

# *Société* Alzheimer

Maladie d'Alzheimer

## Options thérapeutiques



## Options thérapeutiques

Les recherches récentes ont grandement amélioré notre connaissance de la maladie d'Alzheimer. Des traitements qui peuvent aider à soulager quelques-uns des symptômes de la maladie d'Alzheimer sont maintenant disponibles.

Les percées formidables de la recherche sur la maladie d'Alzheimer ont entraîné un vent d'optimisme quant aux perspectives de découverte d'un plus grand nombre de traitements plus efficaces que ceux actuellement offerts. Nous présentons dans ce dépliant un bref aperçu des traitements actuels.

## Traitements pharmacologiques

Plusieurs médicaments sur le marché peuvent aider à soulager certains des symptômes de la maladie d'Alzheimer tels les pertes de mémoire, les problèmes de langage et de jugement, de même que les difficultés motrices. Il n'existe pas de remède contre la maladie, mais les personnes qui réagissent bien aux médicaments constatent une amélioration de leur qualité de vie qui peut durer plusieurs années. Il est important de se souvenir que l'efficacité des traitements varie d'une personne à l'autre et il arrive que certaines personnes ne réagissent pas du tout à ces médicaments.

### Les inhibiteurs de la cholinestérase

La maladie d'Alzheimer détériore les cellules nerveuses du cerveau. Les inhibiteurs de la cholinestérase visent à préserver la capacité des terminaisons endommagées à transmettre les messages d'une cellule nerveuse à l'autre.

Les médicaments suivants sont des inhibiteurs de la cholinestérase :

- Aricept<sup>MD</sup> (aussi connu sous l'appellation donépézil)
- Rivastigmine (aussi connu sous l'appellation Exelon<sup>MD</sup>)
- Reminyl<sup>MD</sup> ER (aussi connu sous l'appellation bromhydrate de galantamine à libération prolongée)

On peut envisager ces médicaments pour les personnes qui présentent des symptômes légers à modérés. Aricept<sup>MD</sup> a également été approuvé pour traiter les symptômes légers, modérés et avancés de la maladie d'Alzheimer. Comme ces médicaments sont différents, il se pourrait qu'un médicament soit efficace sur une personne et qu'un autre ne le soit pas. En outre, ces divers médicaments ne produisent pas tous les mêmes effets secondaires. Ces médicaments peuvent avoir un effet bénéfique durant deux ou trois ans, parfois plus longtemps. Les terminaisons nerveuses finissent par se détériorer à un point tel que les médicaments ne sont plus d'aucune utilité.

## **Chlorhydrate de mémantine**

Les neurotransmetteurs envoient des messages entre les cellules nerveuses. Avec l'évolution de la maladie d'Alzheimer, le glutamate du neurotransmetteur s'écoule à l'extérieur des cellules nerveuses et est réadmis à des niveaux qui sont toxiques pour la cellule.

Le chlorhydrate de mémantine, connu sous la marque déposée Ebixa<sup>MD</sup>, bloque la réabsorption du glutamate dans les cellules nerveuses. C'est le premier traitement médicamenteux approuvé pour les personnes qui présentent des symptômes modérés à avancés de la maladie.

Les recherches en cours suggèrent qu'il serait peut-être plus efficace d'utiliser les inhibiteurs de la cholinestérase en combinaison avec le chlorhydrate de mémantine. Cependant, il faudra mener un plus grand nombre d'essais cliniques pour confirmer ces résultats.

Il existe également des médicaments qui aident à alléger des symptômes comme les problèmes de sommeil. Parlez-en à votre médecin pour déterminer si d'autres traitements pourraient vous aider ou aider la personne dont vous prenez soin.

Les médicaments pour les personnes qui ont reçu le diagnostic de la maladie d'Alzheimer ne peuvent être obtenus que sur ordonnance du médecin soignant.

*Remarque : Ces médicaments sont couverts par les régimes d'assurance-médicaments à travers au Canada, pourvu que la personne réponde à des critères cliniques précis d'admissibilité. Cependant, il se peut qu'elles aient à défrayer une partie des coûts associés à ces médicaments. Ces médicaments sont également couverts par la plupart des régimes privés d'assurance.*

## **Traitements non pharmacologiques**

Les traitements appelés « thérapie cognitive comportementale », « réadaptation cognitive » ou « thérapie comportementale » sont des approches thérapeutiques pour les personnes aux stades légers et modérés de la maladie basées sur des sessions de formation comportementale et cognitive. Ces traitements sont de plus en plus utilisés avec des inhibiteurs de cholinestérase.

Les soins de santé complémentaires et médecines parallèles couvrent une grande gamme de thérapies et de pratiques médicinales. L'acupuncture, la chiropractie, la naturopathie sont les formes les plus connues.

Des preuves convaincantes indiquent que certaines thérapies non pharmaceutiques (comme la musicothérapie, l'aromathérapie, la zoothérapie

et les massages) pourraient aider les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Cependant, en raison du peu de recherche en ce domaine, il nous est impossible de déterminer l'efficacité de nombreuses thérapies non traditionnelles. La Société Alzheimer subventionne des projets dans ce domaine en vue de découvrir des thérapies qui profiteraient aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

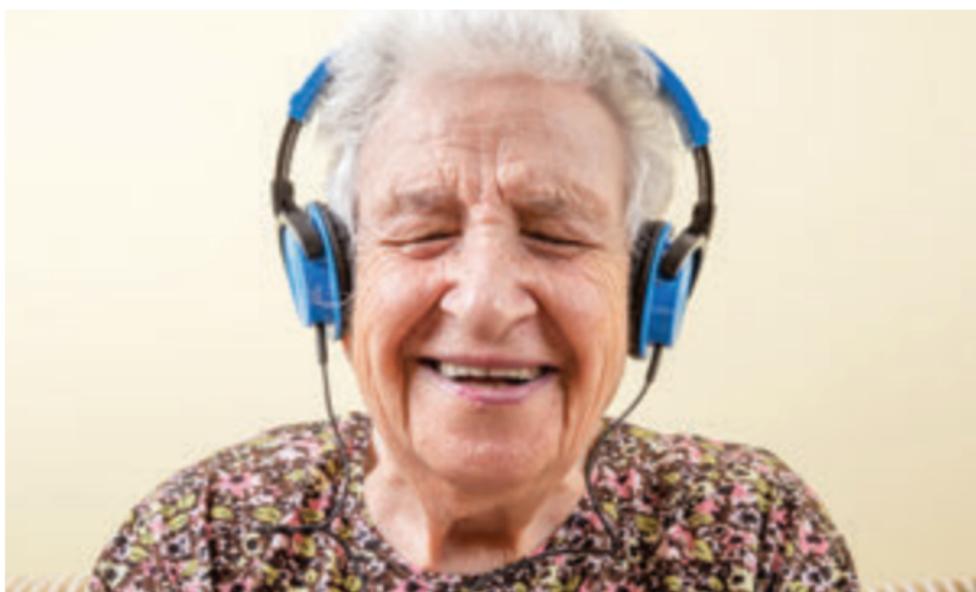
Si vous songez à utiliser des produits de santé naturels, tenez compte de ce qui suit afin de minimiser les risques pour votre santé :

- Ne supposez pas que « naturel » signifie « sans danger ».
- Méfiez-vous des déclarations non fondées.
- Les plantes médicinales peuvent modifier l'effet d'un médicament prescrit. Informez-vous des interactions possibles avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin et votre pharmacien si vous prenez des remèdes à base de plantes médicinales.

## **Essais cliniques**

Les médicaments qui pourraient arrêter l'évolution de la maladie d'Alzheimer font actuellement l'objet d'essais cliniques. Pour plus de renseignements sur la recherche et les essais cliniques, consultez la liste des ressources fournies au dos du dépliant.





**Si vous envisagez un traitement, il est important de consulter votre médecin ou un professionnel de la santé qualifié.**

Si vous songez à utiliser un produit, quel qu'il soit, y compris un produit de santé naturel, discutez des questions suivantes avec votre professionnel de la santé :

1. Quels sont les avantages ou les résultats potentiels associés à ce produit?
2. Est-ce le meilleur produit ou la meilleure méthode pour arriver à ces résultats ou existe-t-il des options plus efficaces?
3. Quels sont les risques associés à ce produit?

Il est important de rester en communication avec votre professionnel de la santé pour connaître toutes les possibilités de traitement, pour discuter des effets secondaires et d'autres questions, et pour vous assurer que le traitement est efficace et approprié pour vous ou la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer dont vous prenez soin.

## Informations et ressources additionnelles :

Disponibles auprès de votre Société Alzheimer régionale ou [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca).

- **Feuillets d'information** sur les médicaments, y compris les bienfaits possibles et les effets secondaires.
- **Processus d'approbation des médicaments** : renseignements pour participer aux essais projets de recherche et une liste de contrôle sur le site [www.alzheimer.ca/portailderecherche](http://www.alzheimer.ca/portailderecherche)
- **Faites marcher votre cerveau pour une vie plus saine** : informations sur les choix de mode de vie qui peuvent améliorer la qualité de vie des personnes qui sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et qui pourraient contribuer à ralentir l'évolution de la maladie.
- **Maladie d'Alzheimer et recherche actuelle** : informations sur les facteurs de risque connus, les traitements actuels, et les recherches récentes visant de nouveaux traitements et un remède à la maladie.
- **Premières démarches** : renseignements destinés aux personnes atteintes et à leurs aidants pour leur permettre de comprendre les changements auxquels ils font face, de planifier l'avenir et de profiter pleinement de la vie.

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national caritatif pour les personnes touchées par l'Alzheimer et les maladies apparentées. Présente à travers le Canada, la Société :

- Offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie et à leur famille;
- Finance la recherche pour trouver un remède et améliorer les soins fournis aux personnes touchées par la maladie;
- Sensibilise et éduque le grand public au sujet de l'Alzheimer et des maladies apparentées pour que les personnes touchées par ces maladies obtiennent l'aide dont elles ont besoin;
- Influence les politiques publiques et la prise de décision pour garantir que les droits de toutes les personnes touchées par ces maladies soient pris en compte.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la Société Alzheimer de votre région ou consultez notre site Internet au [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca).

*L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain ...<sup>MD</sup>*

© Décembre 2016, Société Alzheimer du Canada. Tous droits réservés.

## *Société Alzheimer*

Société Alzheimer du Canada  
20, avenue Eglinton Ouest, 16<sup>e</sup> étage  
Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Adresse électronique : [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca)

Site Internet : [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

Facebook: [facebook.com/AlzheimerSociety](https://facebook.com/AlzheimerSociety)

Twitter: [twitter.com/AlzSociety](https://twitter.com/AlzSociety)

Numéro d'organisme de charité : 11878 4925 RR0001