

Le nombre croissant de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée présente des problèmes pour le système de santé du Canada

La Société Alzheimer du Canada publie une nouvelle étude intitulée « Une nouvelle façon de voir l'impact de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées au Canada »

Toronto (Ontario), le 27 septembre 2012 – Selon une nouvelle étude commandée par la Société Alzheimer du Canada, le nombre de Canadiens qui vivent avec des troubles cognitifs, y compris la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, s'établit actuellement à 747 000 personnes et devrait passer à 1,4 million de personnes d'ici à 2031. Ces chiffres comprennent non seulement les Canadiens qui ont reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, mais également ceux qui ont des troubles cognitifs, qui mènent souvent aux formes plus dégénératives.

« Le nombre de personnes affectées croît rapidement; nous devons agir sans tarder », dit Naguib Gouda, chef de la direction. « Nous voyons maintenant ces maladies chez presque 15 pour cent des Canadiens âgés de 65 ans ou plus, ce qui nous donne une image plus claire des énormes défis qui nous attendent, alors que les Canadiens vivent de plus en plus longtemps. »

La nouvelle étude, intitulée « Une nouvelle façon de voir l'impact de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées au Canada », estime également les coûts directs (médicaux) et indirects (perte de revenus) totaux de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées à 33 milliards de dollars par an à l'heure actuelle, chiffre atteindra 293 milliards de dollars par an en 2040.

Toutefois, le fait le plus révélateur concerne les pressions accrues imposées aux aidants naturels. En 2011, ils consacrent un peu plus de 444 millions d'heures non rémunérées à prendre soin d'une personne atteinte de la maladie. D'ici à 2040, ils vont consacrer aux soins le chiffre effarant de 1,2 milliard d'heures non rémunérées par an.

« La bonne nouvelle est qu'il devient plus facile de diagnostiquer la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées », dit M. Gouda, « mais il est préoccupant de voir que nos systèmes de soins actuels ne disposent pas des ressources nécessaires pour répondre aux besoins énormes en matière de soins pendant toute l'évolution de la maladie. Trop d'aidants sont forcés de quitter leur emploi, ou ils développent leurs propres problèmes de santé en raison de la pression. »

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sont des maladies progressives et dégénératives qui sont mortelles, pour lesquelles aucun remède n'est en vue. Bien que l'âge soit le principal facteur de risque, ces maladies peuvent également survenir chez des personnes dans la quarantaine et la cinquantaine. Son évolution varie d'une personne à l'autre, et dans certains cas elle peut durer de 10 à 20 ans après le diagnostic.

« Avec l'arrivée de la tranche des baby-boomers, la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées deviennent si courantes que nous ne pouvons plus nous permettre de les

ignorer », avertit M. Gouda. « Nous devons prendre cette question beaucoup plus au sérieux et nous assurer que nous mettons en place les bons mécanismes pour alléger les pressions sur un système de santé qui exploite déjà ses ressources au maximum et pour réduire le fardeau imposé aux familles qui sont personnellement touchées. La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées exigent rien moins qu'un plan national sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Il est inacceptable et inquiétant de constater que d'autres pays comme la France, l'Australie, le Royaume-Uni et les États-Unis sont allés de l'avant et ont élaboré des plans, pendant que le Canada continue à se traîner les pieds. »

La Société Alzheimer a sonné l'alarme des chiffres croissants avec la publication en 2010 de son rapport fondamental intitulé ***Raz-de-marée: Impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes sur la société canadienne***. Le rapport présentait un plan d'action en cinq points comprenant :

- un financement accru pour la recherche sur tous les aspects de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées;
- un diagnostic et des interventions précoces;
- une intégration renforcée des soins primaires, des soins à domicile et des soins en milieu communautaire;
- une amélioration des compétences et de la formation des individus qui œuvrent dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées;
- la reconnaissance des besoins des aidants et de meilleurs soutiens pour ceux-ci.

À propos des nouvelles données

Les nouvelles données sont fondées sur une analyse effectuée pour la Commission de la santé mentale du Canada afin de tenter d'obtenir des projections relatives à la prévalence et à l'économie pour certains troubles mentaux. Les données sur la prévalence sont dérivées d'une étude de recherche sur la santé effectuée en 2004 par le Centre d'élaboration de la politique des soins de santé du Manitoba, qui a déterminé le nombre d'individus traités par des médecins pour des troubles cognitifs, y compris la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, dans cette province. Ces données sur la prévalence ont été appliquées aux données sur la population canadienne pour dériver des chiffres sur la prévalence à l'échelle nationale, qui ont été appliqués à leur tour aux moteurs des coûts directs présentés dans *Raz-de-marée* pour projeter les répercussions économiques. Cette étude a éclairé l'élaboration de la stratégie sur la santé mentale pour le Canada, publiée en mai 2012. La Société Alzheimer a retenu les services de RiskAnalytica pour développer les données et établir des projections des coûts indirects et des coûts associés aux soins.

À propos de Raz-de-marée

En 2010, la Société Alzheimer a publié son rapport fondamental intitulé *Raz-de-marée : impact de la maladie d'Alzheimer et des affections connexes sur la société canadienne*. La Société avait retenu les services de RiskAnalytica, la même société de recherche à laquelle a eu recours la Commission de la santé mentale du Canada, pour établir des projections relatives à l'incidence, la prévalence et les coûts économiques de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées sur une période de 30 ans. *Raz-de-marée* s'est fié aux données provenant de l'Étude sur la santé et le vieillissement au Canada (1991), qui a interviewé et testé des personnes âgées de 65 ans ou plus dans leur propre domicile, pour la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. À la demande de la Société, RiskAnalytica a également simulé les répercussions futures de ces maladies.

À propos de la Société Alzheimer

La Société Alzheimer du Canada est le principal organisme de santé national sans but lucratif pour les personnes touchées par l'Alzheimer et les maladies apparentées. Présente dans plus de 150 communautés à travers le Canada, la Société offre **L'aide d'aujourd'hui** grâce à ses programmes et ses services pour les personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées, et **L'espoir de demain...**^{MD} en finançant la recherche qui aidera à en trouver la cause et le remède.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les nouvelles données ou sur la Société Alzheimer, consultez le site Web www.alzheimer.ca

-30-

Pour les médias :

Rosanne Meandro
Directrice, Relations médiatiques
Société Alzheimer du Canada
Ligne directe : 416-847-8920
rmeandro@alzheimer.ca
www.alzheimer.ca