

*Société Alzheimer*  
de l'Estrie



Rapport  
annuel  
2022-2023

# Sommaire

Avant-propos.....	3
Mot du président.....	4
Mot de la directrice.....	5
Statistiques.....	6
Rapport d'activités.....	7
Information et sensibilisation.....	13
Notre financement.....	18
Communauté engagée.....	19
Implication communautaire.....	20
Notre équipe.....	23
Remerciements.....	24
Perspectives.....	26



## Mission

Nous orientons concrètement nos actions sous trois angles spécifiques :

- 1 Soutenir et accompagner les personnes atteintes et leurs proches**
- 2 Sensibiliser et informer la population sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences**
- 3 Encourager et appuyer la recherche psychosociale et biomédicale sur la maladie**

## Vision

Demeurer la référence première dans l'accompagnement des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et des proches aidants de la région de l'Estrie en se distinguant par notre savoir-faire, nos valeurs et nos compétences.

## Valeurs

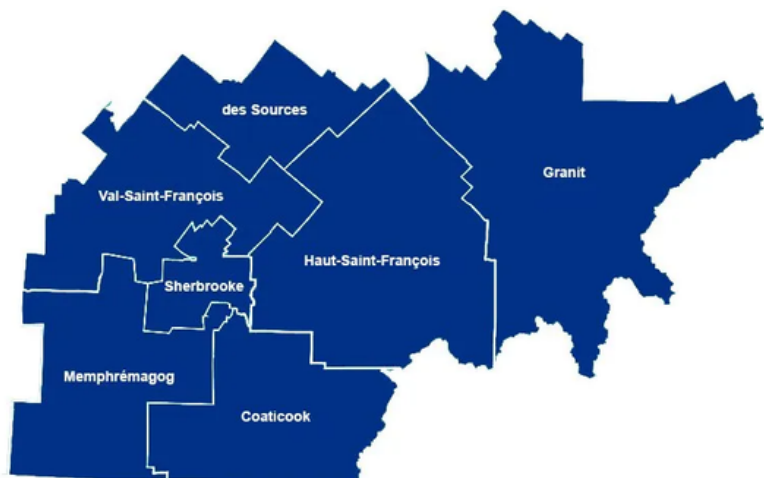
- Humanisme
- Qualité des services
- Collaboration
- Créativité

# Avant-propos

Au service des personnes et familles touchées par les troubles neurocognitifs depuis 37 ans, la Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) constitue la référence en matière d'accompagnement sur l'ensemble du territoire estrien. Plusieurs services ont été développés par l'organisme afin de soutenir, former et informer toute personne concernée par les troubles neurocognitifs, offrir de la stimulation aux personnes atteintes et permettre du répit aux proches aidants.

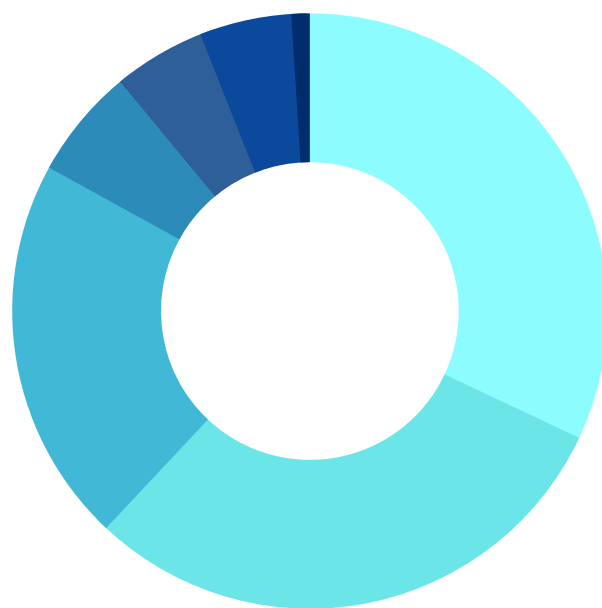
## Territoire desservi

Afin d'assurer une présence sur tout le territoire estrien, en plus de son bureau régional à Sherbrooke, la Société Alzheimer de l'Estrie détient un point de service dans sept MRC de la région.



Une intervenante est présente à l'un des points de service au moins une fois par semaine pour offrir les services.

## Financement



- Projets subventionnés 32 %
- Subventions CIUSSS / Ententes spécifiques 30 %
- Subventions CIUSSS / PSOC 21 %
- Contribution des usagers 6 %
- Dons 5 %
- Événements 5 %
- Autres 1 %



# Mot du président

Impliqué depuis quatre ans auprès de la SAE en tant que président du conseil d'administration, je n'ai pu que constater le travail remarquable qui s'y effectue tous les jours par une équipe passionnée.

Ils sont membres du conseil d'administration, membres du personnel, bénévoles, stagiaires et donateurs. La réussite de l'ensemble des projets de l'organisme constitue la somme de toutes leurs forces individuelles et de leur dévouement collectif. Je suis certain qu'avec une telle équipe, l'avenir de la SAE ne peut qu'être florissant.

C'est donc le cœur léger et rempli de fierté que je termine cette année mon mandat à la présidence du conseil d'administration. Je tiens à remercier chacun des acteurs permettant à la SAE d'accomplir sa mission année après année. Ce fut un honneur de collaborer avec vous. Je compte d'ailleurs continuer en maintenant mon implication au sein du cabinet de campagne.



*Robert Lauzière*

**Robert Lauzière**

Président du conseil d'administration

## Conseil d'administration



**Diane Lambert**  
Vice-présidente



**Julien Collin**  
Secrétaire-  
trésorier



**Dr Guy Lacombe**  
Administrateur



**Marie-Claude  
Laquerre**  
Administratrice



**Olivier Roberge**  
Administrateur



**Marie-Claude  
Comeau**  
Administratrice



# Mot de la directrice



C'est avec plaisir que je vous présente le rapport annuel de la SAE 2022-2023. Encore cette année, je demeure impressionnée de voir à quel point notre équipe se dévoue pour répondre aux besoins toujours grandissants de notre clientèle.

Elle s'est notamment surpassée en mettant sur pieds de nouveaux services, en contribuant à différents projets de nos partenaires du centre de recherche ainsi qu'en développant une toute nouvelle conférence visant à sensibiliser la population aux troubles neurocognitifs.

Tout ceci ne serait cependant pas possible sans la considération de nos différents subventionnaires, sans la disponibilité de nos bénévoles et stagiaires, sans le soutien de nos membres du conseil d'administration et sans la générosité de nos donateurs et partenaires.

Ainsi, au nom des familles touchées par les troubles neurocognitifs, au nom de toute l'équipe et en mon nom personnel, je remercie chacun d'entre vous pour votre fidèle appui, votre confiance et votre support inébranlable pour cette magnifique cause.

**Caroline Giguère**  
Directrice générale

# Statistiques sur la maladie



La maladie d'Alzheimer constitue la forme la plus répandue des troubles neurocognitifs avec **plus de 60 %** des cas diagnostiqués.



En 2024, on estime que **7 722 personnes** seront atteintes d'un trouble neurocognitif en Estrie.



D'ici 2040, on estime que le nombre de personnes qui vivront avec un trouble neurocognitif sera multiplié par deux, et **13 625 personnes** en seront atteintes en Estrie.



Dès l'âge de 65 ans, **le risque** de développer une maladie neurodégénérative **double** tous les 5 ans.



Pour chaque personne atteinte, il faut compter **un à trois proches aidants** qui s'investissent en temps et en soins.

## Abonnements

Facebook



1700

Journal le Fil



479

Infolettre



1087

Membre



479

# Rapport d'activités 2022-2023

## Accueil et soutien téléphonique

Notre organisme offre un service d'écoute, de soutien et de référence téléphonique qui permet d'offrir de l'information de façon ponctuelle afin de diminuer les inquiétudes des proches aidants, des personnes atteintes ou encore des personnes qui souhaitent simplement se renseigner.

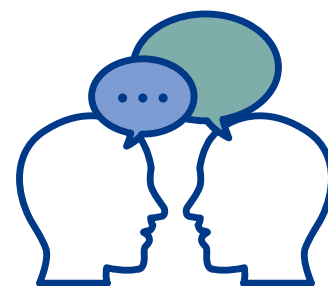
**782** interventions et suivis téléphoniques ont été réalisés.



## Rencontres individuelles et familiales

Ce soutien psychologique permet à l'aidant de partager ses préoccupations, d'être conseillé et de trouver des solutions efficaces face aux difficultés qu'il vit dans son quotidien. Un service d'accompagnement à plus long terme est également proposé selon les besoins de la personne.

**1 362** rencontres ont eu lieu. **549** personnes ont participé.



## Cafés-rencontres

Ces rencontres sont l'occasion pour les proches aidants de partager ce qu'ils vivent dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Ils peuvent faire part de leurs expériences, obtenir un soutien moral, échanger des informations et des conseils sous différents thèmes tout en brisant l'isolement autour d'un bon café.

**62** rencontres ont eu lieu. **428** personnes ont participé.





# Rapport d'activités 2022-2023

## Groupes de soutien

Ces rencontres en petits groupes sont offertes aux proches aidants afin qu'ils puissent exprimer leurs émotions, raconter leur vécu et partager leurs expériences avec des personnes vivant des situations similaires aux leurs. Une intervenante est présente lors de chaque rencontre pour donner de l'information sur des sujets qui préoccupent les participants.



**52** rencontres ont eu lieu. **286** personnes ont participé.

## Groupes de prévention de l'épuisement

**Nouveau!** Ces rencontres permettent aux participants d'obtenir toutes les informations sur le rôle de proche aidant. Un nouveau thème en lien avec l'épuisement est abordé par une intervenante lors de chaque réunion, ouvrant ainsi la discussion entre les différents participants. Des trucs et conseils sont également offerts pour prévenir l'épuisement.



**2** groupes ont été formés au cours de l'année.

## Répit-stimulation à domicile

Ce service offre du répit au proche aidant et des activités de stimulation à la personne atteinte afin qu'elle puisse conserver ses capacités cognitives. Les visites hebdomadaires de trois heures ont lieu selon un horaire fixe par un accompagnateur formé. Les activités réalisées durant les visites sont choisies selon les besoins et les intérêts de la personne atteinte.



**21 743** heures d'accompagnement ont été réalisées.

# Rapport d'activités 2022-2023

## Centre d'activités et de ressourcement

*Le  
Colibri*

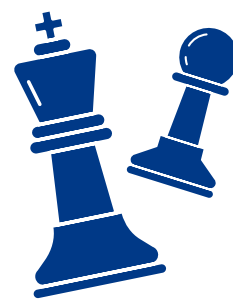


Le centre le Colibri accueille les personnes atteintes de troubles neurocognitifs dans un environnement chaleureux et offre des activités de stimulation cognitive, physique et créative. Chaque semaine, les participants viennent selon le même horaire et prennent part à des activités divertissantes en groupe de 10 personnes. Ce service constitue également un moment de répit pour les aidants.

**14 880** heures de groupe ont été réalisées. **248** jours de groupe ont eu lieu.

## Partis pour l'après-midi

**Nouveau!** Cette activité est destinée aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif en phase légère à modérée. C'est un après-midi par semaine qui leur permet de sortir de chez eux pour socialiser tout en participant à des activités variées en petits groupes. Le proche aidant peut quant à lui profiter de ce temps pour vaquer à d'autres occupations.



**25** ateliers ont été offerts. **14** personnes ont participé.

## Musclez vos méninges

Cette série de huit ateliers s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus vivant un vieillissement intellectuel normal qui veulent conserver leur mémoire active. Des trucs, conseils et exercices sont proposés lors de chaque rencontre, selon la thématique du jour.



**34** ateliers ont été offerts. **157** personnes ont participé.

# Rapport d'activités 2022-2023

## Activez vos cellules grises

Destinés aux personnes ayant des pertes neurocognitives légères, ces ateliers permettent aux participants de faire travailler leurs facultés cognitives dans le plaisir tout en limitant le plus possible l'évolution de la maladie. Des exercices pratiques, des jeux de mémoire et de logique, des exercices mathématiques et du contenu théorique sont au programme de chaque rencontre.

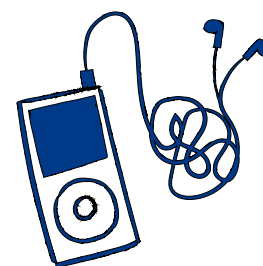


**48** ateliers ont été offerts. **20** personnes ont participé.

## Music & Memory

Ce service propose de raviver les souvenirs de la personne atteinte par le biais de la musique. La liste de pièces musicales personnalisée est préparée par une intervenante et est déposée sur un iPod. Les bienfaits observés sont multiples :

- Amélioration de l'humeur
- Diminution de la confusion
- Réduction de l'angoisse et de l'anxiété
- Meilleure capacité à socialiser



**18** iPod sont en circulation.

## Pause-Bonheur *Fin du service en juillet 2022*

Ce service permet un temps d'arrêt au proche aidant et à la personne atteinte pour passer un moment de qualité ensemble. Une animatrice se rend au domicile des participants avec des jeux de société adaptés qui favorisent les échanges et la capacité de concentration.



**11** duos de personnes atteintes et d'aidants ont bénéficié de ce service.



# Rapport d'activités 2022-2023

## Cahier créatif - *Activité ponctuelle*

Le cahier créatif est une activité offerte par une animatrice certifiée permettant aux participants de s'exprimer sur papier à travers l'écriture, le dessin et le collage. C'est un temps pour soi, pour se ressourcer et se faire du bien.

**5** ateliers ont été réalisés durant l'année.

**30** personnes ont participé.



## Formation professionnelle

L'année 2022-2023 a été une année phare pour la formation professionnelle. La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA), en collaboration avec les Sociétés Alzheimer membres, a procédé à un lancement concerté de la formation destinée aux professionnels et intervenants de la santé et des services sociaux, *Mieux intervenir, ça s'apprend*. La Société Alzheimer de l'Estrie a pu prendre part à la cohorte de formation qui a eu lieu en février 2023.

**La formation comprend 4 modules :**

1. Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux intervenir
2. L'approche centrée sur la personne
3. La communication pour établir un lien de confiance
4. Intervenir face aux comportements déroutants



Cette formation est reconnue par l'OIIAQ à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.

# Rapport d'activités 2022-2023

## Ateliers de formation pour les proches aidants

Ces activités permettent aux proches aidants d'approfondir leur compréhension sur différents sujets reliés aux troubles neurocognitifs. L'objectif consiste à ce que ceux-ci soient mieux outillés et informés et qu'ils puissent mieux gérer les réalités et les défis au quotidien dans leur accompagnement. Les thèmes ayant été présentés sont :



- Tout savoir sur la maladie
- Communiquer avec le cœur
- Les comportements déroutants
- Le deuil blanc
- Le lâcher-prise
- L'épuisement
- Tout sur le soutien à domicile
- Se connecter à soi pour mieux accompagner
- Processus de relocalisation
- Et après la relocalisation?

**51** ateliers ont été offerts. **208** personnes ont participé.

## Souper des fêtes - *Activité annuelle*

Notre traditionnel souper des fêtes a eu lieu le 9 décembre 2022! Nous avons eu bien du plaisir avec les membres de notre équipe ainsi qu'avec nos clients. Buffet froid, chansonnier, plaisir et fous rires étaient au programme de la soirée! Nous remercions tous ceux qui étaient présents et qui ont contribué à cette fabuleuse soirée.

**100** personnes ont participé au souper



# Information et sensibilisation

## Conférence et pause-café pour les aidants *Les émotions : alliées ou adversaires?*

Les 5, 18 et 26 avril 2022, nous avons reçu l'auteure et conférencière professionnelle Blandine Soulmana, dans le cadre d'une conférence et pause-café offerte gratuitement aux proches aidants à Sherbrooke, Magog et Lac-Mégantic. L'objectif de cette rencontre visait à faire réfléchir les participants sur leur rôle d'aidant et les aider à trouver des pistes pour faire en sorte que leurs émotions deviennent leurs meilleures alliées et les rendent plus forts.

**81** personnes ont assisté à cette conférence.



## Colloque Alzheimer

Le 18 mai 2022 s'est tenu le Colloque destiné aux professionnels de la santé. Les principaux objectifs de cette journée étaient de réfléchir sur les façons d'accompagner les personnes atteintes de troubles neurocognitifs, d'avoir une meilleure compréhension de la maladie et découvrir de nouvelles pratiques pour favoriser l'inclusion et le bien-être des personnes atteintes.

**120** professionnels de la santé ont participé à cet événement.





# Information et sensibilisation

## Forum national *Mieux vivre avec l'Alzheimer*

Le 21 septembre 2022, en l'occasion de la Journée mondiale de l'Alzheimer, la FQSA a organisé, en collaboration avec 10 Sociétés régionales, la première édition du Forum national *Mieux vivre avec l'Alzheimer*. Ce fut une occasion pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches d'en apprendre plus sur la maladie, de planifier l'avenir et d'être mieux outillés face aux transitions causées par la maladie. Cinq conférences ont été présentées en webdiffusion et présentiel.



**65** personnes ont participé en Estrie. **900** personnes à travers la province ont participé.

## Journée ressourcement pour les aidants *Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre*

Les 12 et 26 octobre 2022, la SAE a invité la conférencière, enseignante et coach Véronique Jaccard dans le cadre d'une journée ressourcement offerte gratuitement aux proches aidants à Eastman et Sherbrooke.

Les exercices de visualisation et de méditation qui y ont été réalisés ont permis aux participants de respirer et découvrir leurs ressources internes afin de retrouver un état d'harmonie et de plénitude.

**30** personnes ont participé à cette journée ressourcement.



# Information et sensibilisation

La SAE a également participé à de nombreux salons et événements dans la région de l'Estrie pour informer la population et présenter ses services.

## Présence au Salon 50+ de l'Estrie

Les 12 et 13 novembre 2022, la Société Alzheimer de l'Estrie a tenu un kiosque au Salon 50+ organisé par la FADOQ Estrie, afin d'informer les visiteurs sur les troubles neurocognitifs, répondre aux différentes questions et présenter les services offerts par l'organisme.



## Création d'une nouvelle conférence : ***Vieillesse normale ou troubles neurocognitifs? Démystifions les mythes.***

En l'occasion du Salon 50+ de l'Estrie, nos intervenantes ont décidé de développer une toute nouvelle conférence afin d'en faire la présentation lors de l'événement : *Vieillesse normale ou troubles neurocognitifs? Démystifions les mythes.*

Cette conférence fut si bien reçue par le public que nous avons décidé par la suite de l'offrir gratuitement aux organisations travaillant auprès des personnes âgées (centres d'hébergement, OBNL, institutions, etc.) afin de sensibiliser les gens aux troubles neurocognitifs et d'approfondir leurs connaissances sur les types de mémoire.

3 présentations ont été offertes à la suite du Salon

Plusieurs organisations ont communiqué avec la SAE afin de tenir cette conférence dans leur milieu lors de la prochaine année.



Vieillesse normale ou troubles neurocognitifs ?

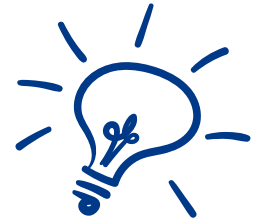
**DÉMYSTIFIIONS  
LES MYTHES**

Une conférence présentée gratuitement dans votre milieu par la

*Société Alzheimer de l'Estrie*

Distinguons les signes de vieillissement normal des indices de troubles neurocognitifs.

# Information et sensibilisation



## Les Conférences Mémorables

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a présenté tout au long de l'année des conférences virtuelles dans le cadre de sa série de webinaires *Les Conférences Mémorables*.

La SAE a fait la promotion de ces conférences par le biais de son journal *le Fil*.



## Campagne de sensibilisation

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, La FQSA et les Sociétés Alzheimer du Québec ont lancé une campagne, en collaboration avec leur porte-parole et l'agence Cossette, axée sur la réduction des facteurs de risque.

La campagne invitait les gens à consulter notre site web et des dépliants sur la santé cognitive : <https://alzheimer.ca/federationquebecoise/fr/les-aides-et-le-soutien/un-cerveau-en-sante>.



### Faits saillants de la campagne

- Plus de **5M d'impressions** des différents visuels sur les réseaux sociaux;
- plus de **20 000 clics** dirigés vers notre site web



# Information et sensibilisation

## Séance d'information sur les prestations et les crédits fiscaux pour personnes présentant une incapacité

Le 23 janvier 2023, nous avons reçu la visite de représentants de l'Agence du revenu du Canada et de Service Canada afin de tenir une séance d'information sur les services pour les proches aidants ainsi que pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Les participants ont pu bénéficier de précieux conseils et de nombreux renseignements lors de cette séance.

**17** personnes ont participé.



## Conférence *Les facteurs de protection*

Les 20 et 21 mars 2023, nos intervenantes Danielle Yergeau et Claude Gauthier ont présenté à Sherbrooke et Magog notre conférence intitulée « Les facteurs de protection ». Les participants ont pu y découvrir les différents facteurs relatifs au mode de vie et à l'environnement qu'ils peuvent contrôler afin de réduire ou ralentir le développement de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

**2** séances ont été offertes.

**40** personnes ont participé à cette conférence.



# Notre financement



## La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine

Le 28 mai 2022, la Marche pour l'Alzheimer s'est déroulée pour la première fois au parc Jacques-Cartier de Sherbrooke. Les 150 participants étaient invités à pique-niquer sous le préau et assister à une prestation musicale au retour de la marche. Un montant record de **25 058 \$** a été amassé par les marcheurs et donateurs, et ce, malgré la pluie le jour de l'événement!



## Encan virtuel

Du 28 novembre au 11 décembre 2022 avait lieu le tout premier encan virtuel des Sociétés Alzheimer. Près d'une quinzaine d'entreprises de la région ont contribué à l'encan de la SAE en offrant de magnifiques prix. Grâce à leur générosité ainsi qu'à la participation de la population, nous avons amassé un montant de **2 400 \$** en l'occasion de cette première édition.



## Campagne de Noël

Du 15 au 21 décembre 2022, la SAE a tenu une campagne de financement web sur les réseaux sociaux ainsi que dans les médias traditionnels. La population était invitée à faire un don pour soutenir les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs proches aidants dans la région. Grâce au soutien de nombreux donateurs, nous avons collecté la somme de **9 075 \$**.



# Communauté engagée

## Don de 3 500 \$

À la suite d'une demande effectuée au programme de dons et commandite du Groupe financier Industriel Alliance, nous avons reçu une somme de 3 500 \$ pour soutenir le service Pause-Bonheur.



## Don de 7 500 \$

Le conseil de la Fondation des proches aimants Petro-Canada a accordé à la Société Alzheimer de l'Estrie une subvention de 7 500 \$ pour nous permettre d'offrir des ateliers de cahier créatif. Merci à la Fondation pour son précieux soutien!



## Don de 1 000 \$

John Maysenhoelder et Jody Goodsell organisent depuis plusieurs années un événement musical : le Fever Fest. Pour l'édition 2022, c'est un montant de 1 000 \$ que nous avons reçu de leur part. Merci de choisir notre cause année après année!



## Don de 1 857 \$

Le 24 janvier 2023, la résidence Sélection Retraite Rock Forest a remis un montant 1 857 \$ à la Société Alzheimer de l'Estrie. La somme a été amassée en l'occasion du moitié-moitié organisé tous les mois au sein du complexe par un groupe de bénévoles engagés.



**93 263 \$** en dons ont été amassés au total. Merci à tous nos généreux donateurs!



# Implication communautaire



## Programme *On rentre à la maison*

Le 10 novembre 2022, dans le cadre du projet *Collectivités amies des aînés ayant une perte d'autonomie cognitive* (CADAAPAC) du centre de recherche sur le vieillissement, nous avons procédé au lancement du programme *On rentre à la maison* en collaboration avec le Service de police de Sherbrooke et la Régie de Police de Memphrémagog.

Ce programme s'adresse aux personnes qui vivent des difficultés (même légères) d'orientation causées par un trouble neurocognitif. Le programme peut être utile lorsque :

- la personne concernée craint d'avoir de la difficulté à retrouver son chemin quand elle sort à pied ou en voiture;
- l'entourage de la personne concernée s'inquiète à ce sujet;
- la personne concernée s'est déjà égarée.

Visant à recueillir d'avance des informations utiles aux policiers pour aider une personne vivant avec un trouble neurocognitif, ce programme permet aux policiers d'intervenir plus rapidement et efficacement en cas de disparition et de porter assistance de façon plus adaptée aux besoins de la personne concernée.

Société Alzheimer  
de l'Estrie



Programme

### ON RENTRE À LA MAISON

Pour aider les personnes atteintes de troubles neurocognitifs à retrouver leur chemin en cas d'égarement.





# Implication communautaire

## Projet intimidation

Toujours dans le cadre du projet CADAAPAC, la SAE a offert des ateliers de sensibilisation aux différents types d'intimidation que vivent les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

L'objectif était de sensibiliser sur les réalités que vivent les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, sur les stigmatisations, les conséquences ainsi que les solutions envisagées.

Les présentations ont eu lieu au sein de résidences pour aînés partout en Estrie.

**42** présentations ont été tenues durant l'année.

**711** personnes ont assisté à ces présentations.



## Cinédiscussion autour du documentaire *Chère Audrey*

Le 25 et 26 janvier 2023, en collaboration avec l'équipe du projet CADAAPAC, nous avons tenu une activité de Cinédiscussion à la Maison du Cinéma. Après le visionnement du documentaire, qui raconte l'histoire d'un cinéaste dont la femme est atteinte de la maladie d'Alzheimer, les participants ont pu échanger en compagnie d'un panel composé de membres de l'équipe du Centre de recherche, d'une intervenante de la SAE, de proches aidants ainsi que d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif.

**200** personnes ont participé à cette activité.



# Implication communautaire

## Activités de représentation, concertation et collaboration

Pour répondre aux besoins des personnes touchées par les troubles neurocognitifs, nous développons des relations de partenariat sur tout le territoire et participons à plusieurs réunions de concertation :

- Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS)
- Comité proche aidant de Memphrémagog
- Comité proche aidant de Sherbrooke
- Comité proche aidant de Val-Saint-François
- Comité Salon des aînés des Sources
- Comité de soutien aux proches aidants du Granit
- Comité de soutien aux proches aidants de Coaticook
- Comité journée santé prévention Granit
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC)
- Comité calendrier de la Table de concertation des aînés des Sources
- Centre de recherche sur le vieillissement
- Corporation de développement communautaire du Granit (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Memphrémagog (CDC)
- Corporation de développement communautaire de Sherbrooke (CDC)
- Table de concertation secteur personnes aînées de Sherbrooke
- Table de concertation des aînés du Val-Saint-François
- Table de concertation des aînés des Sources
- Table de concertation des aînés du Granit
- Table de concertation des aînés de Coaticook
- Table de concertation des personnes aînées du Haut-Saint-François
- Table de concertation des aînés de Memphrémagog



# Notre équipe

## Personnel administratif

### Directrice générale

Caroline GIGUÈRE

### Directrice du développement et de la philanthropie

Sandra ASSELIN

### Technicienne à la comptabilité

Mélanie MAROIS

### Conseillère aux communications

Antonia LÉGÈRE (sortante – novembre 2022), Léa-Maude ROY.

## Intervenantes

### MRC de Sherbrooke

Danielle YERGEAU, Stéphanie CRAMP (sortante – mai 2022).

### MRC de Memphrémagog

Claude GAUTHIER

### MRC de Coaticook

Gabrielle ARSENAULT

### MRC du Haut-Saint-François

Lucie LEMELIN

### MRC des Sources

Lucie LEMELIN

### MRC du Val-Saint-François

Line TREMBLAY (sortante – décembre 2022)

### MRC du Granit

Marthe DUMAS

## Centre le Colibri

### Coordonnatrice du centre le Colibri

Myrja LAMARCHE (sortante – juillet 2022), Catherine LONGPRÉ.

### Équipe d'animation

Karine MERCIER, Julie SIMONEAU, Charlotte VERREAULT (sortante – août 2022), Catherine DESRUISSEAU (sortante – mars 2023).

## Service de répit à domicile

### Coordonnatrices du service de répit à domicile

Anne Elise GAMACHE (sortante – février 2023), Hélène CORMIER (sortante – décembre 2022), Isabelle LAUZON (sortante – mai 2023).

### Adjointe à la coordination du service de répit à domicile

Annie DROUIN (sortante – mars 2023), Mégane LATULIPPE.

### Équipe d'accompagnement à domicile

Linda LAVOIE, Manon BROCHU, Linda MARTIN, Line HAMEL, Claudette LERICHE (sortante – juillet 2022), Sylvie SIROIS, Louise DESLONGCHAMPS, Diane MARTIN (sortante – juin 2022), France PERREAULT, Francine HAMEL, Denis MORIN (sortant – juin 2022), Véronique DEMERS (sortante – septembre 2022), Denise DESROSIERS, Diane DUQUETTE (sortante – juin 2022), Caroline GIROUX (sortante – septembre 2022), Lenca COURTOIS, Jean-Marc DONAHUE (sortant – août 2022), Bianca GIARD (sortante – août 2022), Stéphanie MORIN, Michèle MERCIER, Émilie LEMIEUX (sortante – février 2023), Éline PARÉ (sortante – octobre 2022), Brigitte GOBEIL, Susie GAGNÉ, Lyne MALTAIS (sortante – janvier 2023), Catarina FAUCHER, Ève MORRISSETTE, Lynda CASTONGUAY (sortante – novembre 2022), Alexandra JOLICOEUR (sortante – mars 2023), Jessica BOURGET-DESRUISSEAU (sortante – février 2023), Monique THÉROUX, Sarah-Maude PILON (sortante – février 2023), Julie LAURENDEAU.

## Formation continue

Le 1er septembre 2022, la Société Alzheimer de l'Estrie a accueilli le formateur Claude Sévigny de la firme Consensus dans le cadre d'une journée de formation d'équipe.

L'atelier s'intitulait *4 stratégies pour développer une équipe forte*.

Fondateur de la firme Consensus, M. Sévigny constitue depuis 1988 une ressource en animation de réunion, en formation et en coaching organisationnel.



# Remerciements

## Merci à nos bénévoles

Depuis 37 ans, les bénévoles jouent un rôle important dans la vie de la Société Alzheimer de l'Estrie, tant sur le plan administratif que dans les services offerts. Toute l'équipe est reconnaissante pour leur dévouement, leur générosité et leur contribution personnelle au développement de l'organisme. Merci de tout cœur pour votre précieuse implication.

**7** bénévoles ont généreusement fait **134** heures de bénévolat cette année au centre le Colibri.

## Merci à nos stagiaires

Tout au long de l'année, la Société Alzheimer de l'Estrie accueille des stagiaires de niveau collégial et universitaire provenant de divers domaines au sein de son organisation.

Supervisés par les membres de l'équipe de la SAE, les stagiaires peuvent mettre à profit leurs connaissances et approfondir leurs apprentissages.

Ce fut une fierté de les avoir parmi nous!

**10** stagiaires ont accompli

**2 126** heures de stage cette année.

**Domaines dans lesquels étudiaient nos stagiaires cette année :**

- Techniques d'éducation spécialisée
- Psychoéducation
- Travail social



## Stagiaires accueillis

### Équipe d'intervention

Kassandra HÉBERT  
Danyka CHOUINARD

### Équipe du centre le Colibri

Amy POIRIER  
Annabelle BOIVIN  
Marie-Claude MOFFATT  
Cynthia BINETTE  
Antoine LAMOTHE  
Julianne TREMBLAY  
Elena NADEAU  
Julie GAGNÉ



# Remerciements



## Merci à nos partenaires et subventionnaires!

C'est grâce à la contribution de partenaires, de subventionnaires et de donateurs engagés dans notre cause que nous pouvons poursuivre notre mission. **Merci mille fois pour votre générosité. Votre soutien nous est essentiel.**

### Partenaires – Journal le Fil

Les Résidences Soleil  
Q&T Recherche  
Sherbrooke  
L'Appui pour les proches  
aidants  
Coopérative funéraire de  
l'Estrie

### Partenaires – Marche pour l'Alzheimer

IG Gestion de patrimoine  
Sherbrooke-  
Drummondville  
Ville de Sherbrooke  
Provigo le Marché Pascal  
Benoit

### Partenaires – Colloque Alzheimer

Coop Alentour  
Fit-Fit Nature Nutrition  
Snack Pow  
Theobroma Chocolat  
Dose juice  
Café Williams  
Résidence funéraire Steve  
L. Elkas

### Partenaires – Encan virtuel

Spa Nordic Station  
Centre culturel de  
l'Université de Sherbrooke  
Musée de l'ingéniosité J.  
Armand Bombardier  
Cherry River  
Jouvence  
Club de Golf Sherbrooke  
Café Vittoria  
Brûlerie Faro  
Logo du marchand  
La Station Eastman  
Siboire  
Clinique de massothérapie  
et orthothérapie Diane  
Lambert  
Le Vieux Clocher de Magog  
Marie Moliner  
Taxi Sherbrooke

### Subventionnaires

Ministère de la Santé et  
des Services sociaux –  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS  
L'Appui pour les proches  
aidants  
Ministère de la Santé et  
des Services sociaux –  
Programme Action Aînés  
du Québec (PAAQ)  
Gouvernement du Québec  
Gouvernement du Canada  
– Programme Emplois  
d'été Canada (EEC)  
Gouvernement du Canada  
– Programme Québec ami  
des aînés (QADA)  
Emploi et Développement  
social Canada (EDSC)  
Gouvernement du Québec  
– PartenaireSanté-Québec



# Perspectives 2022-2023



- 1 Assurer une saine gestion de la croissance de l'organisation, dans une perspective d'amélioration continue
- 2 Diversifier et pérenniser le financement
- 3 Optimiser les communications internes et externes
- 4 Ancrer davantage la SAE dans la communauté



*Société* Alzheimer  
de l'Estrie

740, rue Galt Ouest, bureau 112  
Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3  
Téléphone : 819 821-5127  
Fax : 819 820-8649  
Courriel : [info@alzheimerestrie.com](mailto:info@alzheimerestrie.com)  
[alzheimerestrie.com](http://alzheimerestrie.com)