

Société Alzheimer
de l'Estrie

RAPPORT ANNUEL

2017-2018



Table des matières

1. Mot du président p. 4
2. Mot de la directrice générale p. 5
3. Assemblée générale annuelle 2018 p. 6
4. Procès-verbal 2016-1017 p. 8
5. Structure organisationnelle p. 12
6. Historique de la SAE p. 14
7. Rapport d'activités 2017-2018 p. 16
8. Perspectives 2018-2019 p. 31
9. Principaux partenaires et collaborateurs p. 32



1. Mot du président



M. François Poirier
Président du conseil d'administration

Chers membres,

2017 fût une année de bilan où nous avons pris conscience du chemin parcouru depuis la fondation de notre organisme.

En effet, il y a de quoi être fiers et fières du rayonnement et du développement des services offerts autant aux personnes atteintes qu'aux proches aidants.

Cette réussite n'aurait été possible sans l'apport de la directrice, qui au cours des 6 dernières années, a su augmenter et professionnaliser les services. À son tour, elle n'aurait pu accomplir cette tâche sans l'implication de dévoués bénévoles, de l'expertise du conseil d'administration ainsi que de l'engagement d'une équipe expérimentée. Nous avons également pu réaliser ceci grâce au soutien financier important de nombreux partenaires financiers.

Ensemble, nous pouvons maintenant regarder vers l'avenir avec assurance, en continuant d'être à l'écoute des besoins de la population et en offrant des services de qualité.

Je tiens donc à remercier chacun des acteurs de cette réussite et à souligner le magnifique travail de toute l'équipe de la Société Alzheimer de l'Estrie, qui chaque jour, œuvre aux mieux-être des personnes atteinte et de leurs familles et qui fait de notre organisme une référence en la matière.

François Poirier
Président

2. Mot de la directrice générale

Mot de la directrice générale



Mme Caroline Giguère
Directrice générale

La rédaction du rapport d'activités est un moment privilégié pour tracer le bilan de la dernière année, prendre un temps d'arrêt et constater le beau travail accompli par l'équipe. Je résumerais l'année par ces qualificatifs : bien remplie, dynamique et même, audacieuse!

À la lecture de ce rapport, vous pourrez constater à quel point notre équipe a travaillé fort afin de répondre adéquatement aux besoins toujours grandissants de notre clientèle. Nous avons consolidé nos services de base, assuré une présence dans toutes les MRC de l'Estrie et mis en place de nouveaux services, dont le programme novateur Music & Memory et le centre d'activités et de ressourcement Le Colibri. Nous avons ainsi bonifié les ressources mises à la disposition des personnes atteintes et des proches aidants. C'est pour moi un véritable honneur d'être la directrice générale d'un organisme si important pour les gens de notre région.

Je suis extrêmement fière, en tant que personne, de pouvoir diriger cet organisme et collaborer avec une équipe de travail aussi efficace et dévouée à cette cause. Ensemble, nous arrivons à faire réellement toute une différence et nous contribuons à soulager les gens touchés de près ou de loin par la maladie d'Alzheimer.

Enfin, je remercie les membres du conseil d'administration de me faire confiance et de m'épauler dans toutes les actions et les nombreux défis que nous devons relever. C'est grâce à cette équipe que notre organisme peut continuer à remplir sa mission, celle de venir en aide aux personnes atteintes de la maladie et à leurs proches. Continuons tous ensemble ce beau travail qui permet de rendre la vie plus douce aux personnes qui vivent un passage difficile de leur vie et pour les personnes proches qui les entourent.

Cordialement,

Caroline Giguère
Directrice générale

3. Assemblée générale annuelle 2018

Assemblée générale annuelle 2018 - Avis de convocation

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à l'assemblée générale annuelle 2018 de la SAE.

QUAND : Le mercredi 27 juin à 9 h 30. La rencontre sera suivie d'un léger goûter.

OÙ : Au siège social de la Société Alzheimer de l'Estrie, 740, rue Galt Ouest, bureau #112, Sherbrooke

Tous les membres, les bénévoles et les employés sont invités.

À noter toutefois que seuls les membres en règle, ayant dûment acquitté leur cotisation, ont droit de vote à cette assemblée. Pour être en règle, le membre doit avoir rempli et remis son formulaire d'adhésion de membre de la SAE, au moins 30 jours avant la date de l'assemblée générale annuelle.

Si vous souhaitez devenir membre ou assister à l'assemblée annuelle, communiquez avec la Société Alzheimer de l'Estrie par courriel à info@alzheimereestrie.com ou par téléphone au 819 821-5127, poste 101.

À cette occasion, c'est avec grande fierté que nous vous présenterons le rapport d'activités et les états financiers de l'année 2017-2018.

Espérant vous voir lors de cette occasion, recevez, chers membres, nos plus cordiales salutations.



François Poirier
Président



Caroline Giguère
Directrice générale

3. Assemblée générale annuelle 2018

Assemblée générale annuelle 2018 - Proposition d'ordre du jour

1. Ouverture de l'Assemblée
2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Mot du président
5. Mot de la directrice générale
6. Constatation de la régularité de l'avis de convocation
7. Constatation des présences et du quorum
8. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 21 juin 2017
9. Présentation du rapport d'activités 2017-2018
10. Dépôt et adoption des États financiers vérifiés 2017-2018
11. Nomination d'un vérificateur comptable
12. Présentation des orientations 2018-2019
13. Présentation des prévisions budgétaires 2018-2019
14. Élections des administrateurs
 - 14.1 Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
15. Remerciements
16. Levée de l'assemblée

4. Procès-verbal 2016-2017

Procès-verbal - 32^e assemblée générale annuelle

Société Alzheimer de l'Estrie

Tenue le 21 juin 2017, à 17 h, au 740, rue Galt Ouest, bureau 112, Sherbrooke

Présences

François Poirier	Caroline Giguère
Guy Lacombe	Myrja Lamarche
Anne-Marie Simard	Sandra Asselin
Rollande Roy	Émilie Lefort
Danielle Yergeau	France Thibodeau, CPA de Joly Riendeau et Associé Inc.

1. Ouverture de l'assemblée

Madame Caroline Giguère présente le vice-président du conseil d'administration, monsieur François Poirier.

2. Nomination du président et de la secrétaire d'assemblée

Caroline Giguère propose François Poirier comme président d'assemblée, appuyée par Anne-Marie Simard. Caroline Giguère propose Émilie Lefort comme secrétaire d'assemblée, appuyée par Dr Guy Lacombe.

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour

François Poirier (président d'assemblée) fait la lecture de l'ordre du jour.

Résolution #21-06-2017-(1)

Sur proposition dûment faite et appuyée, l'ordre du jour est adopté tel que lu.

Proposé par : Anne-Marie Simard Appuyé par : Guy Lacombe

4. Mot du Vice-Président

François Poirier invite les gens à lire le mot de la présidente, Marie-Claude Laquerre, qui se trouve au début du rapport annuel.

5. Mot de la directrice générale

Caroline Giguère mentionne que l'AGA est un moment privilégié pour faire le bilan de ce qu'on a réalisé dans la dernière année et de voir où on s'en va. Elle mentionne que la SAE a le vent dans les voiles, et elle félicite l'équipe et le CA qui l'épaulent.

6. Constatation de la régularité de l'avis de convocation

Le président constate que l'avis a été envoyé à tous les membres au moins 10 jours à l'avance, donc il est conforme.

4. Procès-verbal 2016-2017

Procès-verbal - 32^e assemblée générale annuelle

7. Constatation des présences et du quorum

Le président mentionne que selon les règlements généraux de la Société Alzheimer de l'Estrie (SAE), les membres présents constituent le quorum, donc tout est conforme.

8. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 13 juin 2016

Les gens présents ont tous reçu le procès-verbal et en ont fait la lecture.

Résolution # 21-06-2017-(2)

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 13 juin 2016, tel que présenté.

Proposé par : Danielle Yergeau Appuyé par : Anne-Marie Simard

9. Présentation et adoption des états financiers vérifiés du 1^{er} avril au 31 mars 2016-2017

Madame France Thibodeau de la firme Joly Riendeau et Associé Inc. présente le rapport financier annuel. En résumé : il y a des produits de 543 180 \$ et des charges de 654 148 \$ pour un excédent des charges sur les produits de 110 968 \$ (voir les états financiers inclus dans le rapport annuel).

Résolution # 21-06-2017-(3)

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu d'adopter les états financiers 2016-2017 de l'assemblée générale annuelle du 21 juin 2017, tel que présenté par Madame France Thibodeau de la firme Joly Riendeau et Associé Inc.

Proposé par : Guy Lacombe Appuyé par : Rollande Roy

10. Nomination d'un vérificateur comptable

Résolution # 21-06-2017-(4)

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu de reconduire le contrat pour l'audit des états financiers avec la firme Joly Riendeau et Associé Inc. pour l'année 2017-2018.

Proposé par : Guy Lacombe Appuyé par : Anne-Marie Simard

11. Présentation et adoption du rapport d'activités 2016-2017

Caroline Giguère, directrice générale présente les employés de la Société Alzheimer. Elle rappelle la mission et les objectifs de l'organisme. Un document PowerPoint est présenté simultanément à la présentation du rapport d'activités.

Caroline Giguère mentionne que le rapport annuel n'a pas été imprimé cette année par souci environnemental, mais qu'il peut être consulté sur le site Internet de la Société Alzheimer de l'Estrie.

4. Procès-verbal 2016-2017

Procès-verbal - 32^e assemblée générale annuelle

12. Présentation du plan d'action 2017-2018

Mme Caroline Giguère fait la présentation des priorités d'action pour la prochaine année :

1 : Être la ressource communautaire spécialisée Alzheimer.

Travailler en étroite collaboration avec le Réseau de la santé afin de soutenir, d'informer et d'accompagner les personnes atteintes et leurs proches. Les soutenir tout au long du parcours, selon l'évolution de la maladie.

2 : Offrir une présence dans toutes les MRC de l'Estrie

Offrir des services sur l'ensemble du territoire de l'Estrie, pour ainsi faciliter l'accès à une clientèle qui est souvent moins bien desservie.

3 : Maintenir les services actuels et consolider ceux développés au cours de la dernière année. Répondre adéquatement aux besoins évolutifs de la clientèle. Pour y parvenir, la Société s'assure de développer un éventail de services adaptés aux différents besoins soulevés par les clientèles tout en s'assurant de consolider la qualité et la quantité des services déjà offerts.

4 : Assurer la pérennité de l'organisme

Explorer de nouvelles possibilités de financement afin de maintenir les services actuels et aussi d'offrir davantage de services à la clientèle. Continuer la réalisation d'activités de financement tout en multipliant nos partenariats et autres sources de revenus.

5 : Continuer à soutenir le développement de projets de recherche psychomédicale.

Transmettre l'information sur le sujet par l'entremise de notre journal, le Web ou les dépliants de ces organisations.

13. Présentation des prévisions budgétaires 2017-2018

Caroline Giguère présente les prévisions budgétaires pour l'année 2017-2018. Des revenus de 821 064 \$ et des dépenses de 868 277 \$ sont prévus. Des fonds affectés de 47 213 \$ seront utilisés au cours de l'année 2017-2018.

14. Ratification aux règlements généraux

Tout le monde a reçu, en même temps que l'ordre du jour, la modification aux règlements généraux et en ont pris connaissance.

Résolution # 21-06-2017-(5)

4. Procès-verbal 2016-2017

Procès-verbal - 32^e assemblée générale annuelle

Sur proposition dûment faite et appuyée, il est résolu d'entériner les règlements généraux, du 21 juin 2017.

Proposé par : Danielle Yergeau

Appuyé par : Sandra Asselin

15. Élections des membres du conseil d'administration

15.1 Nomination d'un président et d'un secrétaire d'élection

François Poirier propose Anne-Marie Simard comme présidente d'élection, adopté à l'unanimité. Danielle Yergeau propose Caroline Giguère comme secrétaire d'élection, adopté à l'unanimité.

15.2 Élection des administrateurs : membres support et membres actifs

Madame Simard précise qu'il y a trois (3) postes de disponibles. Les membres sortants sont : François Poirier, vice-président, Éric Charrois, administrateur et Chantal Tardif, administratrice. Tous ont manifesté leur intérêt à poursuivre.

N'ayant pas d'autres candidatures proposées, Anne-Marie Simard ferme la mise en candidatures, et mentionne que les trois personnes sont élues par acclamation.

16. Questions de l'assemblée

Aucune question n'est posée.

17. Remerciements

Le président d'assemblée François Poirier remercie les gens d'avoir assisté à l'AGA.

18. Levée de l'assemblée

Résolution 21-06-2017-(6)

L'ordre du jour étant complété, sur proposition de Danielle Yergeau, il est unanimement résolu de lever l'assemblée générale annuelle, à 18 h 05.



François Poirier
Vice-président



Émilie Lefort
Secrétaire d'assemblée

5. Structure organisationnelle

Mission et valeurs

La Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) oriente concrètement ses actions sous l'angle de trois objectifs spécifiques :

- Soutenir et accompagner les personnes atteintes et leurs proches;
- Sensibiliser et informer la population sur la maladie d'Alzheimer et ses conséquences;
- Encourager et appuyer la recherche psychosociale et biomédicale sur la maladie.

Approche/Vision

L'approche humaniste adoptée par les membres de l'équipe de la SAE fait toute la différence entre une simple intervention avec un professionnel et une discussion à cœur ouvert avec un professionnel. Au-delà du diagnostic, il y a l'être, il y a le cœur, tout comme il y a une foule d'émotions, d'envies et de souvenirs qui fourmillent encore chez la personne atteinte.

Valeurs

Afin de guider ses interventions et ses choix de développement, la SAE a adopté des valeurs-guides d'autonomie, de respect, de confiance, de coopération et de vigilance.



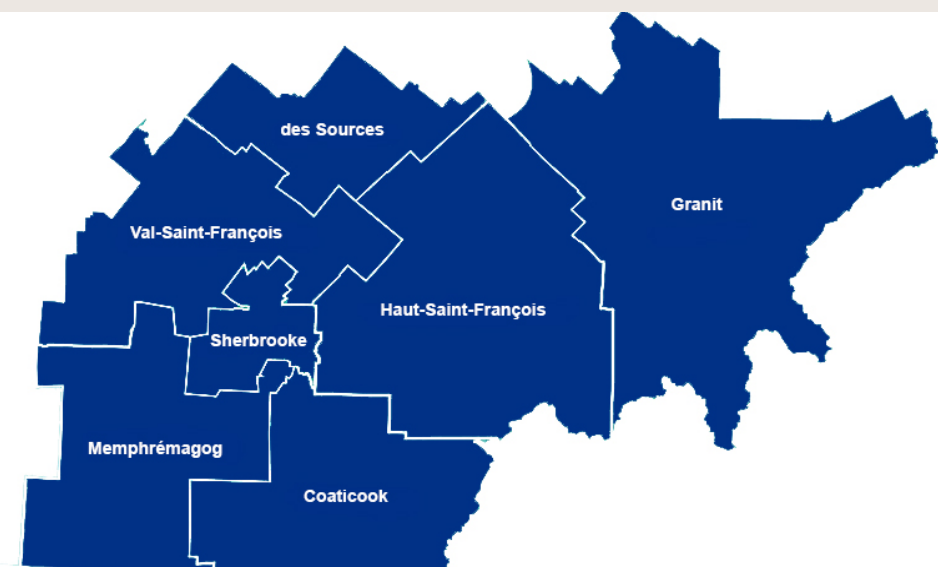
Services offerts sur le territoire

La Société Alzheimer de l'Estrie est le seul organisme dédié spécifiquement aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et par d'autres affections cognitives, offrant de l'information et des services de soutien dans la grande région de l'Estrie.

Elle offre ses services aux familles, aux proches aidants, aux personnes atteintes et à toutes les personnes qui ont besoin d'information ou de services de soutien.

Afin d'assurer une présence aux quatre coins de la grande région de l'Estrie, notre organisme a son siège social à Sherbrooke et dispose de six points de services :

- le CLSC de la MRC de Coaticook
- le CLSC de la MRC du Haut-Saint-François
- le CHIC de la MRC du Granit
- le CIUSS-CLSC du Val-Saint-François
- le CAB de la MRC de Memphrémagog
- le CAB de la MRC des Sources



5. Structure organisationnelle

Conseil d'administration

Président :
François Poirier

Vice-Présidente :
Marie-Claude Laquerre

Secrétaire et trésorier :
Éric Charrois

Administrateurs :
Dr Guy Lacombe
Anne-Marie Simard
Chantal Tardif
Lise Geoffroy



Équipe

Les employées

Caroline Giguère, directrice générale
Sandra Asselin, directrice du développement
Jacinthe Gobeil, adjointe administrative
Émilie Lefort, conseillère aux communications
Danielle Yergeau, conseillère
Nathalie Auger, conseillère
Cynthia Savoie, coordonnatrice de la MRC du Granit
Line Tremblay, coordonnatrice du répit-stimulation à domicile de Sherbrooke
Édith Séguin, conseillère et responsable du programme Music & Memory
Sophie Robillard, chargée de projet *Comprendre pour mieux vivre ensemble*
Myrja Lamarche, coordonnatrice du Colibri
Catherine Longpré, animatrice du Colibri

Les accompagnatrices

MRC de Sherbrooke :
Pauline Meyer
Lucie Vallerand
Diane Gosselin
Suzanne Godin
Linda Lavoie
Manon Brochu
Lynn O'Malley
Patricia Tinel
Karine Mercier
Mélanie Blais

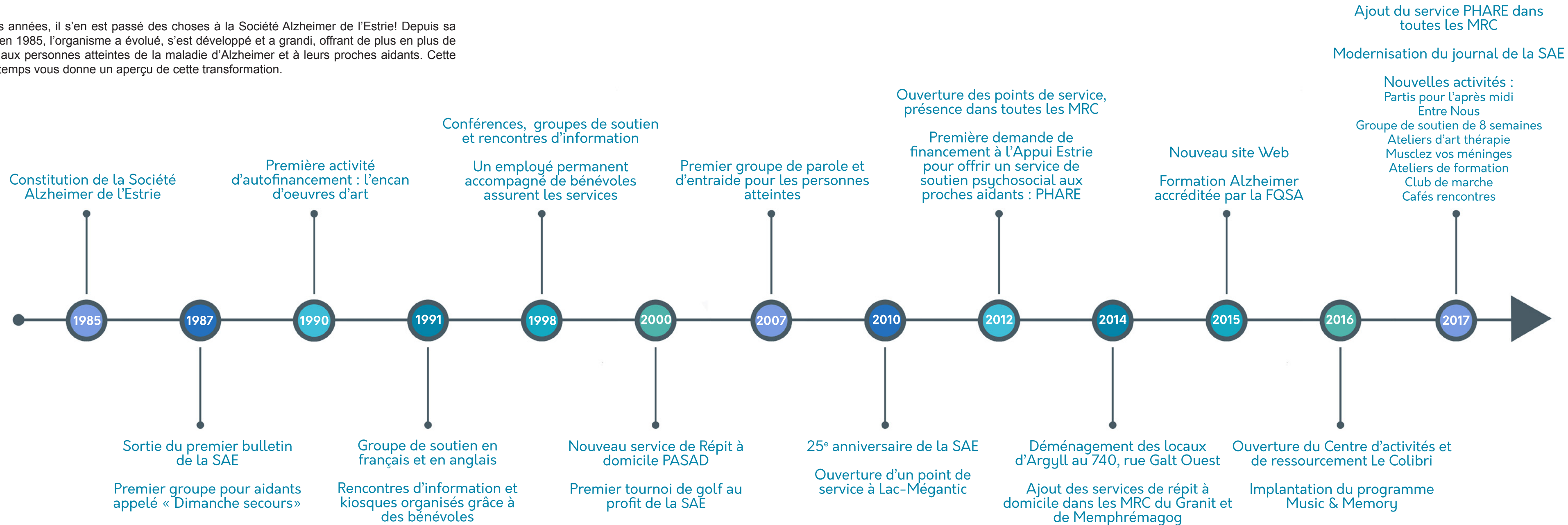
MRC de Memphrémagog :
Sylvie Cormier
Francine Lacroix
Isabelle Nadeau

MRC du Granit :
Raymonde Fortin-Tardif
Louise Pouliot
Lisa Bélanger

Ont également fait partie de l'équipe des accompagnatrices en 2016-2017 :
Linda Roy, Martine Isabel, Desneiges Bédard, Monique Beaudoin, Francine Lafleur-Laroche, Diane Charland, Hélène Gilbert, Carol-Anne Roy, Marie-Josée Émond, Diane Chartrand

6. Historique de la SAE

Au fil des années, il s'en est passé des choses à la Société Alzheimer de l'Estrie! Depuis sa création en 1985, l'organisme a évolué, s'est développé et a grandi, offrant de plus en plus de services aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches aidants. Cette ligne du temps vous donne un aperçu de cette transformation.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Accueils et suivis téléphoniques

La SAE offre un service d'écoute, de soutien et de référence téléphonique qui permet de donner de l'information de façon ponctuelle et de diminuer les inquiétudes du proche aidant. En plus d'être écoutés, les aidants ont accès à de l'information sur la maladie et sur nos services rapidement.

Rencontres de soutien psychosocial PHARE

Ce soutien psychologique permet à l'aidant de partager ses préoccupations, d'être conseillé et de trouver des solutions efficaces face aux difficultés qu'il vit. Les rencontres de counseling lui permettent d'être accompagné dans une démarche structurée de soutien dans son rôle de proche aidant. Ce service est offert gratuitement dans les MRC de Sherbrooke, de Coaticook et du Granit.

Rencontres individuelles

Les rencontres individuelles offrent un soutien aux proches aidants et aux personnes atteintes d'Alzheimer, dans le but de les informer et de les guider tout au long de la maladie.

Rencontres familiales

Ce service permet de réunir les membres d'une même famille pour répondre à leurs questions, leur présenter les services offerts à la SAE et surtout, leur fournir l'information et les ressources nécessaires en lien avec la maladie.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Groupes de soutien et cafés-rencontres

79
rencontres de
groupes de soutien
et
cafés-rencontres

Les groupes de soutien et les cafés-rencontres sont offerts aux proches aidants de personnes atteintes d'Alzheimer. Ils peuvent alors exprimer leurs émotions, les situations vécues, leur expérience avec les autres membres du groupe, qui vivent des expériences semblables.

Une conseillère d'expérience est présente pour animer ces groupes.



Ateliers thématiques

Des ateliers de formation pour proches aidants ont été donnés à l'automne et à l'hiver.

Ils permettent aux proches aidants en début de parcours et à ceux accompagnant déjà une personne atteinte de s'outiller afin d'être bien préparés aux différentes étapes de la maladie.

12
ateliers thématiques

Thèmes abordés :

- La maladie aux mille énigmes
- L'art de communiquer avec le cœur
- Les comportements déroutants

7. Rapport d'activités 2017-2018

Répit accompagnement stimulation à domicile

Cette année, la Société Alzheimer de l'Estrie a offert du répit accompagnement stimulation à domicile à Sherbrooke, dans la MRC du Granit ainsi que dans la MRC de Memphrémagog.

Ce service offre du répit au proche aidant et de la stimulation pour la personne atteinte afin qu'elle puisse conserver ses capacités. Les visites hebdomadaires de trois heures consécutives ont lieu la même journée chaque semaine, à la même heure et avec la même accompagnatrice. Les activités réalisées durant les visites sont choisies selon les besoins et les intérêts de la personne atteinte.

La SAE offre ce service à un coût très raisonnable. **3037 séances d'accompagnement** ont eu lieu cette année.



9113 heures
de répit
accompagnement
stimulation à
domicile

7. Rapport d'activités 2017-2018

Programme Music & Memory

Le service de stimulation cognitive par la musique Music & Memory est offert par la Société Alzheimer de l'Estrie. La liste de pièces musicales personnalisée préparée et placée sur un iPod par une intervenante formée, permet de raviver de nombreux souvenirs chez les personnes atteintes.

Les bienfaits observés sont multiples : amélioration de l'humeur, diminution de la confusion, de l'anxiété et de l'anxiété ainsi qu'une meilleure capacité à socialiser. Chez certains participants, une réduction des besoins en médicaments anti-anxiolytiques ainsi qu'une plus grande collaboration aux soins ont même été observées!

Cette année, **20 personnes** ont bénéficié du programme Music & Memory. De plus, 6 iPod ont été préparés pour les résidents du CHSLD Saint-Joseph, dans le cadre d'un projet-pilote.

20
participants à
Music & Memory



7. Rapport d'activités 2017-2018

Le Colibri, centre d'activités et de ressourcement



Le Colibri permet aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer de se ressourcer dans un environnement qui leur offre des activités de stimulation cognitives, physiques et créatives. Les participants prennent le repas ensemble et ont l'occasion de vivre des moments de qualité, de socialiser avec les autres personnes présentes.

Les personnes atteintes participent aux activités une journée par semaine, le mardi, le mercredi ou bien le jeudi, de 10 h à 15 h, en groupe de dix personnes maximum.

Pendant ce temps, leurs proches aidants peuvent en profiter pour prendre du temps pour eux-mêmes, faire leurs courses ou vaquer à leurs occupations quotidiennes.

En tout, ce sont **52 personnes atteintes** qui ont participé aux activités du Colibri, donc **72 proches aidants** qui ont pu bénéficier de répit.

Partis pour l'après-midi

Durant quelques heures, le vendredi après-midi, les personnes atteintes peuvent socialiser tout en participant à des activités au Colibri. Jeux de société, casse-tête, dessin, jeux d'adresse sont proposés aux participants. L'activité a eu lieu 24 fois, avec une moyenne de 8 à 10 participants à chaque fois.

Early Birds

Le vendredi matin, à l'occasion de 9 séances, l'activité Early Birds s'est tenue au Colibri le. Les clients anglophones étaient invités à y participer pour échanger en anglais, tout en participant à des activités cognitives et artistiques variées.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Conférences d'information

Au cours de l'année, quatre conférences ont été proposées à la population de l'Estrie, afin de lui faire comprendre la maladie et son impact sur la personne.

Les conférences ont pour objectif d'informer et de sensibiliser la population estrienne sur des thèmes en lien avec la maladie d'Alzheimer. Les conférenciers sont des experts réputés dans leur domaine.

Conférences données en 2017-2018 :

L'Alzheimer de A à Z, par Dr Guy Lacombe, gériatre au CIUSSS de l'Estrie CHUS et professeur titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'université de Sherbrooke

Les technologies au service des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, par Mme Hélène Pigot, professeure en informatique à l'Université de Sherbrooke et co-directrice du laboratoire Domus

Maximiser les crédits d'impôt pour les proches aidants et les personnes en perte d'autonomie, par Mme France Thibodeau, comptable agréée

L'alimentation pour prévenir la maladie d'Alzheimer

Première partie : La prévention, les cétones et la maladie d'Alzheimer par M. Stephen Cunnane, professeur titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et chercheur au Centre de recherche sur le vieillissement

Deuxième partie : Nutrition préventive à tout âge : faits saillants et trucs pratico-pratiques par Mme Élisabelle Hardy, diététiste-nutritionniste à la clinique Nutritive Arbour



7. Rapport d'activités 2017-2018

Formation professionnelle

La Société Alzheimer de l'Estrie met à la disposition des professionnels, des bénévoles et des ressources du réseau de la santé et des services sociaux divers programmes de formation.

Ce service permet d'améliorer les interventions effectuées auprès des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ainsi que de faciliter le fonctionnement des équipes de travail et des organisations qui oeuvrent auprès de cette clientèle.

Ces formations ont comme objectifs de dissiper les mythes et les préjugés associés à la maladie d'Alzheimer, et de développer une intervention humaine et professionnelle auprès des personnes atteintes.

La formation se veut flexible afin de répondre aux besoins de chacun des participants. Toutes nos formations sont accréditées par Emploi-Québec

Cette année, **19 journées de formation** ont été données en Estrie par des conseillères formées.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Ateliers Arts et métiers

Des ateliers Arts et Métiers ont été proposés dans la MRC du Granit. Autant les personnes atteintes que leur proches aidants étaient invités à participer à cette activité qui leur a permis de se ressourcer et de vivre une expérience mémorable en dehors du cadre habituel.

Les proches aidants pouvaient aussi profiter de l'atelier pour vaquer à leurs occupations, en sachant que leur proche aidé était bien entouré et en sécurité.

Une dizaine de personnes ont ainsi pu participer aux ateliers Arts et Métiers, ce qui porte à **588** le nombre d'heures d'activités artistiques qui ont été données.



Tournée Comprendre pour mieux vivre ensemble

Nous avons amorcé en mars une tournée des résidences pour personnes âgées, dans le but de contrer l'intimidation. Nous proposons aux résidents des pistes afin de mieux comprendre et de mieux réagir à des situations d'intimidation envers les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées.

Le projet vise à permettre aux résidents de reconnaître les formes d'intimidation et les conséquences de celle-ci, de s'outiller face à des situations d'intimidation et de démystifier la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Au terme du projet, qui se poursuit jusqu'en août 2018, plus de 50 résidences auront été visitées.

ENSEMBLE CONTRE
l'intimidation!



7. Rapport d'activités 2017-2018

Nouvelle programmation d'activités

Pour répondre aux besoins des proches aidants et des personnes atteintes, la Société Alzheimer de l'Estrie a offert plusieurs nouveaux services en 2017-2018.

Groupe Entre Nous

Lorsqu'une personne apprend qu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer, c'est souvent un choc difficile. Durant les rencontres, les participants ont pu échanger avec des personnes qui vivent la même situation qu'eux-mêmes. À chaque fois, un thème différent était abordé pour les aider à mieux composer avec la maladie.

Musclez vos méninges

Un groupe d'une dizaine de personnes a participé à ce programme qui vise à promouvoir la vitalité intellectuelle des 55 ans et plus. Des trucs et astuces pour faire travailler ses méninges au quotidien ont été donnés par une conseillère de la SAE tout au long des dix séances.



Club de marche

Les proches aidants comme les personnes atteintes ont pu se tenir en forme en participant à notre club de marche. Une conseillère de la SAE les accompagnait tout au long des promenades. Ils s'arrêtaient aussi en chemin pour savourer une collation santé et pour discuter entre eux.

7. Rapport d'activités 2017-2018

Activités ponctuelles

Fête de Noël

Le 15 décembre, les personnes atteintes et leurs familles étaient invitées à un après-midi festif. Un spectacle de magie était présenté, puis une collation leur était servie alors que de la musique traditionnelle jouait. À la fin de l'activité, un petit cadeau a été offert aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer par le père Noël en personne!



Activité de jardinage à Mégantic

Une activité de jardinage pour les personnes atteintes a été organisée à Lac-Mégantic. Les participants ont pu planter les légumes dans le jardin surélevé en début de saison, et les récolter à l'automne. D'autres activités visant à stimuler la mémoire étaient également à l'horaire à l'occasion de la plantation du jardin. Les personnes présentes ont échangé de bons souvenirs liés au jardinage.



Journée de ressourcement

Présentée dans le cadre de la semaine des proches aidants, une journée de ressourcement sous le thème *Outils d'impact pour améliorer votre quotidien de proche aidant* s'est tenue le 6 novembre. 45 proches aidants ont pu participer à un atelier et une conférence en compagnie de Sylvie Fortier, thérapeute d'impact, en plus de prendre part à un dîner réseautage avec d'autres proches aidants. Pendant ce temps, 20 personnes atteintes étaient accueillies au Colibri.



Contribution à une murale

Le 28 novembre dernier, l'artiste-peintre John Ryan faisait escale au Colibri afin de peindre une toile avec les participants. Représentant une grange ronde, cette oeuvre fait désormais partie d'une vaste murale représentant les 20 régions où se trouvent des Sociétés Alzheimer au Québec. Les participants ont eu beaucoup de plaisir à apporter leur touche à cette toile, sous les yeux de l'artiste qui les conseillait.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Activités de financement, de formation et de sensibilisation

Marche pour l'Alzheimer

La Marche pour l'Alzheimer s'est tenue le dimanche 28 mai 2018. Le rassemblement avait lieu au parc du Domaine Howard, sous un soleil radieux.

À la fin de l'activité, les participants ont pu entendre quelques chansons entonnées par des participants du Colibri, faire l'écoute de témoignages touchants et réaliser un geste symbolique.

Environ **160 participants** se sont présentés à la marche. Un montant total de **5960 \$** a été amassé, que ce soit en commandites, dons ou inscriptions.

Colloque Alzheimer 2018

Le 30 janvier 2018, plus de 140 personnes étaient réunies à l'occasion du premier colloque de la Société Alzheimer de l'Estrie tenu sous le thème : Explorons de nouvelles avenues et des pistes d'action novatrices.

Destiné aux professionnels du domaine de la santé, le colloque a mis de en lumière les enjeux sociaux et humains de la maladie d'Alzheimer.

3 conférences y étaient présentées :

- L'approche Carpe Diem, par Mme Nicole Poirier, fondatrice de la maison Carpe Diem
- L'utilisation des nouvelles technologies pour améliorer le bien-être des personnes atteintes, par Dre Nathalie Bier, ergothérapeute, chercheuse au CRIUGM et professeure agrégée à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal
- Les nouveautés en matière de recherche sur la maladie d'Alzheimer, par Dr Guy Lacombe, médecin interniste-gériatre au CIUSSS de l'Estrie CHUS et professeur titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke

Campagne du Myosotis

La Campagne du Myosotis s'est tenue en janvier, durant le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Dans vingt pharmacies réparties à travers l'Estrie, les clients pouvaient remettre 2 \$ pour appuyer la SAE.

Le montant amassé durant le mois s'est élevé à **4190 \$**.



Journée mondiale de l'Alzheimer

À l'occasion de la Journée mondiale de l'Alzheimer, la SAE a tenu un kiosque au Carrefour de l'Estrie. Un café était alors remis aux passants et de l'information sur les services de la SAE était donnée. Dans l'après-midi, les gens intéressés à découvrir le centre d'activités et de ressourcement Le Colibri avaient également l'occasion de s'entretenir avec la coordonnatrice, qui leur faisait visiter le centre.

Pour clôturer cette belle journée, était présentée la populaire et fort intéressante conférence L'Alzheimer de A à Z présentée par Dr Guy Lacombe, qui a attiré plus de 75 personnes.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Promotion de nos services

Sensibilisation et information sur les services

Chaque année, la SAE offre des rencontres d'information qui servent d'introduction à la maladie d'Alzheimer et sont généralement offertes dans les résidences de personnes âgées, des institutions d'enseignement, des entreprises ou toute autre organisation qui souhaite en apprendre davantage sur ses services.

De plus, la Société Alzheimer de l'Estrie déploie son kiosque à l'occasion d'événements organisés un peu partout sur le territoire estrien pour renseigner le public sur la maladie. Entre autres, la SAE a participé au Salon de la FADOQ.

26
présentations
des services
et activités de
sensibilisation



Journal Le Fil et infolettre

En 2017-2018, la SAE a lancé deux nouveaux outils pour mieux informer les clients de la SAE et la population en général de ses services et activités et les sensibiliser à la maladie.

Le journal Le Fil est livré à tous les membres de la SAE en plus d'être distribué dans plusieurs cliniques médicales de la région. Il est publié 5 fois par année.

Une infolettre baptisée Le Fil Express est quant à elle envoyée périodiquement par courriel à plus de 400 personnes qui y sont abonnées.



7. Rapport d'activités 2017-2018

Des bénévoles engagés

La Société Alzheimer de l'Estrie peut compter sur la générosité et la disponibilité de nombreux bénévoles. Qu'ils s'impliquent régulièrement, par exemple au centre d'activités et de ressourcement Le Colibri, ou bien ponctuellement lors d'événements tels que la Marche pour l'Alzheimer, ils sont essentiels à la réalisation de notre mission. Nous leur en sommes très reconnaissants!

Depuis quelques temps, nous avons observé un intérêt marqué des générations plus jeunes envers la cause de l'Alzheimer. En effet, nous avons la chance de compter sur le soutien de plusieurs étudiants qui viennent réaliser un stage de façon bénévole dans notre organisme. En 2017-2018, nous avons pu compter sur des étudiants en pharmacologie, en médecine, en travail social, en éducation spécialisée ainsi qu'en psychologie.

29 bénévoles

=

1698 heures
d'implication



7. Rapport d'activités 2017-2018

Contributions financières de la communauté

Encore une fois cette année, la Société Alzheimer de l'Estrie a pu compter sur l'engagement de la communauté envers sa mission. Grâce à la générosité de plusieurs, des fonds ont pu être amassés au profit de la Société Alzheimer de l'Estrie.

Loterie du C.A.R.A.G.S.

Lors de sa populaire activité « La cagnotte », le Centre d'activités récréatives des aînés et autres générations a remis les montants amassés à la SAE. C'est donc 700 \$ qui ont été récoltés et remis pour la cause de la maladie d'Alzheimer!

Cabane à sucre urbaine

Une équipe d'étudiantes en gestion de commerce ont préparé un succulent repas de cabane à sucre, dont les profits étaient remis à la SAE. Grâce à cette activité, les filles ont remis un don de 1069 \$ à notre organisme.

Backyard BBQ concert

Les 22 et 23 juillet, dans le cadre d'un mini-festival de musique organisé chez lui à Lennoxville, John Meysenholder a amassé une somme de 625 \$ pour la SAE.

Souper spaghetti

Le 5 août, le comité des loisirs du camping Prévert a organisé un souper spaghetti au profit de la SAE. Ils nous ont remis un chèque au montant de 1194 \$.

Campagne Partenaire santé Québec

Depuis 10 ans, la FQSA est sur la liste des organismes à laquelle les employés de la fonction publique du Québec peuvent donner des montants qui sont prélevés directement sur leur paie. La Société Alzheimer de l'Estrie reçoit sa quote-part chaque année de Partenaire Santé Québec.

Dons In Memoriam

En mémoire d'un être cher décédé des suites de la maladie d'Alzheimer, certaines personnes choisissent de faire un don In Memoriam. Nous sommes très reconnaissants de ces contributions qui nous permettent de poursuivre notre importante mission. Cette année, les dons In Memoriam ont totalisé la somme de **22 639 \$**.

Dons

En plus des dons in Memoriam, la SAE peut compter sur de généreuses personnes qui, chaque année, font des dons qui assurent la pérennité de ses services. Ainsi, en 2017-2018, nous avons pu récolter un montant de **45 149 \$**. Merci à tous nos donateurs!



7. Rapport d'activités 2017-2018

Activités de représentation et de concertation

Pour répondre aux besoins des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, nous développons des relations de partenariat sur tout le territoire. Dans ce but, nous participons à plusieurs réunions de concertation :

Sherbrooke :

- ROMADE (Regroupement des organismes de maintien à domicile de l'Estrie)
- Table de concertation secteur personnes âgées de Sherbrooke
- Comité proche aidant de Sherbrooke

MRC du Val-Saint-François :

- Table de concertation des aînés du Val-Saint-François
- Comité des partenaires - Proches aidants du Val-Saint-François

MRC de Memphrémagog :

- Comité de soutien aux proches aidants de la MRC de Memphrémagog

MRC du Granit :

- Table de concertation des aînés du Granit
- Comité journée santé prévention Granit
- Corporation de développement communautaire (CDC) du Granit

MRC des Sources :

- Table de concertation des aînés des Sources
- Comité calendrier de la Table de concertation des aînés des Sources
- Comité Salon des aînés des Sources

MRC du Haut-Saint-François :

- Table de concertation des personnes âgées du Haut-Saint-François
- Comité salon des aînés du Haut-Saint-François

MRC de Coaticook

- Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook



8. Perspectives 2018-2019

Dans le but de maintenir et de développer ses services, la Société Alzheimer de l'Estrie mettra en oeuvre quelques axes d'intervention au cours de la prochaine année :

1. Consolider nos actions, améliorer l'accessibilité de nos services sur l'ensemble du territoire de l'Estrie et maintenir notre présence dans chaque MRC.
2. Adapter, promouvoir les services offerts aux personnes atteintes et à leurs proches aidants selon les besoins.
3. Bonifier et diversifier les communications.
4. Sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées et développer des liens étroits avec les organismes du milieu.
5. Assurer le financement des services offerts aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, par la réalisation d'activités bénéfiques et le développement de nouvelles stratégies pour amasser des fonds.
6. Maintenir et augmenter les services du Colibri pour accueillir des groupes supplémentaires de personnes atteintes en phase légère et modérée de la maladie et par le fait même offrir à leurs proches aidants des moments de répit.
7. Bonifier l'offre de répit à domicile



9. Principaux partenaires et collaborateurs

Nous désirons remercier nos partenaires principaux, qui nous ont permis de réaliser notre mission cette année. Nous tenons aussi à souligner la participation et le soutien de précieux collaborateurs qui soutiennent nos activités de financement et nos programmes.

*Merci de
votre appui!*

- **Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie (CIUSSS de l'Estrie-CHUS)**, pour son appui à notre mission globale et au financement du répit-stimulation dans la région de Sherbrooke;
- **Le CSSS du Haut-Saint-François / CLSC de Cookshire, le CSSS de Coaticook et le CSSS du Val-Saint-François**, pour le prêt de locaux;
- **Le CSSS du Granit**, pour le financement du répit-stimulation dans la MRC du Granit;
- **L'Appui pour les proches aidants d'ânés de l'Estrie**, pour le financement du répit-stimulation à domicile dans la région du Granit et de Memphrémagog, du programme PHARE dans la région de Sherbrooke, de Coaticook, du Granit, du Val-Saint-François et des Sources, du Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri, du programme Arts et Métiers, ainsi que de la journée de ressourcement pour proches aidants;
- **Les Centres d'action bénévole des Sources et de Magog**, pour le prêt de locaux;
- **Olymbec**, pour le prêt de salles;
- **Le ministère de la Famille du Québec**, dans le cadre du programme *Ensemble contre l'intimidation*, pour le projet *Comprendre pour mieux vivre ensemble*;
- **Le programme Nouveaux horizons pour les aînés du Gouvernement du Canada**, pour le financement du Centre d'activités et de ressourcement Le Colibri;
- **La Croix-Rouge**, pour sa collaboration au programme Arts et Métiers;
- **La résidence Fleuri-Bois, la résidence Haut-Bois, le député fédéral de Sherbrooke Pierre-Luc Dusseault, la députée fédérale de Compton-Stanstead Marie-Claude Bibeau, le député provincial de Sherbrooke Luc Fortin, Rouge FM et Énergie 106,1** pour leur contribution à la Marche pour l'Alzheimer;
- **Olymbec, les Résidences Soleil, Subaru Sherbrooke, Volvo Sherbrooke, Q et T recherche, la députée fédérale de Compton-Stanstead Marie-Claude Bibeau, Voyages Gendron, Spa Bolton, le Phoenix, Chantal Lacroix, le théâtre Granada, l'auberge du Lac William, Art et Manufacture, Savons des Cantons, Studios Lyne St-Roch, Mystea, la Station de ski Sutton, la Cantine à Savon, Anne-Marie Chagnon, le Cabaret Eastman et le Vieux Clocher de Magog** pour leur contribution au Colloque sur la maladie d'Alzheimer.

