

À l'attention des médecins de famille :

Conseils pour parler avec les patients atteints de troubles cognitifs et leurs aidants des traitements pharmaceutiques pour la maladie d'Alzheimer et les autres maladies neurodégénératives

Voici sept points clés à évoquer :

1. Les médicaments approuvés pour la maladie d'Alzheimer ne sont pas un remède contre la maladie. Il existe deux familles de médicaments : les inhibiteurs de la cholinestérase (couramment appelés « renforceurs cognitifs ») et les antagonistes du récepteur NMDA (mémantine). Ces médicaments peuvent atténuer les symptômes pendant un certain temps, ou ralentir le déclin chez certains patients.
2. Les effets bénéfiques sont modestes, peuvent être subtiles et donc difficiles à discerner. Ils peuvent inclure le fait d'être plus actif, motivé et communicatif, ou de légères améliorations en termes de concentration et de mémoire.
3. Je compte sur vous pour me dire si vous remarquez ce genre de changements et s'ils contribuent sensiblement à améliorer votre qualité de vie.

4. Nous avons besoin de surveiller les effets secondaires éventuels. Surveillez tout changement d'appétit, nausée, vomissement ou diarrhée. Soyez attentif à toute perte de poids involontaire, étourdissement, ralentissement du rythme cardiaque, chutes, maux de tête, rêves inhabituels ou cauchemars. Appelez-moi si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires.
5. On décidera du premier médicament à essayer selon mon expérience avec d'autres patients, l'aise avec laquelle on peut le prendre, les interactions avec d'autres drogues, et selon vos éventuelles conditions médicales, comme des problèmes rénaux ou cardiaques qui pourraient poser de plus grands risques selon le médicament.
6. Si l'un des médicaments n'aide pas ou cause des effets secondaires problématiques, cela vaut peut-être la peine d'en essayer un autre. On peut arrêter le premier médicament et en commencer un nouveau à une dose qui minimise les effets secondaires pour rendre le traitement aussi efficace que possible.
7. Lorsque vous aurez atteint la dose optimale, nous verrons à quel moment vous devriez me revoir pour un suivi médical afin d'évaluer comment vous allez et si le traitement a un effet bénéfique.