

## AIDEZ LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER CENTRE-DU-QUÉBEC

Votre don nous aide à offrir soutien et services aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autre trouble neurocognitif, et leurs proches aidants.

### Méthodes de paiement

En ligne  
[alzheimer.ca/centreduquebec](http://alzheimer.ca/centreduquebec)

Par téléphone  
Sans frais : 1 866 364-3666

Par courrier  
Société Alzheimer Centre-du-Québec  
880, rue Côté,  
Drummondville (Québec) J2C 4Z7

Un reçu officiel d'impôt est remis pour les paiements de 20 \$ ou plus et les sommes recueillies servent exclusivement aux services rendus au Centre-du-Québec.

### DEVENIR MEMBRE

20 \$ /an ou 200 \$ à vie

- Éligible au conseil d'administration;
- Invitation à l'assemblée générale annuelle;
- Infolettre L'intermède.

### RECUEILLIR DES FONDS

Organiser une activité bénéfique au profit de la Société Alzheimer Centre-du-Québec.

Avec l'appui de la Société, c'est aussi l'occasion de donner plus de visibilité à votre événement. Consultez notre liste de suggestions d'activités sur notre site Web.

### L'INFOLETTRE L'INTERMÈDE

Envoyée par courriel une fois par mois, l'infolettre vous informe sur les activités de la Société.

Inscription : [alzheimer.ca/centreduquebec](http://alzheimer.ca/centreduquebec)

## LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER CENTRE-DU-QUÉBEC

Depuis 1995, la Société Alzheimer Centre-du-Québec, se positionne comme le seul organisme sur le territoire à détenir une expertise qui couvre le cycle complet de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Organisme à but non lucratif, il est affilié à la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer.

### POINTS DE SERVICE

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 00

Vendredi : 8 h 30 à 12 h 00

Le soir sur rendez-vous.

#### Drummondville

140, rue Loring

Drummondville (Québec) J2C 4K1

819 474-3666

#### Victoriaville

103, rue de Bigarré, local 106, Victoriaville

Victoriaville (Québec) G6P 9P6

819 604-7711

[servicesconseils@alzheimercqc.ca](mailto:servicesconseils@alzheimercqc.ca)

### RÉPIT-STIMULATION

880, rue Côté

Drummondville (Québec) J2C 4Z7

819 474-3666, poste 127

[repitstimulation@alzheimercqc.ca](mailto:repitstimulation@alzheimercqc.ca)

### MAISON MYOSOTIS

880, rue Côté

Drummondville (Québec) J2C 4Z7

819 474-3666, poste 126

[hebergement@alzheimercqc.ca](mailto:hebergement@alzheimercqc.ca)

### ADMINISTRATION

880, rue Côté

Drummondville (Québec) J2C 4Z7

819 474-3666

[administration@alzheimercqc.ca](mailto:administration@alzheimercqc.ca)

-  [societealzheimercentrequebec](https://www.facebook.com/societealzheimercentrequebec)
-  [societealzheimercentre-du-67594](https://www.youtube.com/societealzheimercentre-du-67594)
-  [alzheimer.ca/centreduquebec](http://alzheimer.ca/centreduquebec)

# Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC

SOUTIEN  
PSYCHOSOCIAL

FORMATION

RÉPIT-STIMULATION

HÉBERGEMENT

## S'AGIT-IL DE LA MALADIE D'ALZHEIMER?

Afin de vous aider à reconnaître les signes précurseurs de cette maladie, la Société Alzheimer a préparé une liste de symptômes associés. Si vous avez l'un de ces symptômes ou constatez une modification de vos habiletés ou de votre comportement, il est important de consulter un médecin.

### LES 10 SIGNES PRÉCURSEURS

#### Signe 1 Perte de mémoire affectant les habiletés usuelles

Oublier fréquemment ou difficulté à se rappeler d'une information récente

#### Signe 2 Difficulté à exécuter des tâches familiales

Difficulté à s'acquitter de tâches accomplies toute sa vie, comme préparer un repas

#### Signe 3 Troubles du langage

Oublier des mots faciles ou substituer d'autres mots, ce qui rendra les phrases difficiles à comprendre

#### Signe 4 Désorientation dans l'espace et dans le temps

Se perdre dans sa propre rue, ne plus savoir comment retourner à sa demeure

#### Signe 5 Jugement affaibli

Ne pas reconnaître un problème de santé ou porter des vêtements chauds en pleine canicule

#### Signe 6 Difficulté face aux notions abstraites

Ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent, par exemple établir le solde de son compte bancaire

#### Signe 7 Objets égarés

Ranger des objets dans des endroits inappropriés (un fer à repasser dans le congélateur)

#### Signe 8 Changements d'humeur ou de comportement

Passer du calme aux larmes puis à la colère, sans raison apparente

#### Signe 9 Changements de personnalité

Devenir confus, renfermé et méfiant, l'apathie, la peur et les comportements inhabituels

#### Signe 10 Perte d'intérêt

Devenir passif, apathique, avoir besoin de beaucoup d'encouragements pour prendre part aux activités

## UN DE VOS PROCHES A REÇU LE DIAGNOSTIC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU D'UNE MALADIE APPARENTÉE

### Soutien psychosocial

Vous souhaitez comprendre la maladie?  
Vous voulez savoir comment agir?  
Vous avez besoin d'en parler?  
Notre équipe des services-conseils est là pour vous.

### L'ABC de la maladie d'Alzheimer

Trois séries de cinq ateliers de 1 h 30 chacun, afin d'outiller le proche aidant pour mieux vivre son quotidien.

### Cafés-rencontres

Rencontres entre proches aidants ou en dyade axées sur l'échange et pour briser l'isolement.

### Groupes de discussion

Rencontres entre proches aidants ou personnes ayant reçu un diagnostic récent.

## CONFÉRENCES (PUBLIQUES OU PRIVÉES)

La prévention de la maladie d'Alzheimer  
Démystifier la maladie d'Alzheimer et plusieurs autres.

Services offerts avec la collaboration financière de

**Appui**  
proches aidants

## FORMATION PROFESSIONNELLE

Destinée aux professionnels en santé, services sociaux et autres intervenants, la formation est reconnue par l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec et la Commission des partenaires du marché du travail.

## RÉPIT-STIMULATION À DOMICILE

Ce service est un excellent moyen de maintenir les capacités des personnes vivants avec la maladie tout en permettant un moment de répit au proche aidant.

L'accompagnateur est plus qu'une simple présence à domicile. La personne atteinte profite d'activités stimulantes selon ses préférences et développe une relation de confiance.

Par l'entremise des travailleurs sociaux du CIUSSS-MCQ, ce service gratuit varie de 3 à 12 h par semaine. Un service privé est également disponible par le biais de la Société.

## RÉPIT-STIMULATION MOBILE

Ce service de groupe accueille les personnes atteintes, une fois par semaine. Le jeu, le rire et la socialisation sont au cœur des activités. Il est disponible dans différentes villes au Centre-du-Québec. Contactez-nous pour en savoir davantage.

## HÉBERGEMENT À LA MAISON MYOSOTIS

(Drummondville)

Cette résidence est l'une des trois résidences au Québec directement reliée à une Société Alzheimer régionale afin d'offrir des services adaptés spécifiquement aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs. La Maison Myosotis héberge treize personnes dans une ambiance familiale et sereine. Notre approche est axée sur une stimulation optimale des forces de chaque résident dans le but de maintenir le plus longtemps possible, leur autonomie, leur estime de soi et leur dignité.

### Avantages

- Approche axée sur la stimulation
- Atmosphère familiale
- Activités et animation soutenues
- Soins infirmiers
- Grande collaboration avec la famille
- Cuisine maison préparée sur place
- Ratio : 2 préposées/13 résidents