociétés  
Alzheimer  
participantes

Plus de  
1 100  
marcheurs

12 000 dons  
totalisant  
500 000 \$  
amassés

Plus de **760 000**  
impressions digitales  
et une campagne radio  
à travers le Québec

## MERCI À NOS PARTENAIRES ANNUELS :

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent



- Direction et personnel du programme SAPA
- Direction et personnel du PSOC
- Plus spécifiquement la Chef et l'équipe RI-RPA, du secteur Matane
- Les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux qui collaborent quotidiennement avec nos équipes sur le terrain.

Ville de Matane  
Emploi-Québec  
Fondation Paul-Pineault  
Uniprix  
Groupe Collégia  
Les Centres d'actions bénévoles du Bas-Saint-Laurent  
Logis-Aide des Basques  
Corporation de Développement Communautaire (CDC) de la région de Matane  
Les tables de concertation des aînées du Bas-Saint-Laurent

## MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

C'est grâce à la contribution de partenaires, de commanditaires et de donateurs engagés pour la cause que nous pouvons poursuivre notre mission. Merci mille fois.

**Merci également à nos bénévoles et aux ambassadeurs qui ont su donner de leur temps et de leur énergie.**

**Merci à tous! Votre soutien demeure essentiel.**

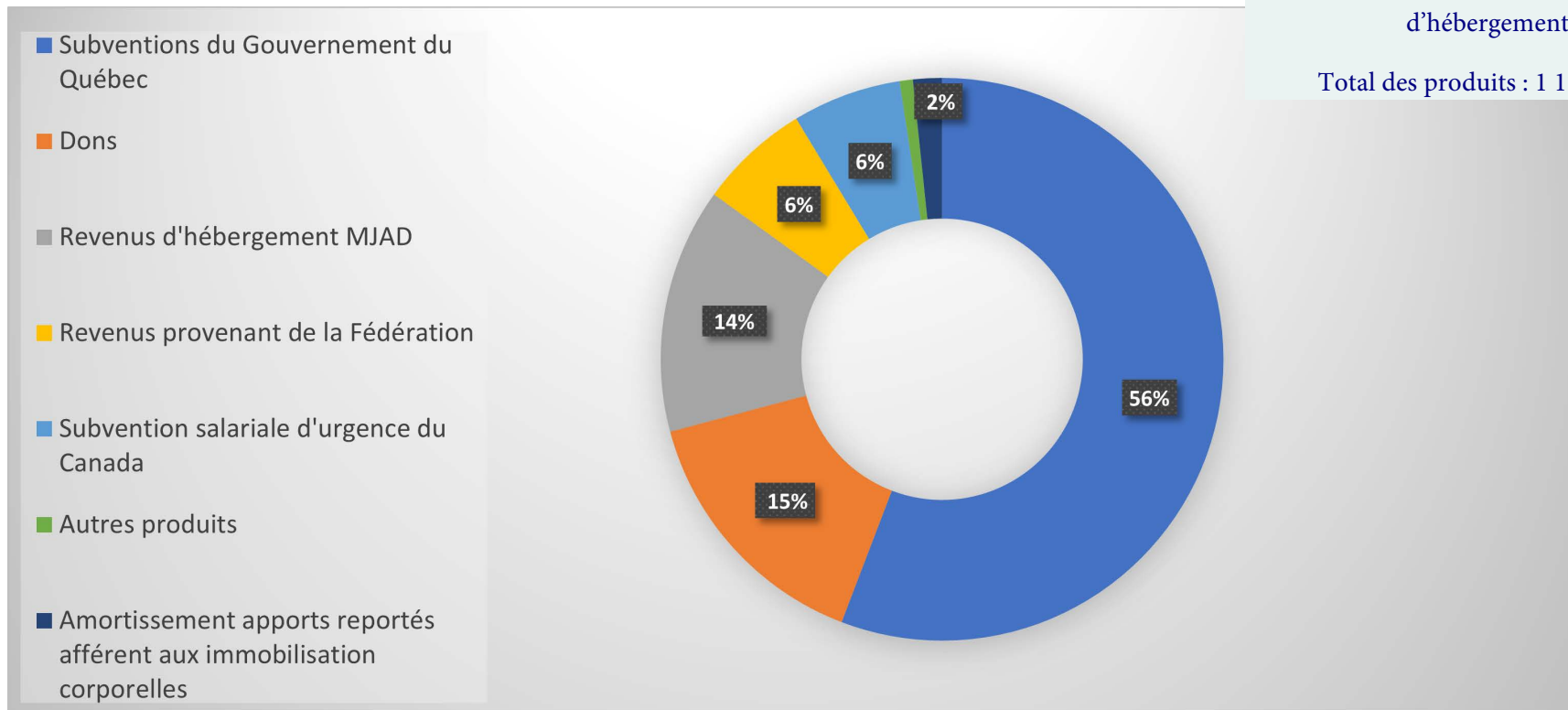


M. Mario Hamilton remettant un chèque à monsieur Normand Lévesque qui fut directeur général de la SABSL pendant la première moitié de l'année 2021-22. M. Hamilton a amassé des dons dans le cadre de Québec Compostel en août 2021.

# ÉTATS FINANCIERS

Du 01 avril 2021 au 31 mars 2022

## PRODUITS



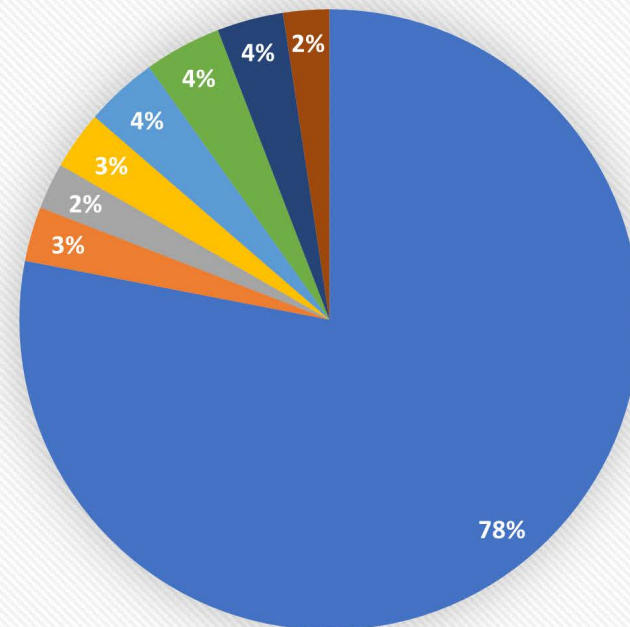


# ÉTATS FINANCIERS

Du 01 avril 2021 au 31 mars 2022

## CHARGES

- Rémunération, formation et déplacement
- Nourriture, soins médicaux et autres
- Journal et promotion
- Charges locatives, entretien et réparation
- Assurances, énergie, taxes, permis et cotisation
- Télécommunication, fournitures de bureau et frais bancaires
- Honoraires professionnels
- Amortissements



65 % des charges sont reliées aux services d'hébergement

Total des charges: 997 352 \$

# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

## PRÉSIDENTE



Céline Lefrançois

## VICE-PRÉSIDENTE



Claire Levasseur

## TRÉSORIÈRE



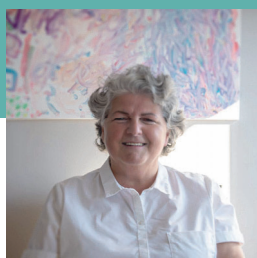
Sylvie Huot

## SECRETÀIRE



Martine Michaud

## ADMINISTRATRICES



Marie-Anne Ouellet



Thérèse Gagné



Lucie Émond

## Des administratrices engagées

Les membres du conseil d'administration ont été très actifs en se réunissant à seize (16) reprises lors de réunions régulières et quatre (4) reprises lors de réunions extraordinaires. Ils ont dû assurer le bon fonctionnement de la SABSL, pendant la période où le poste à la direction générale était vacant, en prenant en charge différents mandats tels que :

- Plan d'action pour la restructuration des services 2022-2025
- Présentation du Projet Appui
- Politique Covid-19, politique d'harcèlement psychologique, politique de remboursement des frais de déplacement, politique d'absence prolongée au travail, politique de présence et paiement des salaires
- Description de tâches des employés, recrutement d'une direction générale, engagement de personnel, gestion de dossiers du personnel
- Demande de changement de statut de la MJAD (RI)

Ils ont également investi énormément d'heures pour faciliter l'intégration de la nouvelle direction générale.

# L'ÉQUIPE AU 31 MARS 2022

## DIRECTION GÉNÉRALE



**Johanne Fortin**  
Directrice générale

## QUALITÉ DES SERVICES



**Lucie St-Gelais**  
Coordonnatrice de la  
Maison J. Arthur  
Desjardins

## ADMINISTRATION



**Mélanie Charest**  
Adjointe administrative

En avril 2022, une  
coordonnatrice clinique  
s'est jointe à l'équipe



**Cindy Alain**  
Coordonnatrice clinique,  
des programmes et des  
services

## ÉQUIPE À LA MAISON J. ARTHUR DESJARDINS

Valérie Simard  
Josée Fortin  
Chantal Gagné  
Isabelle Côté  
Ginette Dumais  
Thanh Van Phan  
Diane Charrette  
Aby Meggan Bergeron  
Amélie Ouellet  
Brittany Lévesque  
Raymond Bélanger  
Mélohè Vienneault  
Maryse Synnente  
Chloé Garnier

Intervenantes et préposées  
aux bénéficiaires

**Lynda Lavoie**  
Cuisinière

## ÉQUIPESUR LE TERRITOIRE

Kelly Lévesque  
Louise Thériault  
Nathalie Beaupré  
Trois (3) postes vacants  
Intervenantes en répit-stimulation  
  
Carmen Bouffard  
Formatrice accréditée

*Merci à tous les employés(es) qui ont fait partie de notre équipe au  
courant de l'année 2021-2022 :*

*Normand Lévesque, Martine Gauthier, Gaétane Vallée, Émilienne  
Lavoie-Turcotte, Jessica Samson, Mégane Lépine, Luce Bruneau,  
Camille Fournier-Tremblay, Mélanie Deroy, Étienne Desrosiers,  
Laurence Imbeault, Rémi Cochet*

# *Société Alzheimer*

B A S - S A I N T - L A U R E N T

235, avenue St-Jérôme,

bureau 301

Matane, Qc, G4W 3A7

Tél. : 418-562-2144

[www.alzheimerquebec.c](http://www.alzheimerquebec.c)

