



2017

**RAPPORT ANNUEL**

2018

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
*Sociétés Alzheimer*

# TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE .....	<b>01</b>
LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER .....	<b>02</b>
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION / ÉQUIPE DE LA FQSA .....	<b>03</b>
PROGRAMMES ET SERVICES .....	<b>04</b>
STATISTIQUES SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER .....	<b>06</b>
RAPPORT D'ACTIVITÉS .....	<b>07</b>
LES CONFÉRENCES MÉMORABLES .....	<b>21</b>
LE PROGRAMME DE RECHERCHE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER .....	<b>22</b>
LES 20 SOCIÉTÉS ALZHEIMER DU QUÉBEC .....	<b>23</b>
REMERCIEMENTS .....	<b>24</b>
PARTENAIRES ESSENTIELS .....	<b>25</b>

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le moins que l'on puisse dire, c'est que ce fût une année où le thème de notre planification stratégique a pris tout son sens. Avec en tête l'objectif de « prendre toute notre place », la FQSA a été présente plus que jamais dans les médias et auprès de différents publics. Comme vous le constaterez au fil des pages de ce rapport annuel, nous avons agi sur toutes les tribunes et aussi dans notre propre réseau des Sociétés Alzheimer.

Mais prendre toute notre place, c'est d'abord et avant tout continuer à représenter et accompagner les personnes et les familles touchées par la maladie, de près ou de loin. Les personnes ayant reçu un diagnostic doivent garder leur place, leur dignité, leur identité propre, nonobstant la maladie qui les afflige. Elles doivent être entendues et écoutées. Elles doivent sentir qu'elles ont encore et toujours leur place dans la communauté et dans la société en général.

Nous croyons que toutes les personnes atteintes doivent être considérées comme des personnes à part entière. Ce n'est pas la maladie qui les définit. Par conséquent, elles ont droit aux mêmes soins, au même soutien, au même respect que quiconque et toute la dignité souhaitée tout au long de leur parcours dans l'évolution de la maladie. Elles sont en droit de recevoir des services de qualité où qu'elles soient, dans les grands centres urbains, en région ou même dans le Nord du Québec.

Conformément à notre mission et notre philosophie, la Fédération et les 20 Sociétés Alzheimer régionales sont convaincues de l'importance de parler de la maladie, d'informer et sensibiliser afin de réduire toute forme de stigmatisation et vaincre les préjugés. Pour démystifier la maladie, il faut éduquer le grand public, former les professionnels de la santé, les proches aidants, les voisins et l'entourage de la personne atteinte, les employeurs, les entreprises et toute la communauté.

Un changement de culture s'impose et tout passe par une ouverture d'esprit face à la maladie d'Alzheimer et aux autres maladies neurodégénératives. Le moment est plus que propice alors que le Canada s'apprête à adopter une stratégie nationale sur la maladie d'Alzheimer et les autres démences. Le but ultime : préserver au maximum la qualité de vie des personnes touchées par la maladie. En ce sens, continuons le travail et unissons nos efforts en étant solidaires et déterminés à changer les choses.

Je tiens d'ailleurs à vous remercier pour votre appui et votre intérêt envers le Mouvement Alzheimer. Merci aux membres du Conseil d'administration, aux employés, bénévoles, partenaires et ambassadeurs de la Fédération. Ensemble, nous pouvons faire une différence et apporter de l'espoir et du réconfort aux nombreuses personnes affligées. Ensemble, réalisons notre rêve d'une société où toutes les personnes atteintes sont des personnes à part entière considérées comme tel.

## **Lisette Joly**

Présidente du Conseil d'administration



# LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

## Qui sommes-nous ?

La FQSA représente, soutient et défend les droits des 141 000 Québécois atteints de la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies neurodégénératives<sup>1</sup>. Elle agit à titre de porte-parole provincial pour les 20 Sociétés Alzheimer présentes dans toutes les régions du Québec qui offrent aux personnes atteintes et à leurs proches aidants, à travers des programmes, services et formations, un appui et un encadrement pour leur permettre de conserver la meilleure qualité de vie possible.

## Notre mission

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer convient des priorités et des stratégies québécoises et canadiennes et en coordonne la mise en œuvre afin d'alléger les conséquences personnelles et sociales dues à des troubles neurocognitifs majeurs, d'aider les personnes atteintes vivant avec ces maladies et leurs proches aidants, ainsi que de promouvoir la recherche sur leurs causes, leurs traitements et leur guérison.

## Notre vision

Être reconnus pour l'excellence et le leadership de notre réseau ainsi que pour notre approche humaniste.

## Nos valeurs

• *Respect* • *Collaboration* • *Intégrité* • *Compétence* • *Engagement*

## RAPPEL HISTORIQUE

**1979** : Fondation de la Société Alzheimer du Canada

**1979 à 1986** : Création de cinq Sociétés Alzheimer au Québec

**1986** : Regroupement des cinq Sociétés Alzheimer pour former la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA)

**20** Sociétés Alzheimer au Québec, 46 points de services et 4 maisons d'hébergement

**Avec dynamisme, la FQSA catalyse les forces et les ressources vives de chacune des Sociétés Alzheimer du Québec.**

Note 1 : Les maladies neurodégénératives sont la démence vasculaire, la démence frontotemporale, la maladie de Creutzfeld-Jacob, Parkinson et la démence à corps de Lewy. Dans le texte, lorsque la maladie d'Alzheimer est mentionnée, cela inclut toutes les maladies neurodégénératives.



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

## Conseil exécutif

**Lisette Joly**  
Présidente - Avocate

**Marie-Christine Dufour**  
Vice-présidente - Directrice générale  
Lemieux Pilon 4D Art

**Marilyn Crépeau, CPA**  
Trésorière - McKinsey et Co.

**Lorraine Sauvé**  
Secrétaire - Retraitée

## Administrateurs

**Geneviève Grégoire**  
Directrice générale, Société Alzheimer Rive-Sud

**Luc Pinard**  
Conseiller au fondateur et président exécutif du Conseil,  
Groupe CGI

**Guillaume Parent**  
Directeur général, Société Alzheimer Rouyn-Noranda

**Tonya Thibodeau**  
Directrice générale, Société Alzheimer Suroît

**Mario Harvey**  
Denturologiste

**Lynne E. Desmarais**  
Présidente, Desmarais-conseils

**André Dufour, CPA CA**  
Directeur de projets, CDPQ Infra

**Fidèle Toghous**  
Conseiller stratégique et  
président-associé principal – Tangolf

**Alain Robillard, MD FRCP**  
Neurologue, chercheur clinicien  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

## Membres externes

**Mina Farinacci, CPA CA**  
Associée directrice - BDO Canada

## ÉQUIPE DE LA FQSA

**Jean-François Lamarche**  
Directeur général

**Nouha Ben Gaied**  
Directrice recherche et développement

**Josée-Lisa Lefrançois**  
Directrice programmes et services

**Sylvie Piché**  
Directrice communications et événements spéciaux

**Aissatou Samb**  
Adjointe administrative



Sylvie Piché, directrice communications et événements spéciaux  
Jean-François Lamarche, directeur général  
Josée-Lisa LeFrançois, directrice programmes et services  
Nouha Ben Gaied, directrice recherche et développement  
Aissatou Samb, adjointe administrative

# PROGRAMMES ET SERVICES

**Nous tenons à souligner l'engagement et le dévouement exceptionnels du personnel et des bénévoles des 20 Sociétés Alzheimer du Québec qui ont tous contribué à la qualité des services dispensés. À mesure que les effets du vieillissement de la population se font sentir, les Sociétés sont de plus en plus sollicitées pour soutenir et accompagner les personnes atteintes et leurs proches aidants. Pour répondre à la demande, malgré des moyens financiers et des effectifs bien souvent réduits, elles rivalisent d'ingéniosité et d'une créativité hors du commun. Bravo pour ce travail indispensable au bien-être des familles touchées par la maladie.**

## La sensibilisation du grand public à la maladie d'alzheimer

Visé à informer le grand public sur la maladie d'Alzheimer, ses symptômes, ses conséquences personnelles et sociétales ainsi qu'à étendre le réseau de soutien social nécessaire au maintien d'une bonne qualité de vie chez les personnes atteintes et leurs proches.

## Les consultations et les suivis

Permettent d'offrir une écoute empathique, de répondre aux interrogations, de conseiller sur l'accompagnement et la communication avec la personne atteinte et de suggérer les démarches appropriées, tout en assurant un suivi à la fréquence convenue.

## Les ateliers de répit-stimulation

Peuvent prendre différentes formes, en termes de durée, de fréquence et de lieu et représentent un moyen pour l'aidant de se ressourcer tout en sachant son proche en sécurité et bien accompagné. D'autre part, la stimulation aide au maintien des capacités existantes de la personne atteinte dans le respect de ses valeurs, de son rythme, de ses intérêts et de ses routines quotidiennes.

## Les groupes de soutien

Sont offerts aux personnes atteintes ainsi qu'aux proches aidants afin de parfaire leurs connaissances et leurs aptitudes pour optimiser la qualité de vie de tous et de trouver du réconfort par des relations d'entraide et de solidarité.

# PROGRAMMES ET SERVICES

## L'hébergement

Est offert par certaines Sociétés Alzheimer et permet aux résidents de vivre dans un environnement qui se rapproche du milieu familial et qui facilite la participation aux activités de la vie quotidienne dans le respect de leurs valeurs, de leur rythme et de leurs goûts.

## Medicalert® Sécu-Retour<sup>MD</sup>

Programme national initialement développé par la Société Alzheimer du Canada et accessible par l'entremise de MedicAlert Fondation Canada. Ce programme permet d'aider à identifier les personnes égarées et de les raccompagner en toute sécurité à leur lieu de résidence.

## Premier Lien<sup>MD</sup>

Programme de référence visant à aider les partenaires du milieu de la santé et des services sociaux à diriger les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les familles et les proches aidants, vers les services offerts par les 20 Sociétés Alzheimer du Québec, dès le diagnostic et tout au long de la maladie.

## Formation professionnelle et formation pour les proches aidants

La formation consiste en une série d'ateliers qui préparent les participants à mieux saisir la réalité de la personne vivant avec la maladie et ainsi, à mieux l'accompagner. En plus d'offrir des connaissances spécifiques sur la maladie d'Alzheimer, la formation approfondit plusieurs sujets importants en vue d'apprivoiser les comportements déroutants, d'acquérir un mode de communication adapté à la personne atteinte, de reconnaître que chaque individu vit la maladie de façon différente et de poser un regard critique sur soi afin de mieux accompagner l'autre.

## Music & Memory<sup>MD</sup>

Les Sociétés Alzheimer du Québec ont reçu l'accréditation de Music & Memory<sup>MD</sup> afin d'offrir aux personnes atteintes un moment agréable tout en les faisant profiter des bienfaits de la musique et des chansons significatives pour elles. Cet accès à de la musique aimée, permet à la personne qui la reçoit de se détendre, de prendre contact davantage avec son environnement et de ramener à la surface de bons souvenirs et une sensation de bien-être. Informez-vous auprès de votre Société locale sur l'accessibilité à ce service.

# STATISTIQUES SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

**60 %**

La maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue de trouble neurocognitif, **représentant plus de 60 % des cas.**

**D'ici 15 ans**, ces maladies affecteront 937 000 personnes au Canada et 260 000 Québécois, **soit une augmentation de 66%.**



Les coûts reliés à la maladie d'Alzheimer et aux maladies neurodégénératives représentent 2 milliards de dollars et **devraient atteindre 123 milliards de dollars d'ici 2040**

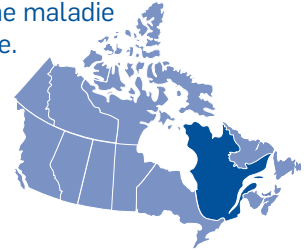
Près de **50 % des personnes atteintes** d'un trouble cognitif, incluant la maladie d'Alzheimer, reçoivent leur diagnostic à un stade trop avancé de la maladie.

**50 %**



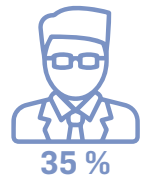
Pour chaque personne atteinte, il faut compter **UN À TROIS PROCHES AIDANTS QUI S'INVESTISSENT** en temps et en soins avec des impacts financiers et socio-économiques importants sur la famille proche, le marché du travail et notre société.

**565 000 Canadiens, dont 141 000 Québécois,** vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie neurodégénérative.



**Les femmes** représentent **70%** de tous les proches aidants.

**Soixante-cinq pour cent (65 %)** des Canadiens atteints sont des femmes.



**x2**

**Après 65 ans**, les risques d'être atteint de la maladie d'Alzheimer **doublent tous les 5 ans.**

- ✓ Il n'existe toujours **PAS DE TRAITEMENT** curatif
- ✓ Les causes ne sont **PAS CONNUES**
- ✓ Les changements dans le cerveau s'opèrent **15 À 20 ANS AVANT** l'apparition des premiers symptômes de la maladie



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## L'astronaute Steve MacLean devient ambassadeur de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer

La Fédération est très fière d'accueillir l'astronaute Steve MacLean comme nouvel ambassadeur. Monsieur MacLean possède une expertise remarquable dans le domaine de la recherche mais c'est avant tout une personne sensible, remplie de compassion pour les gens qui l'entourent. En plus de faire de la recherche en santé dans l'espace, Steve MacLean a présidé l'Agence spatiale canadienne pendant plusieurs années. Aujourd'hui, il est professeur agrégé de l'*Institute for Quantum Computing (IQC)* à l'Université de Waterloo et chercheur dans le champ de la théorie du « Quantum » (*Quantum Field Theory*).

« J'ai toujours été impliqué dans le développement de la recherche en santé lorsque j'étais astronaute et encore plus aujourd'hui. Dans le cadre de mes deux missions dans l'espace, j'y ai consacré une partie de mon énergie et ma passion. J'ai accompagné ma femme Nadine dans son cheminement en tant que proche-aidante de sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer et j'ai compris l'importance d'y apporter ma contribution personnelle. Lorsque ma belle-mère a reçu son diagnostic de la maladie d'Alzheimer, elle est demeurée la même personne avant et après. Être proches aidants, pour nous, c'était une affaire de famille. Ma conjointe était proche aidante et avec mes enfants, on avait une seule envie : aider ma belle-mère à conserver le plus longtemps possible sa passion de la vie », explique Steve MacLean.

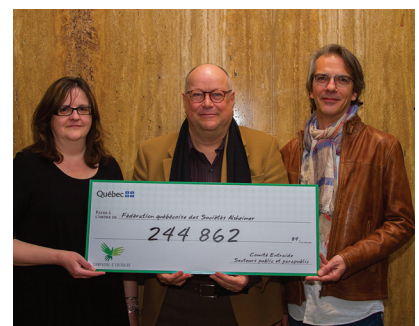


## La campagne Entraide remet un chèque à la FQSA par le biais de PartenaireSanté

Depuis plus de dix ans maintenant, les employés et les personnes retraitées du gouvernement du Québec soutiennent la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer par le biais de la campagne Entraide.

Encore une fois, les 244 862 \$ récoltés pour la FQSA permettront d'offrir du soutien, d'adoucir le quotidien et d'améliorer la vie de milliers de personnes touchées de près ou de loin par la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies neurodégénératives.

**Notre reconnaissance est sans fin, notre gratitude sans limites. MERCI.**



De gauche à droite : Marie-Josée Blanchette du Secrétariat Entraide, Jean-François Lamarche de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et Mario Beauchemin du Comité Entraide.

De gauche à droite, à l'avant : Suzanne Dubois, Société canadienne du cancer – Division du Québec, Dominique Massie, Association pulmonaire du Québec, Johanne Giguère, PartenaireSanté – Québec, Nicole Vincelette, Société canadienne de l'hémophilie – Section Québec; de gauche à droite, à l'arrière : Eric Amar, Société de l'arthrite, Martin Munger, La Fondation canadienne du rein, Louis Adam, Société canadienne de la Sclérose en plaques, Division du Québec, Jean-François Lamarche, Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, Paul Clément, Crohn et Colite Canada.

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Tournée des Sociétés Alzheimer régionales

Tout au long de 2017, Josée-Lisa LeFrançois, directrice programmes et services à la FQSA, s'est rendue aux 4 coins du Québec pour visiter chacune des 20 Sociétés Alzheimer régionales. Une occasion parfaite de rencontrer les équipes de gestion et d'intervention dans leur milieu et dans leurs locaux afin de constater le travail exceptionnel qui s'y fait mais aussi prendre le pouls des réalités régionales et échanger sur les besoins de chacune pour bien répondre aux personnes atteintes et leurs proches aidants et les soutenir dans l'accomplissement de leur mission.

Sur la photo, Josée-Lisa LeFrançois de la FQSA, en compagnie du directeur général de la Société Alzheimer Gaspésie/Iles de la Madeleine (SAGIM), Bernard Babin, et son équipe de responsables de points de services sur tout le territoire, réunis à Bonaventure pour le lancement de la planification stratégique de la SAGIM le 21 septembre 2017.



## 11ième édition de LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER - 28 mai 2017

Le 28 mai dernier, 54 marches ont été organisées par les Sociétés Alzheimer à travers le Québec. Plus de 7 500 marcheurs ont participé à l'événement provincial et de nombreuses personnalités étaient présentes dont le ministre de la santé, Dr Gaëtan Barrette, la ministre de l'Économie, des sciences et de l'innovation, Dominique Anglade, la ministre responsable des Aînés, Francine Charbonneau, de nombreux députés provinciaux et fédéraux ainsi que des élus municipaux, et des artistes dont Grégory Charles, Myriam LeBlanc, Corneliu Montano, Michael Rancourt, Shirley Théroux. À ce jour, près de 900 000 \$ ont été amassés.

Un gros merci à tous les marcheurs, donateurs, équipes élites, personnel et bénévoles. Vos efforts et votre générosité ont contribué à faire de la 11ième édition de la Marche pour l'Alzheimer, un événement inoubliable, rempli d'émotions de toutes sortes !



Marche de la Société Alzheimer Vallée de l'Or.  
Sur la photo : Yvon Fortin, Président de la Société Alzheimer, Grégory Charles, porte-parole de la Marche.



Marche de la Société Alzheimer Montréal.



Marche de la Société Alzheimer Rive-Sud.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## 21 septembre : la Journée internationale de la maladie d'Alzheimer

La Journée internationale de la maladie d'Alzheimer a été riche en émotions et soulignée dignement par les Sociétés Alzheimer qui ont présenté plusieurs événements couronnés de grand succès. La FQSA a présenté, pour sa part, une matinée de conférences à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas sous le thème « *La Maladie d'Alzheimer, où en sommes-nous ?* ».

Merci à nos conférenciers invités : Dr Serge Gauthier, Dre Nouha Ben Gaied, Dre Nicole Leclerc, Dre Carole Abi-Farah et Dr Louis Bherer pour leur disponibilité. L'événement était présenté par Lundbeck Canada, Reitmans et Amir.

### Un premier point de presse de la FQSA en collaboration avec l'Université de Sherbrooke

Nous avons également profité de cette occasion pour effectuer notre première sortie publique et médiatique sous le thème « *L'aide médicale à mourir pour les personnes inaptes : qu'en pensent les proches aidants ?* ». Organisé en collaboration avec l'Université de Sherbrooke, le point de presse a permis de dévoiler les résultats de l'étude menée par Pre Gina Bravo de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et chercheuse au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. L'étude examine notamment l'étendue de l'aide médicale à mourir aux personnes inaptes et ce qu'en pensent les proches aidants du Québec. Étaient également présents Me Jean-Pierre Ménard, Ad. E., avocat spécialisé en droit médical et particulièrement en responsabilité civile médicale et en psychiatrie légale, dans la défense des usagers du système de santé, Ménard, Martin Avocats, madame Tonya Thibodeau, directrice générale de la Société Alzheimer Suroît ainsi que Sabrina Lacoste, jeune adulte ex-proche aidante.



De gauche à droite : Dre Carole Abi-Farah, Dre Nicole Leclerc, Dr Louis Bherer, Dre Nouha Ben Gaied.



De gauche à droite : Sylvie Piché, directrice communications et événements spéciaux (FQSA), Pre Gina Bravo, Université de Sherbrooke, Jean-François Lamarche, directeur général (FQSA), Me Jean-Pierre Ménard, Ménard, Martin Avocats, Tonya Thibodeau, directrice générale Société Alzheimer Suroît, Sabrina Lacoste, ex proche aidante de son père décédé de la maladie d'Alzheimer.



Dr Serge Gauthier lors de son allocution.

## Lancement de la campagne nationale #ouijevisaveclalzheimer

Dans le cadre du Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer en janvier 2018, la campagne nationale **#ouijevisaveclalzheimer** a permis à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) et aux 20 Sociétés Alzheimer régionales de rappeler à tous que chaque personne atteinte est une personne à part entière qui fait partie intégrante de la société. Une personne ne se limite pas à la maladie. Elle est la même personne avant et après avoir reçu son diagnostic. Ce sont des êtres humains qui ont besoin de contact humain, de compassion et d'amitié et il nous appartient à toutes et à tous de se responsabiliser devant la maladie afin de mieux les soutenir, dans la dignité et le respect.



Société Alzheimer [jevisaveclalzheimer.ca](http://jevisaveclalzheimer.ca) | [#jevisaveclalzheimer](https://twitter.com/jevisaveclalzheimer)

Malgré une plus grande sensibilisation du public à l'égard de la maladie d'Alzheimer, la stigmatisation et la discrimination sont quelques-uns des obstacles les plus importants auxquels doivent faire face les personnes atteintes de troubles cognitifs et leurs familles. Les personnes vivant avec l'Alzheimer se sentent parfois exclues ou traitées différemment à cause de la maladie. Cela va jusqu'à ne pas consulter pour avoir un diagnostic, ne pas chercher de l'aide à la stimulation ou du soutien et surtout ne pas dévoiler la maladie à leur entourage.

Les réactions négatives émanant d'amis, de membres de la famille et de professionnels peuvent avoir un impact sur le bien-être de la personne ainsi que sur sa capacité à gérer les changements qu'entraîne la maladie d'Alzheimer. La vie continue après avoir reçu un diagnostic d'Alzheimer et il est possible de continuer à maintenir une qualité de vie malgré la maladie. Avec une aide adéquate et du soutien, les personnes vivant avec l'Alzheimer peuvent continuer à faire les choses qu'elles aiment et demeurer actives au sein de leur communauté et ce, pendant de nombreuses années.

*« Pendant six ans, j'ai été proche aidante de mon père, atteint de la maladie d'Alzheimer, qui est décédé en mai dernier. Prendre soin de lui a transformé ma vie de jeune adulte. Je suis devenue une meilleure personne. Mais en discutant avec les gens que je rencontre, je constate à quel point il est important de continuer nos efforts de sensibilisation au sujet de la maladie. On doit ouvrir notre esprit pour éliminer les préjugés négatifs et trouver des façons de vivre quotidiennement d'une façon positive avec une maladie qui affectera de plus en plus de gens dans les années à venir. Nous, les jeunes, sommes la génération qui devra se responsabiliser de plus en plus par rapport à la maladie car on risque d'être touchés, soit en tant que personne atteinte ou en tant que proche aidant ». Sabrina Lacoste, ambassadrice de la campagne nationale pour la FQSA.*



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

La campagne a été l'occasion d'inviter toutes les personnes touchées de près ou de loin par la maladie d'Alzheimer à ouvrir le débat, à lancer des discussions, à percevoir la maladie différemment pour dorénavant ouvrir son esprit afin de se responsabiliser devant la maladie. Il est temps de transformer le jugement en compassion et les hypothèses en compréhension.

## Faits saillants des résultats de l'enquête nationale Léger sur la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

1500 Canadiens âgés de 18 à 65 ans, issus de toutes les provinces, ont été interrogés. L'enquête a révélé que : 46 % des répondants éprouveraient un sentiment de honte ou d'embarras s'ils avaient la maladie d'Alzheimer et 61 % des personnes interrogées ont déclaré qu'elles auraient à faire face à une forme ou une autre de discrimination.

L'enquête a également démontré qu'un Canadien sur quatre estime que ses amis et les membres de sa famille l'évitent s'il recevait un diagnostic d'Alzheimer.

Finalement, et c'est révélateur, seuls 5 % des Canadiens s'informeront davantage sur ce trouble si un membre de leur famille, un ami ou un collègue recevait un tel diagnostic.

## Conclusions supplémentaires de l'enquête

Les Canadiens estiment probable que les personnes vivant avec l'Alzheimer ou une autre forme de trouble cognitif puissent :

- être ignorées ou rejetées (58 %);
- être exploitées d'une manière ou d'une autre (57 %);
- éprouver des difficultés à évaluer les services ou le soutien adéquat (56 %);
- craindre ou se heurter à la méfiance ou la suspicion (37 %).

## Les personnes atteintes contribuent à la création d'une murale de l'artiste-peintre John Ryan

Dans le cadre de la réalisation d'un projet artistique, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a invité les 20 Sociétés régionales à participer à la création d'une murale réalisée par l'artiste-peintre de renom John Ryan. Cette murale vise à honorer non seulement la résilience mais également les nombreux talents de toutes les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que les efforts déployés depuis plus de 30 ans par les 20 Sociétés Alzheimer au Québec qui les accompagnent afin de leur permettre de conserver la meilleure qualité de vie possible.

La murale présentera entre autres 20 toiles en superposition dont chacune reflétera les particularités de chaque Société et sa région respective. Lors d'une tournée provinciale de l'artiste-peintre, du 31 octobre au 5 décembre 2017, monsieur Ryan a visité les Sociétés dans les régions du Québec et a apporté soutien et conseils en art aux personnes atteintes passionnées par la peinture, à l'intérieur d'une activité de stimulation ou d'art thérapie durant laquelle les toiles ont été peintes. La première phase de la murale a été dévoilée le 8 janvier dernier et par la suite exposée publiquement à Montréal dans le cadre du Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.



De gauche à droite : John Ryan, Pierre Dubois, Pascale Godbout, Dr Alain Robillard, Lisette Joly et Jean-François Lamarche.

### Quelques spécifications techniques

Au total, la murale mesurera 82 pouces de hauteur par 220 pouces de longueur, soit approximativement 6,8 pieds de hauteur par 18,3 pieds de longueur.

La murale sera composée de 5 panneaux d'une dimension de 44 X 82 pouces chacun et proposera un fond représentant le Québec.

Chaque petite toile, d'une dimension de 12 X 16 pouces, sera superposée sur la grande toile afin de créer un effet 3D.

Les petites toiles représentent chaque région où il y a une Société Alzheimer et illustrent la particularité de cette région ou de la Société.

Les toiles créées par les Sociétés ont été réalisées avec une peinture acrylique et les panneaux créés par l'artiste ont été réalisés avec une peinture à l'huile, l'artiste y ayant appliqué les couleurs de fond du canevas.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Un panel sur la nutrition et les saines habitudes de vie

En janvier dernier, devant 40 invités, Dre Christiane Laberge a animé un panel portant sur la nutrition, les habitudes de vie et leurs liens avec la santé cognitive, en compagnie de Dr Judes Poirier, directeur de l'Unité de neurobiologie moléculaire et directeur adjoint du Centre d'études sur la prévention de la maladie d'Alzheimer à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas, professeur aux départements de psychiatrie et de médecine à l'Université McGill et également auteur du best-seller « Jeune et centenaire » ainsi que Danielle Lamontagne, nutritionniste conseil et directrice de l'équipe interne et externe de nutrition de SOS Cuisine et également auteur du livre « Festins végétariens au quotidien ». C'était l'occasion d'en apprendre davantage sur les facteurs génétiques et environnementaux qui prédisposent à vieillir en santé ainsi que l'apport des aliments et des nutriments comme facteurs de prévention au déclin cognitif.



De gauche à droite : Dr Judes Poirier, Cinzia Cuneo, Steve MacLean, Danielle Lamontagne, Dre Christiane Laberge, Lisette Joly.

## Conférence grand public avec la Société Alzheimer Centre-du-Québec

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et la Société Alzheimer Centre-du-Québec organisaient le 1<sup>er</sup> mars 2018, une conférence grand public intitulée : « À la découverte de la maladie d'Alzheimer » pour souligner l'ouverture d'un nouveau point de services à Victoriaville.

Près de 250 personnes s'étaient déplacées à la Place 4213 pour venir entendre Dr Alain Robillard, neurologue et chercheur clinicien à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, présenter les causes, les facteurs de risque et de prévention ainsi que les dernières cibles de recherche. Il s'est ensuivi une présentation de Dr Louis Bherer, professeur au département de médecine de l'Université de Montréal et chercheur à l'Institut Universitaire de gériatrie de Montréal, qui a montré l'importance de l'activité physique comme moyen de prévention de la maladie d'Alzheimer. Un grand merci à toutes les personnes présentes, à notre partenaire Lundbeck Canada et à la FADOQ Centre-du-Québec.



De gauche à droite: Annie Belcourt et Thérèse Houle, intervenante à la Société Alzheimer Centre-du-Québec.



De gauche à droite: Michel Viens, directeur général Société Alzheimer Centre-du-Québec, Dr Louis Bherer, Sylvain Gamelin, codirecteur SAPA du CIUSSS Mauricie Centre-du-Québec, Annie Belcourt, proche aidante, Dr Alain Robillard et Dr Nouha Ben Gaied.





# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## La FQSA et Partenaires Neuro à l'Assemblée nationale

Le jeudi 26 octobre, les cinq organismes dédiés à soutenir des personnes atteintes d'une maladie neurologique évolutive ont uni leurs forces à l'Assemblée nationale du Québec afin de présenter le mémoire « Pistes de solutions pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie neurologique évolutive ». Les différents partenaires ont défendu ensemble les besoins de plus de 200 000 Québécois et Québécoises atteints d'une maladie neurologique évolutive. Leur objectif: sensibiliser les élus à la réalité des personnes atteintes de l'une de ces maladies incurables et aux enjeux qui s'y rattachent, dont les soins à domicile, un hébergement mieux adapté, le soutien aux proches aidants, l'aide médicale à mourir, le financement de base, l'accessibilité des soins et des services et l'accès aux médicaments novateurs.

Sur la photo : Jean-François Lamarche de la FQSA (à droite) est accompagné de Louis Adam, Société canadienne de la sclérose en plaques, Nicole Charpentier, Parkinson Québec, Marie-Hélène Bolduc, Dystrophie Musculaire Canada et Claudine Cook, Société de la SLA du Québec.



## Rencontre avec le ministre Gaétan Barrette

Partenaires Neuro rencontrait aussi le 25 janvier dernier, le ministre de la Santé, Dr Gaétan Barrette, pour discuter de plusieurs sujets dont la stratégie à adopter pour maintenir nos aînés atteints de maladies neurodégénératives le plus longtemps possible à domicile, avec la meilleure qualité de vie.



Sur la photo, de gauche à droite, entourant Dr Gaétan Barrette: Mme Nicole Charpentier, Mme Claudine Cook, M. Louis Adam, Mme Marie-Hélène Bolduc et M. Jean-François Lamarche.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Le Canada devient le 30<sup>e</sup> pays à adopter une stratégie nationale pour les maladies neurodégénératives

Le projet de loi C-233 concernant une « stratégie nationale sur la maladie d'Alzheimer et d'autres démences » a reçu la sanction royale le 22 juin 2017, devenant une loi du Parlement. Le Canada devient ainsi le 30<sup>e</sup> pays à mettre sur pied une stratégie nationale qui permettra d'avoir une approche concertée, pour mieux comprendre les malades cognitives et aider de manière plus efficace les personnes touchées par ces maladies. C'est dans ce contexte que la FQSA a organisé le 26 mars dernier à Montréal, en collaboration avec la Société Alzheimer du Canada et l'Agence de Santé publique du Canada, une consultation provinciale pour donner la parole aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et aux proches aidants. Plus de 30 personnes ont répondu à l'invitation et ont pu échanger sur les différents défis qui entourent la vie avec la maladie d'Alzheimer, mais aussi proposer des pistes de solutions. Merci à tous les participants et les observateurs pour votre temps et vos commentaires.



## Initiative ROSA



Dans le cadre de la phase II d'implantation du plan Alzheimer au Québec, la FQSA était présente le vendredi 16 juin 2017, à la première rencontre de l'équipe ROSA (Recherche en Organisation des Services sur l'Alzheimer) que nous avons eu le plaisir d'organiser avec l'équipe du Dr Howard Bergman. Cette rencontre incluait les parties prenantes du Québec, de l'Ontario et du Nouveau Brunswick pour échanger sur les bonnes pratiques mises en place dans les 3 provinces et discuter notamment de la place et du rôle que les Sociétés Alzheimer doivent jouer dans cette deuxième phase d'implantation. Les chefs de la direction de la Société Alzheimer de l'Ontario et du Nouveau Brunswick étaient présents à cette rencontre.

De gauche à droite : Chris Denis, directeur général de la Société Alzheimer de l'Ontario, Dr Howard Bergman, Université McGill, Chandra MacBean, directrice générale de la Société Alzheimer Nouveau-Brunswick et Jean-François Lamarche, directeur général de la FQSA.

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Top 10 des priorités de recherche

Au cours de la dernière année, Dre Katherine McGilton et Dre Jennifer Bethell de l'Université de Toronto, ont demandé aux Canadiens concernés par une maladie cognitive, soit personnellement ou dans le cadre de leur travail, de faire part de leurs questions sur la vie avec une maladie cognitive, la prévention, le traitement et le diagnostic. Cette étude, aussi connue sous le nom du Partenariat canadien pour l'établissement des priorités sur les maladies cognitives, visait à identifier les priorités de recherche sur lesquelles devraient se pencher les chercheurs et les organismes de financement.



Photo de l'ensemble des participants ayant pris part au groupe de discussion visant à identifier les 10 priorités de recherche.



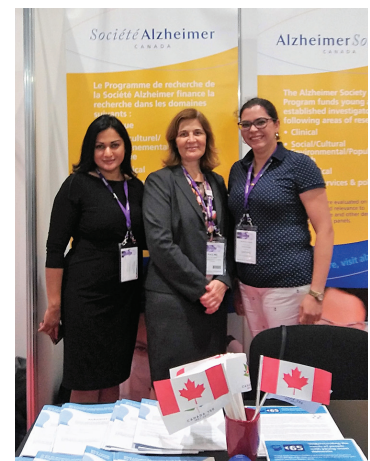
Dre Nouha Ben Gaied de la FQSA et Suzanne Bourget de la SAGIM.

## Congrès AAIC2017

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer était présente au Congrès international de la maladie d'Alzheimer AAIC2017 qui se tenait cette année à Londres, du 14 au 21 juillet 2017. Ce rendez-vous annuel est l'occasion de rencontrer les experts internationaux et d'en savoir plus sur les dernières recherches menées dans le domaine de la maladie d'Alzheimer. Avec plus de 5600 participants, le congrès a connu, comme à chaque année, un réel succès ! Dre Nouha Ben Gaied a eu l'occasion de rencontrer plusieurs chercheurs du Québec que ce soit lors des symposiums ou les sessions de posters mais aussi lors d'un cocktail dinatoire organisé conjointement par le CCNV, l'IRSC, la Société Alzheimer du Canada et Ontario Brain Institute. Lors de la conférence, tous les thèmes ont été abordés, que ce soit la neuroimagerie, les gènes impliqués dans la maladie d'Alzheimer, les facteurs de risque, l'effet des activités non-pharmacologiques ou encore l'importance de la prévention dès le plus jeune âge.



Dr Howard Chertkow, directeur scientifique du Consortium Canadien sur la Neurodégénérescence et le Vieillessement et Dre Nouha Ben Gaied (FQSA).



De gauche à droite: Nalini Sen, directrice recherche à la Société Alzheimer du Canada, Pauline Tardif, chef de la direction de la Société Alzheimer du Canada et Dre Nouha Ben Gaied de la FQSA.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Le Réseau canadien pour la déprescription

Dans le cadre du Réseau canadien pour la déprescription, la FQSA assistait le 26 avril 2017 à l'Exposition déprescription 2017 à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal. L'exposition faisait un retour en arrière sur la prescription de certains médicaments jugés à présent comme inappropriés ou inutiles. Dre Nouha Ben Gaied, directrice recherche et développement à la FQSA, a pu par la suite prendre part au comité consultatif communautaire organisé à cette occasion. Saviez-vous qu'un Canadien sur 4, âgé de plus de 65 ans, prend au moins 10 médicaments d'ordonnance différents ? Et cela n'est pas sans conséquence.



La FQSA était également présente le vendredi 9 février 2017 au Sommet national des partenaires pour un usage approprié des médicaments chez les aînés, organisé par le Réseau canadien pour la déprescription (ReCad).

C'était l'occasion pour les intervenants de différents milieux (associations de patients, professionnels de la santé et décideurs politiques) de partager les stratégies innovantes mises en place partout au pays et visant à réduire l'utilisation d'opioïdes et de sédatifs-hypnotiques chez les aînés. Il est important de toujours se rappeler que le processus de déprescription doit toujours se faire de manière concertée avec votre médecin traitant. N'hésitez pas à lui en parler.

## Démarche OPUS-AP

La FQSA est fière d'avoir été associée le 30 novembre 2017 au lancement de l'initiative OPUS-AP pour l'usage approprié des antipsychotiques en CHSLD. Avoir recours à une approche centrée sur la personne et aux approches non-pharmacologiques pour une meilleure qualité de vie de nos aînés, c'est notre priorité. Après deux jours d'ateliers et des panels d'experts, le lancement officiel a été annoncé par le ministre de la Santé et services sociaux, Dr Gaétan Barette, en présence de la Fondation Canadienne pour l'amélioration des services de santé (FCASS), avec à la clé un financement de 2.4 millions de \$. Merci à Isabel Petit, ex-proche aidante et porte-parole de la FQSA pour le vibrant témoignage et à notre collègue Josée-Lisa LeFrançois, directrice programmes et services à la FQSA, pour sa brillante présentation. La FQSA siège également sur les différents comités de travail, soit le comité directeur, le comité de la faculté et le comité évaluation et suivis.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Un nouveau dépliant sur les essais cliniques

Il reste encore beaucoup à faire pour mieux comprendre la maladie (ses causes, son traitement, son évolution), voire empêcher, retarder son apparition, ou ralentir sa progression. Ces progrès ne pourront se faire sans l'implication de patients à des essais cliniques.

Dans un souci d'aider les familles à prendre cette décision importante et faire un choix éclairé, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer publiait le 21 septembre 2017 lors de la Journée internationale de la maladie d'Alzheimer, un nouveau dépliant qui vise à informer sur la recherche clinique, la réglementation rigoureuse qui régit les essais ou les études cliniques, le processus de développement d'un médicament ainsi qu'une liste non exhaustive de questions à poser. Il est important de souligner que l'implication dans la recherche clinique est tout à fait volontaire et anonyme avec la possibilité de se retirer en tout temps, sans avis préalable.

Ce dépliant a été conçu avec l'aide et les conseils de Dr Serge Gauthier, neurologue à l'institut universitaire en santé mentale Douglas et directeur du centre de recherche sur le vieillissement de l'Université McGill, ainsi que Dr Alain Robillard, neurologue à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Deux groupes de discussion ont également été organisés pour valider et adapter le contenu : le premier groupe était formé de professionnels de la santé alors que le second incluait des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur proche aidant.



De gauche à droite: Bernard Goulard, Charles Grégoire, Murielle St-Martin, Dr Nouha Ben Gaied, Rose-Marie Gauthier, Nicole Paquette et Marcel Paquette. Absente de la photo, Sophie Plusquellec.



De gauche à droite: Karine Thorn, IUGM, Dr Carole Abi-Farah, Essais Cliniques Simplifiés, Shalisa Capaday, intervenante Société Alzheimer Suroît, Dr Nouha Ben Gaied, FQSA, Dr Juan Manuel Villalpando, IUGM.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## Déco Surfaces

Le 24 mars 2018, lors du congrès annuel de l'enseigne Déco Surfaces, la Fédération s'est vu remettre un chèque d'un montant de 20 000\$ pour la mise en place d'un programme d'entraînement cognitif dénommé BrainHQ. Le programme de stimulation cognitive est basé sur des données probantes et offre des résultats concluants que ce soit en prévention ou pour ralentir le déclin cognitif et maintenir les capacités fonctionnelles restantes des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Un chaleureux merci à toute l'équipe de Déco Surfaces pour ce généreux don, ainsi qu'à tous les marchands qui s'associent à cette initiative.



De gauche à droite sur la photo:  
Jacques Cloutier directeur général de Déco Surfaces Canada,  
Lisette Joly présidente du conseil d'administration de la FQSA,  
Dre Nouha Ben Gaied directrice recherche et développement  
et Yvan Pelletier président du conseil d'administration de Déco Surfaces.

## Événement tiers : Souper dansant

Le 18 novembre 2017, l'Associazione Famiglia Abruzzese a organisé un souper-dansant. L'événement a permis de recueillir 6 000\$ pour la FQSA.

Nous réitérons nos sincères remerciements au comité organisateur.

De gauche à droite : Tina Villani, Sylvie Piché, Lisette Joly, Isabel Petit, Aissatou Samb, Sabrina Lacoste, Giuliana Pendenza.



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2017-2018

## La FQSA réagit aux dernières données publiées par l'Agence de Santé Publique du Canada sur les ondes de TVA.

Le 6 juillet 2017, la FQSA participait au reportage réalisé par le journaliste Harold Gagné et diffusé sur les ondes de TVA Nouvelles. La FQSA réagissait notamment aux nouvelles données publiées par l'Agence de Santé Publique du Canada sur la maladie d'Alzheimer. Madame Carole Marchal, atteinte de la maladie d'Alzheimer et appuyée par la Société Alzheimer de Montréal, a livré un témoignage émouvant tandis que Dr Alain Robillard de l'Hôpital Maisonneuve Rosemont et Dre Nouha Ben Gaied de la FQSA ont commenté les nouvelles données.



## Une émission spéciale de 24/60



Devant le questionnement soulevé et la popularité du débat lors du point de presse de la FQSA consacré à l'étude du Pre Gina Bravo sur l'aide médicale à mourir, l'équipe d'Anne-Marie Dussault, animatrice de l'émission 24/60, a diffusé le 5 octobre 2017, en collaboration avec la FQSA, une émission spéciale portant sur la maladie d'Alzheimer. Plusieurs de nos intervenants ont participé à cette émission, notamment Julie Desgranges directrice générale de la Société Alzheimer Granby et région, April Hayward directrice programmes et services de la Société Alzheimer Montréal, ainsi que les proches aidants Isabel Petit et Sabrina Lacoste, porte-paroles de la FQSA, André Ocheduszko de la Société Alzheimer de Rouyn-Noranda et Marie-Françoise Marchal de la Société Alzheimer de Montréal. Un chaleureux merci à tous les participants qui, par leur témoignage, ont montré le visage humain de la maladie d'Alzheimer.



# LES CONFÉRENCES MÉMORABLES

Devant le succès de la série des webinaires « Les Conférences Mémorables », une nouvelle programmation a été lancée en janvier 2018 et propose de nouveaux thèmes de recherche tels que la musicothérapie, la stimulation cognitive, la neuroimagerie ou encore la déprescription. Les conférences en ligne ont lieu le premier mercredi de chaque mois, de 12h30 à 13h30.



## Les Conférences MÉMORABLES



**Pre Lise Gagnon**  
Université de Sherbrooke



**Pre Véronique Provencher**  
Université de Sherbrooke



**Corinne Harbec-Lachapelle**  
Curateur public du Québec



**Pre Marie Beaulieu**  
Université de Sherbrooke



**Pr Etienne de Villers-Sidani**  
Institut et hôpital neurologique de Montréal.



**Dr Camille Gagnon**  
Directrice adjointe du Réseau  
canadien pour la déprescription



**Pr Simon Duchesne**  
Centre intégré de neuroimagerie de Québec



**Dr Robert Laforce**  
Université Laval - CHU de Québec



**Pr Stephen Cunnane**  
Université de Sherbrooke



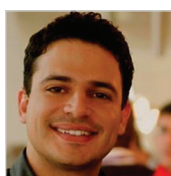
**Pr Philippe Voyer**  
Université Laval



# LE PROGRAMME DE RECHERCHE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER

Le Programme de recherche de la Société Alzheimer a remis pour sa 29<sup>e</sup> année plus de 3.4 millions de dollars en bourses de recherche et subventions à des chercheurs confirmés. 1.21 millions de dollars ont été versés à des chercheurs québécois, ce qui vient encore une fois souligner l'excellence de la recherche menée au Québec dans le cadre des maladies neurodégénératives.

## ÉTIOLOGIE (étude des causes des maladies cognitives)



**Tharick Pascoal**  
Université McGill  
75 000 \$ - Doctorat,  
volet biomédical

## MISE AU POINT DE TRAITEMENTS



**Abid Oueslati**  
Université Laval  
225 000 \$ - Subvention pour jeune  
chercheur, volet biomédical



**Carol Hudon**  
Université Laval  
120 000 \$ - Subvention,  
volet qualité de vie

## DIAGNOSTIC ET DÉTECTION



**Vanessa Taler**  
Université de Montréal  
100 000 \$ - Bourse postdoctorale,  
volet biomédical  
*Récipiendaire de la bourse Firefly Spark*

## THÉRAPIE MÉDICAMENTEUSE



**Alexey Kostikov**  
Université McGill  
150 000 \$ - Subvention,  
volet biomédical

## AMÉLIORATION DES SOINS ET DU SOUTIEN AUX PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER



**Tamara Sussman**  
Université McGill  
120 000 \$ - Subvention,  
volet qualité de vie

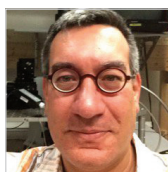


**Nancy Presse**  
Université de Montréal  
59 615 \$ - Bourses pour nouveaux chercheurs,  
volet qualité de vie

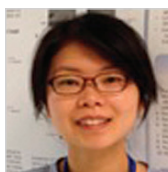
## RISQUE ET PRÉVENTION



**Hideto Takahashi**  
Institut de recherches cliniques de Montréal  
150 000 \$ - Subvention de recherche,  
volet biomédical



**Jannic Boehm**  
Université de Montréal  
147 948 \$ - Subvention de recherche,  
volet biomédical



**Libin Zhou**  
Université McGill  
66 000 \$ - Doctorat, volet biomédical  
*Ce projet est financé par le Dr. et Mme Spatz*

## SOUTIEN AUX AIDANTS

 Aucun lauréat du Québec



# LES 20 SOCIÉTÉS ALZHEIMER DU QUÉBEC

## 1. BAS-SAINT-LAURENT

Tél. : 418 562-2144 [www.alzheimer-bsl.com](http://www.alzheimer-bsl.com)

## 2. CENTRE-DU-QUÉBEC

Tél. : 819 474-3666 [www.alzheimercac.ca](http://www.alzheimercac.ca)

## 3. CHAUDIÈRE-APPALACHES

Tél. : 418 387-1230 [www.alzheimerchap.qc.ca](http://www.alzheimerchap.qc.ca)

## 4. CÔTE-NORD

Tél. : 418 968-4673

## 5. ESTRIE

Tél. : 819 821-5127 [www.alzheimerestrie.com](http://www.alzheimerestrie.com)

## 6. GASPÉSIE / ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Tél. : 418 534-1313 [www.alzheimersagim.ca](http://www.alzheimersagim.ca)

## 7. GRANBY ET RÉGION

Tél. : 450 777-3363 [www.alzheimer.ca/fr/granby](http://www.alzheimer.ca/fr/granby)

## 8. HAUT-RICHELIEU

Tél. : 450 347-5500 [www.sahr.ca](http://www.sahr.ca)

## 9. LANAUDIÈRE

Tél. : 450 759-3057 [www.sadl.org](http://www.sadl.org)

## 10. LAURENTIDES

Tél. : 819 326-7136 [www.alzheimerlaurentides.com](http://www.alzheimerlaurentides.com)

## 11. LAVAL

Tél. : 450 975-0966 [www.alzheimerlaval.org](http://www.alzheimerlaval.org)

## 12. MASKOUTAINS VALLÉE-DES-PATRIOTES

Tél. : 450 768-6616 [www.alzheimermvp.com](http://www.alzheimermvp.com)

## 13. MONTRÉAL

Tél. : 514 369-0800 [www.alzheimer.ca/fr/montreal](http://www.alzheimer.ca/fr/montreal)

## 14. OUTAOUAIS

Tél. : 819 777-4232 [www.saoq.org](http://www.saoq.org)

## 15. QUÉBEC

Tél. : 418 527-4294 [www.societealzheimerdequebec.com](http://www.societealzheimerdequebec.com)

## 16. RIVE-SUD

Tél. : 450 442-3333 [www.alzheimerrivesud.ca](http://www.alzheimerrivesud.ca)

## 17. ROUYN-NORANDA / TÉMISCAMINGUE

Tél. : 819 764-3554

## 18. SAGAMIE

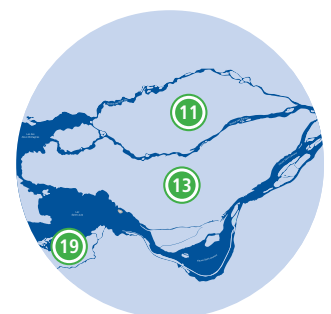
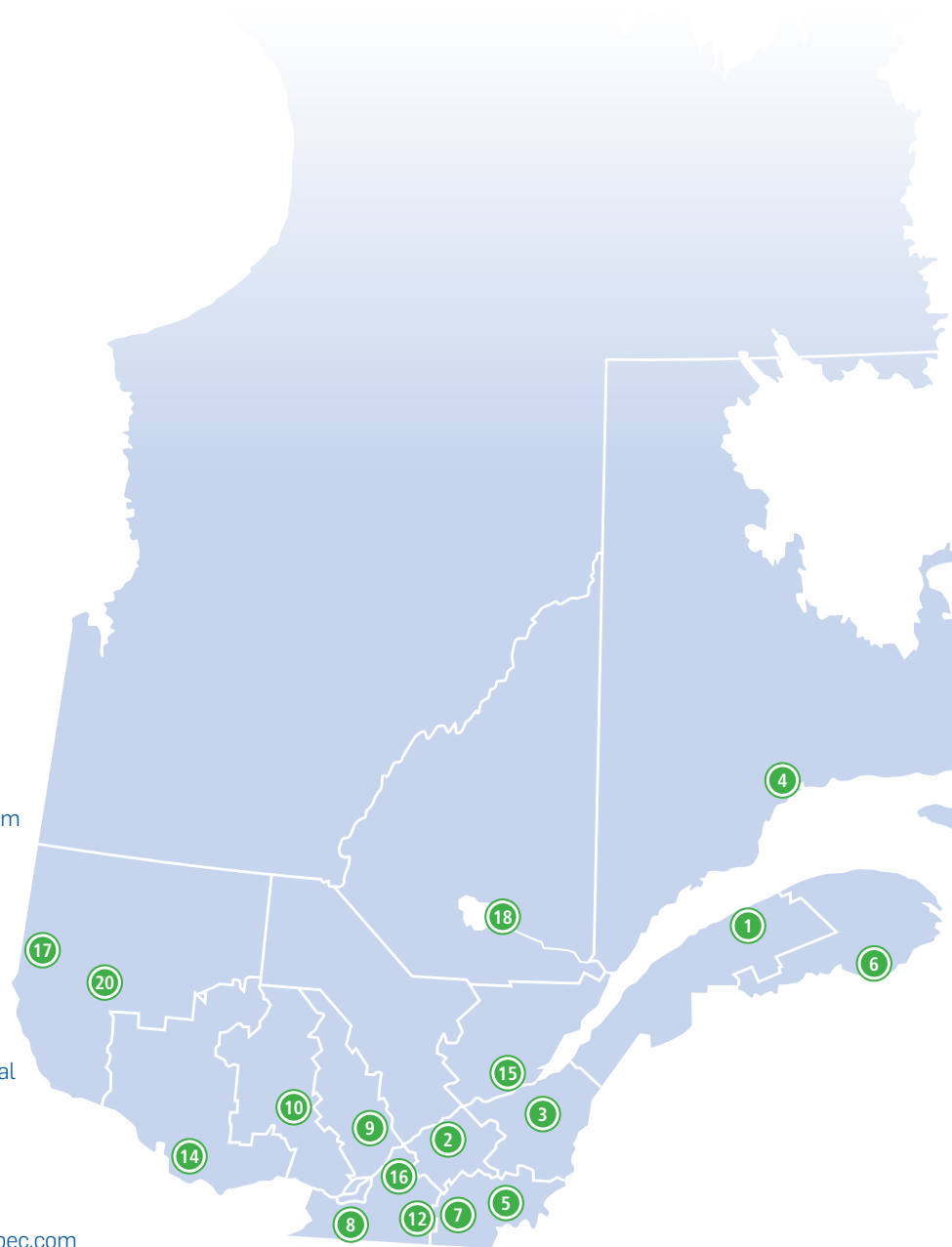
Tél. : 418 668-0161 [www.alzheimersagamie.com](http://www.alzheimersagamie.com)

## 19. SUROÏT

Tél. : 450 373-0303 [www.alzheimersuroit.com](http://www.alzheimersuroit.com)

## 20. VALLÉE DE L'OR

Tél. : 819 825-7444



# REMERCIEMENTS

La FQSA souhaite remercier chaleureusement toutes les personnes, les organisations et les entreprises qui ont su donner généreusement cette année, de leur énergie et de leur temps, pour faire avancer la cause de la maladie d'Alzheimer et autres maladies neurodégénératives. Choisir de s'engager à notre cause, c'est vouloir faire la différence !

Que ce soit à titre de bénévole, de porte-parole auprès des médias, de donateur ou de partenaire et commanditaire, votre soutien demeure essentiel à la réalisation de notre mission et la FQSA vous en est profondément reconnaissante.

**Merci mille fois !**



# PARTENAIRES ESSENTIELS

## Partenaires financiers



## Partenaires de services







FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
*Sociétés Alzheimer*

**POUR NOUS REJOINDRE :**

Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer  
200-5165 rue Sherbrooke Ouest, Montréal (Québec) H4A 1T6  
Tél : 514-369-7891 • Téléc. : 514-369-7900 • Courriel : [info@alzheimerquebec.ca](mailto:info@alzheimerquebec.ca)

Consultez notre site web à : [www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)

 @LaFederationQuebecoiseDesSocietesAlzheimer

 @FqsaAlzh