

Préparez-vous à une visite à l'urgence

PH PA

Préparation à l'hospitalisation
d'une personne âgée

Série Alzheimer et maladies apparentées

Le service des urgences

Les renseignements que vous inscrivez sur ces fiches aideront les personnes qui vous soutiennent à mieux comprendre ce qui vous aide pendant votre séjour à l'urgence.

Une fois que vous aurez rempli ces fiches, apportez une copie avec vous à l'hôpital.

Vous pouvez trouver ces fiches au:

www.alzheimer.ca

Aller à l'hôpital peut être une expérience particulièrement éprouvante. Pour vous aider dans ces moments difficiles, nous avons élaboré une série de fiches et trousse de contrôle utiles pour vous - personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée - que vous pouvez remplir avec votre famille, vos amis ou votre aidant.

Arrivée à l'hôpital



Séjour à l'hôpital



Retour à la maison



Ressources utiles

Commencez par consulter la liste de contrôle de la page suivante. Nous vous suggérons également de consulter les autres outils éducatifs de cette même série:

- ▶ Renseignements personnels
- ▶ Qui me connaît le mieux
- ▶ Mes médicaments et Mes volontés
- ▶ Ma valise d'urgence
- ▶ Préparez-vous au retour à la maison

Liste de contrôle



Cette liste de contrôle vous aidera, vous et votre aidant, à vous préparer en vue d'une visite à l'urgence.

Donnez aux médecins et aux infirmières les informations me concernant

- Remplissez la fiche Renseignements personnels.
- Remplissez la fiche Qui me connaît le mieux.

De manière à m'offrir de bons soins, le personnel de l'hôpital a besoin de s'informer à mon sujet.

- ✓ Gardez cette liste à jour.
- ✓ Gardez-en des copies à portée de main dans votre sac ou portefeuille. Donnez-en une copie à vos proches et gardez-en une dans votre valise d'urgence.



- Dressez la liste des médicaments que vous prenez pour informer le personnel de l'hôpital. Remplissez la fiche Mes médicaments.**

Grâce à cette liste, le personnel de l'hôpital pourra me procurer les soins qui me conviennent.

- ✓ Gardez cette liste à jour.
- ✓ Gardez-en des copies à portée de main dans votre sac ou portefeuille. Donnez-en une copie à vos proches et gardez-en une dans votre valise d'urgence.



Faites connaître vos volontés en matière de traitements médicaux. Remplissez les fiches Mes volontés.

Dans l'avenir, je ne serai peut-être plus en mesure de prendre des décisions médicales pour moi-même. Je veux vous faire part de ce que je souhaite.

Vous pouvez obtenir des renseignements sur le mandat en cas d'incapacité auprès de votre Société Alzheimer locale.

Note: Les provinces et territoires ont leurs propres règlements en cas d'incapacité.



Préparez votre valise pour une visite à l'hôpital. Consultez la fiche Ma valise d'urgence.

Mettez dans votre valise des articles importants et utiles pour vous-même et pour votre aidant(e). Préparez-la maintenant. En cas d'urgence, cette valise vous accompagnera dans l'ambulance.

- ✓ Attachez une étiquette d'identification sur la valise.
- ✓ Gardez la valise dans un endroit facile à repérer



Je veux apporter avec moi mon aide à la mobilité à l'hôpital.

Est-ce que j'utilise une aide à la mobilité? Par exemple, une canne, une marchette ou un fauteuil roulant. Je veux les avoir avec moi à l'hôpital.

Mon aide à la mobilité est adaptée à ma taille. Je sais comment l'utiliser.



Consultez la fiche Planifiez votre retour à la maison.

Nous devons nous préparer pour le moment où je sortirai de l'hôpital.

- ✓ Comment allons-nous rentrer à la maison? Qui peut nous aider?
- ✓ Est-ce que je dois me procurer de nouveaux appareils d'aide à la maison? Par exemple: une marchette ou un fauteuil roulant, des barrières de lit, des alèses.
- ✓ Quelles informations dois-je obtenir du personnel de l'hôpital?



Mettez des étiquettes d'identification sur votre valise d'urgence, sur vos aides à la mobilité et autres articles personnels.

Les étiquettes à bagage, fiches d'identification ou autocollants réduiront vos risques de perdre vos articles personnels à l'hôpital.



Préparez votre plan d'aide. Dressez la liste des personnes qui peuvent vous relayer à l'hôpital.

En tant qu'aidant, vous resterez peut-être à l'hôpital pendant de nombreuses heures. Qui peut vous remplacer pour vous permettre de vous reposer et d'aller manger?

Autres outils

Pour consulter les outils de cette série, visitez www.alzheimer.ca

Où obtenir de l'aide et de l'information

Présente d'un océan à l'autre au Canada, la Société Alzheimer offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et à leur famille.

Appelez le 1-800-616-8816 (sans frais) ou consultez www.alzheimer.ca

À propos de cette série

Cette série de documents est financée en partie par une bourse de recherche de la Société Alzheimer du Canada, les Instituts de recherche en santé du Canada, la Fondation des infirmières et infirmiers du Canada et la Fondation Parkinson Canada.