

## Qui sommes-nous ?

La mission commune des 20 Sociétés Alzheimer du Québec est de soutenir les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif tel que la maladie d'Alzheimer, les personnes proches aidantes et leur famille. Grâce à une expertise d'intervention acquise depuis plus de 35 ans, basée sur une approche centrée sur la personne, les Sociétés Alzheimer accompagnent, soutiennent et améliorent la qualité de vie de la personne atteinte et du proche aidant, dès le diagnostic et tout au long de la maladie.

## Ne restez pas seul !

Il est important dès le diagnostic de ne pas rester seul. Des sentiments de colère, de peur, de tristesse ou encore du déni peuvent être ressentis et c'est normal !

Les Sociétés Alzheimer sont là pour vous accompagner !

Du soutien existe pour vous aider à mieux comprendre la maladie et son évolution, les symptômes associés, ou encore, les stratégies de communication et de stimulation disponibles qui font une réelle différence.

« La Société Alzheimer est sûrement le meilleur véhicule qui fera que votre voyage sera le plus sécurisant, car elle a fait le voyage un millier de fois ! »

J. Levesque – proche aidante



## Vous cherchez des réponses à vos questions ?

Communiquez avec votre Société Alzheimer régionale dès maintenant

Consultez [www.masociete.ca](http://www.masociete.ca)

Composez le numéro sans frais :  
**1-888-MÉMOIRE**

### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

460, rue Sainte-Catherine O. Bureau 507  
Montréal (Québec) H3B 1A7  
Téléphone : 1-888-636-6473  
Courriel : [info@alzheimerquebec.ca](mailto:info@alzheimerquebec.ca)  
Site internet : [www.alzheimerquebec.ca](http://www.alzheimerquebec.ca)

### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES Sociétés Alzheimer

Une initiative menée grâce au financement de :

Santé  
et Services sociaux  
Québec 

## Société Alzheimer

MALADIE D'ALZHEIMER

## DES SERVICES À VOTRE SERVICE



À L'INTENTION DE LA FAMILLE

## L'importance du diagnostic précoce

Les symptômes de la maladie d'Alzheimer peuvent ressembler à ceux d'autres affections comme la dépression, des troubles de la glande thyroïde ou du cœur, une infection, des interactions médicamenteuses ou l'abus d'alcool.

**Un DIAGNOSTIC de maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif ne signifie pas la fin de votre vie.**

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent continuer à mener une vie riche et productive pendant plusieurs années, après avoir reçu un diagnostic.

**Recevoir un diagnostic au moment adéquat permet à la personne atteinte et à sa famille :**

- De prendre le temps de s'informer sur la maladie et son évolution;
- De participer activement aux décisions et de faire des choix sur sa santé;
- De débiter rapidement la médication, dont l'efficacité est prouvée en début de maladie;
- De favoriser et maintenir son autonomie le plus longtemps possible;
- De participer à la recherche clinique;
- De se concentrer sur ce qui a de l'importance;
- De faire appel aux services des Sociétés Alzheimer.

## La maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs

Saviez-vous que la maladie d'Alzheimer est la forme la plus répandue des troubles neurocognitifs avec plus de 60% des cas diagnostiqués ?

### Quelques FAITS



Plus de 153 000 Québécois vivent avec un trouble neurocognitif



La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative, progressive, qui ne fait pas partie du vieillissement normal



Dès l'âge de 65 ans, le risque double tous les 5 ans



45% des proches aidants de personnes atteintes ressentent de la détresse

**Ne restez pas seul,  
communiquez avec votre Société Alzheimer**  
[www.masociete.ca](http://www.masociete.ca)

## Vous avez besoin d'en apprendre davantage sur la maladie d'Alzheimer ?

Les intervenants de la Société Alzheimer sont là pour vous répondre et vous soutenir.

### SERVICES offerts par les Sociétés Alzheimer



Information



Consultation et suivi individuels ou en famille



Groupes de soutien pour personne atteinte, pour personne proche aidante ou en couple



Répétition – stimulation à domicile ou en centre de jour



Formation pour les personnes proches aidantes

**Des FORMULES FLEXIBLES pour répondre à vos besoins : en individuel, en famille, en groupe, mais aussi sur rendez-vous ou en virtuel.**

## Notre approche

Les **20 Sociétés Alzheimer du Québec** adoptent une approche centrée sur la personne, dès le diagnostic et tout au long de la maladie. Cette philosophie d'intervention reconnaît que chaque personne a :

- Une histoire personnelle;
- Une personnalité et des valeurs uniques;
- Les mêmes droits à la dignité, au respect et au privilège de participer pleinement à la prise de décision et à la qualité de vie de son environnement;
- Le droit d'être encouragé pour maintenir son indépendance et son autonomie;
- Le droit à l'aménagement d'un environnement sécuritaire, qui répond à ses besoins.

**« Voir la personne  
et non la maladie ! »**

