



# RAPPORT D'IMPACT 2022 - 2023

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
*Sociétés Alzheimer*

# SOMMAIRE

Notre vision et mission . . . . . 2

Mots de nos porte-paroles. . . . . 3

Mot du président et de la DG. . . . . 4

Statistiques sur la maladie . . . . . 5

Les 20 Sociétés Alzheimer . . . . . 6

Notre impact . . . . . 7-22

Notre financement . . . . . 23-25

États financiers . . . . . 26-27

Le conseil d'administration  
et l'équipe . . . . . 28-29

## NOTRE VISION ET MISSION

Une Fédération québécoise unie, concertée, chef de file de la prévention et de la prestation des services offerts aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs majeurs ainsi qu'à leurs proches.

Qui veut prévenir et alléger les conséquences de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs majeurs auprès de toute personne concernée en lui offrant de la formation, du soutien et de l'information en plus de contribuer à la recherche.



# MOTS DE NOS PORTE-PAROLES

**Anne-Élisabeth Bossé** a accepté, en mars 2022, de devenir la porte-parole de la Fédération. Notre cause lui tient à cœur puisque son père vit avec la maladie d'Alzheimer. Depuis plus d'un an, elle a fait parler de la cause en s'impliquant notamment dans la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de Patrimoine, à l'occasion de notre premier Forum sur la maladie et en co-signant une lettre ouverte adressée aux médias pour la demande d'un fonds dédié.



**Dre Sylvie Belleville**, ambassadrice scientifique de la FQSA depuis juin 2022, professeure titulaire au Département de Psychologie de l'Université de Montréal et chercheure au Centre de recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal :

« C'est sans aucune hésitation et avec beaucoup d'enthousiasme et de conviction que j'ai accepté de devenir ambassadrice scientifique de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, d'autant plus qu'il s'agit d'une cause qui me tient à cœur et à laquelle j'ai consacré ma carrière de chercheure et d'enseignante. J'ai une grande admiration pour le travail qui se fait au sein de la Fédération, pour sa mission et sa vision. Je collabore déjà avec la Fédération sur différents projets de recherche, mais mon implication comme ambassadrice me permettra d'aller plus loin dans la promotion de la santé cérébrale, de travailler en amont sur les facteurs de risque modifiables de la maladie et de transmettre un message de prévention, aussi porteur d'espoir. »



**Francine Marchand**,

vivant avec la maladie d'Alzheimer et ambassadrice de la FQSA :

« J'ai reçu mon diagnostic le 2 décembre 2019. Premièrement, sachez que j'étais convaincue que je n'en étais pas atteinte. Mon mari, lui, avait quelques petits doutes... Un peu plus d'un mois après avoir su, enfin je me suis sentie assez forte pour sortir de mon cocon et j'ai rencontré deux personnes à qui j'ai osé partager ce qui m'arrive. Celles-ci ne se sont pas mises à pleurer, mais j'ai eu le temps de voir passer dans leur regard la terre. Aujourd'hui, je remercie le hasard, car ce sont ces rencontres qui m'ont fait prendre conscience qu'un jour, si mon évolution me le permettait, je ferais ma part pour BIEN et mieux faire connaître cette maladie. »

# MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

## Chers membres et collaborateurs,

L'année qui se termine aura vu encore une fois se concrétiser l'engagement de nos membres par l'adoption de la planification stratégique 2023-2026 de notre Fédération et du plan d'action annuel. En toile de fond de ces travaux se posent une gouvernance plus solide et l'urgence d'augmenter le financement des services offerts par l'ensemble des Sociétés Alzheimer.

À cet effet, notre Fédération a déposé, pour la première fois en janvier dernier, un mémoire pré-budgétaire dans l'objectif de voir se créer un fonds dédié à la maladie d'Alzheimer. Par ailleurs, la Fédération continue à jouer un rôle crucial de représentation et de défense des droits des personnes atteintes. Nous avons été invités, à trois reprises, à participer à la commission parlementaire sur les soins de fin de vie et l'aide médicale à mourir. Nous sommes actifs dans plus d'une dizaine de projets de recherche, soit à titre de collaborateur ou chercheur. Et, fait marquant, nous avons organisé notre premier Forum provincial qui a réuni près de 900 participants.

La dernière année aura aussi été riche en informations quant à l'avenir de notre cause. D'abord l'étude majeure d'Alzheimer Canada concernant l'augmentation des personnes susceptibles de vivre avec la maladie d'Alzheimer en corrélation avec la courbe démographique et son impact dans la société et sur le réseau de la santé ainsi que les avancées scientifiques qui confirment qu'il est possible d'intervenir sur le parcours de la maladie et faire en sorte de maintenir les capacités des personnes touchées.

Nous faisons des progrès constants dans l'avancement de notre cause, mais notre défi reste grand. Nous devons continuer à atténuer l'impact de la maladie, tant pour la personne qui vit avec la maladie que pour ses proches qui l'accompagnent. Nous savons maintenant que nous devons aussi agir sur les facteurs de risque et retarder l'apparition des troubles neurocognitifs. Nous y travaillons déjà!

Nous offrons nos remerciements sincères à tous nos membres et leurs employés pour leur engagement quotidien et à nos généreux donateurs pour leur soutien qui permet d'adoucir, jour après jour, l'impact de la maladie.

**Luc Pinard** et **Sylvie Grenier**



# STATISTIQUES SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

**Agir maintenant pour contrer la crise :** Le Québec fait face à une crise imminente en matière de soins aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif.



Avec le vieillissement de la population, c'est **360 000 Québécois.e.s** qui vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2050, soit une hausse de 145 % par rapport à 2020.



En 2023, **170 000 Québécois** vivront avec un trouble neurocognitif majeur.



62 % des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer sont **des femmes**.



Près de **50 % des personnes** vivant avec un trouble neurocognitif de type maladie d'Alzheimer reçoivent leur diagnostic à un stade trop avancé de la maladie.



Dès l'âge de 65 ans, **le risque double** tous les 5 ans.



Pour chaque personne atteinte, il faut compter **un à trois proches aidants**. Ceux-ci fournissent environ 26h de soins, en moyenne, par semaine.

Plusieurs facteurs de risques sont modifiables. Les gouvernements et les individus peuvent réduire les risques en agissant notamment sur l'activité physique, les activités sociales, la perte auditive, le diabète, l'hypertension, la dépression, le tabagisme, la consommation d'alcool et la santé cognitive. Découvrez les 10 activités pour un cerveau en santé sur notre site web.

**Selon le modèle de l'étude majeure d'Alzheimer Canada, retarder l'apparition des troubles neurocognitifs de 1 an préviendrait 114 200 nouveaux cas d'ici 2050.**

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
*Sociétés* Alzheimer

## NOS CHIFFRES

**435 demandes** d'informations et de soutien reçues auxquelles la FQSA a répondu sur son numéro sans frais. Essentiellement des demandes d'informations (40%), du soutien psychosocial (25%) et informations concernant la maladie et le diagnostic (17%) , provenant en majorité des proches aidants femmes (73.6%).

**Des milliers de consultations**, séances d'informations et de soutien ont lieu chaque année à travers le réseau de nos Sociétés régionales. Elles ont rejoint :

**5 644** personnes atteintes

**15 674** personnes proches aidantes

**La Fédération québécoise rejoint :**

**6 940**  
abonnés  
Facebook

**632**  
abonnés  
LinkedIn

**943**  
abonnés  
Twitter



# LES 20 SOCIÉTÉS ALZHEIMER



1. ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
2. BAS-SAINT-LAURENT
3. CENTRE-DU-QUÉBEC
4. CHAUDIÈRE-APPALACHES
5. CÔTE-NORD
6. ESTRIE
7. GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE
8. GRANBY ET RÉGION
9. HAUT-RICHELIEU
10. LANAUDIÈRE
11. LAURENTIDES
12. LAVAL
13. MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES
14. MAURICIE
15. MONTRÉAL
16. OUTAOUAIS
17. QUÉBEC
18. RIVE-SUD
19. SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
20. SUROÛT

NOUVELLE  
SOCIÉTÉ  
ALZHEIMER  
MAURICIE

Trouvez votre  
Société régionale et ses  
coordonnées complètes sur  
[www.masociete.ca](http://www.masociete.ca)



## SERVICES OFFERTS



Information



Consultation et suivi individuels  
ou en famille



Groupes de soutien pour personnes  
atteintes de la maladie, proches aidants  
ou couples



Répit – stimulation à domicile  
ou en centre de jour



Formation pour les personnes proches  
aidantes et formation professionnelle



Hébergement pour les personnes  
atteintes offert par trois sociétés  
(Laval, Centre-du-Québec et Bas-Saint-Laurent)

## L'impact des Sociétés Alzheimer en chiffres :

**5 644** personnes atteintes soutenues

**15 674** personnes proches aidantes

**29 169** appels/messages et interventions

**9 306** rencontres individuelles/familiales

**217 720** heures de répit offertes

## DES INITIATIVES ET DES PROJETS PROMETTEURS

Alors que la pandémie est derrière nous, les Sociétés Alzheimer ont repris leur offre de services, mais ont aussi développé de nouvelles initiatives.

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER MONTRÉAL

Ouverture du nouveau centre d'activités permanent. Le centre permettra d'offrir plus de répit aux proches aidants dans un environnement convivial et chaleureux.



### SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAVAL

Pour répondre aux besoins des proches aidants de socialiser en dehors des groupes de soutien, elle a organisé des activités hors de ses murs avec un BBQ (juin) et un souper de Noël qui ont connu un véritable succès. Plusieurs autres activités sont déjà prévues telles qu'une sortie à la cabane à sucre, un tournoi de poches ou des après-midis de jeux extérieurs.

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES

En collaboration avec À Vélo sans âge, elle a eu recours à l'utilisation de cyclopushes, soit des vélos triporteurs à assistance électrique prévus pour un ou deux passagers. Les personnes vivant avec la maladie ont pu retrouver lors de ces excursions le goût de la découverte et des souvenirs qu'ils croyaient perdus à jamais. Ces balades à vélo ont permis de contribuer à leur bien-être psychologique tout en profitant de la nature. La Société Alzheimer souhaite à présent faire l'acquisition de son propre cyclopush.



### SOCIÉTÉ ALZHEIMER QUÉBEC

Inauguration à Charlesbourg de la nouvelle maison de services et de répit : la Maison Yolande-Lagacé.

### SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS et SOCIÉTÉ ALZHEIMER CÔTE-NORD

Ajout de points de services respectivement dans la région d'Aylmer et à Port-Cartier.

## LE PREMIER FORUM NATIONAL MIEUX VIVRE AVEC L'ALZHEIMER

La FQSA a organisé son premier Forum national Mieux Vivre avec l'Alzheimer le 21 septembre 2022. Une occasion pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches d'en apprendre plus sur la maladie, de planifier l'avenir et d'être mieux outillé face aux transitions causées par la maladie.

**Les objectifs** de cette journée étaient de :

- Outiller le grand public et informer les professionnels
- Souligner ensemble la journée internationale de la maladie d'Alzheimer le 21 septembre
- Vivre une journée adaptée selon les préférences de chacun, avec des conférences et ateliers en présentiel (à Montréal et dans certaines régions) ou en mode virtuel



**La programmation** de qualité couvrait des sujets variés présentés par des experts :

« Nous sommes très fiers d'avoir réuni plusieurs experts sur les troubles neurocognitifs tels que le Dr Ziad Nasreddine et le Dr Judes Poirier qui ouvrira le Forum avec une conférence intitulée Vieillir en santé, animée par Marie-France Bazzo. Les participants assisteront ensuite aux ateliers de leur choix sur des thématiques aussi variées que le plaisir dans les communications, le rôle essentiel du notaire, prendre soin de soi comme proche aidant etc. Je présenterai moi-même un atelier sur les stratégies de prévention cognitive. » précise Dre Sylvie Belleville, Ambassadrice scientifique de la Fédération.



**Le Forum a eu lieu en présentiel** à Montréal au Centre Mont-Royal et dans 10 régions du Québec.

**Nous avons dépassé notre objectif avec :**

Près de **900** personnes au total

**191** à Montréal / **384** en virtuel / **300** en région



Les participants ont été satisfaits entre autres de l'organisation et de l'ambiance conviviale, du contenu des conférences et ateliers : ils ont appris de nouvelles choses.

- *Félicitations à toi Nouha ainsi qu'à toute l'équipe pour ce bel événement ! Ce fut un bonheur d'y participer et d'y contribuer ! – Sophie Foisy, DG de la Société Alzheimer de Granby.*
- *Thank you so much Nouha for inviting me to be a presenter ! – Claire Webster, conférencière.*
- *Bravo pour cet évènement qui a su réunir les personnes vivant avec l'Alzheimer et les maladies apparentées, les proches aidants ainsi que les professionnels de la santé. Il y en a eu pour tous les goûts ! – Julie Brunet, infirmière clinicienne CISSS-Laval.*
- *En tant que proche aidant j'ai vraiment apprécié et appris de cette journée de conférence, panels et ateliers. Bravo à tous les organisateurs, invités et participants. – C.*

### Commentaires des forums en région

- **Lévis** : *Pour nous ce fut un succès et les personnes présentes ont vraiment apprécié la formule. Nous avons dans la salle des proches aidants, des personnes atteintes et des intervenants du communautaire. Les personnes atteintes ont grandement apprécié l'approche du Forum ainsi que la conférence du midi sur le référencement précoce et sur nos services.*
- **Sept-Iles** : *Notre forum a été des plus réussi ! Tout le monde a apprécié. Quatre personnes s'étaient déplacées de Baie-Comeau (3h aller et 3h retour). Elles ont vraiment trouvé que cela valait le déplacement. La prochaine fois, il faudra louer une salle et l'offrir au plus de personnes possible.*

Merci à nos  
généreux partenaires



## REPRÉSENTATION ET DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES ATTEINTES

### NOS REVENDICATIONS / DÉPÔT D'UN MÉMOIRE PRÉ-BUDGÉTAIRE

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer a déposé, en février dernier, un mémoire pré-budgétaire et envoyé une lettre ouverte aux médias dont voici un extrait :

#### **Le Québec doit créer un fonds dédié à la maladie d'Alzheimer**

Le gouvernement québécois doit passer à l'action pour faire face à la croissance exponentielle du nombre de personnes vivant avec un trouble neurocognitif. Nous avons l'opportunité de positionner le Québec à l'avant-garde des sociétés résilientes, à la seule condition d'agir dès maintenant.

#### **Créer un fonds dédié à la maladie d'Alzheimer et aux troubles neurocognitifs**

La création d'un fonds constitue le fondement même d'une stratégie à long terme. Que ce soit en matière de prévention ou encore d'accompagnement, plusieurs actions doivent être posées et celles-ci demandent un soutien financier qui sera d'autant plus élevé dans les années à venir si une structure financière évolutive n'est pas instaurée dès maintenant. Ce fonds permettra notamment d'agir sur trois axes stratégiques qui sauront nous préparer à ce qui nous attend.

#### **1. Un système de santé prêt à toutes éventualités**

L'arrivée imminente de médicaments novateurs commande une adaptation des infrastructures de notre système de santé. Cela passera notamment par la formation d'un cercle élargi de professionnel.le.s de la santé ou encore une augmentation de la main-d'oeuvre spécialisée en troubles neurocognitifs et ce sont d'ailleurs des besoins qui ne cesseront de croître.

#### **2. Un accompagnement adéquat**

En l'absence d'un traitement efficace, ce dont les personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif ont le plus besoin c'est du temps. Du temps que les personnes proches aidantes, les intervenant.e.s dans le domaine de la santé et les organismes de soutien qui les accompagnent au travers des différentes étapes de la maladie sont tous prêts à investir. Toutefois, les ressources sont plutôt limitées actuellement. Investir maintenant dans des solutions d'accompagnement pour les personnes qui vivent un trouble neurocognitif et leurs proches nous permet de resserrer notre filet social afin d'éviter que certaines personnes passent au travers de celui-ci.



### 3. Les troubles neurocognitifs, c'est l'affaire de tous

En reconnaissant les troubles neurocognitifs au titre d'enjeu de santé publique, nous nous engageons collectivement à mettre en place des solutions concrètes pour prévenir l'apparition des symptômes. De nombreux facteurs de risque modifiables peuvent être en cause dans le développement d'une maladie comme celle de l'Alzheimer. Il est possible d'agir sur ceux-ci aussitôt qu'à l'âge de 45 ans, et même avant.

#### COMMISSION SPÉCIALE SUR LES SOINS DE FIN DE VIE AMM

L'année 2022-2023 a été marquée par le débat autour de l'élargissement de l'aide médicale à mourir aux personnes inaptes, qui a fait l'objet de deux projets de loi (PL). Ces projets de loi étaient très attendus, surtout à la suite des recommandations de la commission des soins de fin de vie, de l'avis de plusieurs experts et de l'acceptation sociale au sein de la société québécoise.

La Fédération accueille favorablement les énoncés généraux du projet de loi 11, soit de permettre aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur de formuler, via une demande anticipée d'aide médicale à mourir, leur volonté d'y avoir recours, et ce en cas d'inaptitude. Des balises claires doivent être mises en place pour que l'aide médicale à mourir ne devienne pas la solution de facilité face à l'incapacité de notre système de santé et des services sociaux à prendre soin et à accompagner adéquatement les personnes les plus vulnérables de notre société, jusqu'à la fin de vie.

Il ne faudrait pas non plus qu'en raison de préjugés ou d'expériences négatives personnelles, on accélère la mort des personnes atteintes, alors que l'on devrait les accompagner en mettant à leur disposition des soins de qualité, une approche humaniste et des milieux de vie adaptés à leurs besoins.

#### CONGRÈS ALZHEIMER

Après un arrêt de près de 2 ans, la FQSA a pu être à nouveau présente au Congrès québécois sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées qui a eu lieu les 9-11 novembre 2022 à Québec. À cet effet, Luc Pinard, président du conseil d'administration de la FQSA, a eu l'opportunité de s'adresser à près de 450 professionnels et de rappeler les messages clés de l'étude marquante. La FQSA a aussi pu interagir avec les participants grâce à l'équipe des programmes et services qui a tenu un kiosque.

#### PANEL EN PARTENARIAT AVEC LE CCNV - TROUVER L'ESPOIR DANS L'EXPÉRIENCE DE VIE AVEC LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS

Le 26 janvier 2023, notre directrice recherche et développement qualité des services a animé un panel organisé en partenariat avec le Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement, pour aborder l'importance de garder espoir, malgré le diagnostic de trouble neurocognitif. Le panel regroupait 3 femmes exceptionnelles, soit Mme Francine Marchand qui vit avec la maladie d'Alzheimer, Dre Marie-Jeanne Kergoate, gériatre et professeure titulaire à la faculté de médecine de l'Université de Montréal et Mme Amel Yadden ergothérapeute et candidate au doctorat en réadaptation à l'Université de Montréal. Merci à nos panélistes !



## LES SERVICES DE LA FÉDÉRATION

### LA FORMATION PROCHE AIDANT

La FQSA est ravie d'avoir pu obtenir un financement du programme Québec ami des Aînés pour développer un programme de formation destiné aux personnes proches aidantes, intitulé Apprendre à aider, sans s'oublier, tout au long de la maladie d'Alzheimer.

Mené en partenariat avec Dre Véronique Dubé, chercheuse et titulaire de la Chaire de recherche Marguerite-d'Youville d'interventions humanistes en soins infirmiers de l'Université de Montréal, le programme :

- Vise à développer un vaste contenu éducatif, comprenant quatre interventions, couplées à du soutien psychosocial individuel.
- Vise à harmoniser les contenus de formation actuellement disponibles à travers les Sociétés Alzheimer, pour qu'ils soient en adéquation avec les besoins exprimés par les personnes proches aidantes (PPA) aux étapes charnières d'évolution de la maladie : la période entourant le diagnostic, l'adaptation à domicile, la période d'hébergement et la post-aidance.
- Son objectif est de former, dès le diagnostic et au-delà du parcours d'aide, les PPA d'aînés vivant avec la maladie d'Alzheimer.
- Sera basé sur leur vécu, les plus récents résultats issus de la recherche et l'expertise d'accompagnement des Sociétés Alzheimer.
- Sera testé, dans une seconde phase, auprès d'un groupe pilote de proches aidants.



## LES SERVICES DE LA FÉDÉRATION

### LA FORMATION PROFESSIONNELLE

L'année 2022-2023 a été une année phare pour la formation professionnelle! La FQSA, en collaboration avec les Sociétés Alzheimer membres, a procédé à un lancement concerté de la formation destinée aux professionnels et intervenants de la santé et des services sociaux, **Mieux intervenir, ça s'apprend**. 6 Sociétés Alzheimer ont pu prendre part à la première cohorte de formation qui a eu lieu en octobre 2022 puis 17 Sociétés Alzheimer ont participé en janvier 2023 à la formation mise à jour.



« La formation m'a vraiment aidée à mieux comprendre la réalité et les comportements des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. »  
Infirmière

#### Ententes provinciales

Dans un objectif de proposer la formation **Mieux intervenir, ça s'apprend** à différents professionnels et intervenants œuvrant dans des milieux de soins variés, la FQSA a eu l'opportunité d'obtenir :

- Une entente de formation avec l'Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec (ARIHQ) et de former leurs préposés aux bénéficiaires.
- Une offre de formation conjointe avec le réseau de coopération des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) grâce au financement octroyé par la Commission des partenaires du marché du travail. Près de 400 aides à domicile seront ainsi formées à l'accompagnement des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif d'ici décembre 2023.

#### La formation comprend 4 modules :

- MODULE 1 Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux intervenir
- MODULE 2 L'approche centrée sur la personne
- MODULE 3 La communication pour établir un lien de confiance
- MODULE 4 Intervenir face aux comportements déroutants

*Cette formation est reconnue par l'OIIAQ à titre de formation continue sur la base des critères prévus au Règlement sur la formation continue obligatoire des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec.*

## COLLABORATIONS GOUVERNEMENTALES

### LE SITE WEB [referenceaidancequebec.ca](https://referenceaidancequebec.ca)

Lancé le 8 décembre 2021, Referenceaidancequebec.ca est un site web porté par le gouvernement du Québec, l'Appui pour les proches aidants et la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Le référencement permet à divers professionnels de référer une personne proche aidante vers les services communautaires dont elle a besoin et ainsi assurer un accompagnement précoce, dès le diagnostic.



Dans la dernière année, c'est plus de **2600 références** qui ont été traitées par l'ensemble des Société Alzheimer. Malgré une forte augmentation du nombre de références reçues, le délai moyen de temps de traitement est demeuré sous la barre des 10 jours ouvrables, soit à 8 jours grâce aux efforts déployés par chaque SAR.

#### Pourquoi référer ?

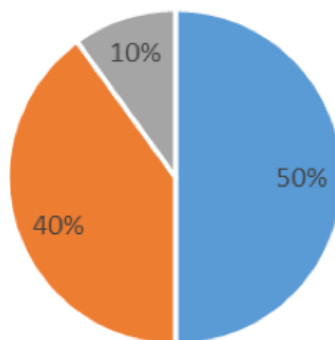
- Identification plus rapide des personnes proches aidantes afin de répondre à leur besoin d'information et de soutien.
- Amélioration de l'accessibilité, de la continuité et de la qualité des soins et services.
- Une meilleure complémentarité entre les services du réseau de la santé et des services sociaux et ceux offerts par les SAR.

#### Les besoins exprimés par les personnes proches aidantes sont multiples :

- 72% un besoin d'**information diverse**
- 64% un besoin de **support psychologique**
- 62% un besoin de **répit**
- 54% un désir de **formation**

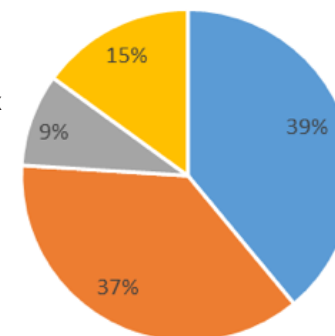
#### Qui sont les personnes référées ?

- conjoint/conjointe
- fils/fille
- autres



#### Qui réfère ?

- travailleurs sociaux
- infirmiers
- médecins
- autres



## LA RECHERCHE



La Fédération est passée d'une organisation dont le rôle était essentiellement l'aide au recrutement de participants pour les essais cliniques, à un partenaire de premier de plan de plusieurs projets d'envergure soutenus par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) ou le Fonds de recherche du Québec (FRQ), et ce à titre de collaborateur ou de cochercheur.

### LES PROJETS DANS LESQUELS LA FÉDÉRATION EST IMPLIQUÉE

Validity and Usability Evaluation of the Health App Review Tool (HART) for Improving Technology Use to Support People with Alzheimer's Disease: Matchings Apps to Users – Dre Krista Lynn-Best (SSHRC, Université Laval).

Projet Laboratoire vivant sur les transitions (Transilab Laval-ROSA) pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur - Dre Isabelle Vedel (FRQS – Université McGill).

ENGAGEMENT des aînés.es recevant des soins à domicile et de leurs proches dans les décisions en partenariat avec les équipes cliniques – Dre France Légaré (IRSC, Université Laval).

Health Research Training to Address Vascular Contributions to Cognitive Decline: the Vascular Training (VAST) Platform - Dre AmanPreet Badhwar (CRIUGM), (IRSC, Université de Calgary).

### LA FÉDÉRATION A ÉTÉ PARTICULIÈREMENT IMPLIQUÉE DANS 5 PROJETS :

#### 1 - Briser l'isolement social des aînés de Côte-des-Neiges - Dre Nathalie Bier (FRQS, IUGM).

Le projet vise à développer un quartier innovant pour les aînés de Côte-des-Neiges en codéveloppant des initiatives, dont le but est d'améliorer la mobilité, la cognition et la communication des aînés au sein même de la communauté, pour une meilleure participation et inclusion sociale. La Fédération a particulièrement été impliquée dans le volet cognition, avec le développement d'une série d'ateliers destinées aux employés des bibliothèques du quartier et de la Maison de la Culture.

#### 2 - Prévention du déclin cognitif : un programme multidomaine à distance - Dre Sylvie Belleville (FRQSC, IUGM).

Ce projet de recherche vise à évaluer l'utilisation d'un programme éducatif en ligne, Santé Cerveau Pro, auprès de personnes aînées à risque de développer un trouble neurocognitif majeur ou vivant avec un trouble cognitif précoce. Le programme sensibilise les participants aux changements à apporter pour agir efficacement sur les différents facteurs de risque. L'implication d'aînés et de membres des Sociétés Alzheimer dans le projet a permis de bonifier le programme avec une nouvelle activité sociale.

**3 - Santé numérique et parcours de soins et services des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur et leurs proches aidants : Approche participative et multipartite pour une télésanté adaptée et intégrée – Dr Olivier Beauchet (FRQS, IUGM – Université de Montréal).**

Ce projet de recherche conçu en mode laboratoire vivant vise à intervenir tôt dans le parcours de soins de la dyade, en misant sur la télémédecine et l'utilisation d'applications de santé pour évaluer rapidement l'état de fragilité des personnes atteintes et des proches aidants pour proposer un suivi approprié qu'il soit médical ou communautaire.

**4 - Élaboration, implantation et évaluation d'actions visant la mobilité externe des personnes âgées vivant avec un trouble neurocognitif dans la communauté – Dre Stéphanie Daneau (FRQSC - Université du Québec à Trois-Rivières).**

Le projet vise à élaborer, implanter et évaluer des actions pour soutenir la poursuite des activités extérieures dans la communauté et ainsi maintenir la mobilité des personnes atteintes. En plus de la Fédération, c'est trois Sociétés Alzheimer (Laval, Laurentides et Mauricie) qui sont impliquées dans le projet, pour non seulement s'entretenir avec les intervenants qui accompagnent au quotidien la clientèle, mais aussi soutenir le recrutement de dyades dont les entrevues seront certainement très utiles.



**5 - Accès aux services communautaires pour les aînés grâce aux outils numériques depuis la pandémie de COVID-19 : une étude de type recherche-action - Dr François Routhier (FRQSC - Université Laval).**

Le projet vise à évaluer, auprès des Sociétés Alzheimer ayant organisé des groupes de soutien durant la pandémie COVID-19, les adaptations mises en place et les défis rencontrés, face à l'utilisation des outils numériques, mais aussi à évaluer l'engagement des aînés et l'impact que cela aurait pu avoir sur leur participation sociale. Ultiment, des recommandations et des bonnes pratiques seront développées pour pérenniser l'offre de soutien en ligne.

## DE NOUVEAUX PROJETS POUR 2023 ET AU-DELÀ !

La Fédération est ravie d'être partie prenante de la nouvelle **Chaire de recherche en économie créative et mieux-être** qui a reçu un financement de 4M\$ sur cinq ans par le Fonds de recherche du Québec - Société et Culture (FRQSC). La chaire de recherche sera sous la direction de Dre Laureline Chiapello (Université du Québec à Chicoutimi), Dr Olivier Beauchet (CRIUGM, Université de Montréal), Dr Guillaume Blum (Université Laval) et Dre Julie Bérubé (Université du Québec en Outaouais). La Fédération sera partie prenante à titre de cochercheure dans le volet art et santé.

Nous sommes ravis du financement obtenu par Dre Chantal Viscogliosi, professeure agrégée et directrice pédagogique au programme d'ergothérapie de l'École de réadaptation à l'Université de Sherbrooke. Le projet, intitulé « Promotion de la santé cognitive des personnes vivant avec un trouble neurocognitif : formation de formateurs pour l'accompagnement de proches aidants et d'intervenants désirant soutenir leur participation sociale par l'utilisation de stratégies cognitives », vise à outiller les intervenants des Sociétés Alzheimer aux stratégies de réadaptation cognitive et ainsi maintenir l'autonomie des personnes atteintes le plus longtemps possible.



## LES LAURÉATS DU PROGRAMME DE RECHERCHE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER 2022

**Dr Charles Ramassamy** - Université du Québec

**Titre :** Rôle de la parodontite dans la maladie d'Alzheimer

« Cette recherche mettra en lumière le rôle clé des microbes oraux dans la maladie d'Alzheimer (MA) et identifiera les patients à risque de développer la MA avec des marqueurs accessibles. »



**Dr Benoit Laurent**, Université de Sherbrooke

**Titre :** Étude de la fonction sécrétoire du plexus choroïde dans la maladie d'Alzheimer

« Ce projet permettra d'identifier d'importantes molécules sécrétées anormalement par le plexus choroïde qui pourraient jouer un rôle dans l'établissement de la maladie. Nos découvertes contribueront à développer de nouvelles méthodes de diagnostic et des traitements potentiels pour les patients vivant avec la maladie d'Alzheimer. »



**Camille Pernègre**, Université de Montréal

**Titre :** Éucidation des mécanismes à l'œuvre dans la pathologie tau

« Ce projet fournira de nouvelles informations sur les mécanismes de la pathologie tau dans la maladie d'Alzheimer et la paralysie supranucléaire progressive. [...] Puisque notre modèle est produit à partir de cellules de patients, il pourrait être utilisé pour élaborer et tester rapidement une stratégie thérapeutique plus adaptée à chaque patient. »



**Dr Geoffrey Canet**, Université Laval

**Titre :** Cibler le déclin cognitif dans la maladie d'Alzheimer en modulant la température corporelle

Bourse/Subvention : Bourse postdoctorale

« L'hypothermie a été identifiée comme un facteur de risque de la MA, [...] À l'inverse, l'utilisation du sauna, et l'augmentation de la température corporelle, est bénéfique pour la MA. Comprendre ces mécanismes nous expliquera les effets bénéfiques du sauna et contribuera à l'élaboration de traitements ou la définition de stratégies portant sur le style de vie pour contrôler la progression de la maladie d'Alzheimer. »



**Nayoung Yi**, Université de Montréal

**Titre :** Approches thérapeutiques potentielles à la maladie d'Alzheimer par une nouvelle compétition de liaison aux protéines synaptiques

« L'oligomère bêta-amyloïde (A $\beta$ O) est un agrégat de protéines toxiques dans le cerveau du patient atteint de la maladie d'Alzheimer (MA). [...] Le nouveau liant restaurera la fonction synaptique altérée et la capacité d'apprentissage/mémoire chez les souris avec la MA. »



**Dr Tak Pan Wong**, Université McGill

**Titre :** Rôle du cannabidiol dans l'amélioration de l'hyperactivité neuronale : un changement cellulaire au cours de la phase prodromique de la maladie d'Alzheimer - Ce chercheur a reçu le Prix de recherche de la Fondation Mike & Valeria Rosenbloom

« Le cannabidiol, un ingrédient actif du cannabis pour le traitement des crises, pourrait être utile pour réduire l'hyperactivité neuronale. Nous nous attendons à ce que le cannabidiol puisse sauver l'hyperactivité hippocampique et les déficits cognitifs des souris TgCRND8. Ces résultats soutiennent l'utilisation du cannabidiol pour la prévention de la maladie d'Alzheimer. »



## LES CONFÉRENCES MÉMORABLES

La FQSA est ravie de proposer la série de webinaires *Les Conférences Mémorables* qui permet, depuis 2017, de présenter l'ampleur de la recherche effectuée au Québec, mais surtout de soutenir nos efforts de sensibilisation et d'information, pour une meilleure compréhension des troubles neurocognitifs.

La programmation 2022 a permis de :

- Mettre l'accent sur la réduction des facteurs de risque, en invitant 8 conférenciers chevronnés.
- D'aborder des sujets aussi variés que la stimulation cognitive, l'importance des pertes sensorielles, les effets de la nutrition, ou encore l'importance du sommeil.
- Rejoindre 1480 personnes qui ont assisté aux différents webinaires en direct. L'ensemble des webinaires est enregistré et rendu disponible sur notre site web et notre chaîne YouTube, pour un visionnement ultérieur et une audience élargie.

### PROGRAMMATION 2023

LES CONFÉRENCES  
**MÉMORABLES**

10) webinaires  
conférenciers

 Guillaume Vermette	 Dre Chantal Dumoulin	 Dre Maryse Soulière	 Dr Philippe Desmarais	 Dre Nathalie Bier
 Dre Mylène Aubertin-Leheurde	 Dre Anick Guiguère	 Dr Philippe Voyer	 Claire Webster	 Dre Chantal Viscogliosi



## ON PARLE DE NOUS DANS LES MÉDIAS

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est devenue une référence pour les questions sur la maladie et les enjeux d'actualité y ayant trait. Les retombées médiatiques ont connu une forte croissance en 2022 et début 2023 et se sont démarquées avec des entrevues et reportages à la télévision (Radio-Canada, LCN, Noovo) et dans les médias anglophones (CBC Québec et Montréal). La Fédération a collaboré avec l'agence Citoyen à plusieurs reprises et a été sollicitée par de nombreux médias pour des entrevues sur différents sujets.

### Demande de Fonds dédié pour l'Alzheimer

- Lettre ouverte, cosignée par Sylvie Grenier et Anne-Élisabeth Bossé et envoyée aux médias qui a été reprise par tous les grands médias
  - [The Gazette](#) (9 mars), [Le Devoir](#) (10 mars) [La Presse Plus](#) (10 mars) [Journal de Montréal](#), [Journal de Québec](#) (11 mars), [le Soleil](#), [la Tribune](#) (19 mars), [CBC](#) etc.
  - a généré **11 443 000 impressions totales**

### Aide médicale à mourir

- Téléjournal de [Radio-Canada](#) (13 mars 2022)
- Entrevue à [CBC Montréal](#) (16 février 2023)



### Lancement de l'étude majeure d'Alzheimer Canada

- Téléjournal de [Radio-Canada](#) (6 septembre 2022)
- Lettre ouverte, signée par Sylvie Grenier, directrice générale, envoyée aux médias qui
  - a été publiée dans le [Soleil](#) (16 septembre), [Journal de Montréal](#), [Journal de Québec](#) (24 octobre)
  - a généré **12 371 000 impressions totales, 10 retombées et entrevues**
- Reportage TV à [Noovo](#) (diffusé le 14 octobre 2022) offrant une incursion dans les réalités des personnes qui sont touchées de près par la maladie d'Alzheimer

### Recherches sur la maladie

- Téléjournal de [Radio-Canada](#) (7 décembre 2022) - Lecanemab
- Reportage TV ile du Prince Édouard (5 décembre 2022) - Lecanemab
- Entrevue à [RDI](#) (25 octobre 2022) - L'insuline ciblée comme traitement
- Émission [LCN](#) (2 août 2022) - La malbouffe et le cerveau
- Entrevue avec [Journal de Montréal](#) (25 juillet 2022) - Controverse sur une étude
- Entrevue à [98,5](#) (25 juillet 2022)



### Janvier, Mois de la sensibilisation

- [LCN](#) (30 janvier)
- [CBC](#) (23 janvier)
- [QUB radio](#) ( 12 janvier)

### Suspension du permis de conduire

- Lettre d'opinion publiée dans [le Soleil](#) (3 décembre 2022)

### Septembre, Mois international de la maladie

- [Magazine La Semaine](#) Édition spéciale Alzheimer (octobre 2022)

### Forum Mieux Vivre avec l'Alzheimer

- Émission [Salut Bonjour Week-end](#). Entrevue de Sylvie Belleville (19 septembre 2022)

### Alerte Silver

- Entrevue à [CBC Montréal](#) (7 juin 2022)
- Entrevue à [Radio-Canada](#) (7 juin 2022)

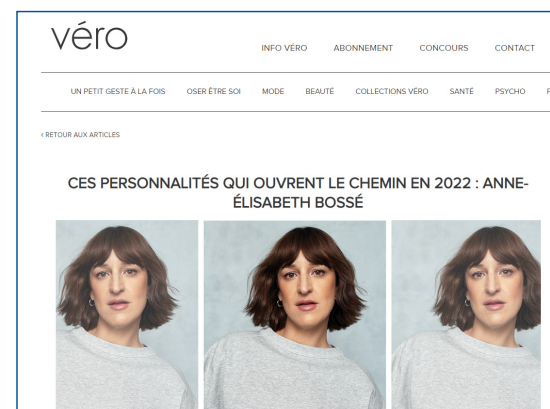
### Anne-Élisabeth Bossé, nouvelle porte-parole

- Entrevue et balado avec [Elle Québec](#) (19 juillet 2022)
- Entrevue avec le [Magazine VÉRO](#) (30 août 2022)

### Marche pour l'Alzheimer

La tournée médiatique organisée en mai 2022 avec Anne-Élisabeth Bossé

- a débouché sur une forte visibilité incluant de nombreux articles et émissions de TV notamment dans le [Journal de Montréal](#), [Journal de Québec](#), [TVA Nouvelles](#), [LCN](#), [Bonsoir Bonsoir](#) et [veroniquecloutier.com](#)
- a généré **29 966 812 impressions totales, 36 retombées et entrevues**



## NOS CAMPAGNES DE SENSIBILISATION

### OCTOBRE 2022 : ENVOI D'UNE LETTRE OUVERTE

Dans le cadre du lancement de l'étude de la Société Alzheimer du Canada intitulée Les troubles neurocognitifs au Canada : Quelle direction pour l'avenir, publiée en septembre 2022, la Fédération a fait paraître une lettre ouverte. Celle-ci a été publiée par [le Soleil](#), puis reprise par le [Journal de Montréal](#) et l'écosystème [Québecor](#). Par ailleurs un reportage télévisuel sur la chaîne [Noovo](#) a été réalisé permettant de positionner la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer comme une référence de premier choix pour le soutien aux personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer.

#### **Troubles neurocognitifs : agir maintenant pour contrer la crise. Retarder leur apparition, le défi des prochaines années.**

Le rapport montre clairement la voie à suivre pour faire face à la crise : agir sur les facteurs de risque et retarder l'apparition des troubles neurocognitifs. Les trois scénarios hypothétiques où l'apparition des troubles neurocognitifs chez les Québécois.e.s est retardée de 1, 5 ou 10 ans, démontrent unilatéralement l'importance de réduire les risques et l'impact positif majeur que cela entraîne... La stratégie nationale sur les troubles neurocognitifs du Canada est une première étape importante, mais les gouvernements, tous niveaux confondus, doivent s'allier à d'autres partenaires partout au pays pour, entre autres, reconnaître la maladie d'Alzheimer comme un enjeu de santé publique, mettre en place des campagnes de sensibilisation et de prévention sur les facteurs de risques, favoriser un diagnostic précoce, miser sur des activités sociales, cognitives et physiques adaptées aux personnes âgées et, enfin, pour financer davantage la recherche sur ces maladies.

### JANVIER 2023 CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la FQSA et les Sociétés Alzheimer du Québec ont lancé une campagne, en collaboration avec leur porte-parole et l'agence Cossette, axée sur la réduction des facteurs de risque.

#### **Faits saillants de la campagne :**

- **Plus de 5M d'impressions** des différents visuels sur les réseaux sociaux
- **Plus de 20 000 clics** dirigés vers notre site web
- **3 829 753 vues de la vidéo** avec nos porte-parole
- **Une publicité dans la Presse Plus** qui a généré 220 000 impressions, 4478 ouvertures de la vidéo, et 3 421 clics.
- **Un témoignage de Francine Marchand** qui a touché 63 000 personnes sur Facebook et généré 8000 interactions
- **Une entrevue d'Anne-Élisabeth à LCN** le 30 janvier

La campagne invitait les gens à consulter notre site web et des dépliants sur la santé cognitive.



## LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR RENFORCER LE LIEN AVEC NOTRE COMMUNAUTÉ

En 2022-2023, nous avons continué à améliorer notre notoriété et à faire connaître nos services à un public de plus en plus large grâce aux réseaux sociaux. **Nous avons traité de nombreuses thématiques tout au long de l'année :**

- Conseils de prévention (nutrition, activités cérébrales bonnes pour le cerveau).
- Conseils pour vivre avec la maladie.
- Publications pour mettre de l'avant nos services ainsi que la page masociete.ca.
- Réactions sur l'actualité (changement des règles pour la suspension du permis de conduire des personnes atteintes, aide médicale à mourir, essais réussis pour Lecanemab).

Ce contenu clé en main est également utilisé par les Sociétés Alzheimer régionales.

**Les réseaux sociaux font partie intégrante de la stratégie pour promouvoir nos événements et attirer un nouveau public, que ce soit pour la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, le Forum national, ou encore notre encan du temps des Fêtes.**

Cette année, nous avons mis en avant des **témoignages** de personnes vivant avec la maladie afin qu'elles partagent leur expérience et des conseils pour continuer à prendre soin de leur cerveau après le diagnostic, ce qui a suscité de nombreuses réactions positives. Les **Facebook en direct** permettent également de répondre aux questions de nos abonnés. Notre Facebook en direct Comment préserver la santé de votre cerveau avec Dre Sylvie Belleville en janvier a attiré 140 personnes en direct et plus de 1000 vues en différé.

### Quelques chiffres :

- Le nombre d'abonnés Facebook de la FQSA est de **6940** en janvier 2023, soit une augmentation de 20% en 1 an. La Fédération a maintenant plus de **40 000 abonnés**, soit une augmentation de 13% en 1 an.
- Nous continuons aussi à accroître notre présence sur les autres réseaux sociaux : 632 abonnés LinkedIn, 943 abonnés Twitter, près de 500 abonnés sur YouTube et 250 abonnés sur Instagram.
- Notre stratégie des réseaux sociaux a également un impact positif sur les visites de notre site web qui augmentent, plus de **50 000 visiteurs** en 2022 contre 31 000 en 2021.



## LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Le 29 mai 2022, les Québécois et Québécoises se sont rassemblés partout au Québec pour célébrer la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine : le plus grand événement de collecte de fonds au pays qui soutient directement les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches.



**LA MARCHÉ  
2022 AU QUÉBEC  
16<sup>e</sup> ÉDITION**

**17 Sociétés  
Alzheimer**  
participantes

Plus de  
**2 060**  
marcheurs

12 394 dons  
totalisant  
**772 200 \$**  
amassés

Plus de  
**12 760 676**  
impressions  
digitales

**NOTRE OBJECTIF** : Aider un plus grand nombre de personnes touchées par la maladie et offrir les services dont elles ont besoin plus rapidement.

**Un énorme merci à tous les marcheurs, donateurs, équipes, personnel et bénévoles.**

**Anne-Élisabeth Bossé**, nouvellement porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, a marché avec sa famille pour recueillir des fonds et a participé à une tournée médiatique.

**La tournée a généré : 29 966 812 impressions totales / 36 retombées dans les médias**  
Un **Facebook live** de clôture le 29 mai et un reportage en direct à TVA nouvelles

« Marcher permet de se sentir dans l'action, de vaincre le sentiment d'impuissance et de soutenir une cause importante. Le 29 mai prochain, marchons pour l'Alzheimer. Parce qu'il est grand temps de briser les tabous entourant la maladie d'Alzheimer et de nous sensibiliser à ses enjeux, je suis fière de m'impliquer comme porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer. Continuons d'approfondir les recherches et surtout, de soutenir ceux qui y font face, directement et indirectement. La Marche pour l'Alzheimer IG gestion de patrimoine permet de financer les services offerts aux personnes vivant avec l'Alzheimer et à leurs proches dans toutes les régions du Québec. » A-É. Bossé

## LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LES TIERS

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est privilégiée de pouvoir compter sur la générosité et le dévouement de centaines de personnes annuellement qui organisent et participent à des activités de collecte de fonds au bénéfice des personnes atteintes de la maladie et des autres troubles neurocognitifs. Les fonds amassés sont entièrement dédiés aux programmes de soutien aux personnes vivant avec la maladie ainsi qu'à la recherche sur la maladie.

Nous tenons à remercier sincèrement nos créatifs et généreux donateurs qui ont organisé des collectes de fonds sous plusieurs formes : à l'occasion de leur anniversaire, d'une participation à des jeux télévisés, d'organisation de soirées-bénéfices, de ventes d'items au profit de la Fédération, etc.

Toutes ces activités réunies ont permis d'amasser **près de 50 000 \$** cette année.

### Nous souhaitons remercier particulièrement :

Carl Tremblay, Arielle Auger-Bouvier et toute l'équipe des Babes

Diane Audy et Jeanne Grenier de Fourrures Grenier

Nancie et Lucien Cousineau

Manon Dupuis et la MRC d'Acton

IG et les Grands Ballets canadiens

Anne-Élisabeth Bossé et Steve Laplante

Anthony Chen, Bilal Ahmed et Steven Saleeb



## ENCAN VIRTUEL DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER



La 1<sup>re</sup> édition de l'Encan virtuel des Sociétés Alzheimer s'est tenue du 28 novembre au 11 décembre 2022. Ce fut l'occasion d'offrir au public une centaine de lots dont les bénéficiaires ont permis d'amasser plus de 16 000 \$. Un grand merci à tous nos donateurs ainsi qu'aux 5 Sociétés Alzheimer participantes : Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, Estrie, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et Côte-Nord.

Merci aux partenaires de l'encan de la FQSA : Cossette, Tennis Canada, Construction Vergo, Unibeton, Hôtel Alt de Montréal, Fondation St-Hubert, Bel Âge, Uniprix, Les Grands Ballets canadiens, IG Gestion de Patrimoine, Eugéria, Simone records, Hôtel Delta, Amphithéâtre Cogeco, Bell Media, Hôtel Château Laurier Québec, Kinipi Spa nordique, Tourisme Trois-Rivières et Yves Ducharme.



## PARTENAIRES ANNUELS :



## LA CAMPAGNE MAJEURE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Devant l'ampleur des besoins et pour faire face à la croissance fulgurante que connaît la maladie d'Alzheimer, la campagne majeure 2018-2023 des Sociétés Alzheimer a permis de bonifier l'offre de programmes et services offerts aux personnes atteintes de maladies neurodégénératives et ainsi favoriser une meilleure qualité de vie aux personnes atteintes et leurs proches aidants.

Nous tenons à remercier nos généreux partenaires pour leur indéfectible soutien : CGI, Hydro-Québec TransÉnergie, Caisse de dépôt et placement du Québec, Fondation Sandra et Alain Bouchard, Fondation Mariella et Lino Saputo, Banque Nationale du Canada, iA Groupe financier, Fondation famille Lemaire, Banque Scotia, Cogeco inc., Groupe Aldo, Fondation Claire et Jean-Pierre Léger, ABB, Siemens, Transcontinental, Fondation Luc Maurice, Van Berkomp et Associés (VBA), Fondation Roaster, Capinabel, Les Sœurs de Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe.



## MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

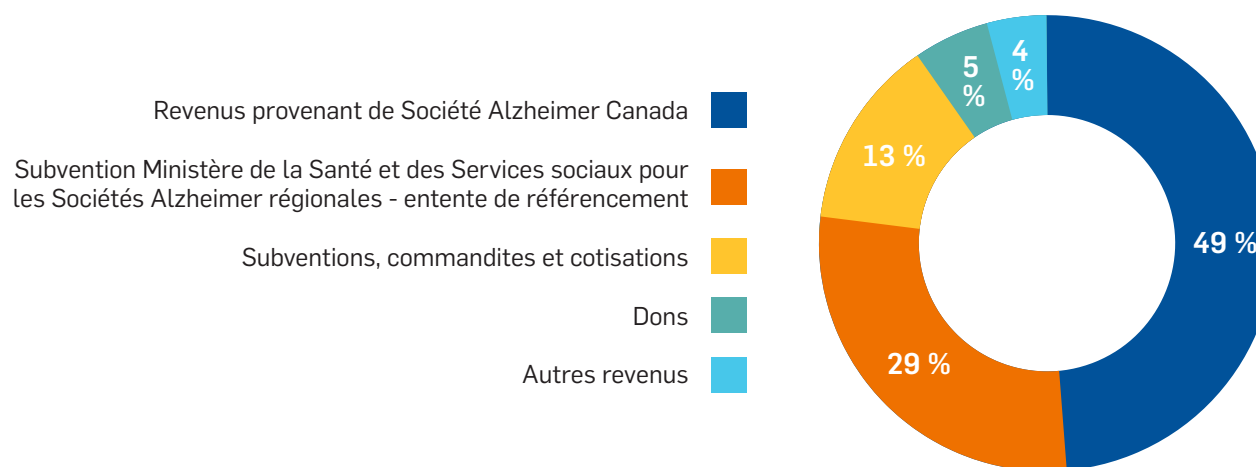
C'est grâce à la contribution de partenaires, de commanditaires et de donateurs engagés à notre cause que nous pouvons poursuivre notre mission. Merci mille fois. Merci également à nos bénévoles et aux ambassadeurs qui ont su donner de leur temps et de leur énergie. Votre soutien demeure essentiel.

# ÉTATS FINANCIERS

Du 01 avril 2022 au 31 mars 2023

## REVENUS

	Montant \$	%
Revenus provenant de Société Alzheimer Canada	2 754 600 \$	48,93 %
Subvention Ministère de la Santé et des Services sociaux pour les Sociétés Alzheimer régionales - entente de référencement	1 611 400 \$	28,62 %
Subventions, commandites et cotisations	716 700 \$	12,73 %
Dons	288 500 \$	5,12 %
Autres revenus	258 800 \$	4,60 %
<b>TOTAL REVENUS</b>	<b>5 630 000 \$</b>	<b>100 %</b>

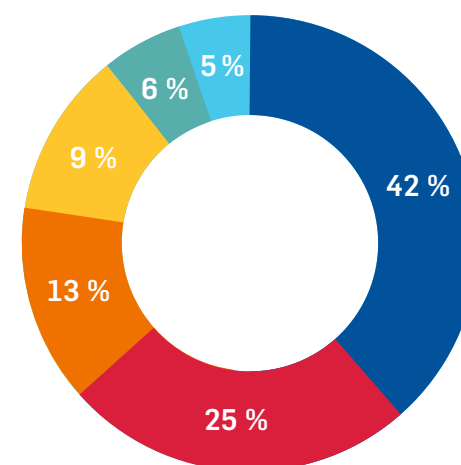
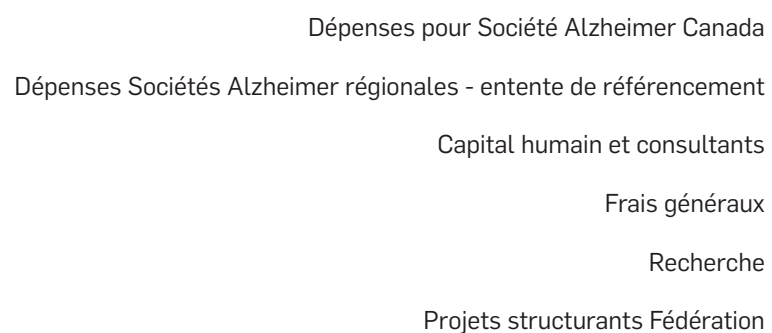


# ÉTATS FINANCIERS

Du 01 avril 2022 au 31 mars 2023

## DÉPENSES

	Montant \$	%
Dépenses pour Société Alzheimer Canada	2 454 100 \$	41,85 %
Dépenses Sociétés Alzheimer régionales - entente de référencement	1 485 100 \$	25,33 %
Capital humain et consultants	743 100 \$	12,67 %
Frais généraux	506 600 \$	8,63 %
Recherche	345 700 \$	5,90 %
Projets structurants Fédération	329 900 \$	5,63 %
<b>TOTAL DÉPENSES</b>	<b>5 863 900 \$</b>	<b>100,00 %</b>



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

11 RENCONTRES + 1 JOURNÉE DE RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Au cours de l'année 2022-2023, la FQSA a été très active au niveau de la gouvernance. En premier lieu avec ses administrateurs et les comités du conseil d'administration, mais également d'un point de vue fédératif. À cet effet, nous avons tenu deux rencontres en présence et une rencontre virtuelle du comité stratégique qui réunit l'ensemble des présidents et directions générales des Sociétés Alzheimer. Le comité des directeurs généraux s'est réuni à huit occasions dont à deux reprises en présence. Finalement cette année, plusieurs comités formés du personnel des Sociétés Alzheimer et de la FQSA ont pris forme pour soutenir les projets et la vie associative (ex. référencement, formation, Programme et services, communication, etc). Enfin la FQSA a organisé, pour la 2<sup>e</sup> année, un colloque des professionnels en octobre dernier réunissant pendant 3 jours l'équipe de la Fédération, les DG, les professionnels et les intervenants des Sociétés Alzheimer.

## PRÉSIDENT

**Luc Pinard**

## VICE-PRÉSIDENT

**Charles Cyr-Gill**

## TRÉSORIÈRE

**Mariève Héroux**

## SECRÉTAIRE

**Valérie Champagne**

## ADMINISTRATEURS

**Marie-Hélène Lajoie**

**Anick Redburn**

**Diane Lalancette**

**Jacques Gravel**

**Shlomi Steve Levy**

**Marie-Andrée Ulysse**

**Jean-Denis Allaire**

**Julie Rochette**

**Pascal Langlois**

## COMITÉ DE GOUVERNANCE ET DES RESSOURCES HUMAINES (CGRH)

### 8 RENCONTRES

**Charles Cyr-Gill**, vice-président, président du CGRH

**Luc Pinard**, président

**Shlomi Steve Levy**, administrateur

**Marie-Andrée Ulysse**, administratrice

**Diane Lalancette**, administratrice

**Lisette Joly**, membre externe

**Patrick Essiminy**, membre externe

## COMITÉ DE FINANCE, D'AUDIT ET D'INVESTISSEMENT (CFAI)

### 7 RENCONTRES

**Mariève Héroux**, trésorière, présidente du CFAI

**Luc Pinard**, président

**Valérie Champagne**, secrétaire

**Marie-Hélène Lajoie**, administratrice

## COMITÉ DE COMMUNICATION (CC)

### 8 RENCONTRES

**Anick Redburn**, présidente du CC

**Jacques Gravel**, administrateur

**Jean-Denis Allaire**, administrateur

**Pascal Langlois**, administrateur

**Valérie Champagne**, administratrice

# L'ÉQUIPE

## DIRECTION GÉNÉRALE ET ADMINISTRATION



**Sylvie Grenier**  
Directrice générale



**Martin Turbide**  
Directeur général adjoint



**Laura Babina**  
Conseillère principale  
aux affaires financières  
et comptables



**Laure Barnouin**  
Directrice des  
communications, relations  
publiques et événements



**Julie Papin**  
Directrice de la  
philanthropie



**Laurène Souchet**  
Adjointe aux  
communications et à la  
philanthropie

## RECHERCHE, PROGRAMMES ET SERVICES



**Nouha Ben Gaied, PhD**  
Directrice de la recherche  
et du développement,  
Qualité des services



**Christine Levesque**  
Conseillère à la formation



**Laurence Caron**  
Chargé de projet,  
Formation pour les  
proches aidants



**Marie-Christine  
Laterreur**  
Conseillère au référencement



**Dominique Bouchard**  
Travailleur social

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES

*Sociétés* Alzheimer

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507

Montréal (Québec) H3B 1A7

Tél. : 514 369-7891

[www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)

