

MAIN DANS LA MAIN

Groupe de discussion mensuel entre personnes ayant récemment reçu un diagnostic de trouble neurocognitif afin de discuter de leurs préoccupations. (Min. 3 participants)

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2

18 janvier, 22 février, 21 mars, 25 avril (9 h 30 à 11 h 00)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 103, rue De Bigarré, local 106

23 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril (9 h 30 à 11 h 00)

CAFÉ-RENCONTRE DE LA TÊTE AU COEUR

Passez des moments agréables avec d'autres proches aidants et la personne aidée, afin de sortir de l'isolement et favoriser la création de liens. (Minimum de 4 proches aidants et de 4 aidés par Option, maximum 5 proches et 5 aidés)

DRUMMONDVILLE (13 h 30 à 15 h 00)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1

Option 1 : 16-30 janvier, 13 février, 19 mars, 2 avril

Option 2 : 23 janvier, 6-27 février, 12-26 mars

VICTORIAVILLE (13 h 30 à 15 h 00)

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 103, rue De Bigarré, local 106

Option 1 : 18 janvier, 1^{er}-15 février, 7-21 mars

Option 2 : 25 janvier, 8-29 février, 14-28 mars

CAFÉ-RENCONTRE POUR PROCHES AIDANTS

Rencontres bimensuelles axées sur l'échange autour d'une thématique, telle que :

- ✳ Les craintes face à la maladie;
 - ✳ Apprivoiser la culpabilité;
 - ✳ Les petits enfants dans tout ça, et plus encore!
- (Min. 5 participants)

PLESSISVILLE

Fromagerie Victoria, 1140, avenue St-Édouard

8-29 février, 14-28 mars, 11 avril (9 h 30 à 11 h 00)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec, 103, rue De Bigarré, local 106

18 janvier, 1^{er}-15 février, 7-21 mars (9 h 30 à 11 h 00)

INSCRIPTION Drummondville 819 474-3666, poste 222
Victoriaville 819 604-7711, poste 1

SOUTENEZ CES ACTIVITÉS GRATUITES EN DEVENANT MEMBRE :
alzheimer.ca/centreduquebec/fr/agissez/devenir-membre

Avec la collaboration
financière de

Appui
proches aidants

PROGRAMME D'ACTIVITÉS Hiver 2024

MRC ÉRABLE~MRC BÉCANCOUR~MRC DRUMMOND
MRC ARTHABASKA~MRC NICOLET-YAMASKA



Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC

140, rue Loring, Drummondville, Québec J2C 4K1
103, rue De Bigarré, local 106, Victoriaville, Québec G6P 9P6

L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Vous souhaitez comprendre la maladie? Vous voulez savoir comment agir?

TROIS SÉRIES GRATUITES DE CINQ ATELIERS, DE 1 H 30 CHACUN, AFIN D'OUTILLER LE PROCHE AIDANT À MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN.

ARRIMAGE

- ✳ La maladie d'Alzheimer, un tour d'horizon...
- ✳ La communication
- ✳ Les comportements irritants
- ✳ Comment aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à être active
- ✳ Les services d'aide et de soutien à domicile

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

- Option 1 : 15-22-29 janvier, 5-12 février (19 h 00)
- Option 2 : 17-24-31 janvier, 7-14 février (13 h 30)
- Option 3 : 27 février, 5-12-19-26 mars (19 h 00)

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1
27 février, 12-19-26 mars, 2 avril (9 h 30)

PLESSISVILLE

Centre d'action bénévole de l'Érable : 1966, rue St-Calixte
28 février, 6-13-20-27 mars (9 h 30)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 103, rue De Bigarré, local 106
Option 1 : 15-22-29 janvier, 5-12 février (13 h 30)
Option 2 : 28 février, 6-13-20-27 mars (13 h 30)

BALLOTAGE

Prérequis : avoir participé à la série **ARRIMAGE**

- ✳ Prévention, observations, santé
- ✳ Prises de décisions difficiles
- ✳ Mes émotions, mes limites
- ✳ Le deuil blanc
- ✳ Vous êtes des héros

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

- Option 1 : 17-24-31 janvier, 7-14 février (19 h 00)
- Option 2 : 26 février, 4-11-18-25 mars (19 h 00)
- Option 3 : 28 février, 6-13-20-27 mars (13 h 30)

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1
15-22-29 janvier, 5-12 février (13 h 30)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 103, rue de Bigarré, local 106
26 février, 4-11-18-25 mars (13 h 30)

CROISIÈRE

Prérequis : avoir participé à la série **BALLOTAGE**

- ✳ Le cheminement d'un proche aidant
- ✳ Organiser un quotidien de plus en plus lourd
- ✳ La séparation
- ✳ La vie en hébergement
- ✳ La fin de vie de l'aidé

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

- Option 1 : 16-23-30 janvier, 6-13 février (19 h 00)
- Option 2 : 28 février, 6-13-20-27 mars (19 h 00)

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1
26 février, 11-18-25 mars, 8 avril (13 h 30)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 103, rue De Bigarré, local 106
17-24-31 janvier, 7-14 février (13 h 30)

La Société se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants (8) n'est pas atteint.

GRUPE DE DISCUSSION À L'UNISSON

Groupe de discussion mensuel entre proches aidants, centré sur l'écoute et le partage d'expérience. Les thématiques sont inspirées par le choix des participants.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1
25 janvier, 15 février, 14 mars, 18 avril