



Société Alzheimer
de l'Estrie

RAPPORT ANNUEL
2020-2021

Table des matières

Avant-propos.....	3
Structure organisationnelle.....	6
Rapport d'activités 2020-2021.....	9
Nouveautés cette année.....	13
Information et sensibilisation.....	14
Activités de financement.....	16
Une communauté engagée.....	17
Implications communautaires.....	18
Perspectives 2021-2022.....	19
Merci à nos bénévoles et partenaires.....	20
Faire un don.....	21
Nous joindre.....	21

Avant-propos

MISSION

Soutenir, accompagner et informer toutes les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer en plus de sensibiliser la population.

VISION

Demeurer la référence première dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et des proches aidants de la région de l'Estrie en se distinguant par notre savoir-faire, nos valeurs et nos compétences.

VALEURS

Humanisme

Reconnaître la singularité de chaque être humain par des envies, émotions et souvenirs propres à chacun et travailler chaque jour dans l'intérêt de servir nos clients dans la dignité et l'intégrité.

Collaboration

Travailler en équipe et avec nos partenaires dans l'évolution de nos actions vers un objectif commun dans un esprit de partage, de respect et de confiance.

Professionalisme

Offrir des services personnalisés et de qualité pour répondre aux besoins et au bien-être de nos membres en mettant à profit l'ensemble de nos talents et ressources.

Capacité d'adaptation

Faire preuve de créativité et de polyvalence pour répondre adéquatement aux besoins actuels et futurs d'une réalité en constante évolution.

HISTORIQUE

Au fil des années, il s'en est passé des choses à la Société Alzheimer de l'Estrie! Depuis maintenant 36 ans, l'organisme a évolué, s'est développé et a grandi, offrant de plus en plus de services aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches aidants. La ligne du temps sur la prochaine page vous donne un aperçu de la transformation de 1985 à aujourd'hui.

CONTEXTE

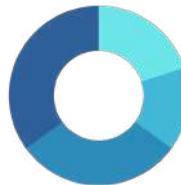
La maladie d'Alzheimer est la plus répandue des maladies neurodégénératives. En Estrie, près de 7500 personnes ont reçu le diagnostic. La Société Alzheimer de l'Estrie, par son approche centrée sur les besoins de la personne, apporte soutien et réconfort aux personnes atteintes et à leurs proches.

TERRITOIRE DESSERVI

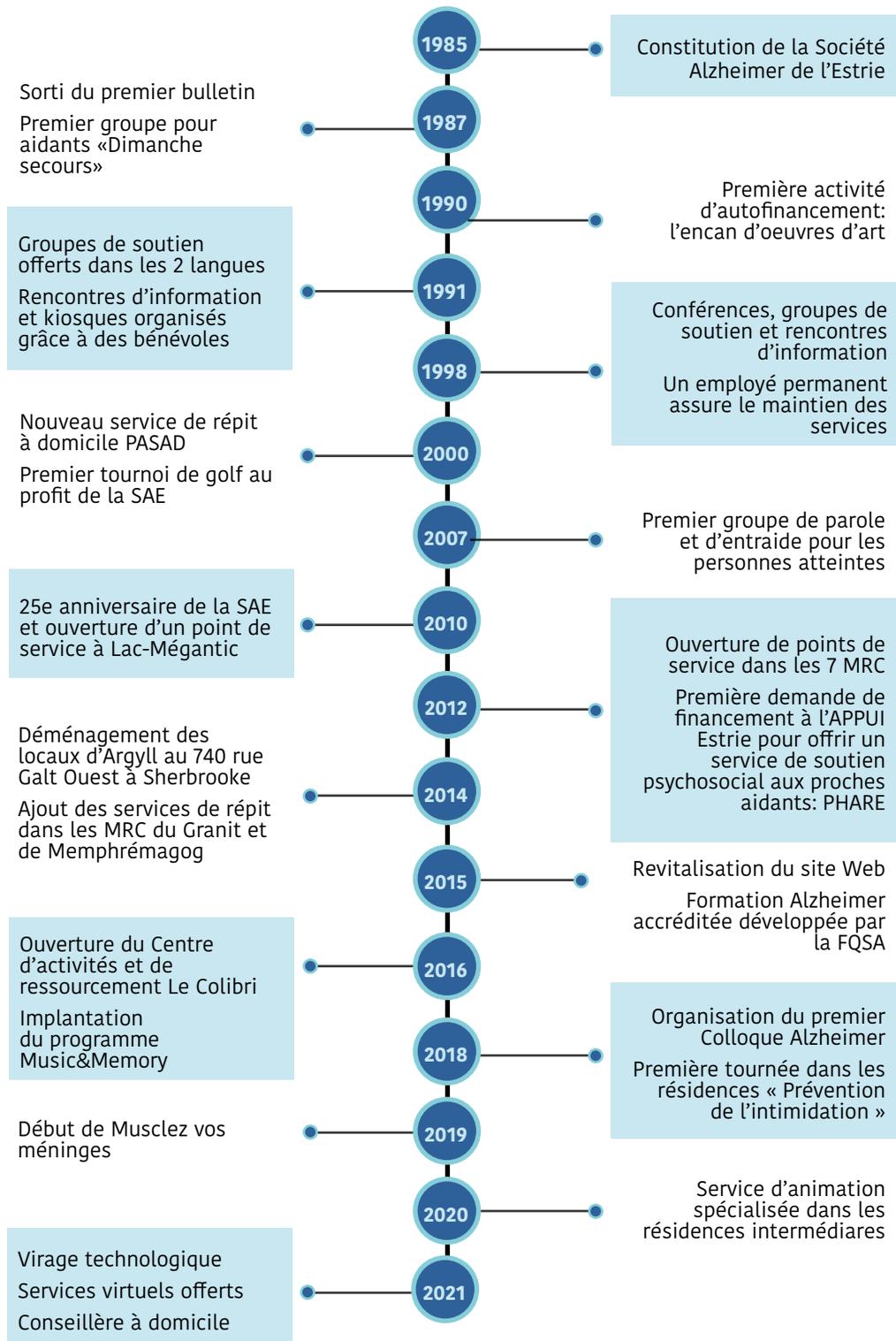
La SAE est le seul organisme à offrir des services spécialisés aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. L'organisme assure une présence dans les sept MRC de l'Estrie (Des Sources, Coaticook, Haut-Saint-François, Val-Saint-François, Memphrémagog, Granit, Sherbrooke).

FINANCEMENT

Le maintien et le développement des services de la Société s'effectuent chaque année grâce à la générosité de ses donateurs, partenaires et commanditaires. Une grande partie de son financement provient également de subventions gouvernementales.



- Projets subventionnés 35%
- Subventions CIUSSS / Estrie PSOC 30%
- Dons 20%
- Événements 15%



Structure organisationnelle

Mot du président

Chers membres,

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons aujourd'hui le 36e rapport annuel de la Société Alzheimer de l'Estrie. Depuis sa création en 1985 la SAE évolue sans cesse, que ce soit au niveau des membres, des services, des ressources humaines, des sources de financement et des partenariats. Cette croissance est synonyme de vitalité pour les personnes qui bénéficient de nos services.

qualité, adaptés aux besoins particuliers des personnes aux prises avec un diagnostic de troubles neurocognitifs et à leurs proches aidants. Je tiens également à souligner le dévouement de l'ensemble des membres du personnel de la Société Alzheimer ainsi que des nombreux bénévoles et stagiaires. Chacune de ces personnes contribue, à sa façon, à la poursuite des objectifs de notre organisation ainsi qu'à l'accroissement de nos ressources. Leur implication est essentielle au bon fonctionnement et au maintien de nos services.

À titre de président du conseil d'administration, je suis fier de tout le travail qui a été fait. Par le fait même, je désire remercier l'ensemble des administrateurs pour leur implication bénévole et leur générosité remarquable. C'est grâce à la mise en commun de leurs compétences et de leurs idées que nous pouvons bâtir une organisation sur des assises solides et offrir des services de

En terminant, je souhaite partager mes plus sincères remerciements à tous nos donateurs, partenaires et commanditaires, qui nous permettent de faire une différence dans la vie des personnes atteintes et de leur famille.

Bonne lecture !



Robert Lauzière

Président du conseil d'administration
Conseiller en sécurité financière
VP Forteresse, cabinet de services financiers

Conseil d'administration



Vice-présidente
Diane Lambert
Orthothérapeute
Axia centre de santé



Secrétaire-Trésorier
Me Julien Collin
Avocat
*Hackett Campbell
Bouchard*



Administrateur
Olivier Roberge
M. Sc., CPA
Analyste financier
BRP



Administratrice
Hélène Fortier
Retraitée - Conseillère
au développement du
tourisme
Ministère du tourisme



Administrateur
Dr Guy Lacombe
MD, FRCPC
interniste-gériatre
au *CIUSS de l'Estrie-
CHUS, IUGS* et
Professeur et
chercheur à l'*UdeS*



Administratrice
Anne Marie Simard
Inf. MSc.
Assistante au
supérieur immédiat -
Cliniques ambulatoires
*CIUSS de l'Estrie-
CHUS* et Centre
d'hébergement *Aryll*

Mot de la directrice



C'est avec fierté, que je vous présente le rapport d'activité 2020-2021. La dernière année fut sous le signe du défi, du changement, et du dépassement dû à la pandémie de Covid 19. Cette situation a modifié nos vies personnelles et professionnelles et a eu des répercussions sur notre clientèle et sur l'équipe. Toutefois, nous avons posés des actions concrètes en

adaptant nos services à cette nouvelle réalité et en offrant des services virtuels et en présence pour garder plus facilement contact avec les clients.

C'est grâce à une équipe engagée et solidaire que nous avons pu continuer d'être là pour vous! J'ai le privilège d'être épaulée par une merveilleuse équipe et par des administrateurs exceptionnels. Ensemble nous mettons nos énergies en commun afin de réaliser nos objectifs.

C'est grâce à vos efforts, votre humanisme et votre dévouement, en cette période particulière, et tout au long de l'année, que nous pouvons continuer à soutenir et apaiser l'ensemble de notre clientèle.

À tous nos généreux partenaires et donateurs, votre très grande bonté permet à la Société Alzheimer de l'Estrie de continuer d'accomplir sa mission, d'augmenter son offre de services pour contribuer aux besoins et au bien-être de notre clientèle. Pour cela, je vous dis « merci » !

Je vous invite à lire ce rapport, vous serez à même de constater tout le travail réalisé par les membres de l'équipe. Les états financiers démontrent aussi la bonne santé financière de l'organisme. Ce bilan positif, nous permet d'envisager l'avenir avec optimisme afin de répondre aux besoins des membres actuels et nouveaux.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Caroline Giguère'.

Caroline Giguère
Directrice générale



Équipe

La Société Alzheimer de l'Estrie est fière de pouvoir compter sur une équipe dynamique, dévouée et à l'écoute des besoins de ses clients!



Sandra Asselin
Directrice du développement
et philanthropie



Mélanie Marois
Technicienne en
comptabilité



Marie-Ève Labrecque
Conseillère aux
communications



Danielle Yergeau
Conseillère pour la
région de Sherbrooke



Claude Gauthier
Conseillère dans les MRC
du Val-St-François et
Memphrémagog



Lucie Foley
Conseillère dans la MRC
du Granit



Lucie Lemelin
Conseillère dans les MRC
Des Sources et Coaticook



Stéphanie Cramp
Conseillère pour la
région de Sherbrooke



Line Tremblay
Formatrice et animatrice



Anne Élise Gamache
Coordonnatrice au répit-
stimulation à domicile



Hélène Cormier
Coordonnatrice au répit-
stimulation à domicile



Myrja Lamarche
Coordonnatrice au
Centre d'activités et de
ressourcement Le Colibri



Catherine Longpré
Animatrice au Centre
d'activités et de
ressourcement Le Colibri

MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE
POUR VOTRE BON
TRAVAIL!

Accompagnatrices

Denise Vincent
Diane Martin
France Perreault
Francine Hamel
Germana Milbin
Linda Lavoie
Linda Martin

Line Hamel
Louise Deslongchamps
Lucie Vallerand
Manon Brochu
Nathalie Demers
Sylvie Biron
Danielle Viens

Diane Duquette
Louiselle Pelchat
Sylvie Sirois
Andrée Anne Guay
Claudette Leriche
Louise Pouliot
Lisa Bélanger

Animatrices Colibri à domicile

Audrey Hardy
Karine Mercier
Mallery Landry
Lydia Laramée
Mégan Gauthier
Patricia Bouchard

Rapport d'activités 2020-2021

L'équipe de la Société a fait un travail extraordinaire pour adapter l'offre de services aux mesures sanitaires tout en subvenant aux besoins de la clientèle. L'équipe a fait preuve de créativité, d'adaptation et de flexibilité. Vous trouverez au cours des prochaines pages, quelques exemples d'adaptation de nos services depuis le début de la pandémie.

INTERVENTIONS ET SUIVIS TÉLÉPHONIQUES

Un service d'écoute, de soutien et de référence téléphonique qui permet de donner de l'information de façon ponctuelle et de diminuer les inquiétudes du proche aidant. Nos clients ont ainsi accès rapidement à de l'information sur la maladie et sur nos services. Cette année, c'est plus de **440 heures** qui ont été données en interventions et suivis téléphoniques.



- 562 proches aidants
- 36 professionnels
- 32 personnes atteintes



● RÉPIT-STIMULATION À DOMICILE

Ce service offre du répit au proche aidant et des activités de stimulation pour la personne atteinte afin qu'elle puisse conserver ses capacités. Les visites hebdomadaires de 3 heures ont lieu à horaire fixe chaque semaine par une accompagnatrice formée. Les activités réalisées durant les visites sont choisies selon les besoins et les intérêts de la personne atteinte.

10 780 heures d'accompagnement
339 personnes ont bénéficié du service de répit



Adaptation en temps de pandémie

Boîte de stimulation sensorielle personnalisée

Notre équipe a usé de sa créativité cette année pour créer une boîte de stimulation sensorielle! La boîte contient une foule d'objets pour stimuler les fonctions cognitives telles que des tissus texturés de différentes couleurs, une poupée et un biberon, des blocs de bois, de la plastiline, des craies de cires, des dessins et crayons à colorier, des balles de différentes grosseurs, des revues et bien plus!



Report d'activités 2020-2021

CENTRE D'ACTIVITÉS ET DE RESSOURCEMENT

Le Colibri accueille les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans un environnement chaleureux et offre des activités de stimulation cognitives, physiques et créatives. Les participants prennent le repas ensemble et ont l'occasion de vivre des moments de qualité avec les autres.

Chaque semaine, les personnes atteintes viennent selon le même horaire et participent à des activités divertissantes en groupe de dix. C'est aussi l'occasion pour leurs proches aidants de profiter d'un répit pour prendre du temps pour soi.



PARTICIPATION
À NOS BUREAUX
240 jours de groupe
62 personnes atteintes

PARTICIPATION
À DOMICILE
1631 heures à domicile
39 personnes atteintes



Adaptation en temps de pandémie

Livres de chants et trousse de jeux

Avec l'aide d'une stagiaire en graphisme, l'équipe du Colibri a créé cette année des livres de chants et des trousse de jeux et d'activités! Les boîtes ont été distribuées au domicile pour que les proches aidants puissent stimuler et divertir la personne aidée.

Le Colibri à domicile

Le Centre d'activités et de ressourcement a fermé en début de pandémie pour protéger notre clientèle, plus vulnérable. Nos animatrices ont donc transféré le service à domicile pour continuer d'offrir de la stimulation aux participants et du répit au proche aidant.

MaTV Sherbrooke

En juin 2020, pour pallier la fermeture du Colibri, nous avons présenté **5 capsules** sur le canal MaTV Sherbrooke et sur leur site Internet. Les capsules proposaient des jeux et des activités destinés aux personnes ayant un trouble neurocognitif et spécialement adaptées pour faire à la maison.



Rapport d'activités 2020-2021

RENCONTRES INDIVIDUELLES ET FAMILIALES ●

Ce soutien psychologique permet à l'aidant de partager ses préoccupations, d'être conseillé et de trouver des solutions efficaces face aux difficultés qu'il vit dans son quotidien. Lors des rencontres, il peut être accompagné de façon structurée dans son rôle de proche aidant.

1550 rencontres ont été réalisées cette année - 754 de plus qu'en 2019
253 proches aidants ont été rencontrés



Adaptation en temps de pandémie

Rencontres à domicile

Grâce à un financement de Centraide Estrie, nous avons eu une conseillère disponible pour se déplacer au domicile des clients. Un service très apprécié durant la pandémie. Au cours de l'année, **154** heures d'interventions ont été effectuées auprès de **77** proches aidants.

● GROUPES DE SOUTIEN ET CAFÉS-RENCONTRES



Ces activités permettent aux proches aidants d'exprimer leurs émotions, de discuter de leurs vécus et de leurs expériences avec d'autres personnes également confrontées à des situations similaires. Une conseillère est présente lors des rencontres pour donner de l'information sur les sujets qui préoccupent le groupe. Les rencontres ont été offertes en présentiel et en ligne cette année.

GROUPES DE SOUTIEN
31 rencontres de groupe
319 participants

CAFÉS-RENCONTRES
56 cafés-rencontres
504 participants

ATELIERS DE FORMATION ●

Une des belles nouveautés de cette année a été l'adaptation et la présentation de nos ateliers de formation en visioconférence. Une formation sur l'application Teams a été offerte à l'équipe afin de faciliter les communications et la présentation de nos activités en ligne. Depuis le début de la crise, nous avons offert **26 ateliers** sur Teams à **168 participants**! Cela a permis à nos membres de continuer à en apprendre sur la maladie tout en restant en sécurité à la maison.



Rapport d'activités 2020-2021

ACTIVEZ VOS CELLULES GRISES ●

Ces ateliers, dédiés aux personnes atteintes ou en début de maladie, ont permis de faire découvrir aux participants des facteurs de protection, des astuces et des conseils pour garder leur mémoire active. La conseillère peut leur fournir des trucs pour qu'ils apprennent à se souvenir plus facilement.

28 heures d'ateliers
56 participants



● FORMATIONS PROFESSIONNELLES

La Société propose aux professionnels de la santé diverses formations afin d'améliorer les interventions effectuées auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Cette année, nous avons présenté **5 formations** en présentiel et en virtuel qui portaient sur les sujets suivants :

- Interagir avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer
- Les comportements déroutants : mieux comprendre pour mieux intervenir
- Les stratégies de communication

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Société
Alzheimer
de l'Estrie



PROGRAMME MUSIC & MEMORY ●

Ce service propose de raviver les souvenirs de la personne atteinte par le biais de la musique. La liste de pièces musicales personnalisée est préparée par une intervenante et déposée sur un iPod. Les bienfaits observés sont multiples: amélioration de l'humeur, diminution de la confusion, de l'anxiété et de l'anxiété ainsi qu'une meilleure capacité à socialiser. Chez certains participants, une réduction des besoins en médicaments anti-anxiolytiques ainsi qu'une plus grande collaboration aux soins ont même été observées!

27 iPod en circulation



Rapport d'activités 2020-2021

ACTIVITÉS DANS 2 RÉSIDENCES INTERMÉDIAIRES

Le CIUSSS de l'Estrie CHUS, en collaboration avec deux résidences de l'Estrie, a approché la Société pour animer des activités dédiées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Des activités de stimulation cognitives et physiques adaptées et des ateliers créatifs ont donc été offerts par une de nos animatrices spécialisées dans le but d'aider au maintien des capacités des personnes atteintes. Au final, **26 participants** ont pu bénéficier de ce service dans les résidences *Les Jardins de Magog* et *Résidence Haut Bois*.



MUSCLEZ VOS MÉNINGES

Ces formations sont destinées aux aînés de 50 ans et plus qui vivent un vieillissement intellectuel normal. L'animatrice offre des conseils et propose des exercices pour stimuler la mémoire. **Cette année, 109 ateliers ont été offerts en présentiel et en virtuel. On compte 17 groupes totalisant 163 participants au projet.** L'activité a été offerte en collaboration avec les FADOQ et AFÉAS dans les 7 MRC de l'Estrie.



PAUSE-BONHEUR: LA THÉRAPIE PAR LE JEU

Ce nouveau service permet un temps d'arrêt au proche aidant et à la personne atteinte pour passer un moment de qualité ensemble. L'éducatrice spécialisée se présente au domicile des gens avec des jeux de société pour favoriser les échanges, travailler l'attention et faire découvrir différentes possibilités de jeux. **Cette année, 26 personnes ont participé au projet.**



LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS DU GRANIT

Malgré le contexte la MRC du Granit n'a pas cessé d'innover! Notre conseillère au Granit a travaillé de pair avec les organismes La Maison Cinquième Saison, le Centre d'Action Bénévole et le Service d'Aide à Domicile pour mettre en place Les Rendez-vous des aidants. Au final, **6 rencontres ont été effectuées auprès de 57 participants.** Ces activités ont pour objectif d'outiller les proches aidants. Les thèmes ont touché des sujets comme la vie avant et après la maladie, prendre soin de soi, les arts pour se ressourcer, le yoga et l'activité physique.



Information et sensibilisation

Chaque année, la Société continue de développer ses outils pour mieux informer la population et ses membres aux quatre coins de l'Estrie. Voici quelques-uns de ses outils de communication.

SITE INTERNET
www.alzheimerestrie.com

FACEBOOK
1296 abonnés
[@saeestrie](https://www.facebook.com/saeestrie)



INFOLETTRE

Le visuel de l'infolettre a été modifié cette année! Un nouveau gabarit est en place pour informer les membres rapidement des changements, nouveautés et événements. Les membres peuvent maintenant recevoir jusqu'à 2 infolettres par mois, selon l'activité en cours. Au total, **906 personnes sont abonnées à notre infolettre Le Fil Express**, une augmentation par rapport à l'an dernier.

JOURNAL LE FIL

Publié cinq fois par année, ce magazine d'une vingtaine de pages contient la programmation complète de nos activités, des lectures pertinentes, des chroniques de nos conseillères et les avancées de la recherche dans le domaine. Une des nouveautés cette année a été l'ajout d'information sur le Colibri et le répit en plus d'une section pour les jeux-questionnaires. **Nous avons plus de 400 abonnés au Journal le Fil par la poste et plus de 300 par courriel.**

TROIS MIDIS-CONFÉRENCES VIRTUELS

En janvier dernier, nous avons décidé de ne pas tenir notre Colloque Alzheimer pour des raisons de santé publique. En remplacement de cette activité, nous avons choisi d'offrir gratuitement trois midis-conférences virtuels d'une heure pour les travailleurs de la santé. Les sujets étaient :

- **Astuces pour accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en contexte de pandémie** par Mme Nicole Poirier, spécialiste approche Carpe Diem
- **Prendre soin de ceux qui prennent soin, entre crise et changement** par Marie-Pierre Caouette, MOA, Adm.A., PCC, orthophoniste, coach certifiée, formatrice agréée, facilitatrices
- **Garder le feu sacré au travail, l'art de se motiver soi-même** par Mme Nathalie Lamarre, formatrice et consultante en développement organisationnel

Au final, il y a eu **1114 visionnements** via la plateforme YouTube. Merci à Centraide Estrie pour le soutien financier dans ce projet!

Midi conférence

Offertes **GRATUITEMENT**
en visio-conférence

15 janvier
12h-13h

Astuces pour accompagner les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en contexte de pandémie

Présenté par Nicole Poirier
Spécialiste approche CARPE DIEM

15 février
12h-13h

Prendre soin de ceux qui prennent soin, entre crise et changement

Présenté par Marie-Pierre Caouette
Coach certifiée et formatrice agréée

15 mars
12h-13h

Garder le feu sacré au travail, l'art de se motiver soi-même

Présenté par Nathalie Lamarre
Formatrice et consultante en développement organisationnel

Pour les descriptions complètes des conférences et tous les détails: www.alzheimerestrie.com

Information et sensibilisation

LES CONFÉRENCES MÉMORABLES

La Fédération des Sociétés Alzheimer du Québec présente chaque mois Les Conférences Mémorables, des webinaires gratuits d'une heure diffusés le mercredi entre 12h30 et 13h30. Ces formations virtuelles permettent à des chercheurs, spécialistes et professionnels de la santé de partager avec la communauté Alzheimer leurs recherches, projets et avancées sur la maladie. **Chacune des conférences était inscrite dans le Journal Le Fil et diffusée sur notre page Facebook.**



Consulter le www.alzheimer.ca pour connaître les dates des prochaines conférences.

CAMPAGNE « UNIS POUR LA MÉMOIRE »



La Fédération québécoise des sociétés Alzheimer et les 20 Sociétés étaient heureuses de s'associer encore cette année à Uniprix pour la campagne *Unis pour la Mémoire*. Tout au long du mois de septembre, la clientèle des succursales d'Uniprix était amenée à en apprendre davantage sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs. La campagne passait par plusieurs plateformes : dépliants, site web, réseaux sociaux, circulaires, affichage et radio Uniprix. Une série de 5 capsules d'apprentissage éducatives étaient diffusées sur le web et les écrans attractifs des succursales. Il était possible pour la clientèle de faire un don via le système caisse.

CAMPAGNE «LES PROCHES AUSSI S'OUBLIENT»

La Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer a lancé le 1er mars 2021 une campagne de notoriété d'envergure sous l'angle *Les proches aussi s'oublie*. Cette campagne souhaitait mettre de l'avant la surcharge des proches aidants tout en réitérant le rôle des sociétés Alzheimer régionales. Le plan média incluait un spot télévision de 30 secondes dans les *Beaux Malaises 2.0* où la mère de l'humoriste Martin Matte était touchée par la maladie d'Alzheimer, des publicités imprimées dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec ainsi que des bannières numériques sur les sites web de Québecor. Dans son communiqué la FQSA mentionne que cette offensive mettait de l'avant l'importance des souvenirs qui sont fatalement emportés avec la maladie. **La campagne a été rediffusée sur l'ensemble de nos réseaux.**



Activités de financement

VENTE DE SAPIN DE NOËL

En novembre 2020, la Société, en partenariat avec la pépinière Bôsapin de Coaticook, a invité la population à se procurer un arbre ou une couronne de Noël tout en faisant un don à l'organisme. Lors des achats sur le site de l'entreprise, la population estrienne pouvait utiliser un code promotionnel pour remettre 20% de la somme de leurs achats en don à notre organisme.

Une campagne ludique qui a été bien accueillie! L'activité sera reconduite l'an prochain!



HOMMAGE À CLAUDE LÉVEILLÉ

Le 27 novembre 2020 avait lieu le spectacle hommage à l'artiste Claude Léveillé. Un moment d'une grandeur douceur qui permettait de faire revivre tous les grands classiques de Claude Léveillé.

Ce spectacle musical de 1h30 était offert en vidéoconférence. Un don de 10\$ était remis à notre organisme pour chaque billet vendu.



CAMPAGNE DE DON EN DÉCEMBRE

Cette campagne de sensibilisation soulignait le besoin essentiel de briser l'isolement des personnes atteintes. La vidéo a été diffusée sur notre page Facebook et dans notre infolettre. Des lettres de sollicitation de dons ont également été envoyées à plus de 1500 membres. Cette campagne nous a permis d'amasser plus de **10 000\$**.

Un record!

Merci à M. Jean-Pierre Roy qui a chaleureusement accepté de jouer les acteurs pour le tournage de notre vidéo et à toute la population pour sa générosité.



Une communauté engagée

Encore une fois cette année, la Société a pu compter sur l'engagement de la communauté envers sa mission. Merci à tous ceux et celles qui ont choisi l'Alzheimer pour amasser des fonds.

TOTAL DES DONS
66 586 \$

DONNEUR ANONYME

Un don anonyme de **20 000\$** a été fait à la Société en février 2021. Merci à cette généreuse personne pour son don.

72 KM POUR SES 72 ANS

Pour célébrer ses 72 ans, une dame de Sherbrooke s'est lancé un défi : marcher 72 km dans le but de recueillir des dons pour la Société Alzheimer de l'Estrie. Elle a su relever le défi en marchant 2 jours, les 17 et 18 septembre 2020, à raison de 36 km par jour. Ses efforts lui ont permis de remettre la somme de **4 200 \$** à la Société.

Elle remercie du fond du coeur son entourage immédiat, ses généreuses donatrices et généreux donateurs qui l'ont appuyée durant ce périple.



LA RÉSIDENCE LE VÛ AMASSE 1300\$!

Le service des loisirs a mis sur pieds une toute nouvelle brigade de résidents dévoués. Les «*Cuistots Dévûés*» de la résidence Le VÛ à Sherbrooke ont organisé la préparation et la vente de tarte aux pommes! Le 9 octobre 2020 les participants se sont joints aux cuisiniers de la résidence pour mettre la main à la pâte et confectionner 186 tartes aux pommes!

La vente des tartes, combinées à des dons personnels, a permis d'amasser **1300 \$** au profit de notre Société.



UN DON POUR NOËL

Dans le cadre du concours «Un don pour Noël», qui a eu lieu en janvier 2021, Desjardins nous a remis un chèque de **500 \$**! Grâce à cette somme, la Société pourra s'équiper davantage en jeux de société et faire bénéficier les clients du répit-stimulation à domicile. Merci aux membres Desjardins pour votre générosité!



Implications communautaires

Projets de recherche

PROJET AMORA

Le projet découle d'une motivation à résoudre le manque de répit non conventionnel disponible sur notre territoire. Le but du projet est de concevoir ensemble une solution adaptée pour répondre à ce besoin en mettant en commun nos missions, forces et moyens. Ce projet est chapeauté par Maude Viens, doctorante en recherche en sciences de la santé. La Société est fière de faire partie des collaborateurs au projet.

COLLECTIVITÉS AMIES DES AÎNÉS AYANT UNE PERTE D'AUTONOMIE COGNITIVE

La Société participe actuellement au comité de pilotage mené par la chercheuse Véronique Provencher du Centre de recherche sur le vieillissement. L'objectif de cette recherche est de développer ensemble des collectivités adaptées aux besoins et à la réalité culturelle des aînés ayant une perte d'autonomie cognitive et de leurs proches.



Activités de représentation, concertation et collaboration

Pour répondre aux besoins des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, nous développons des relations de partenariat sur tout le territoire et participons à plusieurs réunions de concertation :

- Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS)
- Comité proche aidant de Memphrémagog
- Comité proche aidant de Sherbrooke
- Comité proche aidant du Val- Saint-François
- Comité Salon des aînés Des Sources
- Comité de soutien aux proches aidants du Granit
- Comité de soutien aux proches aidants de Coaticook
- Comité journée santé prévention Granit
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC)
- Comité calendrier de la Table de concertation des aînés des Sources
- Consultation citoyenne pour la planification de Lac-Mégantic, axe santé, bien-être et sécurité
- Corporation de développement communautaire du Granit (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Memphrémagog (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)
- Table de concertation secteur personnes aînées de Sherbrooke
- Table de concertation des aînés du Val-Saint-François
- Table de concertation des aînés des Sources
- Table de concertation des aînés du Granit
- Table de concertation des aînés de Coaticook
- Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint- François
- Table de concertation des aînés de Memphrémagog

Perspectives 2021-2022

Planification, prestation de services et d'activités efficaces et efficientes

- Fixer des priorités en matière de services et d'activités pour mieux répondre aux besoins croissants et diversifiés des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée
- Optimiser l'offre de services et d'activités pour desservir un plus grand nombre de personnes sur l'ensemble du territoire

Amélioration et accroissement des ressources humaines, physiques, technologiques et financières

- Augmenter la capacité de recrutement et la fidélisation des ressources humaines
- Assurer un environnement de travail sain et harmonieux
- Bonifier les ressources technologiques et augmenter leur utilisation
- Optimiser les sources de revenus
- Poursuivre les démarches du comité pré-campagne

Optimisation des communications

- Consolider les relations et les communications avec les partenaires, donateurs et collaborateurs stratégiques
- Clarifier l'offre de services auprès des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée
- Favoriser une meilleure compréhension du rôle de l'organisme auprès de la population

Merci à nos bénévoles et partenaires!

Activités de financement

Vente de sapin de Noël

Entreprise Bôsapin

Hommage à Claude Léveillé

Merci aux artistes!

Campagne de don en décembre

Jean-Pierre Roy (figurant)

Campagne Unis pour la mémoire

Uniprix Chemika Mamode

Uniprix Geneviève Breton et Philippe Tourigny

Uniprix S. Grégoire et D. Thibault

Journal le Fil

- L'APPUI Estrie pour les proches aidants
- Q&T Recherche
- Les Résidences Soleil
- Coopérative funéraire de l'Estrie
- Abinader Notaire

Partenaires, commanditaires et subventionnaires

- Ville de Sherbrooke (prêt de locaux)
- Fédération des Société Alzheimer du Québec, Programme référencement
- Centraide Estrie (Programme Fonds d'urgence et de relance communautaire – COVID-19)
- L'APPUI Estrie pour les proches aidants
- CIUSSS de l'Estrie CHUS (PSOC et ententes spécifiques)
- Gouvernement du Canada (Programme Emploi été Canada)
- Gouvernement du Québec
- Santé et services sociaux du Québec, Programme Québec amis des aînés, volet Soutiens aux actions locales et régionales
- Ministère de la Santé et des Services sociaux Programme Action Aînés du Québec
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Programme subvention salariale Emploi-Québec
- Cégep de Sherbrooke, Université Laval et Université de Sherbrooke (collaboration pour les stages)

MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

Depuis 36 ans, les bénévoles jouent un rôle important dans la vie de la Société Alzheimer de l'Estrie, tant au niveau administratif que dans les services offerts. Toute l'équipe leur est reconnaissante pour leur dévouement, leur générosité et leur contribution personnelle au développement de l'organisme.

DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE!

VOTRE SOUTIEN EST INESTIMABLE!

Faire un don



Chacun de vos dons est important puisqu'il nous permet d'assurer le maintien de nos services et d'en développer de nouveaux pour répondre aux besoins croissants de la clientèle. Nous avons besoin de vous pour nous aider à continuer d'offrir soutien et réconfort à nos aînés.

Merci de nous appuyer! ♥

POUR FAIRE UN DON

[Faire un don en ligne](#)

Par téléphone: 819 821-5127 au poste 101

Par la poste, en remplissant le [formulaire de don](#)

En personne à nos bureaux

Nous joindre

Société Alzheimer de l'Estrie

740, rue Galt Ouest, bureau 112

Sherbrooke, Québec J1H 1Z3

Tél. : 819 821-5127

Fax : 819 820-8649

info@alzheimerestrie.com

www.alzheimerestrie.com

Société Alzheimer de l'Estrie

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi

8 h 30 à 16 h 30