

RAPPORT ANNUEL

2019-2020



Société Alzheimer
de l'Estrie

Table des matières

Mot du président	p.3
Mot de la directrice générale	p.4
Assemblée générale annuelle 2020	p.5
Procès-verbal de l'AGA 2018-2019	p.7
Structure organisationnelle	p.13
Rapport d'activités 2019-2020	p.16
Perspectives 2020-2021	p.30
Principaux partenaires et collaborateurs	p.31



Mot du président

Chers membres,

L'année 2019-2020 a été marquée par l'incertitude, l'adaptation et l'amélioration.

La Société a continué d'offrir des services de grande qualité à une clientèle de plus en plus nombreuse et diversifiée. En dépit de la pandémie, tous les efforts ont été concentrés pour que la Société Alzheimer de l'Estrie puisse continuer de remplir sa mission.

Les compétences et la vaste expérience professionnelle des membres du conseil d'administration ont été mises à contribution afin d'offrir le meilleur soutien possible à la direction de l'organisme. Ainsi, l'équipe a su remplir ses nombreuses obligations, qu'elles soient au niveau professionnel, administratif ou des ressources humaines.

Nous tenons par le fait même à remercier tout le personnel de la Société Alzheimer de l'Estrie. Ces personnes accomplissent un travail remarquable auprès des familles et des personnes atteintes : leur dévouement est total. Merci aux employés d'avoir maintenu le cap. Merci à nos bénévoles pour leur présence et leur sens de l'engagement.

Merci à tous nos partenaires gouvernementaux et communautaires qui nous ont financièrement soutenus. Grâce à vous, nous avons pu centrer notre attention sur la qualité de nos services et poursuivre les actions dans notre milieu. Merci tout particulièrement à nos donateurs et commanditaires qui demeurent fidèles année après année.

Finalement merci à vous tous de faire rayonner notre organisme à travers l'Estrie.

Robert Lauzière

Président du conseil d'administration

Mot de la directrice générale

Dans ce rapport, je souhaite mettre en lumière le travail de l'équipe. J'ai la chance de collaborer avec des gens exceptionnels, compétents, généreux et dévoués.

La dernière année fut sous le signe du dépassement, nourrie par de grandes réalisations et marquée par des défis.

L'année s'est terminée avec la crise du Covid-19. Nous avons dû repenser l'organisation du travail et maximiser nos efforts pour répondre aux besoins de la clientèle tout en réduisant les risques de propagation du virus. Malgré la situation particulière, nous avons été présents pour vous et continuons de l'être.

En tant que ressource spécialisée, nous avons concentré nos énergies pour consolider nos partenariats avec l'ensemble des acteurs du milieu.

L'équipe a assuré une présence accrue sur tout le territoire de l'Estrie. Une fois de plus, nos efforts furent récompensés par des résultats à la hauteur de nos ambitions.

Je tiens à souligner l'engagement exceptionnel des membres de notre conseil d'administration, de nos bénévoles et de nos employés sans oublier les nombreux donateurs et partenaires qui sont des éléments-clés de notre réussite. Merci de nous permettre de poursuivre notre mission et de continuer d'offrir des services de qualité!

En terminant, je vous invite à visiter notre site web www.alzheimerestrie.com et notre page **Facebook** afin d'obtenir des informations sur nos services, nos activités, la maladie d'Alzheimer et les avancées de la recherche.

Bonne lecture!

Caroline Giguère
Directrice générale

Assemblée générale annuelle 2020

Avis de convocation

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à l'assemblée générale annuelle 2020 de la Société Alzheimer de l'Estrie.

Le mercredi 30 septembre à 13h30.

**Au siège social de la Société Alzheimer de l'Estrie,
740, rue Galt Ouest, bureau 112, Sherbrooke, QC J1J 1Z3.**

Tous les membres, bénévoles et employés sont invités.

À noter que seuls les membres en règle, ayant dûment acquitté leur cotisation, ont droit de vote à l'assemblée. Pour être en règle, le membre doit avoir rempli et remis son formulaire d'adhésion de membre de la SAE au moins 30 jours avant la date de l'assemblée générale annuelle.

Si vous souhaitez devenir membre ou assister à l'assemblée générale annuelle, communiquez avec nous par courriel à info@alzheimerestrie.com ou par téléphone au 819 821-5127.

À cette occasion, c'est avec grande fierté que nous vous présenterons le rapport d'activités et les états financiers de l'année 2019-2020. Ce sera l'occasion d'en savoir davantage sur les réalisations de la SAE dans la dernière année et de connaître ses objectifs pour l'année à venir.

En espérant vous y voir, recevez, chers membres, nos plus cordiales salutations.



Robert Lauzière
Président



Caroline Giguère
Directrice générale

Ordre du jour du 30 septembre 2020

1. Ouverture de l'assemblée
 - 1.1 Présentation des membres du conseil d'administration
 - 1.2 Nomination de la présence et du secrétariat d'assemblée
 - 1.3 Vérification du quorum
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA tenue le 26 juin 2019
4. Présentation et adoption des états financiers vérifiés 2019-2020
 - 4.1 Nomination de la firme comptable
5. Présentation et adoption du rapport d'activités 2019-2020
6. Présentation et adoption des priorités d'action 2020-2021
7. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2020-2021
8. Élection des membres du Conseil d'administration
 - 8.1 Nomination de la présidence et du secrétaire d'élection
 - 8.2 Élection au conseil d'administration
9. Levée de l'Assemblée

Procès-verbal de l'AGA 2018-2019

Procès-verbal - 34^e assemblée générale annuelle

Société Alzheimer de l'Estrie (SAE)

Tenue le 26 juin 2019, à 13h30, au 740, rue Galt Ouest, bureau 112, Sherbrooke

Présences :

Sandra Asselin

Diane Boudreau

Christian Cloutier

Lucie Foley

Claude Gauthier

Caroline Giguère

Marie-Claude Laquerre

Diane Lambert

Robert Lauzière

Sonia Leclerc

Émilie Lefort

Nicole Picard

Édith Séguin

Anne-Marie Simard

Line Tremblay

France Thibodeau, CPA

Danielle Yergeau

1. Ouverture de l'assemblée

Madame Marie-Claude Laquerre se présente. Elle est la présidente par intérim du conseil d'administration. Elle souhaite la bienvenue à tous.

2. Nomination de la présidente et de la secrétaire de l'assemblée

Anne-Marie Simard propose Marie-Claude Laquerre comme présidente d'assemblée, appuyée par Danielle Yergeau. Danielle Yergeau propose Émilie Lefort comme secrétaire d'assemblée, appuyée par Robert Lauzière.

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Marie-Claude Laquerre, présidente d'assemblée, fait la lecture de l'ordre du jour.

Résolution #26-06-2019-(1)

Sur proposition dûment faite et appuyée, l'ordre du jour est adopté tel que lu.

Proposé par : Danielle Yergeau

Appuyée par : Line Tremblay

4. Mot de la présidente par intérim

Marie-Claude Laquerre est de retour à la présidence. Elle est heureuse du renouveau qui se présente pour la SAE. Elle mentionne que le C.A. est très fier de contribuer à la cause. L'équipe est mobilisée et Caroline Giguère, la directrice générale, est une bonne gestionnaire.

5. Mot de la directrice générale

Caroline Giguère mentionne que ce fut une grosse année, très occupée, mais motivante. Elle est heureuse de travailler pour la SAE. La clientèle a plus que doublé. L'organisme poursuit ses objectifs en terme d'accessibilité (MRC, services offerts...). Elle ajoute qu'elle est à la tête d'une belle équipe et que le C.A. est d'un bon soutien.

6. Constatation de la régularité de l'avis de convocation

La présidente constate que l'avis a été envoyé à tous les membres au moins 10 jours à l'avance via le Journal Le Fil et un rappel a été fait dans l'infolettre du 10 juin. L'avis est donc conforme.

7. Constatation des présences et du quorum

La présidente mentionne que selon les règlements généraux de la Société Alzheimer de l'Estrie, les membres présents constituent le quorum, donc tout est conforme.

8. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 27 juin 2018

Marie-Claude Laquerre fait la lecture du procès-verbal de l'année dernière.

Résolution #26-06-2019-(2)

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 juin 2018, tel que présenté.

Proposé par : Anne-Marie Simard

Appuyée par : Danielle Yergeau

9. Présentation et adoption du rapport d'activités 2018-2019

Caroline Giguère, directrice générale, présente l'historique de la SAE et le rapport d'activités. Un document PowerPoint est présenté simultanément à la présentation du rapport d'activités.

Comme l'année dernière, le rapport annuel n'a pas été imprimé par souci environnemental, il peut être consulté sur le site Web de la Société Alzheimer de l'Estrie.

10. Dépôt et adoption des états financiers vérifiés 2018-2019

Madame France Tibodeau présente le rapport financier annuel. En résumé, il y a des produits de 1 119 889 \$ et des charges de 1 053 611 \$ pour un excédent des produits sur les charges de 66 278 \$.

Résolution #26-06-2019-(3)

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu d'adopter les états financiers 2018-2019 de l'assemblée générale annuelle du 26 juin 2019, tels que présentés par Madame France Thibodeau, CPA.

Proposé par : Diane Lambert

Appuyée par : Robert Lauzière

11. Nomination d'un vérificateur comptable

Résolution #26-06-2019-(4)

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu de reconduire le contrat pour l'audit des états financiers avec Mme France Thibodeau pour l'année 2019-2020.

Proposé par : Marie-Claude Laquerre Appuyée par : Anne-Marie Simard

12. Présentation des orientations 2019-2020

M^{me} Caroline Giguère fait la présentation des priorités d'action pour la prochaine année :

1. Consolider les services actuels par l'implication constante des employés, des administrateurs et des bénévoles de la SAE.
2. Maintenir notre présence dans toutes les MRC et augmenter notre visibilité sur l'ensemble du territoire de l'Estrie.
3. Doter la SAE d'une planification stratégique 2020-2025.
4. Déployer le réseau de collaborateurs et de partenaires de la SAE : réseau de la santé (CIUSSS, médecins des cliniques médicales et GMF), monde des affaires, partenaires financiers, organismes communautaires, etc.
5. Lancer la campagne de financement majeure de la SAE qui a pour objectif d'offrir un milieu de vie pour les personnes atteintes, un endroit ressourçant pour les proches aidants et plus de services à la clientèle.

13. Présentation des prévisions budgétaires 2019-2020

Caroline Giguère présente les prévisions budgétaires pour l'année 2019-2020. Des revenus de 1 096 172 \$ et des dépenses de 1 168 825 \$ sont prévus. Un montant de 75 000 \$ sera puisé dans les fonds affectés (voir les états financiers).

14. Élections des administrateurs

14.1 Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élection

Caroline Giguère propose Marie-Claude Laquerre comme présidente d'élection, adoptée à l'unanimité. Marie-Claude Laquerre propose Émilie Lefort comme secrétaire d'élection, adopté à l'unanimité.

14.2 Élection des administrateurs

Pour qu'une candidature soit valide, le formulaire de mise en candidature établi par la corporation doit être dûment rempli par la personne intéressée. Ce document doit être reçu dix (10) jours ouvrables avant la tenue de l'assemblée générale annuelle.

Madame Laquerre précise qu'il y a quatre (4) postes à combler.

Nous avons reçu trois candidatures :

- **Olivier Roberge**, comptable à l'Université Bishop's
Il a un baccalauréat en récréologie, des études universitaires en comptabilité et a toujours été impliqué dans différents projets. De plus, un de ses grands-parents est atteint de la maladie.
- **Robert Lauzière**, conseiller en sécurité financière à Forteresse vision financière
La mère de M.Lauzière a été diagnostiquée récemment et il a envie de s'impliquer à la SAE. Il a déjà été sur le C.A. des Grands Frères Grandes Sœurs de l'Estrie.
- **Diane Lambert**, massothérapeute
Mme Lambert a déjà fait partie du C.A. il y a 3 ans. Son conjoint était atteint d'Alzheimer précoce et il est décédé à l'âge de 52 ans. Elle a de l'énergie, du temps et des idées qu'elle souhaite consacrer au C.A.

N'ayant pas reçu d'autres candidatures, Marie-Claude Laquerre ferme la mise en candidature et mentionne que les trois personnes sont élues par acclamation. Il reste un poste vacant qui sera pourvu au cours de l'été.

15. Question de l'assemblée

Aucune question n'est posée.

16. Remerciements

La présidente d'assemblée, Marie-Claude Laquerre, remercie les gens d'avoir assisté à l'AGA.

Avant de clore l'assemblée, Caroline Giguère souhaite la bienvenue aux nouveaux membres du C.A.

Elle désire également souligner les 15 ans d'ancienneté de Danielle Yergeau, en tant qu'employée de la Société Alzheimer de l'Estrie, en lui remettant un présent significatif.

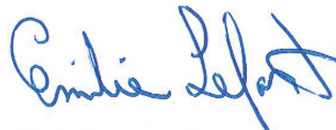
17. Levée de l'assemblée

Résolution #26-06-2019-(5)

L'ordre du jour étant complété, sur proposition de Marie-Claude Laquerre, il est unanimement résolu de lever l'assemblée générale annuelle à 14h30.



Marie-Claude Laquerre
Présidente d'assemblée



Émilie Lefort
Secrétaire d'assemblée

Structure organisationnelle

Mission et valeurs

La Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) oriente concrètement ses actions sous trois angles spécifiques :

- **Soutenir et accompagner** les personnes atteintes et leurs proches;
- **Sensibiliser et informer** la population sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences;
- **Encourager et appuyer** la recherche psychosociale et biomédicale sur la maladie.

Approche/Vision

L'approche humaniste adoptée par l'équipe de la SAE fait toute la différence entre une simple intervention et une discussion à cœur ouvert. Au-delà du diagnostic, il y a l'être et une foule d'émotions, d'envies et de souvenirs qui fourmillent encore chez la personne atteinte.

Valeurs

Afin de guider ses interventions et ses choix de développement, la SAE a adopté des valeurs-guides d'autonomie, de respect, de confiance, de coopération et de vigilance.



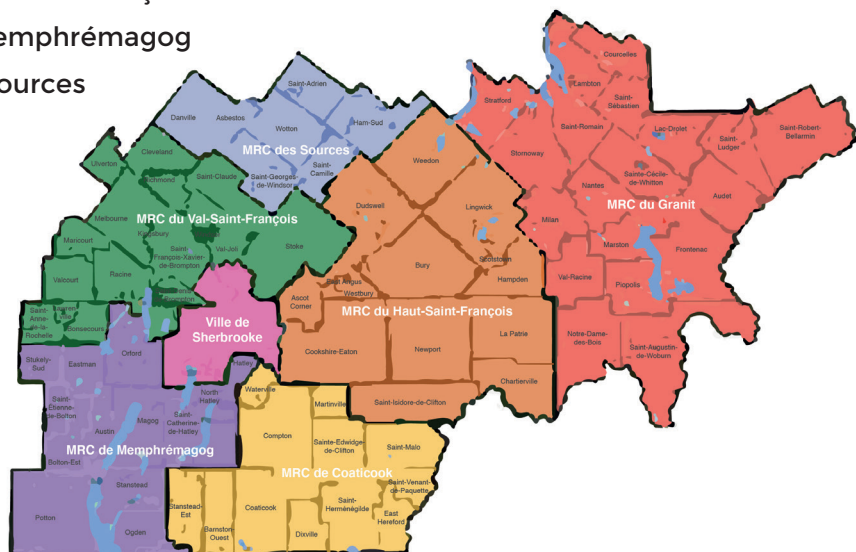
Services offerts sur le territoire

La Société Alzheimer de l'Estrie est le seul organisme à offrir du soutien aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et par d'autres maladies cognitives dans la grande région de l'Estrie.

Elle offre ses services aux familles, aux proches aidants, aux personnes atteintes et à toutes les personnes qui ont besoin d'information ou de services d'accompagnement.

Afin d'assurer une présence aux quatre coins de la grande région de l'Estrie, notre organisme a pignon sur rue à Sherbrooke et dispose de plusieurs points de service dans toutes les MRC :

- Société Alzheimer de l'Estrie à Sherbrooke (siège social)
- CLSC de la MRC de Coaticook
- Centre d'hébergement d'East Angus
- CHIC de la MRC du Granit
- CIUSSS-CLSC du Val-Saint-François
- CAB de la MRC de Memphrémagog
- CAB de la MRC des Sources



Conseil d'administration

Président :

Robert Lauzière

Vice-Présidente :

Diane Lambert

Secrétaire et trésorier :

Julien Colin

Administrateurs :

Dr Guy Lacombe

Anne-Marie Simard

Olivier Roberge

Hélène Fortier

Équipe

Caroline Giguère,
directrice générale

Sandra Asselin,
directrice adjointe

Line Lemire, adjointe
administrative/
comptabilité

Émilie Lefort,
conseillère aux
communications

Édith Séguin, agente
de développement et
de philanthropie

Danielle Yergeau,
conseillère

Lucie Lemelin,
conseillère

Claude Gauthier,
conseillère

Lucie Foley,
coordonnatrice de la
MRC du Granit

Catherine St-Pierre,
coordonnatrice du répit-
stimulation à domicile

Vanessa Fayolle,
coordonnatrice du
répit-stimulation à
domicile

Line Tremblay,
formatrice

Myrja Lamarche,
coordonnatrice du
Colibri

Catherine Longpré,
animatrice du Colibri

Lisa Bélanger,
accompagnatrice

Magali Bourget,
accompagnatrice

Jacinthe Couture,
accompagnatrice

Suzanne Godin,
accompagnatrice

Line Hamel,
accompagnatrice

Linda Lavoie,
accompagnatrice

Claudette Leriche,
accompagnatrice

Linda Martin,
accompagnatrice

Karine Mercier,
accompagnatrice

Pauline Meyer,
accompagnatrice

Isabelle Nadeau,
accompagnatrice

Louiselle Pelchat,
accompagnatrice

Louise Pouliot,
accompagnatrice

Christine Roy,
accompagnatrice

Sylvie Sirois,
accompagnatrice

Lucie Vallerand,
accompagnatrice

Rapport d'activités 2019-2020

Accueil et suivis téléphoniques

Un service d'écoute, de soutien et de référence téléphonique qui permet de donner de l'information de façon ponctuelle et de diminuer les inquiétudes du proche aidant. Les aidants ont accès rapidement à de l'information sur la maladie et sur nos services.

Cette année, c'est plus de **350 heures** qui ont été données en accueil et suivis téléphoniques.

Rencontres de soutien psychosocial PHARE

Ce soutien psychologique permet à l'aidant de partager ses préoccupations, d'être conseillé et de trouver des solutions efficaces face aux difficultés qu'il vit dans son quotidien. Lors des rencontres, il peut être accompagné de façon structurée dans son rôle de proche aidant.

710 rencontres de soutien PHARE ont été réalisées cette année.

Rencontres familiales

Ce service permet de réunir les membres d'une même famille pour répondre à leurs questions, présenter les services offerts, et surtout, leur fournir l'information et les ressources nécessaires en lien avec la maladie.

Cette année, **86 rencontres** familiales ont eu lieu.

Groupes de soutien et les cafés-rencontres/causeries

Les groupes de soutien sont offerts aux proches aidants pour qu'ils puissent exprimer leurs émotions et de discuter de leurs vécus et leurs expériences avec d'autres personnes également confrontées à des situations similaires.

Une conseillère est présente lors de chacune des rencontres pour donner de l'information sur les sujets qui préoccupent le groupe.

Cette année, il y a eu **95 rencontres de groupe** en Estrie.

Cafés-rencontres/causeries : Les proches aidants se présentent et prennent ensemble un café. En groupe, guidés par une conseillère, ils abordent différents sujets touchant la maladie.

Groupes de soutien : Durant les huit rencontres, la conseillère aborde un thème en particulier sur lequel les participants peuvent échanger et aborder les situations qu'ils vivent au quotidien.



Répit-stimulation à domicile

Ce service offre du répit au proche aidant et des activités de stimulation pour la personne atteinte afin qu'elle puisse conserver ses capacités cognitives. Les visites hebdomadaires de trois heures consécutives ont lieu à horaire fixe chaque semaine par une accompagnatrice formée.

Les activités réalisées durant les visites sont choisies selon les besoins et les intérêts de la personne atteinte : casse-tête, cuisine, quilles, jardinage, bricolage, cinéma, visite au musée et bien plus!

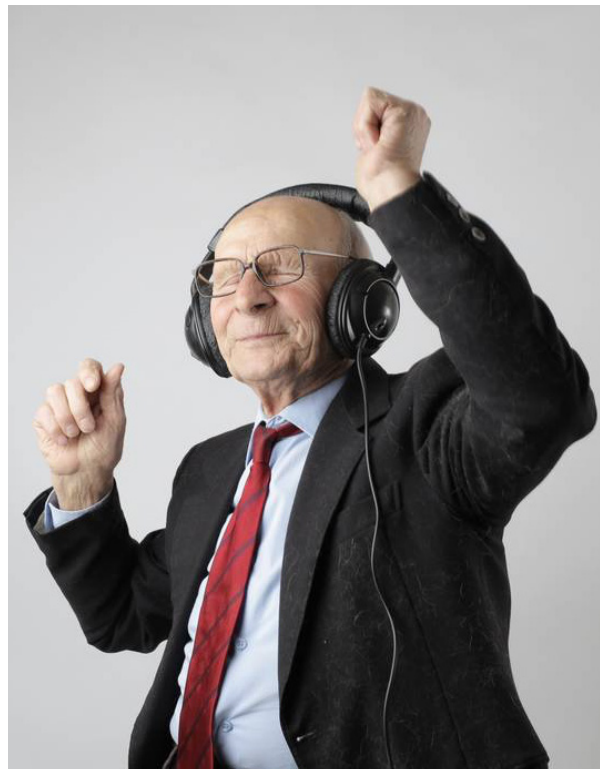
Cette année, **9 150 séances d'accompagnement** ont eu lieu.

Programme Music & Memory

Le service Music & Memory propose de raviver les souvenirs de la personne atteinte par le biais de la musique. La liste de pièces musicales personnalisée est préparée par une intervenante et déposée sur un iPod.

Les bienfaits observés sont multiples : amélioration de l'humeur, diminution de la confusion, de l'anxiété et de l'anxiété ainsi qu'une meilleure capacité à socialiser. Chez certains participants, une réduction des besoins en médicaments anti-anxiolytiques ainsi qu'une plus grande collaboration aux soins ont même été observées!

50 iPod sont actuellement en circulation et utilisés par des personnes atteintes.



Formations professionnelles

La SAE met à la disposition des professionnels de la santé diverses formations afin d'aider à l'amélioration des interventions effectuées auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

En plus de faciliter le fonctionnement des équipes de travail et des organisations, les formations sont un moyen efficace pour dissiper les mythes et préjugés associés à la maladie d'Alzheimer. L'approche humaniste permet aux participants de développer une intervention humaine et professionnelle. La formule se veut flexible, les organisations peuvent contacter la SAE à tout moment pour planifier une formation adaptée à leurs besoins.

À l'automne 2019 et à l'hiver 2020, les formations données ont touché les sujets suivants : intervenir avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, les comportements déroutants et accompagner au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Ateliers thématiques

Des ateliers de formation pour proches aidants sont offerts chaque année. Ils permettent aux nouveaux proches aidants ou à ceux qui accompagnent une personne atteinte de s'outiller et d'être mieux préparés aux différentes étapes de la maladie.

Cette année, **27 ateliers** ont été présentés sous différents thèmes :

- La maladie aux mille énigmes
- L'art de communiquer avec le cœur
- Les comportements déroutants
- Le deuil en blanc



Le Colibri, centre d'activités et de ressourcement

Le Colibri accueille les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans un environnement chaleureux avec des activités de stimulation cognitives, physiques et créatives. Les participants prennent le repas ensemble et ont l'occasion de vivre des moments de qualité avec les autres.

Le Colibri est ouvert du lundi au jeudi de 10 h à 15 h pour accueillir les participants. À chaque semaine, les personnes atteintes viennent selon le même horaire et participent à des activités divertissantes en groupe de dix. C'est aussi l'occasion pour leurs proches aidants de profiter d'un répit pour prendre du temps pour soi.

Au total, ce sont **11 280 heures** de répit qui ont été offertes aux proches aidants. Le Colibri a été ouvert **188 journées**.

Partis pour l'après-midi

Le vendredi après-midi, durant quelques heures, les personnes atteintes peuvent socialiser tout en participant à des activités (jeux de société, casse-tête, dessin, jeux d'adresse) du Colibri.

Partis pour l'après-midi s'est tenue **48 fois** avec une moyenne de 8 à 10 participants à chaque fois.



M. Robert Labrie et Catherine Longpré, animatrice, lors d'une activité au Colibri.

Activez vos cellules grises

Ces ateliers, dédiés aux personnes atteintes ou en début de maladie, ont permis de faire découvrir aux participants des facteurs de protection, des astuces et des conseils pour garder leur mémoire active et leur fournir des trucs pour qu'ils apprennent à se souvenir plus facilement.

Une dizaine de personnes ont participé chaque semaine à l'activité qui s'est donnée pendant **22 semaines** pour un total de **44 heures** d'atelier.

Conférences d'information

Au cours de l'année 2019-2020, la SAE a organisé **cinq conférences** ouvertes au grand public. Ces conférences se sont démarquées par leurs approches très concrètes et leurs thèmes variés. Elles ont notamment permis de démystifier plusieurs aspects de la maladie d'Alzheimer.

La population a pu être mieux outillée pour faire face à la maladie d'un proche ou bien simplement être davantage sensibilisée à cette maladie qui touche plus de **6 000 Estriens et Estriennes**.



Dr Guy Lacombe dans le cadre de la conférence d'information « L'Alzheimer de A à Z ».

Conférences données en 2019-2020

L'Alzheimer de A à Z, par Dr Guy Lacombe, gériatre et professeur titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé

Planification financière et troubles cognitifs, par Me Olivier Abinader, notaire et conseiller juridique

Comment prendre soin de soi comme proche aidant, par Lucie Foley, conseillère et coordonnatrice de la MRC du Granit à la Société Alzheimer de l'Estrie

Maximiser les crédits d'impôt, par Mme France Thibodeau, CPA

Les soins de fin de vie, par Claudie Séguin, travailleuse sociale en soins palliatifs au CIUSSS de l'Estrie



Tournée *Bien vieillir*

Au cours de l'année 2019-2020, une vaste tournée s'est tenue dans les résidences pour contrer l'intimidation dont sont parfois victimes les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

L'animatrice proposait une animation interactive, comprenant le visionnement de vidéos développées spécialement pour l'occasion ainsi qu'un jeu-questionnaire.

Le projet a permis aux résidents de reconnaître les formes que peut prendre l'intimidation, les conséquences de celle-ci et de savoir réagir face aux situations survenant dans leur milieu de vie.

M. Yvon Riendeau, gérontologue social, a été invité en tant que conférencier pour une tournée de sensibilisation « grand public ». Il a notamment parlé de l'importance de gérer son stress, d'entretenir des relations d'amitié,

d'apprendre à demander de l'aide et d'essayer de nouvelles choses.

En 2019, la Société Alzheimer de l'Estrie s'est qualifiée finaliste dans la catégorie Organisation du Prix Ensemble contre l'intimidation proposé par le gouvernement du Québec. Le jury a reconnu le travail de la Société à titre d'organisation qui contribue à prévoir et à contrer l'intimidation.

Au terme du projet, **42 résidences** et **8 organismes communautaires** ont été visités. **5 conférences** grands publics ont été offertes à la population.



Le 27 novembre 2019, lors de la cérémonie du Prix Ensemble contre l'intimidation, le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe, a remis un certificat de reconnaissance à la Société Alzheimer de l'Estrie pour sa nomination à titre de finaliste dans la catégorie Organisation.

Musclez vos méninges

Musclez vos méninges est 10 séances de groupe pour garder le cerveau actif et promouvoir la vitalité intellectuelle. Plusieurs thèmes sont abordés dont la créativité, le stress et le bien-être en plus de nombreux trucs, conseils et exercices offerts par notre conseillère.

En 2019, l'activité a réuni **trois groupes** pour un total de **29 personnes** à Saint-Romain, Woburn et Frontenac dans la MRC du Granit.



Journée de ressourcement

Dans le cadre de la semaine des proches aidants, la conférencière, Mme Christine Michaud, a abordé la thématique *Faire fleurir l'humain : Les apports de la psychologie positive*.

Plus de **150 personnes** se sont déplacées pour assister à la conférence. Les proches aidants ont pu faire le plein d'idées pour intégrer des éléments de la psychologie positive afin de s'épanouir et de se sentir mieux dans leur quotidien.

Une carte postale a été remise à chacune des personnes présentes afin qu'elle l'envoie à son tour en guise de remerciement à une personne significative pour elle. Un petit geste pour intégrer la pensée de Christine Michaud!

Activités de Noël

Le 6 décembre dernier avait lieu notre activité de Noël pour souligner le temps des fêtes pour les personnes atteintes et leurs proches. Une occasion pour célébrer en bonne compagnie. Des musiciens étaient sur place pour faire chanter et danser le groupe, dans une atmosphère des plus festives.

Activités de financement, de formation et de sensibilisation

Marche pour l'Alzheimer

La Marche annuelle pour l'Alzheimer - IG Gestion de Patrimoine s'est tenue le dimanche 26 mai 2019. Malgré le temps plutôt incertain, une centaine de personnes se sont rassemblées pour manifester leur soutien à la cause. Lors de cet événement, nous avons pu récolter la somme de **8 000 \$**.



Caroline Giguère, directrice, et Lucie Foley, coordonnatrice du Granit, accompagnées des participants de la Marche pour l'Alzheimer 2019.

Campagne du Myosotis

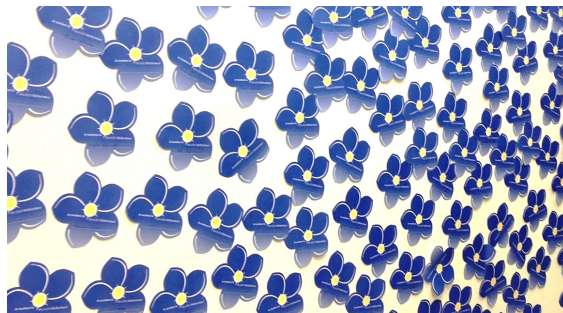
La Campagne du Myosotis s'est déroulée en janvier, durant le mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Cette année, quinze pharmacies se sont jointes à la campagne et plus de **4 500 \$** ont été recueillis!

Colloque Alzheimer 2020

Le 28 janvier 2020, avait lieu la troisième édition du colloque de la SAE sous le thème *Démystifier pour mieux accompagner*.

Plusieurs conférences y étaient présentées :

- **Importance du loisir pour les aidants et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer**, par Mme Hélène Carbonneau
- **Travailler ensemble pour un réflexe résident d'impact**, par Mme Patsy Clapperton
- **Approches et stratégies pour favoriser l'autonomie des personnes atteintes**, par Mme Chantal Viscogliosi
- **Le parcours d'une grande histoire d'amour : du domicile à l'hébergement**, par Mme Édith Fournier



Promotion de nos services

Sensibilisation et information sur nos services

Chaque année, nous offrons des rendez-vous d'information sur la maladie d'Alzheimer dans les résidences de personnes âgées, institutions d'enseignement, entreprises et toute autre organisation qui souhaite en apprendre davantage sur nos services.

De plus, la SAE déploie son kiosque à l'occasion d'événements sur le territoire estrien. Elle a notamment participé au Salon des organismes de Magog.

En collaboration avec les pharmacies Uniprix, la Fédération des Sociétés Alzheimer du Québec a mis sur pied une nouvelle campagne de sensibilisation intitulée « Unis pour la mémoire ». Durant cette campagne, nos conseillères se sont déplacées dans les pharmacies Uniprix de la région pour renseigner les clients sur la maladie et leur faire découvrir l'organisme.

Journal Le Fil et infolettre

Cette année, la SAE a continué de développer ses outils électroniques pour mieux informer la population de ses services.

Le tirage du journal a augmenté cette année et est passé à **1 200 exemplaires** distribués à nos membres aux quatre coins de l'Estrie.



Claude Gauthier, conseillère, avec les membres de l'équipe du Uniprix A. Lamontagne et S. Moffet, situé à Magog, dans le cadre de la campagne Unis pour la mémoire.



Projet de recherche

Durant quelques mois, une étudiante à la maîtrise en travail social, Yacine Thiam est venue prendre le pouls de nos diverses activités dans le cadre de son projet de recherche. L'objectif de son travail était d'évaluer l'impact des approches non pharmaceutiques sur les proches aidants d'aînés, que ce soit le répit, les groupes de soutien ou les rencontres individuelles. Le résultat final de cette recherche est que l'éducation thérapeutique du patient est effectivement pertinente pour améliorer la réponse aux besoins de soutien psychoéducatif des proches aidants. Un modèle d'application a été proposé par Mme Thiam et bonifié par les conseillères de la SAE.

Des bénévoles engagés

La SAE peut compter sur la générosité et la disponibilité de nombreux bénévoles pour l'accompagner dans la réussite de ses diverses activités. Qu'ils s'impliquent régulièrement au Centre d'activités et de ressourcement, Le Colibri ou, à l'occasion, d'événements comme le Colloque ou la Marche pour l'Alzheimer, ils sont essentiels!

Nous avons eu la chance d'accueillir, encore une fois cette année, plusieurs stagiaires venus parfaire leurs connaissances à nos bureaux. Nos stagiaires provenaient d'horizons variés : travail social, éducation spécialisée et psychologie.

En tout, ce sont environ **20 personnes** qui ont offert leur précieux temps à la Société Alzheimer de l'Estrie.

Membership

Au cours de la dernière année, le nombre de membres de la Société Alzheimer de l'Estrie a considérablement augmenté. En 2019, nous comptons **454 membres**.

Cela démontre bien la pertinence de notre mission. Le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer en Estrie étant en augmentation, cette tendance devrait être au rendez-vous pour les années à venir. Nous serons là pour soutenir la population estrienne.

Implications financières de la population

Encore une fois cette année, la Société Alzheimer de l'Estrie a pu compter sur l'engagement de la communauté envers sa mission. Grâce à la générosité de plusieurs, des fonds ont pu être amassés au profit de la SAE.

Dons *In Memoriam*

En mémoire d'un être cher décédé des suites de la maladie d'Alzheimer, certaines personnes choisissent de faire un don *In Memoriam*. Nous sommes très reconnaissants de ces contributions qui nous permettent de poursuivre notre importante mission. Cette année, les dons *In Memoriam* ont totalisé la somme de **10 669 \$**.

Dons

En plus des dons *In Memoriam*, la SAE peut compter sur de généreuses personnes qui, chaque année, font des dons qui assurent la pérennité de ses services. Ainsi, en 2019-2020, nous avons pu récolter un montant de **53 184 \$**. Merci à tous nos donateurs!

Fever fest music and BBQ festival

Pour une troisième année, John Meysenholder a organisé un mini-festival de musique chez lui. Il a remis la somme de **1 400 \$** à la SAE.

Les danseurs du Club Le Bel Âge

Durant l'année, les danseurs du Club Le Bel Âge de Windsor, à l'initiative de la professeure de danse, Mme Lisette Roy, ont récolté **15 000 \$** pour la Société d'Alzheimer de l'Estrie.



Caroline Giguère, directrice, en compagnie de Lisette Roy et des membres de l'équipe de la résidence Le Bel Âge.

Campagne Partenaire Santé Québec

Depuis 10 ans déjà, la FQSA est sur la liste des organismes à laquelle les employés de la fonction publique du Québec peuvent donner des montants qui sont prélevés directement sur leur paie. La SAE reçoit sa quote-part chaque année de Partenaire Santé Québec.

Don de TDL Canada

Dans le cadre de son programme de reconnaissance mensuel « La Machine du mois », TDL remet un montant à l'équipe qui a assemblé et terminé la machine dont le rendement et l'efficacité ont été les meilleurs au cours du mois. L'équipe gagnante a remis un montant de **500 \$** à la SAE.



L'équipe gagnante TDL en compagnie de Sandra Asselin, directrice au développement.

Souper-bénéfice Sélection Rock Forest

Les employés de la résidence pour aînés Sélection Rock Forest ont organisé un souper-bénéfice. Sélection Rock Forest a remis un don de **2 225 \$**.



Line Tremblay, formatrice, et Édith Séguin, agente de développement philanthropique, en compagnie du comité d'organisation de l'événement.

Activités de représentation, concertation et collaboration

Pour répondre aux besoins des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, nous développons des relations de partenariat sur tout le territoire et participons à plusieurs réunions de concertation :

Sherbrooke :

- Table de concertation secteur personnes âgées de Sherbrooke
- Comité proche aidant de Sherbrooke

MRC du Val-Saint-François :

- Table de concertation des aînés du Val-Saint-François
- Comité proche aidant du Val-Saint-François

MRC des Sources :

- Table de concertation des aînés des Sources
- Comité calendrier de la Table de concertation des aînés des Sources
- Comité Salon des aînés des Sources
- Comité de soutien aux proches aidants

MRC de Memphrémagog :

- Table de concertation des aînés de Memphrémagog
- Comité proche aidant de Memphrémagog
- Corporation de développement de Memphrémagog

MRC du Granit :

- Table de concertation des aînés du Granit
- Comité journée santé prévention Granit
- Corporation de développement communautaire (CDC) du Granit
- Consultation citoyenne pour la planification de Lac-Mégantic, axe santé, bien-être et sécurité

MRC de Coaticook :

- Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook
- Comité de soutien aux proches aidants de Coaticook

MRC du Haut-Saint-François :

- Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François

Perspectives 2020-2021

Dans le but de maintenir et de développer ses services, la Société Alzheimer de l'Estrie mettra en oeuvre ces axes d'intervention au cours de la prochaine année :

- Potentialiser notre offre de services sur tout le territoire de l'Estrie afin de répondre aux besoins;
- Optimiser nos communications pour nous assurer que notre rôle et notre offre de services soient connus;
- Miser sur notre richesse humaine pour faciliter le recrutement et la fidélisation puisque les ressources sont la pierre angulaire de notre organisation afin d'atteindre nos objectifs;
- Développer la philanthropie en établissant des liens régionaux avec les donateurs, les PME, le milieu de la santé et de nombreux autres partenaires.



Principaux partenaires et collaborateurs

Nous désirons remercier nos partenaires, qui nous ont permis de réaliser notre mission cette année. Nous tenons aussi à souligner la participation et le soutien de précieux collaborateurs qui soutiennent nos activités de financement et nos programmes.

- **Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie (CIUSSS de l'Estrie-CHUS)**, pour son appui à notre mission globale et au financement du répit-stimulation à domicile;
 - **Installations du Haut-Saint-François** (anciennement CSSS) pour le prêt des locaux;
 - **Installations de Coaticook** (anciennement CSSS) pour le prêt des locaux;
 - **Installations du Granit** (anciennement CSSS) pour le financement du répit-stimulation à domicile dans la MRC du Granit;
- **L'Appui pour les proches aidants d'âinés de l'Estrie**, pour le financement du répit-stimulation à domicile dans la région du Granit et de Memphrémagog, de soutien psychosocial programme PHARE, du Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri, Mon projet Bonheur dans le cadre de la semaine des proches aidants;
- **Du Centre d'action bénévole de Magog**, pour le prêt de locaux;
- **Le ministère de la Famille du Québec**, dans le cadre du programme Ensemble contre l'intimidation;
- **IG Gestion de Patrimoine**, pour leur contribution à la Marche pour l'Alzheimer;
- **Axe Visuel, ophtalmologistes, Olymbec, et complexe funéraire Steve L. Elkas** pour leur contribution au Colloque Alzheimer.



Société Alzheimer de l'Estrie
740, rue Galt Ouest, bureau 112
Sherbrooke, QC J1H 1Z3

819 821-5127
info@alzheimerestrie.com
www.alzheimerestrie.com