

# First Link® 中文通訊

你的腦退化支援服務

2024年10月至12月



## 教育講座

卑詩省阿茲海默症協會的腦退化教育講座透過互動課程及小組討論形式，來幫助腦退化患者、家屬、照顧者以及任何關注腦退化的人士，學習有關資訊及各種支援。

### 查詢或報名:

請致電 First Link® 「腦退化中文熱線」1-833-674-5007 或電郵致 [info.chinese@alzheimercbc.org](mailto:info.chinese@alzheimercbc.org)。

實體教育講座	日期	地點
<p><b>在腦退化旅程中啟航：與腦退化共存 (廣東話)</b> 這簡介課程提供有關阿茲海默症和其他腦退化症的資料，參加者將認識各類腦退化症及相關的病徵；大腦的生理變化及病程發展。</p> <p>歡迎早期腦退化病者、照顧者及有興趣人士參加。</p>	10月17日 (星期四) 下午 2:00 至 4:00	Richmond Caring Place 7000 Minoru Boulevard, Richmond

除非另有說明，否則參加實體活動的人士已毋須出示疫苗接種證明。若想了解更多有關安全協議的信息，請瀏覽網頁：[alzbc.org/COVID-safety](http://alzbc.org/COVID-safety)。

## 咖啡聊天室

誠邀你參與一些輕鬆的社交活動，你可以同時認識其他早期腦退化患者。

### 查詢或報名:

請致電 First Link® 「腦退化中文熱線」 1-833-674-5007 或電郵致 [info.chinese@alzheimerbc.org](mailto:info.chinese@alzheimerbc.org)。

咖啡聊天室	日期	報名方法
<p>列治文 Minoru Centre for Active Living 7191 Granville Avenue, Richmond</p> <p>為早期腦退化患者而設。</p>	<p>11 週 (星期二) 9 月 24 日至 12 月 3 日 下午 1:30 至 3:00</p>	<p>報名可致電「腦退化中文熱線」 1-833-674-5007 或 604-238- 8450。</p>
<p>本拿比 (新增地區) Burnaby Neighbourhood House - Brentwood House 2055 Rosser Ave, Burnaby</p> <p>為早期腦退化患者而設。</p>	<p>7 週 (星期三) 10 月 9 日至 11 月 27 日 下午 1:30 至 3:00</p>	<p>報名可致電「腦退化中文熱線」 1-833-674-5007。</p>



## Minds in Motion® 「身心活動」

Minds in Motion® 「身心活動」是專為早期腦退化患者及其照顧夥伴 (家人或朋友) 而設的活動，讓他們一起參與社交及健身活動。活動包括輕柔的運動、輕鬆的遊戲及社交活動。

患者必須由照顧夥伴陪同出席，登記費包括腦退化患者及一名照顧夥伴的參加費用，並可於任何時間開始，登記費將根據開始時間按比例加減。

### 查詢或報名:

請致電 First Link® 「腦退化中文熱線」1-833-674-5007 或電郵致 [info.chinese@alzheimercbc.org](mailto:info.chinese@alzheimercbc.org)。

地點	日期	費用
本拿比 (新增地區) Burnaby Neighbourhood House - South Community Hall 5024 Rumble Street, Burnaby	6週 (星期五) 10月25日至12月13日 上午 11:00 至下午 1:00	\$30.00 · 共 6 堂
列治文 East Richmond Community Hall 12360 Cambie Road, Richmond	16週 (星期三) 9月4日至12月18日 下午 1:30 至 3:30	\$92.80 · 共 16 堂
溫哥華 Killarney Community Centre 6260 Killarney Street, Vancouver	14週 (星期五) 9月13日至12月20日 下午 1:30 至 3:30  *10月11日停課。	\$91.00 · 共 14 堂
滿地寶 (新增地區) Port Moody Kyle Centre 125 Kyle Street, Port Moody	8週 (星期二) 10月22日至12月10日 下午 1:30 至 3:30	\$32.80 · 共 8 堂

## 透過互助關懷小組與其他受腦退化症影響的人士聯繫

如果你受到腦退化的影響，你絕不是孤單前行的，而是有其他人與你同行。我們現正為腦退化患者的照顧夥伴提供實體和網上的互助關懷小組服務，一起討論腦退化帶來的影響、分享彼此的故事和照顧經歷。詳情請參閱下列資料，並選擇適合你的小組。

請注意，由於假期或其他因素所限，各小組的時間表可能有所更改。當你辦理登記手續時，小組負責人將會通知你。

### 查詢或報名:

請致電 First Link® 「腦退化中文熱線」 1-833-674-5007 或電郵致 [info.chinese@alzheimercbc.org](mailto:info.chinese@alzheimercbc.org)。

互助關懷小組	日期
廣東話照顧者互助關懷小組 (實體舉行) 為居住在大溫哥華地區目前正在照顧腦退化患者的人士而設。	每月第三個星期六 下午 2:00 至 4:00 (溫哥華) 每月第四個星期四 下午 2:00 至 4:00 (列治文)
國語照顧者互助關懷小組 (網上舉行) 為居住在卑詩省目前正在照顧腦退化患者的人士而設。	每月第二個星期四 下午 2:00 至 3:00