



**RAPPORT  
D'IMPACT**  
2023 - 2024

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES  
*Sociétés Alzheimer*

# SOMMAIRE

Notre vision et mission . . . . .	2
Mots de nos porte-paroles . . . . .	3
Mot du président et de la DG. . . . .	4
Statistiques selon l'Étude phare. . . . .	5
Les 20 Sociétés Alzheimer. . . . .	7
Notre impact . . . . .	8-23
Notre financement . . . . .	24-31
États financiers . . . . .	32-33
Le conseil d'administration et l'équipe . . . . .	34-35

# NOTRE VISION ET MISSION

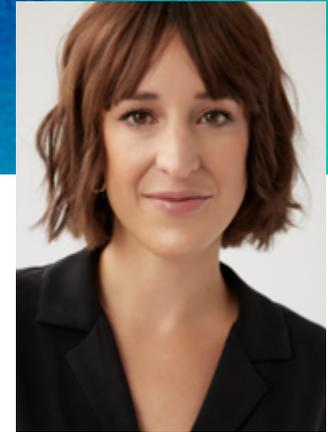
Une Fédération québécoise unie, concertée, chef de file de la prévention et de la prestation des services offerts aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif ainsi qu'à leurs proches.

Une Fédération qui veut prévenir et alléger les conséquences de la maladie d'Alzheimer et des troubles neurocognitifs auprès de toute personne concernée en lui offrant de la formation, du soutien et de l'information, en plus de contribuer à la recherche.



# MOTS DE NOS PORTE-PAROLES

**Anne-Élisabeth Bossé** a accepté, en mars 2022, de devenir la porte-parole de la Fédération. Notre cause lui tient à cœur puisque son père vit avec la maladie d'Alzheimer. Elle s'implique avec générosité dans notre cause en participant à nos campagnes et à nos événements de collecte de fonds comme la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de Patrimoine et le match de balle molle Un circuit pour l'Alzheimer, et en parlant de nous dans les médias et sur les réseaux sociaux.



**Dre Sylvie Belleville**, professeure titulaire au Département de psychologie de l'Université de Montréal et chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, est notre ambassadrice scientifique :

« Il me fait un immense honneur de contribuer à la mission de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer en tant qu'ambassadrice scientifique. Il s'agit d'une cause qui me tient à cœur et à laquelle j'ai consacré ma carrière de chercheuse et d'enseignante. J'ai été profondément impressionnée par le travail accompli au sein de la Fédération, ainsi que par l'importance de sa mission et l'impact de sa vision. Je trouve particulièrement intéressantes les initiatives visant à sensibiliser et informer le public sur les moyens de favoriser sa santé cognitive. Aujourd'hui plus que jamais, il est crucial de diffuser un message de prévention, porteur d'espoir. C'est important de savoir que nous pouvons agir pour réduire le nombre de cas, car sans intervention, celui-ci continuera à augmenter de façon significative dans les années à venir. »



**Francine Marchand**,

personne vivant avec la maladie d'Alzheimer et ambassadrice de la FQSA :

« J'ai reçu mon diagnostic le 2 décembre 2019. Premièrement, sachez que j'étais convaincue que je n'en étais pas atteinte. Mon mari, lui, avait quelques petits doutes... Un peu plus d'un mois après avoir su, enfin je me suis sentie assez forte pour sortir de mon cocon et j'ai rencontré deux personnes à qui j'ai osé partager ce qui m'arrive. Celles-ci ne se sont pas mises à pleurer, mais j'ai eu le temps de voir passer dans leur regard la terreur. Aujourd'hui je remercie le hasard, car ce sont ces rencontres qui m'ont fait prendre conscience qu'un jour, si mon évolution me le permettait, je ferais ma part pour BIEN et mieux faire connaître cette maladie... »



# MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

## Chers membres et partenaires,

C'est avec fierté que nous vous présentons notre rapport d'activité 2023-2024.

Au cours de la dernière année, dans le cadre des rencontres de nos instances de gouvernance, notre Fédération a amorcé une réflexion stratégique sur notre positionnement. La science et la recherche font des avancées significatives en ce qui concerne la cause que nous portons. Prendre soin de sa santé cognitive, favoriser le diagnostic précoce et s'assurer de mettre la personne vivant avec la maladie au centre de nos préoccupations feront maintenant partie de notre discours et de nos actions au quotidien.

Notre contexte sociopolitique aussi évolue, et la courbe démographique tient sa prédiction concernant la prévalence de la maladie et les enjeux sur notre capacité, comme communauté, à soutenir et à accompagner les personnes vivant avec la maladie et leurs proches. À l'invitation du gouvernement québécois, nous avons participé à des travaux visant la mise en place d'une concertation des partenaires de services dans la communauté pour tenter de relever ensemble le défi que suppose le maintien à domicile pour les prochaines années. Aussi, un peu plus tôt cette année, le ministère de la Santé annonçait le développement d'une politique ministérielle et d'un plan d'action pour l'Alzheimer. C'est à cet effet que nous avons participé en grand nombre aux journées nationales de consultations au mois de mars et que nous nous assurerons de contribuer tout au long des travaux.

En terminant, nous voulons remercier tous nos généreux donateurs et bénévoles, grâce auxquels nous pouvons poursuivre notre mission. Merci à nos précieux partenaires, nos collaborations sont essentielles. Un remerciement sincère à toutes les Sociétés Alzheimer régionales et à leur personnel, qui s'affaire au quotidien à atténuer l'impact de la maladie; et bien entendu, merci à toute l'équipe de la FQSA.

À la lecture de notre rapport, vous serez en mesure d'apprécier tout le travail de qualité accompli par notre Fédération, et de constater la mobilisation et la détermination de nos membres à faire en sorte que personne ne chemine seul sur leur parcours avec la maladie d'Alzheimer. Bonne lecture!

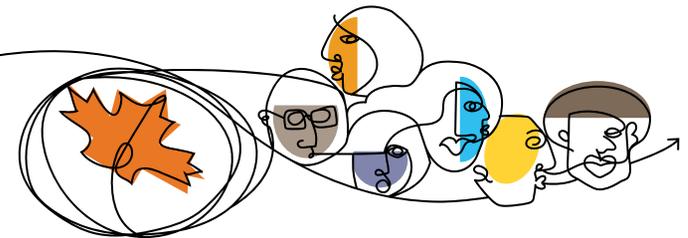


**Luc Pinard** et **Sylvie Grenier**

# STATISTIQUES SELON L'ÉTUDE PHARE

Le rapport 1 de l'Étude phare, publié par la Société Alzheimer du Canada en octobre 2022, soulignait la hausse exponentielle du nombre de cas d'ici 2050 en raison du vieillissement de la population, le nombre de proches aidants et d'heures de soins prodigués et la réduction des risques pour faire baisser cette tendance.

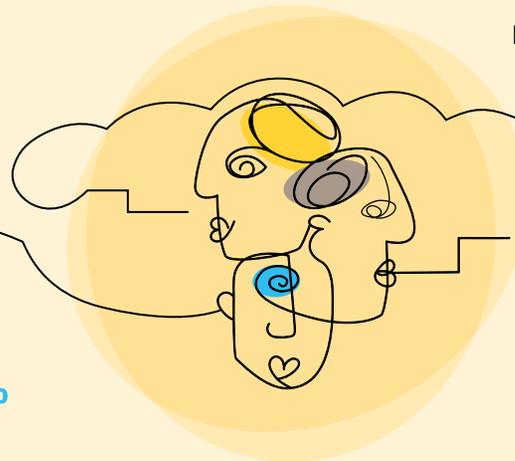
Les personnes vivant avec un trouble neurocognitif viennent d'horizons tout aussi divers que la variété des maladies et problèmes de santé qui contribuent à ces troubles cérébraux.



## LE SAVIEZ-VOUS?

PLUS DE  
**170 000** personnes  
vivent avec un trouble  
neurocognitif au Québec.

Le nombre de personnes  
vivant avec des troubles  
neurocognitifs au Québec devrait  
**AUGMENTER DE 145 %**  
de 2020 à 2050.



PLUS DE **50** maladies  
et problèmes de santé différents  
peuvent contribuer au développement  
des troubles neurocognitifs.

PLUS DE  
**360 100** personnes  
auront développé un trouble  
neurocognitif au Québec  
d'ici **2050**.

# ÉTUDE PHARE VOLET 2

## FAITS SAILLANTS SELON LE RAPPORT 2 DE L'ÉTUDE PHARE, PUBLIÉ EN JANVIER 2024

Le nombre de **PERSONNES D'ORIGINE AFRICAINE** vivant avec des troubles neurocognitifs au Québec devrait **augmenter de 687%** entre 2020 et 2050,



**D'ici 2050**, ce sont **38 050 PERSONNES D'ORIGINE ASIATIQUE** au Québec qui vivraient avec des troubles neurocognitifs.



Le nombre de **PERSONNES D'ORIGINE AUTOCHTONE** vivant avec des troubles neurocognitifs passerait **de 2 610 à 9 680.**

**UNE AUGMENTATION DE 271 %**



En 2020, plus de 91 500 des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs au Québec étaient des femmes. **D'ici 2050**, elles seraient **PLUS DE 225 300.**

Les **TROUBLES NEUROCOGNITIFS À DÉBUT PRÉCOCE** présentent des difficultés uniques, qui se traduisent souvent par des **retards de diagnostic et des difficultés** à obtenir des mesures d'accommodement en milieu de travail.

**PLUS DE 8 600 personnes de moins de 65 ans** pourraient vivre avec un trouble neurocognitif précoce au Québec en **2050**. En 2020, elles étaient 6 500.

\*Source : Rapport 2 de l'Étude phare publié en mars 2024.

# LES 20 SOCIÉTÉS ALZHEIMER

1. ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
2. BAS-SAINT-LAURENT
3. CENTRE-DU-QUÉBEC
4. CHAUDIÈRE-APPALACHES
5. CÔTE-NORD
6. ESTRIE
7. GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELINE
8. BROME-MISSISQUOI ET HAUTE-YAMASKA
9. HAUT-RICHELIEU
10. LANAUDIÈRE
11. LAURENTIDES
12. LAVAL
13. MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES
14. MAURICIE
15. MONTRÉAL
16. OUTAOUAIS
17. QUÉBEC
18. RIVE-SUD
19. SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
20. SUROÏT



Trouvez votre  
Société régionale et ses  
coordonnées complètes sur  
[www.masociete.ca](http://www.masociete.ca)

## SERVICES OFFERTS

Selon une approche centrée sur la personne



Information



Consultation et suivi individuels  
ou en famille



Groupes de soutien pour  
personnes atteintes de la maladie,  
proches aidants ou couples



Répit – stimulation à domicile  
ou en centre de jour



Formation pour les personnes proches  
aidantes et formation professionnelle



Hébergement pour les personnes  
atteintes offert par trois sociétés  
(Laval, Centre-du-Québec et Bas-Saint-Laurent)

**6 586 personnes atteintes et  
18 241 proches aidants  
desservis et soutenus**

## COLLOQUE DES PROFESSIONNEL·LES

En octobre 2023 a eu lieu notre colloque des professionnel·les, sous le thème Ensemble face à la maladie d'Alzheimer, auquel ont participé 66 employé·es des Sociétés membres et de la FQSA.

Le comité organisateur était composé de membres de la FQSA ainsi que des DG des Sociétés Alzheimer Laval et Saguenay-Lac-Saint-Jean. Le colloque avait pour objectif :

- d'offrir un temps pour échanger sur nos pratiques;
- d'offrir de la formation aux professionnel·les qui œuvrent au sein de la Fédération;
- d'augmenter le sentiment d'appartenance à la Fédération.

Cette édition s'adressait aux membres suivants des Sociétés membres :

- Direction générale
- Personnes responsables des programmes et services
- Intervenant·es

Au cours de ces deux journées, différentes thématiques ont été abordées lors des ateliers :

- Intervenant·es : cordonniers mal chaussés!
- Les défis de l'intervention
- Comment déterminez-vous l'offre de services?
- Approche centrée sur la personne – comment en faire une culture effervescente
- Formation sur l'intelligence émotionnelle : Le savoir-faire du leadership
- Tirer son épingle du jeu en recrutement

Deux conférences ont été aussi offertes à l'ensemble des membres présents :

- Comment faire face à la tempête?
- Mettre l'humain au premier rang

À la suite du colloque, nous avons effectué un sondage auprès des 66 personnes présentes. L'ensemble des participant·es ont indiqué être très satisfait·es de l'événement; voici quelques commentaires :

« Un super bel évènement qui a permis de nous rencontrer et de créer des liens. À refaire absolument. »

« C'était un très beau moment pour moi de prendre un pas de recul du quotidien, connecter avec mes collègues et réfléchir à l'organisation. En général j'ai beaucoup apprécié. »



## NOTRE ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ ET ENVERS NOS MEMBRES

### CONFÉRENCE UNIVERSITAIRE

Nous avons eu la chance d'effectuer une présentation à des élèves au doctorat en neuropsychologie de l'Université de Montréal. Lors de cette présentation, nous avons pu aborder les différents services offerts au sein des Sociétés Alzheimer tant pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif que les personnes proches aidantes. De plus, nous avons discuté de l'approche centrée sur la personne qui guide chacune de nos interventions au moyen d'exemples concrets.

### L'ÉQUIPE DE FORMATEUR·TRICES

Afin de développer une cohésion d'équipe entre les différentes Sociétés régionales, la Fédération a mis en place une communauté de pratique à l'intention des formateur·trices pour discuter de thématiques liées aux troubles neurocognitifs.

..... En tout, **7** rencontres ont été organisées ..... qui ont attiré en moyenne **16** personnes

### LES RESPONSABLES DU RÉFÉRENCIEMENT

Les rencontres ont été l'occasion d'identifier les pratiques exemplaires, de favoriser le partage d'outils et de connaissances et d'instaurer un lieu d'échange à travers lequel les responsables peuvent bénéficier de l'expérience de chacun.

..... En moyenne, **16** personnes se sont présentées aux rencontres ..... se sont réunies à **6** reprises

## REPRÉSENTATIONS DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

En juin 2023 et février 2024, la FQSA a participé à une rencontre organisée par la direction ministérielle du soutien à domicile avec l'ensemble des partenaires dans la communauté.

Le 31 octobre 2023, les différents partenaires qui contribuent aux mesures du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes se sont rencontrés lors de la **Journée nationale de concertation en proche aidance**. Dans le cadre de cette journée, nous avons animé un atelier, en collaboration avec l'Appui pour les proches aidants, intitulé *Référence aideance Québec - Ensemble pour un accompagnement précoce!*



À Québec le 15 mars et à Longueuil le 18 mars 2024, la FQSA ainsi que neuf Sociétés Alzheimer régionales ont pu s'exprimer sur des enjeux au cœur de leurs préoccupations lors des **Journées nationales de consultation : Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs** qui ont eu lieu. L'objectif de ces rencontres était de converser ensemble sur les éléments essentiels d'une politique nationale sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs majeurs.

..... La FQSA a tenu une **demi-journée de concertation** .....  
 en novembre avec  
**8** de ses partenaires  
**nationaux**  
 qui œuvrent dans l'écosystème des  
 personnes vivant avec la maladie.

**Différents enjeux**  
 ont été abordés et quelques  
 pistes d'action porteuses  
 ont été identifiées.

## LES SERVICES DE LA FÉDÉRATION

### LIGNE ET COURRIEL INFO

La FQSA possède une ligne info (**1-888-MEMOIRE** et **info@alzheimerquebec.ca**) afin de répondre aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, des proches aidant-es, des professionnel·les de la santé et de quiconque désire obtenir des informations concernant les troubles neurocognitifs et les services offerts par les Sociétés Alzheimer. Au cours de l'année, **près de 700 personnes** provenant de toutes les régions du Québec (53 % d'augmentation par rapport à l'année précédente) nous ont contactés pour des besoins divers :

- 36 % désiraient de l'information
- 26 % ont exprimé des besoins de soutien psychosocial
- 20 % souhaitent discuter du diagnostic et de la maladie

**À noter que 68 % de ces personnes sont des proches aidant-es.**

**Les gens du grand Montréal peuvent également se présenter à nos bureaux du lundi au vendredi entre 9 h et 17 h afin d'obtenir de plus amples informations.**



### Projet de recherche formation

La FQSA ainsi que **12** formateur·trices provenant de **8** Sociétés Alzheimer régionales participantes ont travaillé en partenariat avec le Centre de recherche sur le vieillissement affilié à l'Université de Sherbrooke sur un projet de recherche visant la promotion de la santé cognitive des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, l'objectif étant de cocréer une formation pour l'accompagnement de proches aidant-es et d'intervenant-es désirant soutenir leur participation sociale par l'utilisation de stratégies cognitives.

## LA FORMATION PROCHE AIDANT·E

La FQSA a amorcé la phase 2 de l'harmonisation de la formation dont l'objectif est de former, dès le diagnostic et au-delà du parcours d'aide, les personnes proches aidantes d'ainé-es vivant avec un trouble neurocognitif comme la maladie d'Alzheimer.

Durant cette phase, le contenu des modules de formation a été rédigé avec la contribution des six sociétés participantes (Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska, Chaudière-Appalaches, Haut-Richelieu, Montréal, Outaouais, Suroît). Le projet touche à sa fin, car depuis mars dernier les groupes pilotes ont débuté, ce qui permettra d'adapter les contenus selon les commentaires recueillis.



L'été dernier, la chercheuse principale Véronique Dubé, titulaire de la Chaire de recherche Marguerite d'Youville d'interventions humanistes en soins infirmiers de l'Université de Montréal, a présenté les résultats de recherche de la phase 1 lors de deux congrès : la **Alzheimer's Association International Conference**, à Amsterdam, et le **Congrès International Francophone de Gériatrie et Gériatrie**, à Montréal.

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Le lancement concerté de la formation durant l'année 2022-2023 a démontré la nécessité d'acquérir un système de gestion des apprentissages (SGA) qui permettra d'automatiser le processus d'inscription. La plateforme, en cours d'implantation, permettra le rayonnement de l'offre de formation des membres de la Fédération.



### Ententes provinciales

L'entente de formation avec l'Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec (**ARIHQ**) a permis d'offrir la formation à près de **30 préposé-es**.

La Fédération poursuit sa collaboration avec le Réseau de coopération des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (**EÉSAD**), grâce au financement octroyé par la Commission des partenaires du marché du travail. À ce jour, **25 formations ont été offertes** à 243 aides à domicile par 13 formatrices membres de la FQSA.

Une entente a été signée avec l'**APPUI** afin de proposer la formation aux intervenant-es des organismes membres, 2 formations ont été offertes à près de 30 personnes.

## PROJET DE RECHERCHE-ACTION

En partenariat avec le Centre de recherche sur le vieillissement affilié à l'Université de Sherbrooke, la FQSA, ainsi que six formateur-trices provenant de Sociétés Alzheimer participent à un projet de recherche visant à outiller les intervenant-es d'urgence dans leur travail auprès des personnes touchées par un trouble neurocognitif comme la maladie d'Alzheimer.

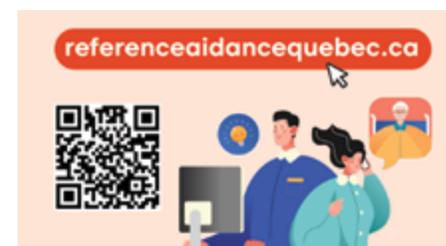
### L'objectif principal est de développer des formations qui seront offertes :

- aux policier-ères;
- aux pompier-ères;
- aux ambulancier-ères et répartiteur-trices des services d'urgences.

La mise en place d'un programme de gestion des risques de disparition de personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif est aussi envisagée. Cette initiative fait suite à un projet pilote mené en Estrie en 2022. Ce projet sera réalisé en mode collaboratif afin de donner la parole aux parties prenantes concernées : les personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leur proche aidant-e, les formateur-trices de six Sociétés Alzheimer régionales, ainsi que les intervenant-es d'urgence de ces régions.

## COLLABORATIONS GOUVERNEMENTALES

**Référence aideance Québec** a été lancé en décembre 2021 et découle du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes. En partenariat avec l'Appui pour les proches aidants et le Ministère de la Santé et des Services sociaux, la plateforme [referenceaidancequebec.ca](https://referenceaidancequebec.ca) permet de référer les proches aidants afin qu'ils bénéficient des soins et services dont ils ont besoin.



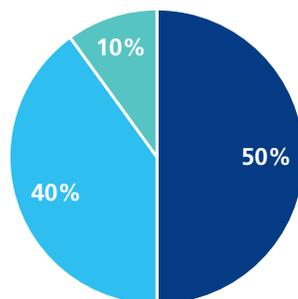
Au courant de l'année, c'est plus de 3 500 références qui ont été traitées par l'ensemble des Sociétés Alzheimer. Ceci représente une augmentation de 33% en comparaison avec l'année précédente. Grâce au travail soutenu des équipes au sein des Sociétés Alzheimer, les proches aidants ont été contactés rapidement dans un délai moyen de 6 jours ouvrables.

**Les services offerts par les Sociétés Alzheimer sont multiples et répondent à divers besoins des proches aidants.**

**69%**  
information

Qui sont les personnes référées ?

- conjoint.e
- fils/fille
- autre



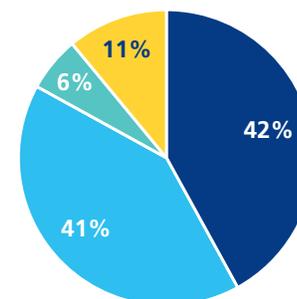
**64%**  
soutien psychosocial

**62%**  
répit

**59%**  
formation

Qui réfère ?

- travailleurs sociaux
- infirmier.ères
- médecins
- autres



Le référencement favorise une meilleure complémentarité entre les services du réseau de la santé et des services sociaux et ceux offerts par les Sociétés Alzheimer. Il contribue également à l'amélioration de l'accessibilité, la continuité et la qualité de soins et services. De plus, une identification plus rapide des proches aidants permet de les accompagner tout long de l'évolution de la maladie de la personne aidée.

L'article « **La personne vivant avec la maladie et ses proches au coeur de nos actions** » publié dans la revue *La Gérontoise*, met en lumière les avantages du référencement et l'impact positif sur la personne vivant avec un trouble neurocognitif et ses proches.

## LA RECHERCHE



### PUBLICATIONS DE LA FQSA ET DE SES MEMBRES

**L'équipe de la FQSA contribue à plusieurs projets de recherche au Québec et au Canada, pour l'élaboration et l'amélioration de programmes de soutien et de formations pour la communauté. La FQSA est également appelée à contribuer périodiquement au développement de documents ministériels et participe à des comités consultatifs.**

#### Publications scientifiques

Nos collaborations de recherche ont culminé en trois publications scientifiques dans la dernière année. La première porte sur l'isolement social des personnes âgées vivant dans certains quartiers montréalais. Les deux autres portent sur le développement de groupes de discussion de recherche qui incluent des patients et assurent que leurs expériences et opinions sont prises en compte dans le développement de produits et de services.

« Social Isolation of Older Adults Living in a Neighbourhood of Montreal: A Qualitative Descriptive Study of the Perspectives of Older Adults and Community Stakeholders ». DeBroux Leduc, R., Bier, N., Couture, M., Ansaldo, A. I., Belleville, S., Ben Gaied, N., Chesneau, S., Belchior, P., Fonseca, R., Hebblethwaite, S., Jarema, G., Lacerda, A., Rousseau, J., Van De Velde, C., Filiatrault, J. *La Revue canadienne du vieillissement*, sept.2023, 42(3), 434-445.

« Using co-creation focus groups to customise a remote multidomain programme designed to increase dementia literacy ». Wittich, W., Kröger, E., Aubin, G., Fadhlou, A., Anderson, N.D., Ben Gaied, N., Itzhak, I., Belleville, S., Groupe de l'étude CAN-THUMBS UP du Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (CCNV). *BMJ Open*, 13 sept. 2023, 13(9), e074555.

« Unearthing experiences and preferences of people impacted by mild dementia through collaboration and co-design ». Brundrit, K., Haynes, A., Kamboj, L., Lee, L., Samson, R., Stergiou-Dayment, C., Tamblyn-Watts, L., Addis, T., résumé soumis à l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (ACMTS), 2024.

#### Publications ministérielles de l'INESSS

*Portrait sommaire des indicateurs en transitions de soins et services des aînés vivant dans la communauté avec un trouble neurocognitif majeur (TNCM) au Québec.* Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024.

*Pratiques exemplaires pour améliorer la continuité des soins et services offerts aux aînés vivant avec un trouble neurocognitif majeur et à leurs personnes proches aidantes en contexte de transition.* Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024.

#### Implications - Comités consultatifs

Amélioration des transitions de soins et services des aînés vivant dans la communauté avec un trouble neurocognitif majeur (TNCM) au Québec : pratiques exemplaires et indicateurs.

Utilisation optimale des médicaments en hébergement de longue durée (démarche intégrée OPUS-AP/PEPS).

## CONFÉRENCES MÉMORABLES 2023-2024

Depuis 2017, la FQSA offre **Les Conférences Mémorables**, une série de webinaires scientifiques mettant de l'avant les chercheur·euses québécois·es et leurs recherches, pour une meilleure compréhension des troubles neurocognitifs.

En partenariat avec le Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (CCNV), la FQSA a offert 7 **Conférences Mémorables**, visionnées par 1 267 personnes en direct, et par 1 709 personnes sur notre page YouTube.

- **Dr Philippe Desmarais**, La maladie à corps de Lewy : comment mitiger les impacts de ce trouble neurodégénératif à multiples facettes
- **Dre Nathalie Bier**, Favoriser l'inclusion sociale des personnes âgées de Côte-des-Neiges : le projet Quartier innovant
- **Dre Mylène Aubertin-Leheurde**, L'importance de prescrire de l'activité physique pour maintenir en santé les aînés suivis en clinique externe de gériatrie (volet cognition) : L'outil PACE une solution?
- **Dre Anick Giguère**, Clarifier mes priorités pour maintenir mes capacités mentales et en discuter avec les intervenants de santé et de services sociaux
- **Dr Philippe Voyer**, Les principes incontournables pour un milieu de vie adapté aux aînés atteints d'un trouble neurocognitif majeur
- **Mme Claire Webster**, Comprendre et relever les défis de la prise en charge d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif en tant que proche aidant
- **Pre Chantal Viscogliosi, Pre Véronique Provencher et Mme Julie Lacerte**, La collectivité en soutien aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs proches : initiatives mises en place en Estrie et à Wendake



## LES LAURÉAT·ES DU PROGRAMME DE RECHERCHE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER 2023

En 2023, le Programme de recherche de la Société Alzheimer (PRSA) a investi 5 989 000 \$ dans les projets de recherche au Canada. Certaines bourses sont offertes en partenariat avec la Fondation Brain Canada, et en partenariat avec l'Institut du vieillissement, qui fait partie des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). En 2023, treize chercheur·euses québécois·es ont obtenu près de deux millions de dollars de subventions pour leurs projets de recherche portant sur les troubles neurocognitifs et la maladie d'Alzheimer.

**Alexandre Campeau-Lecours** - Université Laval

**Titre** : Validation et conception (centrée sur l'utilisateur) d'un dispositif intelligent de rappel d'hydratation  
« La présente étude permettra de mettre en place une solution qui aidera les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif à se souvenir de rester hydratées. [...] »

**Barbara Delacourt** - Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, affilié à l'Université de Montréal

**Titre** : Étude de l'engagement communicationnel entre des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants dans le contexte du covisionnement de contenu audiovisuel à valence émotionnelle  
« La présente étude examinera comment le covisionnement de vidéos qui suscitent des émotions positives peut favoriser la communication et l'empathie entre des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs proches aidants dans le contexte des soins de longue durée. »

**Tamara Sussman** - The Royal Institution for the Advancement of Learning/Université McGill

**Titre** : De la substitution à la participation : reconnaître les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif comme des citoyens sociaux  
« Selon la Charte des droits des personnes atteintes de maladies neurodégénératives, les personnes vivant avec un trouble neurocognitif doivent recevoir le soutien dont elles ont besoin pour participer autant que possible aux décisions qui les touchent. Or, ces personnes sont souvent exclues d'une telle participation. [...] La présente étude coélaborera du matériel qui indiquera comment mieux aider les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif modéré à prendre part à des décisions qui les touchent. [...] »

**Claire Godard-Sebillotte** - Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill, Université McGill

**Titre** : Utilisation des services de santé par des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur à domicile : explorer les différences selon des déterminants sociaux de la santé afin d'orienter des politiques de santé équitables  
« Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif qui vivent à domicile sont particulièrement exposées aux inégalités en soins de santé. La présente étude établira des recommandations visant à améliorer les services de santé pour ces personnes et leurs partenaires de soins, y compris des considérations en matière d'inégalités liées au sexe, au statut socio-économique, à la race et à la ruralité. [...] »

**Nia Kang** - Université McGill

**Titre** : Adaptation socioculturelle et validation d'outils d'évaluation cognitive utilisés pour le diagnostic de trouble neurocognitif en soins primaires : soins inclusifs pour les immigrants âgés  
« L'objectif est d'améliorer l'accès à un test diagnostique de ce trouble chez les immigrants au Canada et ailleurs, en sensibilisant les médecins de famille à la manière de diagnostiquer un trouble neurocognitif chez des personnes provenant de milieux socioculturels complexes. [...] »

**Keith Murai** - Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill

**Titre** : Comprendre l'infection à *Porphyromonas gingivalis* chez des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer  
« La présente étude évaluera la façon dont l'infection à *Porphyromonas gingivalis* contribue à la maladie d'Alzheimer. [...] En réduisant la présence de *Porphyromonas gingivalis* dans la bouche ou en diminuant sa propagation au système nerveux, on pourrait atténuer le risque de maladie d'Alzheimer ou la gravité des lésions cérébrales observées aux stades avancés de cette maladie. »





**Sarah Gagliano Taliun** - Institut de cardiologie de Montréal

**Titre** : Caractérisation génétique alimentée par la bio-informatique : une technique visant à déterminer l'effet des systèmes biologiques sur la maladie d'Alzheimer et la neurodégénérescence

« La présente étude répondra à la question suivante : peut-on utiliser des renseignements génétiques pour identifier les caractéristiques des systèmes cardiaque et immunitaire qui influent sur l'apparition des troubles neurocognitifs et de la maladie d'Alzheimer? »



**Shady Rahayel** - Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

**Titre** : Étude des bases génétiques et connectomiques de l'atrophie cérébrale liée à la maladie à corps de Lewy

« La maladie à corps de Lewy est un trouble neurocognitif qui peut causer des hallucinations, des problèmes de concentration, des troubles du sommeil et des mouvements anormaux. [...] Ce projet de recherche contribuera à l'élaboration de nouveaux outils pouvant permettre de diagnostiquer la maladie à corps de Lewy. Il permettra en outre de trouver de nouvelles idées de traitements qui pourraient arrêter ou ralentir l'apparition et la progression de la maladie chez des personnes atteintes de la maladie à corps de Lewy. »



**Abid Oueslati** - Université de Laval

**Titre** : Trouble du spectre lié à la maladie d'Alzheimer et à la maladie de Parkinson : comment les souches d'agrégats de protéines dictent la manifestation pathologique

« Bien que la maladie de Parkinson et la maladie d'Alzheimer soient différentes, il y a des similarités et des chevauchements neuropathologiques entre les deux. [...] L'étude pourrait aider à mieux comprendre le dysfonctionnement cellulaire et moléculaire, ce qui pourrait un jour contribuer au ralentissement ou à la guérison de la maladie d'Alzheimer. »



**Nahum Sonenberg** - Université McGill

**Titre** : Maîtriser la traduction de l'ARNm dans les microglies qui luttent contre les pathologies de type maladie d'Alzheimer

« Dans le cerveau d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, la capacité des microglies à fournir des instructions est défectueuse. L'hypothèse de la présente étude est qu'en restaurant la traduction dans les microglies, on pourra rétablir leur capacité à limiter les pathologies de type maladie d'Alzheimer. »



**Maiya Geddes** - Université McGill

**Titre** : Recours à une intervention comportementale intergénérationnelle pour améliorer l'activité physique chez des personnes âgées à risque de maladie d'Alzheimer

« L'activité physique est l'un des moyens les plus importants de réduire le risque de trouble neurocognitif, et de nouvelles stratégies sont nécessaires pour aider les personnes âgées à devenir plus actives. [...] La présente étude déterminera si une nouvelle intervention intergénérationnelle augmente l'activité physique chez des adultes âgés de plus de 60 ans. »



**Andrée-Ann Baril** - Centre d'études avancées en médecine du sommeil, Centre de recherche du CIUSSS NÎM

**Titre** : Biomarqueurs plasmatiques de la maladie d'Alzheimer chez des patients insomniaques avant et après une thérapie cognitivo-comportementale contre l'insomnie

« L'insomnie pourrait augmenter le risque de maladie d'Alzheimer. On peut la traiter au moyen d'une thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Toutefois, les chercheurs ne savent pas comment ce traitement contre l'insomnie pourrait influencer sur les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer. [...] L'étude vise, entre autres, à mieux comprendre si l'insomnie augmente la susceptibilité à la maladie d'Alzheimer, et à déterminer si la TCC peut améliorer les taux de ces biomarqueurs sanguins. »



**Natalie Zeytuni** - Université McGill

**Titre** : Autres stratégies visant à prévenir les infections pathogènes buccales et à combattre la maladie d'Alzheimer

« Les bactéries associées à la maladie des gencives, qui peuvent être présentes dans le cerveau des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif, aident à libérer des toxines dans différents tissus, y compris le cerveau. Ces toxines, à leur tour, augmentent le taux de bêta-amyloïde dans le cerveau, ce qui contribue à la maladie d'Alzheimer. La présente étude déterminera comment ces bactéries transportent les toxines pour ensuite les libérer. Le ciblage de ce « mécanisme de transport » peut prévenir la libération des toxines et la maladie. »

## ON PARLE DE NOUS DANS LES MÉDIAS

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est devenue une référence pour les questions sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs et les enjeux d'actualité y ayant trait. Notre visibilité dans les médias est exponentielle et nous sommes régulièrement sollicités pour des entrevues et reportages à la télévision (Radio-Canada, LCN, TVA Nouvelles).

### RECHERCHES SUR LA MALADIE

- Reportage de Radio-Canada sur la maladie d'Alzheimer précoce. Ralentir la progression de l'alzheimer (7 mai 2023)
- Qub radio - Balado sur les tests sanguins comme outil de dépistage (31 juillet 2023)

### MARCHE POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

- Reportage de TVA Nouvelles (14 mai 2023)



## JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

- Le téléjournal de **Radio-Canada** (21 septembre 2023)
- **La Presse+** – Article sur l'attente pour une place en CHSLD (13 octobre 2023)



## LANCEMENT DU RAPPORT 2 DE L'ÉTUDE PHARE DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU CANADA, 2 MARS 2024

La Fédération a collaboré avec l'agence TACT pour le lancement du rapport 2 de l'Étude phare. Alzheimer Canada a fait une mention de félicitation sur la contribution de la FQSA à la campagne médiatique de l'Étude phare 2.

- L'article de la Presse canadienne a été repris par 37 médias, dont **Radio-Canada**, **Le Devoir** et **La Presse**.
- Le lancement a fait l'objet de nombreux reportages, notamment à **TVA Nouvelles/LCN**, à **QUB radio** et au **Journal de Montréal**.



## NOS CAMPAGNES DE SENSIBILISATION

### SEPTEMBRE 2023 – CONFÉRENCE VIRTUELLE DÉTECTER TÔT POUR MIEUX SOUTENIR

Dans le cadre de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, la FQSA a organisé une conférence grand public sur le thème : Détecter tôt pour mieux soutenir. Le Dr Claude Patry a présenté une conférence sur l'importance du diagnostic précoce dans un contexte de première ligne, tandis que Julie Brunet a évoqué le suivi interdisciplinaire auprès des personnes touchées par la maladie. Cette conférence virtuelle et gratuite a attiré 850 personnes dont plus de 400 en direct, principalement des professionnel·les ou intervenant·es du milieu de la santé et des services sociaux, des proches aidant·es et des personnes vivant avec un trouble neurocognitif maladie. La conférence a aussi été visionnée plus de 400 fois en différé.



### JANVIER 2024 – CAMPAGNE DE SENSIBILISATION ET CONFÉRENCE MÉMOIRE ET VIEILLISSEMENT : QUAND FAUT-IL CONSULTER?

Dans le cadre du mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la FQSA et les Sociétés Alzheimer du Québec ont lancé une campagne Premier Lien qui invitait les personnes touchées par un trouble neurocognitif et leurs proches à contacter les Sociétés Alzheimer pour du soutien, dès les premiers signes.

Le 17 janvier, la FQSA a également tenu une conférence grand public sur les changements de la mémoire liés à l'âge et les signes à surveiller. La conférence a été donnée par le Dr Ziad Nasreddine, neurologue et directeur de l'Institut & Clinique MoCa



#### Faits saillants

- **Plus de 287 000 impressions** des différents visuels sur les réseaux sociaux.
- **Une publicité dans La Presse+** qui a généré 348 000 impressions, 666 ouvertures de la vidéo et 640 clics.
- **La conférence grand public virtuelle** a généré plus de 2 000 inscriptions, principalement des gens de 55 ans et plus, des proches aidant·es et des professionnel·les de la santé. Plus de 1 200 personnes y ont assisté et posé des questions en direct. Elle a aussi été visionnée plus de 1 300 fois en différé.
- **Une publicité dans le magazine Bel âge** de décembre-janvier
- **Un publireportage dans l'infolettre de Bel âge** sur les signes précurseurs des troubles neurocognitifs qui a généré 2 165 clics.

## LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR RENFORCER LE LIEN AVEC NOTRE COMMUNAUTÉ

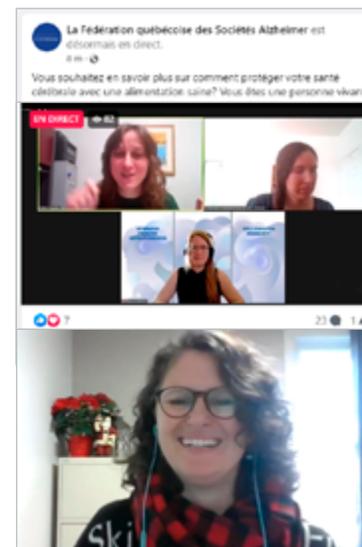
Nous avons traité de nombreuses thématiques tout au long de l'année : nutrition, santé mentale, avancées de la recherche, activités qui ont un impact bénéfique pour la santé cognitive, conseils pour bien communiquer avec une personne vivant avec un trouble neurocognitif, soutien des personnes proches aidantes, etc.

Ce contenu clé en main est également utilisé par les Sociétés Alzheimer régionales.

Les réseaux sociaux font partie intégrante de la stratégie pour promouvoir nos événements et attirer un nouveau public, que ce soit pour la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine, les webinaires ou encore notre encan du temps des fêtes.

### Quelques chiffres :

- Le nombre d'abonnés Facebook de la page FQSA est de 8 523 en janvier 2024, ce qui représente une augmentation de 23 % en un an. La Fédération (l'ensemble des pages des Sociétés Alzheimer et la FQSA) a maintenant un total de plus de 45 000 abonnés, une augmentation de 8 % en un an.
- Nous continuons aussi à accroître notre présence sur les autres réseaux sociaux : 718 abonnés LinkedIn, 947 abonnés, 570 abonnés sur YouTube et 400 abonnés sur Instagram.
- Notre stratégie des réseaux sociaux a également un impact positif sur les visites de notre site Web, qui augmentent : plus de 57 000 visiteurs en 2023 contre 50 000 en 2022.



En 2023, la Fédération a organisé **4 événements Facebook** en direct sur des thèmes d'intérêt pour les personnes touchées par les troubles neurocognitifs :

- **Comprendre vos options : les aspects juridiques de la maladie d'Alzheimer**, avec Maître Christina Kadas, notaire.
- **Vers de nouveaux traitements pour la maladie d'Alzheimer?** Les dernières avancées de la recherche, avec Dr Simon Ducharme, neuropsychiatre et clinicien-chercheur au Neuro (INM) et à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas.
- **Comment la technologie peut-elle soutenir les personnes vivant avec la maladie dans leurs activités quotidiennes?**, avec Amel Yaddaden, ergothérapeute et Ph. D. (c.).
- **Pour un temps des fêtes inclusif pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif**, avec Louise Dupuis (Société Alzheimer Gaspésie / Îles-de-la-Madeleine) et Ginette Blouin (Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue).

Nos événements **Facebook en direct** permettent à nos abonné-es de poser des questions à nos expert-es invité-es ainsi qu'à nos intervenant-es des Sociétés Alzheimer. Près de 400 personnes y ont participé en direct et plus de 1000 autres les ont vus en différé.

## VISIBILITÉ ET PROMOTION AUPRÈS DES PROFESSIONNEL·LES DE LA SANTÉ

Compte tenu de notre partenariat essentiel avec les professionnel·les de la santé et des multiples avantages de l'intégration de l'utilisation de la plateforme Référence aidance Québec dans leurs pratiques, nous avons fait la promotion du référencement dans diverses publications s'adressant directement à elles et à eux, soit : l'infolettre de l'Association des infirmières praticiennes spécialisées du Québec, l'infolettre de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec et la revue *Occupation : ergothérapeute* de l'Ordre des ergothérapeutes du Québec.



Dans le cadre du Congrès annuel de la médecine, organisé par Médecins francophones du Canada du 25 au 27 octobre 2023, des dépliants concernant l'importance du diagnostic précoce et la promotion du référencement via la plateforme Référence aidance Québec ont été distribués. Des feuillets détaillant les différents modules de la formation professionnelle ont également été distribués.

Nous avons aussi fait la promotion de la formation professionnelle lors du Colloque Pour le mieux-être des Aînés qui a eu lieu le 24 mai 2023 et dans la revue *Intervention-Vie*, destinée aux employé·es du préhospitalier.



En 2023-2024, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA) et les responsables des communications des **20 Sociétés Alzheimer du Québec** ont tenu une série de **10 réunions virtuelles**. Ces rencontres étaient notamment consacrées à :

- la coordination des campagnes de communication et de marketing conjointes, englobant des sujets comme le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, le lancement de l'Étude phare ou des programmes de formation;
- la diffusion régulière de contenu pour les réseaux sociaux, les conférences grand public et les diffusions en direct sur Facebook;
- le déploiement de la charte graphique révisée de la marque.

Ces rassemblements ont également été une occasion précieuse pour les Sociétés Alzheimer d'échanger et de partager leurs bonnes pratiques et activités en matière de communication.

Parallèlement, le comité de communication du conseil d'administration a tenu sept réunions virtuelles afin d'assurer le suivi et la mise en œuvre du volet communication du plan d'action.



## LA MARCHÉ POUR L'ALZHEIMER IG GESTION DE PATRIMOINE

Le 28 mai 2023, les Québécoises et Québécois se sont rassemblés partout au Québec pour célébrer la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine. **L'événement de collecte de fonds le plus important au Québec et au Canada consacré aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et à leurs proches.**

Anne-Élisabeth Bossé, porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, était présente lors de la marche organisée par la Société Alzheimer de la Rive-Sud et a recueilli des fonds.

La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine a permis de recueillir plusieurs millions de dollars depuis sa création. Les fonds amassés sont essentiels pour financer les services offerts par les Sociétés Alzheimer, notamment des consultations, de l'information, de la formation sur les troubles neurocognitifs, des groupes de soutien, et des services de répit-stimulation.

**Plus de 3 400** marcheur-euses

**15 000** dons

**798 000 \$** amassés!

**6 M\$** au Canada

**Campagne radio** à travers le Québec

**2 760 676 impressions**  
(incluant publicités et publications)



..... **Les 17 Sociétés Alzheimer du Québec participant à la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine se sont réunies à 4 reprises pour l'édition 2023 de l'événement. L'objectif était de :**

**Coordonner** .....  
**le lancement des inscriptions**

**Discuter** .....  
**des stratégies de communication pour promouvoir la Marche et la collecte de fonds**

**Partager** .....  
**les initiatives locales pour moderniser l'événement ou attirer de nouveaux publics**

**Dresser** .....  
**un bilan exhaustif de l'événement après sa tenue**

## LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LES TIERS

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer est privilégiée de pouvoir compter sur la générosité et le dévouement de centaines de personnes annuellement qui organisent et participent à des activités de collecte de fonds au bénéfice des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif majeur. Les fonds amassés sont entièrement dédiés aux programmes de soutien aux personnes vivant avec un trouble ainsi qu'à la recherche.

Nous tenons à remercier sincèrement nos donateur-trices, des personnes créatives et généreuses, qui ont organisé des collectes de fonds sous plusieurs formes : anniversaire, course de 5 ou 10 km, souper-bénéfice, défi sportif, etc.

### Nous souhaitons remercier particulièrement :

Carl Tremblay, Arielle Auger-Bouvier et toute l'équipe des Babes pour la vente de leurs magnifiques produits dérivés et pour l'organisation d'*Un circuit pour l'Alzheimer*. Vous êtes d'extraordinaires ambassadeur-rices et nous apprécions vos talents et votre grande générosité!

**Vincent Daoust et Le Brûloir** - Merci de votre fidélité et pour la vente d'un délicieux café au bénéfice de la FQSA.

**IG Gestion de Patrimoine et les Grands Ballets Canadiens** – Merci de nous permettre d'inviter à prix réduit notre clientèle à *Casse-Noisette* à la Place des Arts. C'est toujours un moment magique!



**Nathalie Munger et Erick Banaszak** – Bravo pour votre courage et merci pour la conférence *S'aventurer à vélo sur l'unique route canadienne menant à l'océan Arctique*.

**Jean-François Charles** - Merci de ton engagement à courir un 10 km pour amasser des fonds pour la FQSA.

## UN CIRCUIT POUR L'ALZHEIMER

L'événement s'étant le plus démarqué est sans contredit Un circuit pour l'Alzheimer, un événement proposé par les Babes de Montréal, une équipe de balle molle dont les membres ont adopté notre cause avec un engagement hors du commun. Le 23 septembre dernier, au Centre Claude-Robillard, s'est déroulée une partie de balle molle entre l'équipe des Babes et celle des A'S, une équipe formée de comédiens et d'humoristes invités pour l'occasion par notre formidable porte-parole, Anne-Élisabeth Bossé. Parmi les artistes présents, notons Magalie Lépine-Blondeau, Éric Bruneau, Léane Labrèche-Dor, Louis Morissette, René Lefort, Kim Lizotte et Hubert Proulx. Ce fut une journée mémorable qui a rassemblé plus de 300 personnes et permis de récolter près de 10 000 \$ pour la cause.



Toutes ces activités organisées par les gens de la communauté ont permis d'amasser

près de **40 000 \$**  
en 2023-2024.

Le temps consacré à toutes ces collectes de fonds par une centaine de bénévoles a représenté

plus de **2 000**  
heures de travail.

**Merci à nos cher·ères ambassadeur·rices**  
qui ont donné de leur temps et de leur énergie.  
Votre soutien demeure essentiel.

## ENCAN VIRTUEL DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

La deuxième édition de l'Encan virtuel des Sociétés Alzheimer s'est tenue du 28 novembre au 11 décembre 2023. Ce fut l'occasion d'offrir au public une centaine de lots dont les bénéfices ont permis d'amasser **plus de 13 000 \$**. Un grand merci à tous nos donateurs ainsi qu'aux cinq Sociétés Alzheimer participantes : Gaspésie / Îles-de-la-Madeleine, Estrie, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et Côte-Nord.

Merci aux partenaires de l'encan de la FQSA : Hôtel Château Laurier, Tennis Canada, Construction Vergo, Unibéton, Fondation St-Hubert, Bel Âge, Les Grands Ballets Canadiens, IG Gestion de patrimoine, Hôtel Novotel, Hôtel Travelodge, Le Baluchon éco-villégiature, l'OSM, le MACM, le musée Marguerite-Bourgeoys, le musée du Monastère des Augustines, le musée McCord Stewart, Bleu Lavande, Scandinave Spa Mont-Tremblant, le restaurant Lola Rosa, le Théâtre du Rideau Vert.



### *Merci de votre générosité*

C'est grâce à la contribution de partenaires, de commanditaires et de donateurs engagés à notre cause que nous pouvons poursuivre notre mission. **Merci mille fois.**



## LA CAMPAGNE MAJEURE DE FINANCEMENT

Devant l'ampleur des besoins et pour faire face à la croissance fulgurante que connaît la maladie d'Alzheimer, la FQSA a investi toutes ses énergies dans la préparation de sa prochaine campagne majeure de financement 2024-2029.

**Ensemble face à l'Alzheimer, 8M\$ pour soutenir + de 10 000 personnes au stade précoce de la maladie.**

Les dons amassés lors de cette importante campagne permettront de sensibiliser la population à l'importance d'agir sur les facteurs modifiables qui sont responsables d'une grande proportion (40 %) des troubles neurocognitifs et d'offrir du soutien au stade précoce afin de maintenir le plus longtemps possible les capacités de la personne vivant avec un trouble neurocognitif.

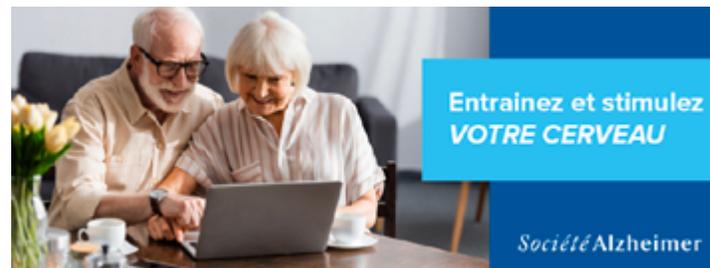


Les Sociétés Alzheimer désirent donc déployer cinq types de programmes prioritaires qui ont comme objectifs communs et complémentaires :

- d'améliorer les connaissances des personnes âgées sur les troubles neurocognitifs;
- d'agir sur les facteurs de protection;
- de favoriser un changement des habitudes de vie;
- de maintenir les capacités cognitives et physiques;
- de favoriser la participation active des personnes touchées dans leur communauté;
- de stimuler la créativité.

**Parmi les projets novateurs qui seront déployés partout au Québec, trois ont déjà été implantés au sein de plusieurs Sociétés Alzheimer :**

1- **Un cerveau en santé** est un système d'entraînement cérébral en ligne conçu par une équipe internationale de neuroscientifiques, dirigée par Michael Merzenich, un professeur émérite en neurophysiologie, membre de l'Académie nationale des sciences des États-Unis. Les Sociétés Alzheimer du Centre-du-Québec, de la Côte-Nord et de l'Outaouais ont permis à près de 47 personnes de tester cette activité.



2- **Un esprit en action** associe l'activité physique et la stimulation mentale, et permet aux participant-es de vivre une séance d'activités physiques calmes et faciles à suivre, centrées sur le développement des compétences personnelles. Ce programme a été testé par 30 personnes des Sociétés Alzheimer du Haut-Richelieu et du Suroît.

*« Comme participante au projet pilote Esprit en action, j'aimerais témoigner de ma satisfaction. Premièrement, les animatrices ont fait preuve de professionnalisme et de beaucoup d'empathie envers la douzaine de personnes présentes. Les activités physiques adaptées au rythme et à la capacité des participants étaient bien planifiées. Plusieurs suggestions pour aider et améliorer le côté cognitif nous ont été proposées. Les interactions entre les participants étaient agréables et stimulantes. Nous avons discuté d'interactions sociales, d'exercices de respirations, d'alimentation, de loisirs, de sommeil, etc. Ce style de projet doit se poursuivre. Cela répond à un grand besoin pour les personnes vieillissantes. »*  
Suzanne, membre de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

3- **Danse-thérapie** - En partenariat avec le Centre national de danse-thérapie des Grands Ballets Canadiens, ce programme vise, par la danse et le mouvement, l'atteinte du mieux-être, le développement de la communication et de la conscience corporelle, la motricité, la créativité, l'expression et l'estime de soi. Les Sociétés Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska, de Québec, de l'Outaouais et du Haut-Richelieu ont permis à 26 personnes de participer à cette activité.

*« J'ai 63 ans et je souffre de troubles neurocognitifs. J'ai reçu ce diagnostic en novembre 2022 et je participe au Centre de jour de la Société Alzheimer de Québec depuis quelques mois. Les raisons qui m'ont motivée à rejoindre le groupe de danse-thérapie sont que j'adore la musique et la danse et j'aimais l'idée d'une activité à l'extérieur de la maison. J'ai trouvé très stimulant de faire la rencontre de nouvelles personnes et j'ai apprécié le fait d'accroître le dynamisme du groupe par ma participation active. Je réalise tous les jours les impacts positifs sur ma santé : le fait de sortir de chez moi, de faire de nouvelles rencontres et des activités stimulantes. »*  
Michelle, membre de la Société Alzheimer de Québec.

*L'équipe de la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer remercie tous ceux qui ont contribué au rayonnement de ses activités*

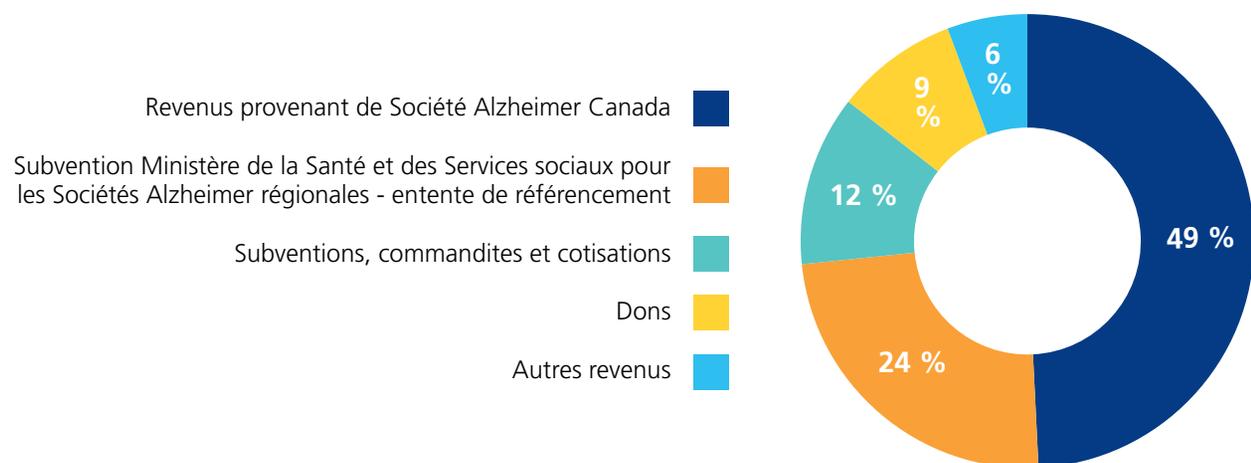


# ÉTATS FINANCIERS

Du 01 avril 2023 au 31 mars 2024

## REVENUS

	Montant \$	%
Revenus provenant de Société Alzheimer Canada	2 771 900 \$	49,22 %
Subvention Ministère de la Santé et des Services sociaux pour les Sociétés Alzheimer régionales - entente de référencement	1 360 400 \$	24,15 %
Subventions, commandites et cotisations	684 700 \$	12,16 %
Dons	493 000 \$	8,75 %
Autres revenus	322 200 \$	5,72 %
<b>TOTAL REVENUS</b>	<b>5 632 200 \$</b>	<b>100,00 %</b>

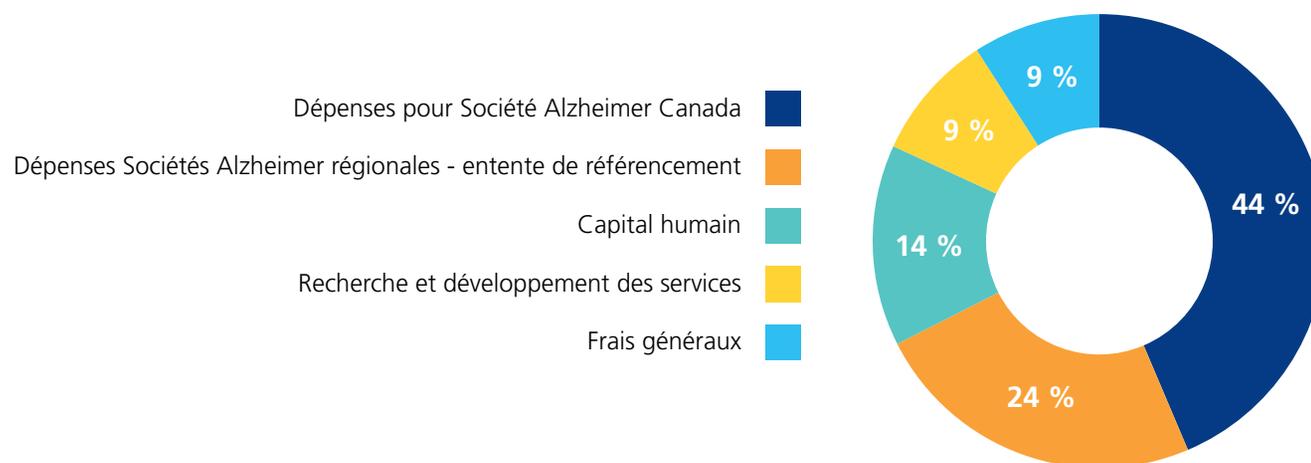


# ÉTATS FINANCIERS

Du 01 avril 2023 au 31 mars 2024

## DÉPENSES

	Montant \$	%
Dépenses pour Société Alzheimer Canada	2 482 700 \$	43,61 %
Dépenses Sociétés Alzheimer régionales - entente de référencement	1 360 400 \$	23,90 %
Capital humain	816 800 \$	14,35 %
Recherche et développement des services	515 900 \$	9,06 %
Frais généraux	517 100 \$	9,08 %
<b>TOTAL DÉPENSES</b>	<b>5 692 900 \$</b>	<b>100,00 %</b>



# LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

9 RENCONTRES + 1 JOURNÉE DE RÉFLEXION STRATÉGIQUE

Au cours de l'année 2023-2024, la FQSA a été très active sur le plan de la gouvernance. En premier lieu avec ses administrateur-trices et les comités du conseil d'administration, mais également d'un point de vue fédératif. À cet effet, nous avons tenu deux rencontres en personne et une rencontre virtuelle du comité stratégique qui réunit l'ensemble des présidences et directions générales des Sociétés Alzheimer. Le comité des directions générales s'est réuni à huit occasions, dont deux fois en personne. En outre, cette année, plusieurs comités formés de membres personnel des Sociétés Alzheimer et de la FQSA ont pris forme pour soutenir les projets et la vie associative (ex. : référencement, formation, programmes et services, communication). Enfin, la FQSA a organisé, pour la troisième année, un colloque des professionnel·les en octobre dernier réunissant pendant deux jours l'équipe de la Fédération, les DG, les professionnel·les et les intervenant-es des Sociétés Alzheimer.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle de la FQSA a eu lieu le 22 juin 2023

42 personnes membres de nos vingt Sociétés Alzheimer régionales et du conseil d'administration étaient présentes.

PRÉSIDENT  
communauté

**Luc Pinard**

VICE-PRÉSIDENTE  
communauté

**Valérie Champagne**

TRÉSORIÈRE  
secteur privé

**Mariève Héroux**

SECRÉTAIRE  
communauté

**Charles Cyr-Gill**

## ADMINISTRATEURS·TRICES

**Marie-Hélène Lajoie**  
communauté

**Anick Redburn**  
communauté

**Diane Lalancette**  
communauté

**Jacques Gravel**  
communauté

**Shlomi Steve Levy**  
secteur privé

**Jean-Denis Allaire**  
communauté

**Diego Legrand**  
communauté

**Louise St-Onge**  
communauté

**Vacant**

COMITÉ DE GOUVERNANCE ET DES  
RESSOURCES HUMAINES (CGRH)

**7 RENCONTRES**

**Charles Cyr-Gill**, secrétaire,  
président du CGRH

**Luc Pinard**, président

**Shlomi Steve Levy**, administrateur

**Diane Lalancette**, administratrice

**Lisette Joly**, membre externe

**Patrick Essiminy**, membre externe

COMITÉ DE FINANCE, D'AUDIT  
ET D'INVESTISSEMENT (CFAI)

**8 RENCONTRES**

**Mariève Héroux**, trésorière,  
présidente du CFAI

**Luc Pinard**, président

**Valérie Champagne**, vice-présidente

**Marie-Hélène Lajoie**, administratrice

COMITÉ DE COMMUNICATION  
(CC)

**8 RENCONTRES**

**Anick Redburn**, présidente du CC

**Valérie Champagne**, vice-présidente

**Jacques Gravel**, administrateur

**Jean-Denis Allaire**, administrateur

**Marie-Ève Santerre**, membre externe

COMITÉ FORMATION, SERVICES  
ET RECHERCHE (CFSR)

**3 RENCONTRES**

**Diego Legrand**, président CFSR

**Jean-Denis Allaire**, administrateur

**Anne Villeneuve**, DG SA Outaouais,  
membre externe

**Sonia Nadeau**, DG SA Chaudière-  
Appalaches, membre externe

— Cette année, le conseil d'administration a nommé **Mme Lisette Joly** —  
à titre de membre-gouverneur en reconnaissance de son  
soutien à la mission de la Fédération.

# L'ÉQUIPE

## DIRECTION GÉNÉRALE ET ADMINISTRATION



**Sylvie Grenier**  
Directrice générale



**Martin Turbide**  
Directeur général adjoint



**Laura Babina**  
Conseillère principale  
aux affaires financières  
et comptables



**Laure Barnouin**  
Directrice des  
communications, relations  
publiques et événements



**Julie Papin**  
Directrice de la  
philanthropie



**Laurène Souchet**  
Adjointe aux  
communications



**Antonella Morun**  
Adjointe à la philanthropie  
et à l'administration

## RECHERCHE, PROGRAMMES ET SERVICES



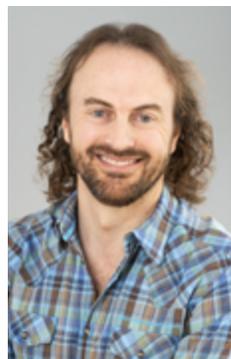
**Rachel Samson, PhD**  
Directrice de la recherche  
et de l'innovation



**Christine Levesque**  
Conseillère à la formation



**Marie-Christine  
Laterreur**  
Conseillère au référencement



**Dominique Bouchard**  
Travailleur social



**Michelle Dolla**  
Ergothérapeute et  
conseillère Premier Lien



**Maxime Leroy**  
Chargé de projet Hestia

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE  
DES

*Sociétés* Alzheimer

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 507

Montréal (Québec) H3B 1A7

Tél. : 514 369-7891

[www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)

