

TABLE DES MATIÈRES

Mot du president
Mot de la directrice générale
Qui sommes-nous ?
Historique / mission
Membres de la Société Alzheimer Haut-Richelieu
Membre de la Fédération Québécoise des sociétés Alzheimer
Territoire desservi / municipalités
Contexte
Provenance des fonds
Structure organisationnelle
Vie Associative
Conseil d'administration
Reconnaissance
AGA
AGE
Les comités
Équipe de travail 2017-2018
Equipe de travair 2017 2010
Les services offerts aux familles 10
Centre de documentation
Intervention, suivi téléphonique, rencontre individuelle ou familiale
Groupes de stimulation pour personnes atteintes en phase précoce
Halte-répit
Groupes de soutien
MedicAlert / Sécu-retour
Service de répit accompagnement et de stimulation à domicile
Café-rencontres
Provenance des fonds pour le service de répit
Musique et Mémoire
Bulletin de l'aidant
Conférences, sensibilisation et formations
Implication dans la recherche 14
Rayonnement de la Société Alzheimer Haut-Richelieu
Médias sociaux et site Web
Janvier – Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer
Implications socio-communautaires locales et régionales / représentations 19
implications socio communacianes locales et regionales / representations
Implication bénévole
Activités de financement et implication de la communauté
La Marche pour l'Alzheimer
Initiatives au nom de la mémoire
Remerciements
Objectifs pour l'année 2018-2019

MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres,

Ma participation a toujours été motivée par le souci d'offrir des services de qualité aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ainsi qu'à leurs proches, afin de mieux « apprivoiser » cette maladie.

Les membres du conseil d'administration sont tous portés par le même objectif, soit celui d'offrir gratuitement, différents services aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée. Les membres du conseil d'administration mettent à profit leur expertise et leur réseau pour assurer le bon fonctionnement de notre organisation. Tous s'impliquent bénévolement afin d'assurer la pérennité de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Notre organisation a la chance de compter sur une équipe de travail composée d'employés et de bénévoles assidus, reconnus pour leur dynamisme et leur contribution à la poursuite des objectifs de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

J'en profite pour me faire la porte-parole de tous les membres et intervenants de la Société Alzheimer Haut-Richelieu afin de remercier tous nos donateurs, commanditaires et partenaires. Sans votre appui, nous ne pourrions réaliser pleinement notre mission.

Jacques Caron
Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Mesdames et Messieurs,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'ai accepté, le 9 janvier 2017, de devenir la nouvelle directrice générale de la Société Alzheimer Haut-Richelieu, sachant que le travail se ferait dans un partage d'expertises et d'expériences mutuelles.

Je tiens à souligner particulièrement la confiance du conseil d'administration à mon égard ainsi que la précieuse collaboration de l'équipe.

Je profite de l'occasion pour témoigner ma gratitude à toute la population du Haut-Richelieu pour son appui qui est des plus importants. Je vous invite également à participer aux différents événements organisés par la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Saisissez toutes les occasions pour parler de nos services.

Je vous remercie et bonne lecture.

Guyane Marcoux Directrice générale

QUI SOMMES-NOUS?

Historique / mission

La Société Alzheimer Haut-Richelieu est un organisme à but non lucratif, fondé à Saint-Jean-sur-Richelieu, le 9 juillet 1989. Elle compte un long parcours d'initiatives rassembleuses ayant toujours un seul objectif : fournir aux personnes atteintes et à leur famille, des services gratuits, adaptés à leurs besoins. Entre autres, la Société Alzheimer Haut-Richelieu, en plus d'informer et de former les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, a développé de nombreux services. Elle fut l'instigatrice d'un point de rassemblement pour la population du Haut-Richelieu touchée par une maladie neurodégénérative.

L'un des objectifs de notre organisme est d'alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et d'exercer sa mission par une approche centrée sur la personne, sur le respect de la dignité et de l'intégrité de chacune d'entre elles. Nous axons davantage notre action en fonction des services aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches aidants. D'autre part, chaque année, nous contribuons financièrement à la recherche.

Nos services sont gratuits, la seule contribution demandée étant de devenir membre de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Membres de la Société Alzheimer Haut-Richelieu

Cette année, la Société compte 355 membres actifs. Une augmentation de plus de 28 %. Nos membres sont des aidants touchés par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

355 membres

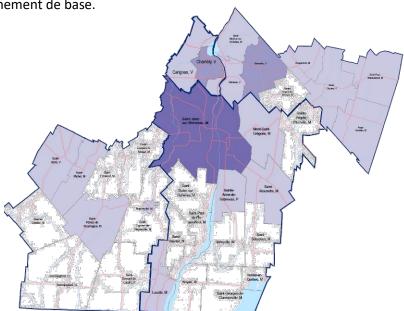
Membre de la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA)

La Société Alzheimer Haut-Richelieu est membre de la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer qui regroupe les 20 sociétés Alzheimer régionales du Québec et qui est affiliée à la Société Alzheimer Canada.

La Société Alzheimer Haut-Richelieu tient à remercier le Centre intégré de la santé et des services sociaux (CISSS) Montérégie Centre, pour son soutien financier dans le cadre de sa politique de reconnaissance des organismes communautaires (PSOC) afin d'assurer son fonctionnement de base.

Territoire desservi / municipalités

La Société Alzheimer Haut-Richelieu dessert 32 municipalités sur le territoire des MRC Haut-Richelieu, Rouville, Jardins-de-Napierville, ainsi que des villes de Chambly et Carignan, représentant un bassin de population estimé à 220 000 habitants.



Les municipalités desservies: Saint-Jean-sur-Richelieu, Mont Saint-Grégoire, Saint-Alexandre, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Henryville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec, Saint-Georges-de-Clarenceville, Noyan, Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Blaise-sur-Richelieu, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Marieville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Rougemont, Saint-Césaire, Napierville, Saint-Cyprien-de-Napierville. Saint-Jacques-le-Mineur, Saint-Patrice-de-Sherrington, Hemmingford, Sainte-Clothilde, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Michel, Saint-Rémi, Saint-Édouard, Chambly et Carignan.

CONTEXTE

D'une part, notre gouvernement provincial évolue dans un contexte d'austérité, et par le fait même, les organismes communautaires en sont les victimes collatérales. Conséquemment, les subventions aux organismes ne sont plus bonifiées par l'indice du coût de la vie alors que les demandes de service augmentent, ce qui a pour effet de créer des listes d'attente pour certains de nos services et pendant ce temps, les aidants s'épuisent.

D'autre part, la maladie d'Alzheimer est la plus répandue des maladies neurologiques incurables. On estime que pour une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer, au moins onze autres, membres de la famille ou de l'entourage immédiat, en sont également affectées.

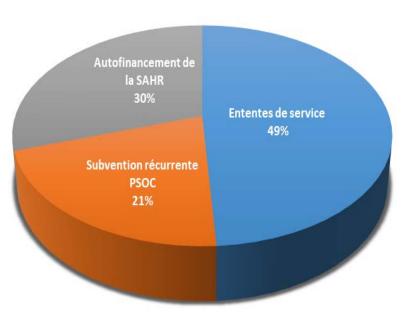
La maladie cognitive provoque des impacts importants, tant chez l'individu que dans la famille ou dans la communauté. Bien qu'il n'y ait aucune cure, les personnes atteintes et leurs familles peuvent trouver du soutien, du réconfort et de l'information auprès de la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Il est reconnu que faute de soutien adéquat aux aidants, 46% d'entre eux décèdent avant la personne atteinte.

Selon l'Association canadienne en santé publique, 80% des dépenses des provinces seront allouées aux soins de santé d'ici 2030. L'Association estime que chaque dollar investi en prévention et en promotion de la santé, permet d'économiser 5,60\$ sur les dépenses de soins de santé.

En vertu de ces faits, cette année, ce sont plus de 4 millions de dollars que la Société Alzheimer Haut-Richelieu a fait économiser aux contribuables. La Société Alzheimer est un partenaire incontournable dans la mise en place de stratégies durables pour les personnes aux prises avec une maladie neurodégénérative.

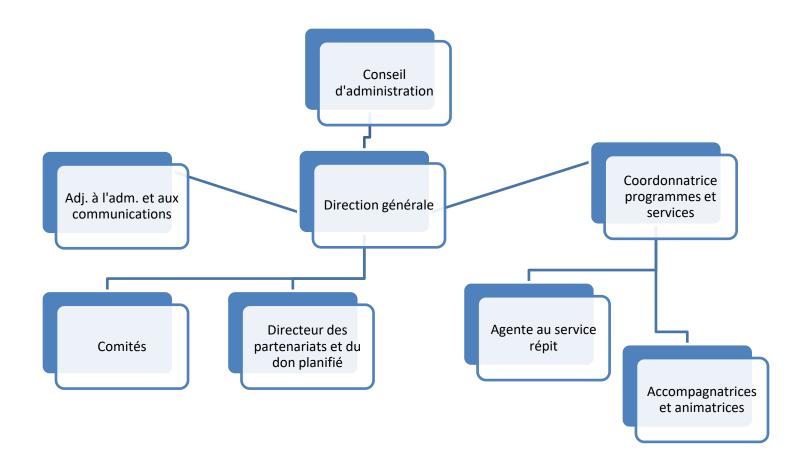
PROVENANCE DES FONDS

La mission de la Société Alzheimer Haut-Richelieu a toujours été de favoriser l'accompagnement de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, tout en permettant à celle-ci de demeurer dans son milieu de vie le plus longtemps possible. Cette vision permet d'amoindrir les coûts reliés aux services publics.



La plus grande partie du financement de notre organisation, soit 70%, est assuré par des subventions gouvernementales. Le PSOC, subvention récurrente, à hauteur de 21%, et celles des ententes de service, pour 49% de notre financement. Afin de réaliser des activités de financement, es efforts déployés par la Société Alzheimer Haut-Richelieu ainsi que ses nombreux partenaires et bénévoles, ont représenté en 2017-2018, 30% de notre financement. L'autofinancement est essentiel pour notre organisation afin de nous permettre d'offrir plus de services aux personnes touchées par ces maladies et ce, gratuitement. Si l'autofinancement permet d'offrir plus de services de répit-accompagnement, il est important de se rappeler que ce service relève de la responsabilité du Réseau de la santé, donc la question suivante se pose: Est-ce que nous subventionnons indirectement le CISSS?

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE 2017-2018



VIE ASSOCIATIVE

Notre vie associative est bien présente et vivante, malgré le fait que la majorité des 355 membres soit touchée de près par la maladie. Les aidants sont souvent épuisés et très occupés à la tâche auprès de leur proche. Les membres qui ont l'énergie et le temps s'impliquent dans les activités de levées de fonds tels que la Marche pour l'Alzheimer, le barrage routier, etc. En fait, une cinquantaine d'entre-deux participent à la Marche ainsi qu'au Barrage routier. Notre taux de participation à l'assemblée générale annuelle est plus bas, mais tributaire de notre réalité.

Conseil d'administration

Cette année, une révision de nos règlements généraux a eu pour effet de réduire le nombre de membres aux conseils d'administration. Les sièges au conseil d'administration sont passés de 7 à 5, le 6 décembre 2017, suite à une assemblée générale extraordinaire. Le conseil d'administration de la Société Alzheimer Haut-Richelieu est depuis composé de 5 membres, dont quatre agissent à titre d'officier. Pour siéger au conseil d'administration, il est nécessaire d'être membre de la Société et d'avoir à cœur les orientations et la saine gestion financière de l'organisme. Le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises pendant la dernière année.



Lorraine Choquette, Claudette Deneault, Jacques Caron et Francine Chamberland (absente de la photo : Carole Quintin)

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2017-2018				
Comité exécutif	Administratrices			
M. Jacques Caron	Francine Chamberland			
Président	administratrice			
Mme Carole Quintin				
Vice-présidente				
Mme Claudette Deneault				
Secrétaire				
Mme Lorraine Choquette				
Trésorière				
Aucun siège vacant au 31 mars 2018				

Reconnaissance

Deux fois par année, nous profitons de la période de Noël et de la semaine de l'action bénévole pour remercier nos bénévoles. Une trentaine de bénévoles participent à ces journées.

AGA

La dernière assemblée générale annuelle s'est tenue, le 13 juin 2017. Avant celle-ci, la Société a tenu une activité de reconnaissance pour les employés cumulant plus de 10 années de service ainsi que la reconnaissance des partenaires de la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Vingt-cinq personnes étaient présentes, 14 d'entre-elles sont restées pour l'assemblée générale annuelle.

AGE

Une assemblée générale extraordinaire s'est tenue le 6 décembre 2017. Treize personnes étaient présentes afin d'adopter les modifications aux règlements généraux.

VIE ASSOCIATIVE (SUITE)

Les comités

Comité révision des règlements généraux

Un comité s'est mis en place afin de réviser les règlements généraux. Trois rencontres ont eu lieu afin d'effectuer ce travail.

Comité Marché de Noël

Cette année, un nouveau comité a vu le jour afin de mettre sur pied le *Marché de Noël des artisans et produits du terroir*. Formé entièrement de bénévoles et de la directrice, ceux-ci ont organisé cet événement de deux jours qui s'est soldé par un franc succès.

Comité Marche pour l'Alzheimer

Ce comité est formé de quatre personnes et se rencontre aux deux semaines afin de tenir cette activité majeure et annuelle de levée de fonds. À ce comité se joint une quinzaine de partenaires qui s'impliquent et qui nous font bénéficier de leur réseau. Plus de 50 bénévoles participent à la tenue de l'événement, le jour même.

Projet Au fil de la Mémoire

Ce projet existe depuis trois ans et rassemble 15 tricoteuses qui recyclent de la laine et la tricotent afin de créer de magnifiques créations qui sont ensuite étiquetées et vendues afin d'amasser des fonds pour les services de la Société.

ÉQUIPE DE TRAVAIL 2017-2018



Équipe permanente (siège social)

Direction générale	Guyane Marcoux
Adjointe à l'administration et aux communications	Ryna St-Pierre
Coordonnatrice des programmes et services	Lise Marcoux
Agente au service de répit	Manon Charland

Services aux familles Équipe d'accompagnatrices et stimulation à domicile

Beaudry, Carole Lapointe, Cindy Bernard, Chantal Laporte, Sylvie Billaut, Véronique Lefebvre, Gaétane Blais, Nathalie Malo, Lynda Martin, Marie-Hélène Blouin, Diane Martineau, Ginette Bourret, Louise Maure, Françoise Breton, Josée Parent, Mireille Desroches, Nathalie Pinsonneault, Fernande Fortin, Micheline St-Louis, Micheline Goulet, Manon Sergerie, Estelle Guillette, Louise Tougas, Monique



Services aux familles : équipe d'animatrices				
Animatrices de groupes de soutien	Animatrices de groupe d'activités personnes atteintes	Assistantes aux animatrices		
Gaucher, Diane	Bedell, Kara	Billaut, Véronique		
Lemaire, Nancy Vanhove, Louise	Marion, Jocelyne	Couture, Cécile Martin, Marie-Hélène		



Contractuels			
Robert Larue	Directeur des partenariats et du don planifié		
Jennifer Young	Animatrice de groupe de soutien Agente de formation Conférencière		

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 - 49 semaines par année.

LES SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES



Les services offerts s'adressent aux personnes qui ressentent le besoin d'avoir plus d'information sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes.

TABLEAU COMPARATIF DES SERVICES				
Année	Nombre de personnes desservies	Heures de répit	Nombre de demandes d'information diverse	
2015-2016	955	12 968	2 670	
2016-2017	1 665	22 633	3255	
2017-2018	2 265	24 460	4 166	

Nos services sont offerts entre 8h00 et 16h00, du lundi au vendredi. Certains groupes de soutien ont lieu en soirée.

En 2017-2018, nous avons répondu à plus de 4 166 demandes d'information ou de rencontres individuelles ou familiales. Nous avons ainsi desservi 2 265 personnes et offert 24 460 heures de répit à la population du Haut-Richelieu.

Centre de documentation

Au centre de documentation vous avez accès, gratuitement, à différents documents (livres, documents audio-visuels) qui traitent de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Cette information peut être acheminée par courrier.

Intervention, suivi téléphonique, rencontre individuelle ou familiale

L'intervention peut varier selon les besoins. Il peut s'agir d'offrir de l'information, de répondre à un besoin de référence, d'effectuer une intervention directe, c'est-à-dire, entreprendre avec le client, un processus de solution en situation problématique.

La rencontre individuelle ou familiale en est une d'écoute et d'information. Nous tenons ce genre de rencontres selon les besoins manifestés, avec les personnes atteintes, les proches, les intervenants du réseau pour, entre autres, répondre à leurs questions sur la maladie, les ressources du milieu et leur offrir des conseils d'accompagnement pouvant les aider. En 2017-2018, ce sont 4 166 interventions téléphoniques, suivis, rencontres individuelles et familiales qui ont été réalisées.

4 166 demandes

Groupes de stimulation pour personnes atteintes en phase précoce

72 personnes 1 915 heures de répit Le groupe de stimulation s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, en phase légère à modérée, et se tient à raison d'une fois par semaine. Ce service a deux objectifs précis : premièrement, offrir un temps de répit à l'aidant, et deuxièmement, permettre aux participants de socialiser et de se réaliser, dans un environnement convivial et respectueux. L'animation de cette activité est basée sur le plaisir et le succès pour les participants. Cette

Cette

année, deux groupes ont été offerts, un à Richelieu et un autre à Saint-Jean-sur-Richelieu. 36 personnes atteintes et par la même occasion, 36 aidants ont bénéficié de ce service sur une période de 41 semaines. Ce qui représente 1 915 heures de répit aux aidants et d'activités pour les personnes atteintes. Ce service est offert grâce à nos campagnes de levées de fonds.

LES SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES (suite)

35 personnes 1 326 heures de répit

Halte-Répit

Cette année, nous avions comme objectif de mettre sur pied une halterépit afin d'offrir un service de répit atypique pour la toute première fois. Cette halte répit a vu le jour en septembre 2017 et est devenue rapidement populaire. Ce sont 26 jours de halte-répit qui ont été offerts à raison d'un vendredi par semaine. Un total de 17 personnes atteintes ont assisté à la halterépit de façon assez régulière et 17 aidants ont bénéficié de répit. Ce

été offertes

sont 1 326 heures de répit qui ont été offertes aux aidants. Ce service est offert grâce à nos campagnes de levées de fonds.

Groupes de soutien

Le groupe de soutien s'adresse uniquement aux aidants (famille, amis) qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce sont des groupes fermés qui se déroulent sur 8 semaines consécutives. Chaque rencontre porte sur un thème précis et a pour objectif de donner des informations sur la maladie et des conseils d'accompagnement visant à faciliter le rôle de l'aidant. Nous offrons trois sessions (printemps, automne et hiver). Ces

groupes sont offerts à Saint-Jean-sur-Richelieu et Richelieu, mais également en région rurale (Saint-Rémi, Hemmingford, Saint-Césaire, Marieville, Lacolle et Venise-en-Québec) lorsqu'il y a suffisamment d'inscriptions. Pour l'année 2017-2018, en moyenne, une dizaine de participants par groupe de soutien ont assisté aux groupes offerts. Huit groupes de soutien

dizaine de participants par groupe de soutien ont assisté aux groupes offerts. Huit groupes de soutien ont vu le jour et 70 aidants ont bénéficié de ce service. La session printemps a été moins achalandée.

MedicAlert Sécu-Retour

Sécu-Retour est un programme national, développé par la Société Alzheimer Canada et maintenant disponible via MedicAlert. L'identification par bracelet et le service MedicAlert ont été créés initialement pour permettre une intervention d'urgence rapide et efficace auprès des personnes qui ne pouvaient pas exprimer leur besoin d'aide. Aujourd'hui, le service peut aussi aider les personnes atteintes de maladies neurodégénératives qui sont portées disparues.



70 aidants

8 groupes

LES SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES (suite)

Service de répit accompagnement et de stimulation à domicile



Le service de répit accompagnement et de stimulation à domicile offre à la fois, un répit aux familles et aux proches, ainsi que des activités stimulantes et significatives aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. La durée de ces accompagnements varie de 4 à 8 heures par semaine. Une équipe de 27 accompagnatrices réalise, lors de ces rencontres, des activités qui respectent les goûts, le rythme, l'énergie ainsi que les capacités de la personne atteinte. Cette année, plus de 175 familles, représentant 350 personnes (aidants et personnes atteintes) ont pu bénéficier de ce service. Ces familles sont desservies par la SAHR, sur une durée moyenne de 3 ans et 8 mois. Considérant ces 175 personnes atteintes, cela représente une économie en hébergement de plus de 61 M\$ pour le CISSS.

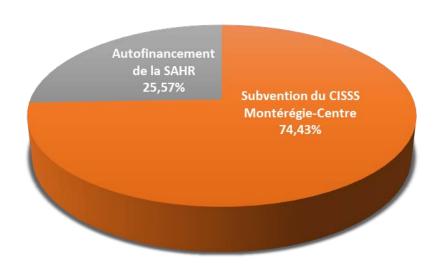
Plus de 24 460 heures de répit ont été offertes aux aidants et aux personnes atteintes, soit une moyenne de 470 heures par semaine.

Rappelons qu'en 2017-2018, 353 heures par semaine (en moyenne), ont été financées par le CISSS Montérégie Centre pour le service de répit accompagnement et stimulation à domicile. De plus, 117 heures par semaine, toujours en moyenne, ont été financées grâce aux activités de levée de fonds, pour un montant de 134 570\$. Ces levées de fonds sont tributaires de la générosité de la population et de l'implication des partenaires et commanditaires.

Café-Rencontres

Cinq café-rencontres se sont tenus cette année à Marieville, 13 aidants en ont bénéficié.

Provenance des fonds pour le service de répit





LES SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES (suite)

Musique et Mémoire

Une variété d'activités est offerte aux personnes atteintes qui bénéficient du service de répit accompagnement et stimulation à domicile. Cette année, les accompagnatrices ont été formées pour offrir le programme *Music and Memory*^{MD} pour lequel la SAHR a obtenu sa certification.



Ce programme de musicothérapie vise à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. La musique

permet la stimulation de toutes les sphères du cerveau. Elle



favorise également l'amélioration de l'humeur, la réduction de l'anxiété et fait revivre certains souvenirs, tout en favorisant l'expression d'émotions. Ce programme en est encore à l'étape de projet pilote. Cette année, 17 personnes ont pu en bénéficier via le service répit accompagnement et stimulation à domicile.

Bulletin de l'aidant

Bulletin de l'aidant 426 exemplaires

Le bulletin de l'aidant « Saviez-vous que... » est publié quatre fois l'an. Il est diffusé à 426 exemplaires, aux membres, employés et partenaires de la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Ce bulletin est un lien essentiel entre l'organisme et les aidants. Il permet de communiquer de l'information concernant les ressources, nouveautés, la recherche, calendrier des activités (groupes de groupes soutien, conférences, de stimulation, etc.), ainsi que événements de levée de fonds de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.



LES SERVICES GRAND PUBLIC

Conférences, sensibilisation et formations

La Société Alzheimer Haut-Richelieu a offert, cette année, des conférences portant sur différents thèmes associés à la maladie d'Alzheimer : la communication, les comportements, les activités de la vie quotidienne, le stress de l'aidant et la culpabilité, mais également sur des thèmes plus généraux tel le deuil ainsi que le mandat d'inaptitude, la curatelle et la procuration.

Conférences, sensibilisation et formations 495 personnes

Au total, 14 conférences se sont tenues dans le Haut-Richelieu ainsi qu'à Richelieu. Plus de 495 personnes se sont inscrites à celles-ci.

Kiosques d'information Plus de 800 personnes Des kiosques d'information ont été tenus à Hemmingford, Napierville, Saint-Rémi et Lacolle dans le cadre des « *Rendez-vous pour la communauté* ». De plus, nous avons fait une activité de sensibilisation avec les employés du CLSC Vallée des Forts, les étudiants du Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu et certaines résidences pour personnes âgées. Six kiosques d'information sur la maladie d'Alzheimer ont permis de rejoindre plus de 800 personnes.

Sur demande, la Société Alzheimer Haut-Richelieu offre une formation, pouvant aller jusqu'à 30 heures. Cette formation a été conçue pour les gestionnaires et intervenants du milieu de la santé. Cette année, 60 étudiants en travail social au Cegep de Saint-Jean-sur-Richelieu ont bénéficié de cette formation.

Implication dans la recherche

La Société Alzheimer Haut-Richelieu (SAHR) est fière de participer à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées via la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA). Depuis sa fondation, la SAHR participe à toutes les années, au financement de la recherche. En 2017-2018, la FQSA a remis 646 000 \$ au Fonds de recherche d'Alzheimer Canada grâce à la contribution volontaire des 20 sociétés Alzheimer régionales.

RAYONNEMENT DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER HAUT-RICHELIEU

Le rayonnement de la Société Alzheimer Haut-Richelieu demande un effort de tous les instants et permet d'informer la population sur les services que nous offrons et les événements que nous réalisons. Pour l'année 2017-2018, ce ne sont pas moins de 158 articles ou publicités qui sont parus dans les hebdos régionaux (représentant une distribution de 130 000 copies). Ces mêmes informations ont été reprises sur les sites internet des hebdos Nous avons également pu réaliser, grâce à la collaboration de Monsieur Éric Latour, quelques entrevues à la télévision communautaire. Aussi, les animateurs de la radio CHOC-FM nous ont reçus pour des entrevues en lien avec nos activités et levées de fonds. Enfin, grâce à la collaboration de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, la Société diffuse de l'information via le « *Guide loisirs / Complicité* » de la ville, ainsi qu'à travers ses différents babillards. D'autre part, les municipalités du territoire que nous desservons ont accepté de collaborer à la diffusion d'information via leurs bulletins locaux et leur site internet.

158 articles

Des hebdos distribués à 130 000 copies

Une collaboration
essentielle des
municipalités
desservies et des
diffuseurs régionaux

La collaboration des médias demeure essentielle à notre rayonnement. Par leur entreprise, nous rejoignons les aidants et faisons ainsi connaître nos services et activités ainsi que nos

levées de fonds. C'est également, un moyen privilégié pour sensibiliser la population du Haut-Richelieu à la maladie d'Alzheimer et aux besoins des aidants.

Médias sociaux et site Web

Réseaux sociaux de la SAHR 3 000 utilisateurs

La Société Alzheimer Haut-Richelieu possède sa page Facebook (Société Alzheimer Haut-Richelieu) qui permet de réunir une communauté touchée par la maladie d'Alzheimer. Également, notre site web (www.sahr.ca) nous permet de faire connaître nos activités et offre à la SAHR une place de marque sur le web. Ces réseaux sociaux nous offrent la possibilité d'une diffusion de masse, gratuitement. En moyenne, près de 3 000 utilisateurs les fréquentent. Il est également possible de faire un don en ligne via notre site web.

Janvier- Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Le thème de cette année était : « Je vis avec l'Alzheimer. Laissezmoi vous aider à comprendre ». Alzheimer Canada a diffusé les résultats d'une enquête nationale Léger, dans laquelle 1 500 canadiens de 18 à 65 ans ont été interrogés sur la discrimination



dont étaient victimes les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les faits saillants de cette enquête ont démontré que 46% des Canadiens éprouvaient un sentiment de honte s'ils avaient l'Alzheimer; 58% estiment probable qu'une personne atteinte de la maladie soit ignorée ou rejetée et 61% sont convaincus qu'ils seraient discriminés s'ils avaient l'Alzheimer. La directrice générale, Guyane Marcoux, a donné une entrevue au Canada-Français, au cours du mois de janvier pour étayer ce fait. Pour reprendre ses propos : « la méconnaissance de la maladie est la grande responsable de la discrimination dont sont victimes les personnes atteintes ». La Société profite de toutes les tribunes qui lui sont données pour sensibiliser la population du Haut-Richelieu au cours du mois de janvier, afin de s'attaquer aux tabous dont sont victimes les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Implications socio-communautaires locales et régionales / représentations

- Fédération québécoise des sociétés Alzheimer -membre actif Comité financement
- Tables des aînés Participation
- Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu Membre actif
- Table régionale des organismes communautaires Montérégie Membre actif
 Comité PSOC
- Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels Membre Comité ententes de service
- Reconnaissance des organismes communautaires de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu Consultation
- Partenaire santé Représentation
- Déjeuners communautaires Partage d'information

IMPLICATION BÉNÉVOLE

La Société Alzheimer Haut-Richelieu a le privilège de pouvoir compter sur de nombreux et généreux bénévoles, assidus dans leur implication, tout au long de l'année. Nous ne pourrions pas réaliser des événements d'une aussi bonne qualité sans eux. Nous tenons à remercier les grands partenaires et les grands bénévoles pour leur contribution.

MERCI	Grands donateurs Grands collecteurs		André Bessette Lise Marcoux Jocelyne Marion Mathieu Bissonnette André Lebel André Dupont Monique Asselin Claude Léger Jacques Caron Georges Chardenet Luc Bazinet Jean Boisvert Jacques Caron David Cartier		éger ette nette nette nert arcoux ue au Marroni Dupré et Gaston Chenail ineau eux arcoux mond
		Aimay Dépeltea	nu	Paul Viau	
Merci de votre engagement					
Arbour, Chantal Asselin, Monique Audet, Suzie Bachand, Claude Bachand, Lise Barrière, Yann Bazinet, Luc Beauchemin, Jacqu Beaulé, Linda Bélair, Alexandre Bélanger, Mylène Bessette, Caroline Bessette, Liliane Bilodeau, Tom-Em Boisvert, Jean Bonneville, Mario Bouchard, Andrée Boulerice, Jacques Caillé Louise Caillé, Jacqueline Caron-Lavigueur, C	manuel	Charbonneau, Marilyne Choquette, Andrée Cognac, Denise Coupal, France Sousineau, Samuel Deland, Hélène Deneault, Réjean Deschênes, Alain Desjardins, Guy Desranleau, Sylvie Dion, Louise Dupuis, Réjeanne Durand, Marguerite Dussault, Huguette Duval, Lucienne Emonti, Marie-Ève Gauthier, Réjeanne Gemme Pierre-Paul Georges, Claude et son Goulet Marie-Eve Gosselin, Jean Grenier, Guy Hébert, Marie-Pier Hébert, Sylvie Jean, Claude Labbé, Francine	Labine, Nico Landry, Adri Landry, Caro Landry, Pier Lanthier, Ad Laplante, Ad Laplante, So Latour, Éric Lebeau, Jea Leblanc, Dia Lebreux, An Lecouteur, F Lévesque, F Lévesque, G Mailloux, Je Marion, Joc Mégré, Mar	ole ien ien olyn re lèle ain onia onia onine one ony Raymonde rançois abrielle an-Louis elyne on onielle rnand yslaine y celyn celyne	Muise, Jeannine Nareau, Pierrette Nareau, Yvon Neiderer, Monique Ouellet, Yvan Paillé, Marc-André Paradis, Fernand Patenaude, Carole Perreault, Me Vincent Pilon, Nathalie Pomerleau, Jean-François Racine Lehoux, Jessica Rémillard, Céline Riel, David et son équipe Saint-Jean, Mélissa Tétrault, Johanne Turcotte, Dave

À cette liste, nous devons ajouter les membres du conseil d'administration et les employés de la Société Alzheimer Haut-Richelieu qui s'impliquent bénévolement dans les différentes activités et levées de fonds organisées par la SAHR. Il se pourrait que, par mégarde, nous ayons oublié des noms, si tel était le cas, nous nous en excusons sincèrement.

BÉNÉVOLES ÉMÉRITES

La Société Alzheimer Haut-Richelieu fait une **mention très spéciale** à nos bénévoles « régulières » : Mesdames Ghyslaine Ménard, Francine Labbé, Louise Bourret et Louise Dion qui répondent toujours présentes lorsque des besoins ponctuels se manifestent. Ce sont des personnes sur qui nous pouvons compter !

Mentionnons l'apport des employés de la Caisse populaire Haut-Richelieu qui sont présents lors de la Marche pour l'Alzheimer.

Enfin, un grand merci à tous nos membres, bénévoles et bienfaiteurs qui nous permettent grâce à leur implication en temps et en argent, de poursuivre notre mission en apportant aide et soutien aux personnes atteintes et à leur famille.

VOTRE SOUTIEN ET IMPLICATION SONT PRÉCIEUX, VOUS FAITES UNE DIFFÉRENCE!

Ces généreuses personnes ont effectuées diverses tâches lors des activités suivantes :

- Marche pour l'Alzheimer
- Barrage routier
- Boston pizza
- Vente de billets de tirage
- Préparation d'envois postaux (campagne de Noël, In Memoriam, Bulletin de l'aidants, etc.)
- Préparation des trousses pour les groupes de soutien
- Projet Au fil de la mémoire
- Marché de Noël des artisans et produits du terroir
- Tenue de kiosques
- Livraison et affichage
- Téléphone aux membres
- Suivi carte in memoriam dans les salons funéraires

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET IMPLICATIONS DE LA COMMUNAUTÉ

La Société Alzheimer Haut-Richelieu organise de nombreuses activités de levée de fonds. Il faut mentionner que la communauté organise également des activités aux profits de notre organisme. Tous ces événements, ce dévouement ont permis d'amasser la somme de 134 570 \$ qui a été réinvestie dans les services aux familles et aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



Barrage-routier (septembre 2017)

La ville de Saint-Jean-sur-Richelieu nous permet de tenir un barrage routier une fois par année à l'angle des rues Pierre-Caisse et Choquette. Les 44 bénévoles se relaient, tour à tour, pour faire de cet événement un succès. Cette activité nous a permis d'amasser 4 312 \$.

Campagne corporative (décembre 2017)

Cette campagne, par lettre adressée à nos membres et aux 535 aidants qui bénéficient (ou ont bénéficié) de nos services a permis d'amasser une moyenne de 73.38\$ par don. Pour un taux de réponse de 13.27%, soit 5 210 \$. Ce qui représente une baisse de 23 % avec l'an passé.



Marché de Noël des artisans et produits du terroir – 8 000 \$

12 bénévoles

Marché de Noël des artisans et produits du terroir (novembre 2017)

Le projet *Au fil de la mémoire* prend de l'ampleur. Cette année, nous avons invité des artisans et producteurs de produits du terroir à se joindre à notre vente de tricot — Marché de Noël . Ce sont 42 exposants qui ont répondu à l'appel. Un comité de bénévoles s'est mis sur pied pour

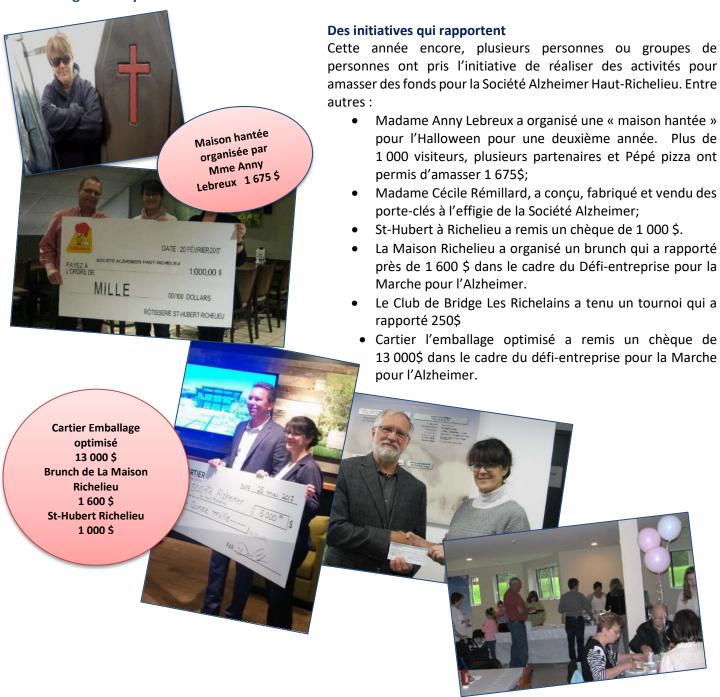
réaliser cet événement qui a acceuilli plus de 1 200 visiteurs. Rappelons, qu'il y a maintenant près d'une quinzaine de bénévoles qui s'impliquent dans ce projet, dont une dizaine de tricoteuses qui créent de magnifiques pièces d'artisanat à partir de dons de laine que la population nous remet. Ce marché de Noël a permis d'amasser près de 8 000 \$ grâce aux efforts de ces talentueuses dames, aux personnes qui nous donnent de la laine, aux exposants qui se sont joints à nous, ainsi qu'à la collaboration de l'Hôtel Quality qui nous a offert une gracieuseté sur la location de la salle. Un merci spécial à deux artisanes Diane et Béatrice Letendre, ainsi qu'aux membres du comité organisateur de cet événement.

Boston Pizza (mai 2017) – Nouveau cette année

Une nouvelle activité de financement a vu le jour, grâce à la générosité de Boston Pizza St-Jean, afin de sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer et en même temps recueillir des dons. La population a été invitée à manger de la pizza gratuite en échange d'un don. Une dizaine de bénévoles présents, plus de 300 personnes ont répondu à l'appel, le restaurant était plein. Les bénéfices de la soirée ont été remis à de la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Grâce aux participants et aux bénévoles, cette activité a permis d'amasser la somme de 2 452 \$.



Activités organisées par des tiers





Tirage -Crédit Voyage

Cette année, nous avons relancé notre crédit voyage de 3 000 \$. Cette activité nous a permis d'amasser un peu plus de 7 000 \$. Nous remercions voyage MV pour son partenariat. Le gagnant du crédit voyage est Monsieur Normand Iler.

Tirage crédit voyage 7 000 \$



Campagne Partenaire-Santé (octobre 2017)

Collecte de fonds auprès des employés et retraités des gouvernements provinciaux et fédéraux conjointement avec 15 autres organismes de bienfaisance du domaine de la santé. Lors de cette campagne, nous sommes appelés à offrir des conférences et témoignages auprès des employés de la fonction publique. Cette année, nous avons reçu de Partenaire santé un peu plus de 1 669 \$.



L'ALZHEIMER 11^E ÉDITION

La SAHR invitait la population, les municipalités et les entreprises de la région à participer en grand nombre à la 11ième édition de la Marche pour l'Alzheimer, dimanche le 28 mai, au parc Jean-Paul Beaulieu (près des Halles). Dans le Haut-Richelieu, la Marche est reconnue comme un important événement familial régional. Son parcours de 2,2 km ou de 4,4 km a été conçu de façon à être accessible à tous les âges. Les participants peuvent même choisir de demeurer au parc Jean-Paul-Beaulieu pour profiter de l'ambiance. Au programme: chanteur, échauffement spécial, animation familiale, tirages, maquillage pour enfants, clown et plusieurs surprises !

Quatre défis :

Encore une fois cette année, les participants avaient la possibilité d'adhérer à l'un des quatre défis habituels. Tout d'abord, le **Défi-Alzheimer** qui s'adresse à toute personne désirant soutenir la cause de la maladie d'Alzheimer et qui s'inscrit à titre individuel ou qui forme une équipe (amis / famille). Le défi est de devenir « marcheur-élite » en amassant 200\$ et plus.

Le *Défi-des-Maires* s'adresse quant à lui, aux municipalités du territoire couvert par la SAHR. L'objectif étant d'amasser l'équivalent de 1\$ par citoyen. Les co-présidents de ce défi étaient: Messieurs Michel Fecteau, Jacques Ladouceur et Paul Viau, respectivement maire de St-Jean-sur-Richelieu, Richelieu et Canton Hemmingord.

Le *Défi-Entreprises* quant à lui, vient interpeller les entreprises de la région. En s'inscrivant, les entreprises s'engagent à amasser un minimum de 500 \$. Les co-présidents pour ce défi: Monsieur David Cartier (Cartier l'emballage optimisé), Monsieur Luc Bazinet (Desjardins, Caisse du Haut-Richelieu), Mario Raymond (courtier immobilier Royal-Lepage).

Le *Défi-Jeunesse* se veut une façon de sensibiliser les jeunes à la maladie en leur offrant la possibilité de soutenir la cause de façon personnelle, familiale ou alors, avec leur classe à l'école. Mesdames Andrée Bouchard, présidente de la Commission scolaire des Hautes-Rivières et Claudine Caron-Lavigueur, commissaire secteur sud de la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries en étaient les porte-parole. Enfin, un nouveau défi a été intégré à la Marche, le *Défi-Fauteuil-roulant*. Un défi parrainé conjointement avec l'organisme L'Envol et les co-présidents d'honneur Alexandre et Ilana Dupont, athlètes paralympiques. Le défi étant d'amasser la somme de 10 000 \$.

Les Marcheurs Élites (200 \$ et plus) étaient admissibles au tirage d'un forfait de deux nuitées au Château Laurier de Québec et ceux ayant amassé 1 000 \$ et plus, avaient également droit de participer au tirage d'un second forfait, celui-là au Domaine HPM dans les Laurentides. Quant aux entreprises participantes, le Journal Le Canada Français, leur offrait 1 000 \$ en publicité gratuite.

Quelques statistiques comparatives sur la Marche pour l'Alzheimer Haut-Richelieu:

Année	Nombre de marcheurs	Marcheurs élites	Défi-entreprises	Bénévoles	Argent amassé
2015	233	52	11	42	119 651\$
2016	469	72	11	26	123 855\$
2017	324	56	22	30	114 284\$

INITIATIVES AU NOM DE LA MÉMOIRE

Rappelons que la Société Alzheimer Haut-Richelieu reçoit les dons à la mémoire d'un être cher. Ces contributions ont permis d'amasser un montant de 38 053 \$. Nous remercions les généreux donateurs. Ces dons sont réinvestis en services ainsi qu'en soutien à la recherche.

Don planifié aucun cette année

Legs testamentaires et dons à la mémoire 38 053\$



Don planifié

Depuis 2015, nous avons amorcé un travail sur le don planifié. Ce don permet aux donateurs de faire un don plus important qu'ils n'auraient pu imaginer. De plus, il permet d'obtenir des crédits d'impôts dès son activation, alors que le don est effectif lors du décès du donateur. Le don planifié est en quelque sorte une signature apposée au bas de l'histoire de sa vie et permet de laisser un souvenir durable. C'est sous la présidence

d'honneur de Monsieur Luc Bazinet, directeur général de Desjardins Caisse du Haut-Richelieu que se déroule cette campagne. Cette année, nous n'avons reçu aucun don planifié. Depuis le début de la campagne, nous avons accumulé un montant de 291 500 \$, qui demeure le même et dont le bénéficiaire irrévocable est la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Mentionnons que nous travaillons de concert avec les conseillers financiers de Desjardins Caisse du Haut-Richelieu, du Bassin-de-Chambly, de Saint-Césaire et de Marieville-Rougemont.

Legs testamentaire

En 2017-2018, nous avons reçu un legs testamentaire de 22 000 \$. Nous sommes très reconnaissants à l'égard de Monsieur Georges Cherdenet et de sa famille.

Dons In Memoriam

Le don In Memoriam en est un recueilli par le biais de cartes disposées dans les salons funéraires. Les familles endeuillées malgré la douleur qui les attriste, ont la prévenance de demander à leurs sympathisants d'offrir un don à la Société Alzheimer Haut-Richelieu en lieu et place de fleurs ou autres. Cette année, les dons In Memoriam représente 16 053 \$.

Fonds Lise Dupré et Gaston Chenail

À la suite du décès de son mari, Madame Lise Dupré a décidé de créer un fonds qui permettra d'assurer du répit indispensable aux nombreux aidants d'une personne atteinte d'Alzheimer. Monsieur Chenail et Madame Dupré ont siégé au sien du conseil d'administration de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Reconnaissance

Un tableau d'honneur est érigé à nos bureaux, en guise de reconnaissance aux généreux donateurs que nous avons désignés comme ambassadeurs à vie. Leur précieuse contribution permet d'offrir plus de services aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer Haut-Richelieu. De plus, les donateurs d'un don planifié assurent la pérennité de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES ET À NOS COLLABORATEURS DE TOUS LES INSTANTS

Actiforme Saint-Jean

Agence Montreal Plus inc.

Aliments Krispy Kernels inc.

Bellefleur CPA, S.E.N.C.R.L.

Bessette Assurances

Bois Gourmand (Mario Bonneville)

Buanderie Blanchelle Canadian Tire de St-Jean Cartier L'emballage optimisé

Chapiteau Summum Climatisation Lej-air Clinique Mariderm inc.

Club de bridge Les Richelains

Commission scolaire des Grandes Seigneuries

Commission scolaire des Hautes-Rivières

Complexe Sport Absolu Daigneau Eau de source Député, Matthew Dubé Député, Jean Rioux Député, Claire Samsom Député, Dave Turcotte

Déry Toyota

Desjardins Caisse de Chambly Desjardins Caisse du Haut-Richelieu Desjardins Caisse de Saint-Césaire

Desjardins Caisse Marieville-Rougemont Desjardins Caisse Seigneurie de la Frontière

Domaine HPM Fromagerie Kaiser

Gestion d'actifs Gladu inc.

Hôtel Château Laurier de Québec Hôtel des Gouverneurs St-Jean

Incontinence Plus

Infirmerie du Haut-Richelieu Journal Le Canada Français Les Équipements Guillet

Les événements Alexandre Bélair

Les Fermes Guyon

Les Serres Noël Wilson et Fils

LKQ Keystone

Marché Corriveau de Napierville

Meubles Éthier

Mondor

Municipalité Canton de Hemmingford

Municipalité Henryville

Municipalité Lacolle

Municipalité Mont Saint-Grégoire

Municipalité Napierville Municipalité Noyan

Municipalité Rougemont

Municipalité village de Hemmingford

Municipalité Saint-Alexandre

Municipalité Saint-Bernard-de-Lacolle Municipalité Saint-Blaise-sur-Richelieu Municipalité Saint-Cyprien-de-Napierville

Municipalité Saint-Édouard

Municipalité de Saint-Georges-de-Clarenceville

Municipalité Saint-Jacques-le-Mineur Municipalité Saint-Mathias-sur-Richelieu

Municipalité Saint-Michel

Municipalité Saint-Paul-de-l'Ile-aux-Noix Municipalité Saint-Patrice-de-Sherrington

Municipalité Saint-Rémi Municipalité Saint-Sébastien Municipalité Saint-Valentin

Municipalité Sainte-Angèle-de-Monnoir Municipalité Sainte-Anne-de-Sabrevois

Municipalité Sainte-Clothilde Municipalité Venise-en-Québec

Normandin Transit

Pharmacie Fernand Lachance/Jean Coutu

Pharmacie Jérémie Dufour Pharmacie Martine Clouâtre

Pharmacie Paquette Germain Journault

Pharmacie Pearl Bouchard
Produits Thermovision
Résidence des bâtisseurs
Résidence Haut-Richelieu
Résidence Rivière Richelieu
Résidence St-Jean-sur-Richelieu

Restaurant Boston Pizza Restaurant Capitaine Pouf

Rheinmetal

Thomas and Betts
Serrurier Chamberland

Sports Experts St-Jean
St-Jean Hyundai
Super C Saint-Jean-sur-Richelieu
Thomas & Betts
Transport Bourassa / Gestion Marval
TVHR9 (Ericlatour.com)
Ville de Carignan

Ville de Chambly
Ville de Marieville
Ville de Richelieu
Ville de Saint-Césaire
Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
Vitrerie Saran

Nos plus sincères remerciements aux journaux régionaux : le Canada-Français, le Richelieu, le Journal de Chambly, le Coup d'œil, le Courrier, l'Express de Chambly ainsi qu'à la radio CHOC-FM, la télévision communautaire TVHR9 ainsi que tous les bulletins municipaux pour la généreuse collaboration qu'ils apportent à la Société Alzheimer Haut-Richelieu en diffusant les communiqués et informations qui leur sont soumis.

Merci à nos collaborateurs :

- Centres de jour des Résidences Champagnat, Gertrude-Lafrance et Henryville –Référencement, affichage
- CLSC Vallée des Forts, Richelieu et Jardins du Québec Référencement, affichage
- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie Centre Entente de service
- Corporation de développement communautaire (CDC) Soutien et partage d'expertise
- Fédération québécoise des sociétés Alzheimer Partage d'expertise
- Josée David, Etienne Veilleux du CISSS Montérégie Centre
- Les départements de maintien à domicile des CLSC Richelieu et Jardins du Québec Référencement
- Société Alzheimer Canada Partage de dépliants et de documentation
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, Richelieu Prêt d'équipement et locaux, parc
- Centre d'action bénévole de Marieville Partage de locaux
- Commissions scolaires des Hautes-Rivière et des Seigneuries
- Comité des artisans de Venise-en-Québec Partage de ressources
- Regroupement des personnes handicapées Partage de locaux

OBJECTIFS POUR L'ANNÉE 2018--2019

- Maintenir encore une offre maximale de services de répit aux aidants;
- Voir à la formation continue des employés de la SAHR;
- S'assurer de la reconnaissance de la SAHR auprès des instances pertinentes;
- Revoir nos stratégies de financement;
- Reconnaître l'apport bénéfique des bénévoles et des partenaires dans la pérennité de la SAHR.