

Nom \_\_\_\_\_ 

## Planifiez votre retour à la maison

Après votre visite à l'urgence, vous allez revenir à la maison. Mais il sera peut-être très tard et vous serez fatigué.

Les médecins et les infirmières seront sans doute très occupés. Ils n'auront peut-être pas le temps de vous donner des renseignements détaillés ou de répondre à toutes vos questions.

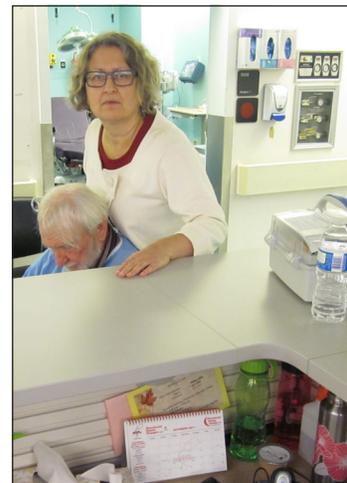
Comment retourner à la maison facilement, rapidement et en toute sécurité? Préparer-vous d'avance. Vous aurez besoin d'obtenir:

- ✓ de l'information sur vos problèmes de santé
- ✓ un moyen de transport et les clés de votre maison
- ✓ vos médicaments et effets personnels

J'espère avoir les  
clés de la maison.



**Posez toutes les questions nécessaires au personnel de l'hôpital avant de retourner à la maison. Assurez-vous d'avoir tous vos effets personnels.**



Liste de contrôle →

# Liste de contrôle : 1re partie

Voici quelques points à ne pas oublier pour planifier votre visite à l'hôpital

- Comment allons-nous revenir à la maison? En auto, en taxi, en ambulance?  
Aurons-nous besoin d'argent pour l'autobus ou le taxi? \_\_\_\_\_
- Avons-nous les clés de la maison?  
Sinon, qui peut aller les chercher pour nous? \_\_\_\_\_
- Faut-il faire les courses? \_\_\_\_\_  
Qui peut s'en occuper? \_\_\_\_\_
- Quel temps fait-il? Avons-nous besoin de bottes chaudes, de manteaux, et de gants? Qui peut nous les apporter \_\_\_\_\_

Consultez cette liste de contrôle juste avant de revenir à la maison.

## N'oubliez pas de rapporter vos effets personnels à la maison

- Valise d'urgence et tout ce qui est à l'intérieur
- Chaussures, bottes, pantoufles
- Manteaux, chapeaux, gants, foulards
- Canne, marchette, fauteuil roulant
- Sac, portefeuille
- Autre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Suite →

## Liste de contrôle : 2e partie

Voici quelques questions à poser aux médecins et aux infirmières avant de revenir à la maison. Vous pouvez noter vos réponses ou demander au personnel de l'hôpital de le faire pour vous.



- Informez-vous sur vos problèmes de santé.** Pourquoi est-ce que je suis malade? Quelle en est la cause? Qu'est-ce que les médecins ont trouvé?

---

---

---

---

---

---

---

- Informez-vous sur vos médicaments.** Est-ce que je dois prendre des nouveaux médicaments? Quand et comment dois-je les prendre? À quoi servent-ils? Est-ce que je dois continuer à prendre aussi mes anciens médicaments?

---

---

---

---

---

---

---

Suite →

**Informez-vous sur ce qu'il faut surveiller.** Quels symptômes dois-je surveiller à la maison? Par exemple : fièvre, toux, douleurs, enflures? Qu'est ce que je dois faire si je me sens encore plus malade?

---

---

---

---

**Procurez-vous des brochures d'information.** Avons-nous toute l'information dont nous avons besoin?

---

**Informez-vous sur vos ordonnances.** Est-ce que j'ai toutes mes ordonnances?

---

**Informez-vous sur vos prochaines visites.** Est-ce que je dois prendre rendez-vous avec mon médecin de famille? Quand?

---

---

**Demandez si vous devez consulter un spécialiste.** Est-ce que j'ai un rendez-vous prévu avec un spécialiste?

---

Suite →

- Renseignez-vous sur les nouveaux équipements et produits adaptés et sur les services communautaires disponibles.**

Aurais-je besoin de services de soutien à domicile? Par exemple: une marchette, un fauteuil roulant, des vêtements adaptés, des adresses de services de soins à domicile.

---

---

---

---

---

---

- Si vous craignez pour votre sécurité à la maison, parlez-en aux infirmières.**

Autres fiches dans cette série:

- ▶ **Préparez-vous à une visite à l'urgence**
- ▶ **Renseignements personnels**
- ▶ **Qui me connaît le mieux**
- ▶ **Mes médicaments**
- ▶ **Mes volontés**
- ▶ **Ma valise d'urgence**

#### **Où obtenir de l'aide et de l'information**

Présente d'un océan à l'autre au Canada, la Société Alzheimer offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et à leur famille.

Appelez le 1-800-616-8816 (sans frais) ou consultez [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)