

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2019-2020

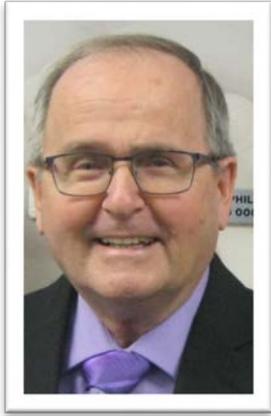


TABLE DES MATIÈRES

Mot du président.....	3
Mot de la directrice générale.....	3
Qui sommes-nous ?.....	4
Contexte.....	5
Provenance des fonds.....	5
Structure organisationnelle 2019-2020.....	6
Vie associative.....	7
Équipes de travail 2019-2020.....	8
Les services offerts aux familles.....	9
Interventions, suivis téléphoniques, rencontres individuelles ou familiales.....	9
Centre d'activités pour personnes atteintes.....	9
Groupes de soutien pour aidants.....	10
Les café-rencontres pour aidants.....	10
Service de répit accompagnement et stimulation à domicile.....	10
MédicAlert Sécu-retour.....	11
Musique et mémoire.....	12
Journal de l'Aidant.....	12
Les services « grand public ».....	13
Conférences, sensibilisation et formations.....	13
Implication dans la recherche.....	13
Rayonnement de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.....	14
Les hebdomadaires locaux.....	14
Les médias sociaux et site web.....	14
Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.....	14
Implications socio-communautaires locales et régionales / représentations.....	15
Activités de financement et implication de la communauté.....	16
Mention spéciale aux bénévoles.....	16
Barrage routier.....	16
Boston Pizza.....	16
Souper bénéfique.....	17
Marché de Noël des Artisans et produits du terroir.....	17
Campagne corporative de Noël.....	17
Tirage d'un crédit voyage.....	17
Campagne Partenaire Santé.....	17
La Marche et le Grand pique-nique pour l'Alzheimer.....	18
Les Défis des entreprises.....	19
Initiatives au nom de la mémoire.....	20
Dons In Memoriam.....	20
Legs testamentaire.....	20
Fonds Lise Dupré et Gaston Chenail.....	20
Don planifié.....	20
Nos grands donateurs.....	20
Remerciements à nos partenaires et à nos collaborateurs.....	21
Relocalisation des locaux de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.....	23
Objectifs pour l'année 2020-2021.....	23

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,



Je suis heureux de vous présenter le rapport d'activités de notre 30^e année d'existence. En effet, depuis 30 années maintenant, la Société Alzheimer Haut-Richelieu offre des services de qualité aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ainsi qu'à leurs proches.

Les membres du conseil d'administration dont j'ai l'honneur d'être le président, avons tous le même objectif : offrir gratuitement le plus de services possible et qui répondent aux besoins des personnes atteintes et de leurs proches. C'est donc avec plaisir que chacun des membres du conseil d'administration met à profit son expertise pour assurer le bon fonctionnement de notre organisation. Nous nous impliquons tous bénévolement afin d'assurer la pérennité de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Ce travail s'effectue, jour après jour, grâce à une équipe de travail composée d'employés et de bénévoles reconnus pour leur professionnalisme, leur dynamisme et leur désir de contribuer à la poursuite des objectifs de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Je me fais le porte-parole de tous les membres et intervenants de la Société Alzheimer Haut-Richelieu pour remercier tous nos donateurs, commanditaires et partenaires. Votre appui nous est essentiel pour réaliser pleinement notre mission.

Jacques Caron,
Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Mesdames et Messieurs,

C'est avec beaucoup de satisfaction face au travail accompli que nous vous présentons le rapport de nos activités pour l'année 2019-2020. Encore une fois, comme nous le faisons depuis maintenant 30 ans, notre seul souci a été de répondre toujours mieux et de façon plus importante aux besoins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ainsi qu'à leurs familles.



Ma reconnaissance est grande face à l'appui de toute la population du Haut-Richelieu ; votre participation aux différents événements organisés par la Société Alzheimer Haut-Richelieu est une source de motivation considérable pour toute notre équipe.

Enfin, je tiens à souligner le travail fantastique que font nos accompagnatrices et nos animatrices auprès des personnes atteintes et de leurs familles. Je veux également remercier le conseil d'administration pour sa confiance, ainsi que toute l'équipe administrative pour sa précieuse collaboration.

Bonne lecture !

Guyane Marcoux
Directrice générale

Rapport d'activités 2019-2020

QUI SOMMES-NOUS ?

Historique / mission

La Société Alzheimer Haut-Richelieu est un organisme à but non lucratif, fondé à Saint-Jean-sur-Richelieu, le 9 juillet 1989. Elle compte un long parcours d'initiatives rassembleuses ayant toujours un seul objectif : fournir aux personnes atteintes et à leurs familles, des services gratuits, adaptés à leurs besoins. Entre autres, la Société Alzheimer Haut-Richelieu, en plus d'informer et de former les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, a développé de nombreux services. Elle est l'instigatrice d'un point de rassemblement pour la population du Haut-Richelieu touchée par une maladie neurodégénérative.

L'un des objectifs de notre organisme est d'alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et d'exercer sa mission par une approche centrée sur la personne, sur le respect de la dignité et de l'intégrité de chacune d'entre elles. Nous axons davantage notre action en fonction des services aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches aidants. D'autre part, chaque année, nous contribuons financièrement à la recherche.

Nos services sont gratuits, la seule contribution demandée étant de devenir membre de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Membres de la Société Alzheimer Haut-Richelieu

Cette année, la Société compte, au 31 mars 2020, 462 membres actifs. Une augmentation de plus de 11 %. Nos membres sont des aidants touchés par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

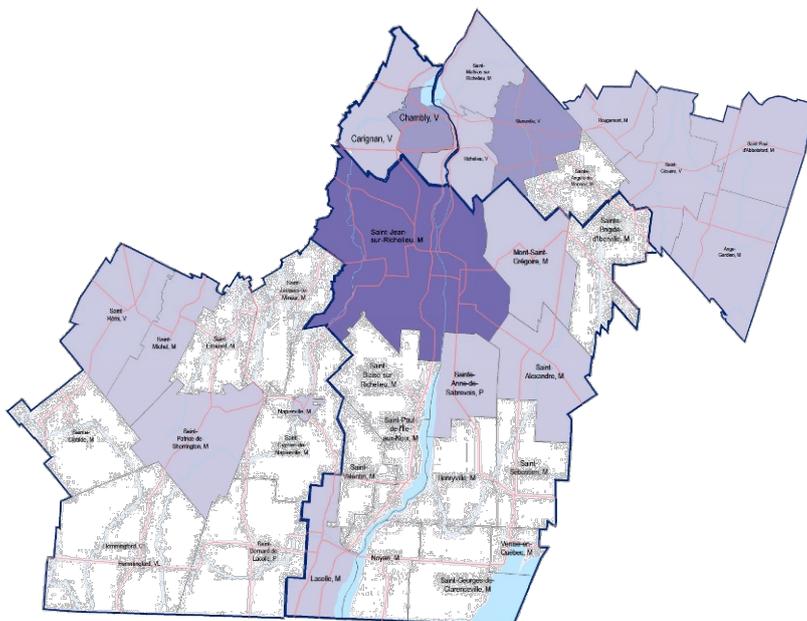
Membre de la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer (FQSA)

La Société Alzheimer Haut-Richelieu est membre de la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer qui regroupe les 20 sociétés Alzheimer régionales du Québec et qui est affiliée à Société Alzheimer Canada.

La Société Alzheimer Haut-Richelieu tient à remercier le Centre intégré de la santé et des services sociaux (CISSS) Montérégie Centre, pour son soutien financier dans le cadre de sa politique de reconnaissance des organismes communautaires (PSOC) afin d'assurer son fonctionnement de base.

La Société Alzheimer Haut-Richelieu dessert 32 municipalités sur le territoire des MRC Haut-Richelieu, Rouville et Jardins-de-Napierville, ainsi que des villes de Chambly et Carignan, représentant un bassin de population estimé à 220 000 habitants.

Les municipalités desservies : Saint-Jean-sur-Richelieu, Mont Saint-Grégoire, Saint-Alexandre, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Henryville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec, Saint-Georges-de-Clarenceville, Noyan, Lacolle, Saint-Valentin, Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Saint-Blaise-sur-Richelieu, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Marieville, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Rougemont, Saint-Césaire, Napierville, Saint-Cyprien-de-Napierville, Saint-Jacques-le-Mineur, Saint-Patrice-de-Sherrington, Hemmingford, Sainte-Clothilde, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Michel, Saint-Rémi, Saint-Édouard, Chambly et Carignan



CONTEXTE

Les prochaines années connaîtront un accroissement très important du nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Dans le contexte de la Covid-19, nous avons été à même de constater que le réseau de la santé est surchargé par la demande. Tel qu'il est aujourd'hui, le réseau ne pourra pas répondre aux besoins de ces personnes. Les organismes tels que la Société Alzheimer Haut-Richelieu, auront à jouer un rôle de plus en plus essentiel pour ne pas dire crucial.

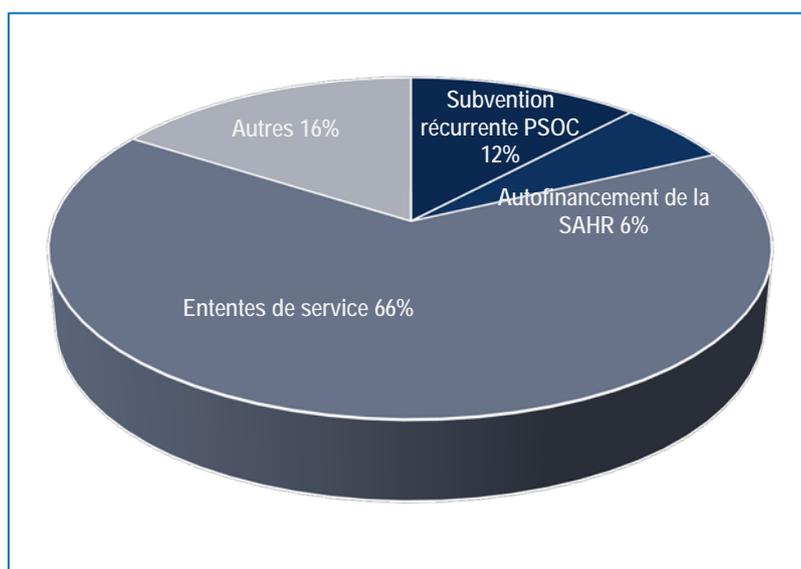
Rappelons-nous, on estime que pour une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer, au moins onze autres membres de la famille ou de l'entourage immédiat, en sont également affectés. Cette maladie cognitive provoque des impacts importants, tant chez l'individu que dans sa famille ou dans sa communauté. Bien que la guérison ne soit pas possible pour l'instant, les recherches avancent bon train. Cela étant, les personnes atteintes et leurs familles peuvent trouver du soutien, du réconfort et de l'information auprès de la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Un soutien nécessaire, puisqu'on estime à 46% le nombre d'aidants qui décèderont avant la personne atteinte s'ils ne reçoivent pas de soutien adéquat.

Le travail effectué par la Société Alzheimer Haut-Richelieu auprès des personnes atteintes et leurs familles, au cours de la dernière année, aura permis une économie aux contribuables, estimée à plus de 56 millions de dollars due au fait que les personnes atteintes reçoivent des services d'accompagnement à domicile (hors réseau) et retardent ainsi leur hébergement en institution.

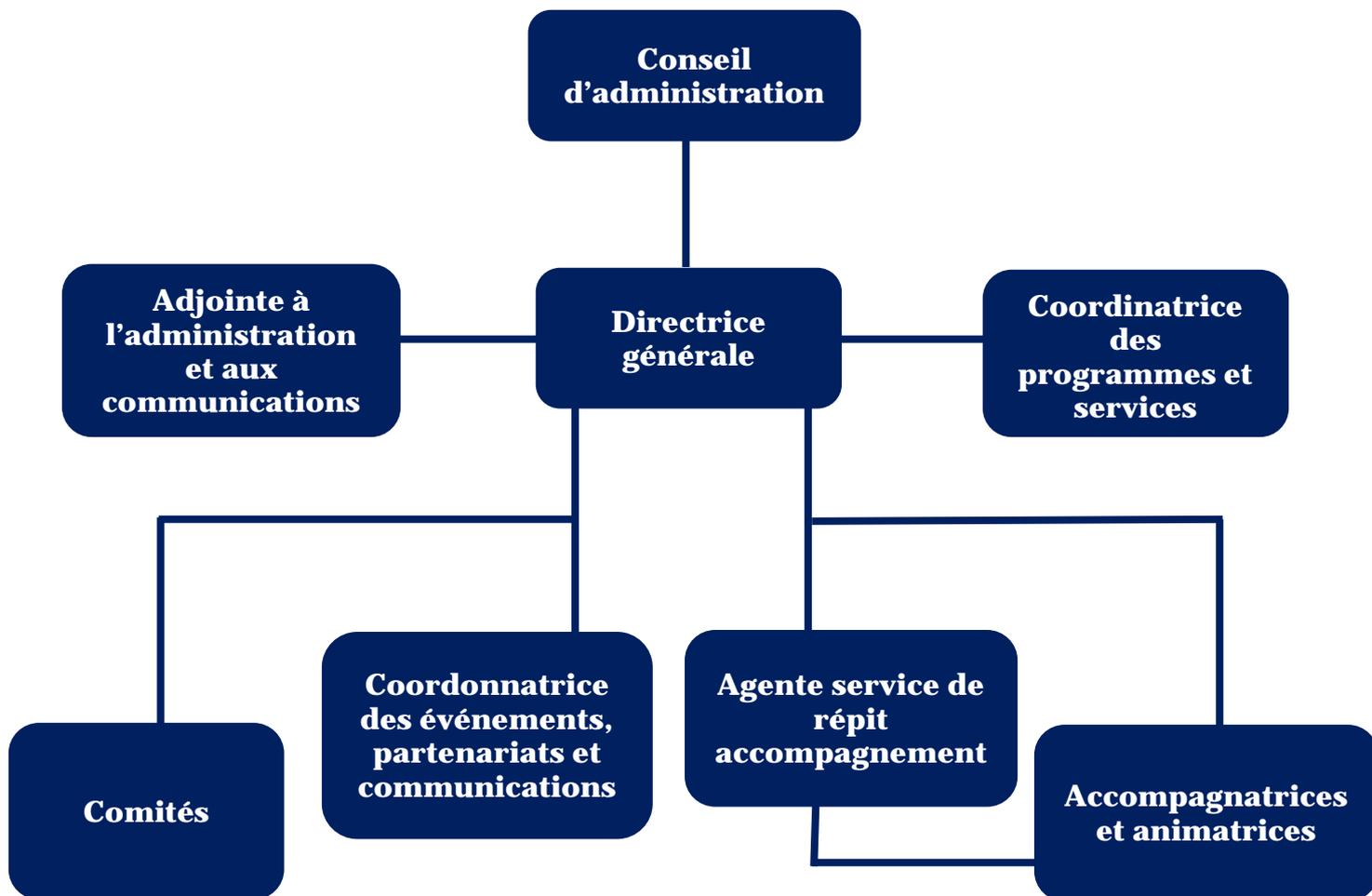
La Société Alzheimer Haut-Richelieu est considérée comme un partenaire incontournable dans la mise en place de stratégies durables pour les personnes aux prises avec une maladie neurodégénérative. C'est pourquoi lors de la Covid-19, nous avons été désignée comme service essentiel.

PROVENANCE DES FONDS

La plus grande partie du financement de notre organisation, soit 78%, est assurée par des subventions gouvernementales. Le PSOC, subvention récurrente, à hauteur de 12% (qui est sous la barre des 20%), et celles des ententes de service avec le CISSS, pour 66% de notre financement. Afin de réaliser des activités de financement, les efforts déployés par la Société Alzheimer Haut-Richelieu, ainsi que ses nombreux partenaires et bénévoles, ont représenté en 2019-2020, 6% de notre financement, soit 8% de moins que l'an dernier.



Le Réseau de la Santé assume maintenant une plus grande part du soutien financier de notre organisme, toutefois et cela même si le service de répit relève de la responsabilité du Réseau de la Santé, l'autofinancement demeure essentiel pour notre organisation si nous voulons continuer d'offrir plus de services aux personnes atteintes, et ce, gratuitement. Il est important de rappeler que seulement 12% de notre budget est récurrent.



VIE ASSOCIATIVE

Notre vie associative est présente et vivante, et ce, malgré le fait que la majorité de nos 462 membres soit touchée de près par la maladie. Les aidants sont souvent épuisés et très occupés à la tâche auprès de leur proche. Les membres qui ont l'énergie et le temps s'impliquent ou participent aux activités de levées de fonds tels que la Marche et le Grand pique-nique pour l'Alzheimer, le barrage routier, etc. En fait, une cinquantaine d'entre eux participent de façon régulière à nos activités. Toutefois, notre taux de participation à l'assemblée générale annuelle est moins important qu'on le souhaiterait, mais tributaire de notre réalité.

Conseil d'administration

Le conseil d'administration de la Société Alzheimer Haut-Richelieu est composé de cinq (5) membres, dont quatre (4) agissent à titre d'officier. Pour siéger au conseil d'administration, il est nécessaire d'être membre de la Société et d'avoir à cœur, les orientations et la saine gestion financière de l'organisme. Le conseil d'administration a tenu 9 réunions régulières et 3 réunions extraordinaires au cours de la dernière année.

Les membres du conseil d'administration en 2019-2020 étaient :

Jacques Caron, président
Carole Quintin, vice-présidente
Francine Chamberland, secrétaire
Lorraine Choquette, trésorière
Johanne Tétrault, administratrice



Jacques Caron, Johanne Tétrault, Francine Chamberland et Lorraine Choquette, (absente sur la photo : Carole Quintin)

Reconnaissance

Deux fois par année, nous profitons de la période de Noël et de la semaine de l'Action bénévole pour remercier nos bénévoles. Une trentaine de bénévoles participent à ces journées. Cette année, en raison de la Covid-19, la rencontre organisée dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole a dû être annulée.

Assemblée générale annuelle

La dernière assemblée générale annuelle s'est tenue le 11 juin 2019. Encore une fois, nous avons tenu notre assemblée en journée et offert du service de répit aux aidants désireux d'y participer. La participation fut semblable à celle de l'an passé. Nous avons également des prix de présence à faire tirer parmi les participants.

Comité Marché de Noël et Au fil de la Mémoire

Le comité a pour fonction de mettre sur pied le *Marché de Noël des Artisans et produits du terroir*. Formé de bénévoles, de la coordonnatrice aux événements et de la directrice générale, ceux-ci ont organisé cet événement de deux jours qui s'est soldé par un franc succès.

Marche et Grand pique-nique pour l'Alzheimer

Ce comité est formé de trois personnes et se rencontre aux deux semaines afin de tenir cette activité majeure et annuelle de levée de fonds. À ce comité se joint une quinzaine de partenaires qui s'impliquent et nous font bénéficier de leur réseau. Plus de 50 bénévoles participent à la tenue de l'événement le jour même.

Équipes de travail 2019-2020

L'équipe administrative permanente au siège social, est formé de 4 personnes :

Directrice générale :

Guyane Marcoux

Adj. à l'administration et aux communications :

Ryna St-Pierre

Agente au service de répit :

Marie-Hélène Martin

Coordonnatrice des programmes et services :

Lise Marcoux



L'équipe des accompagnatrices au projet répit-accompagnement stimulation à domicile



Barbosa, Carolyne

Beaudry, Carole

Bernard, Chantal

Billault, Véronique

Blais, Nathalie

Blouin, Diane

Bourret, Johanne

Bourret, Louise

Breton, Josée

Busque, Johanne

Des Roches, Nathalie

Dubreuil, Suzanne

Dubuc, Lise

Florent, Manon

Fortin, Micheline

Guillette, Louise

Jalbert Nathalie

Lapierre, Julie

Laporte, Lyne

Laporte, Sylvie

Leduc, Annik

Lefebvre, Gaétane

Leys, Isabelle

Malo, Lynda

Parent, Marielle

Pinsonnault, Katheryne

Pinsonneault, Fernande

Plante, Linda

Poliquin, Isabelle

Robitaille, Céline

Sergerie, Estelle

St-Louis, Micheline

Tougas, Monique

Tremblay, Sylvie

L'équipe des animatrices de groupes de soutien pour aidants et de groupes d'activités pour personnes atteintes

Animatrices :

Couture, Cécile

Gaucher, Diane

Larochelle, Marie

Poliquin, Isabelle

Marion, Jocelyne



Louise Van Hove et Marie Larochelle, animatrices

Assistantes des animatrices :

Laporte, Sylvie

Robitaille, Céline

Les contractuelles



Marie-Ève Goulet
Partenariats, levées de
fonds et communications

Jennifer Young
Agente de formation
Conférencière



Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00, 48 semaines par année.

Interventions, suivis téléphoniques, rencontres individuelles ou familiales

L'intervention peut varier selon les besoins. Il peut s'agir d'offrir de l'information, de répondre à un besoin de référence, d'effectuer une intervention directe, c'est-à-dire, entreprendre avec le client, un processus de solution en situation problématique. La rencontre individuelle ou familiale en est une d'écoute et d'information. Nous tenons ce genre de rencontres selon les besoins manifestés, avec les personnes atteintes, les proches, les intervenants du réseau pour, entre autres, répondre à leurs questions sur la maladie, les ressources du milieu et leur offrir des conseils d'accompagnement pouvant

les aider. En 2019-2020, ce sont 6 825 interventions téléphoniques, suivis, rencontres individuelles ou familiales qui ont été réalisées.

6 825 interventions

De plus, la Société Alzheimer Haut-Richelieu donne accès gratuitement à ses membres à un centre de documentation dans lequel sont répertoriés différents documents (livres, documents audiovisuels) qui traitent de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Les documents peuvent, le cas échéant, être acheminés par courrier postal.

ÉVOLUTION DES SERVICES OFFERTS AUX FAMILLES AU COURS DES 5 DERNIÈRES ANNÉES

Année	Nombre de personnes desservies	Heures de répit	Nombre de demandes d'information diverse
2015-2016	955	12 968	2 670
2016-2017	1 665	22 633	3 255
2017-2018	2 265	24 460	4 166
2018-2019	1 681	40 065	5 332
2019-2020	1 995	56 594	6 825

Centre d'activités pour personnes atteintes

Le Centre d'activités comprend les groupes de stimulation et la halte-répît. Ce centre est rendu possible, entre autres, grâce à une contribution de la Fondation Joly-Messier et nos activités de levée de fonds.



M. Raphaël Delacombaz, président de la Fondation Joly-Messier

Les groupes de stimulation et la halte-répît

Les groupes de stimulation s'adressent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, en phase légère à modérée, et se tient à raison de 4 fois par semaine. Ce service a deux objectifs précis : premièrement, offrir un temps de répit à l'aidant, et deuxièmement, permettre aux participants de socialiser et de se réaliser, dans un environnement convivial et respectueux. L'animation de cette activité est basée sur le plaisir et le succès pour les participants. Cette année, 4 groupes ont été offerts dont 3 à St-Jean-sur-Richelieu et 1 à Richelieu. Cela représente 1 556 participations à un total de 220 rencontres, pour une moyenne de 7 personnes par groupe. Ce qui nous donne une moyenne pour l'année (48 semaines) de 78 aidants et 78 personnes atteintes ayant reçu ce service. Cela représente 3 850 heures de répit aux aidants et d'activités pour les personnes atteintes. Ce service est offert grâce à nos campagnes de levée de fonds.



Les services offerts aux familles (suite)

La halte-répit

La halte-répit s'adresse à la même clientèle que les groupes de stimulation. Il s'agit d'un service atypique qui a vu le jour en septembre 2017 et qui est depuis, très populaire. Ce service est offert les vendredis, de 13h à 16h, tout au long de l'année (48 semaines).

Les groupes de soutien pour aidants

Les groupes de soutien s'adressent uniquement aux aidants (familles, amis) qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce sont des groupes fermés qui se déroulent sur 8 semaines consécutives. Chaque rencontre porte sur un thème précis et a pour objectif de donner des informations sur la maladie et des conseils d'accompagnement visant à faciliter le rôle de l'aidant. Nous offrons 3 sessions par année de 1 ou plusieurs groupes selon les inscriptions reçues. Les groupes se tiennent principalement à Saint-Jean-sur-Richelieu et à Richelieu, mais également en région rurale lorsqu'il y a suffisamment d'inscriptions. Cette année, il y a eu 11 groupes de soutien, pour un total de 122 participants.



11
groupes

122
participants

Les café-rencontres pour aidants



14 café-
rencontres
pour 80
participants

Suite à leur participation aux groupes de soutien, les participants peuvent prendre part à des café-rencontres. Cette activité est, en quelque sorte, le prolongement des groupes de soutien. En compagnie d'une animatrice spécialisée, les participants partagent leurs expériences, se donnent des trucs, viennent chercher réconfort et compréhension. En 2019-2020, nous avons tenu 14 café-rencontres auxquels ont assisté 80 aidants.

Service de répit accompagnement et de stimulation à domicile

Le service de répit-accompagnement et de stimulation à domicile offre à la fois, un répit aux familles et aux proches, ainsi que des activités stimulantes et significatives aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Une équipe de 34 accompagnatrices réalise, lors de ces rencontres de 4h à 8h par semaine, des activités qui respectent les goûts, le rythme, l'énergie ainsi que les capacités de la personne atteinte. Cette année, plus de 562 familles, représentant 1 124 personnes (aidants et personnes atteintes) ont pu bénéficier de ce service. Ces familles sont desservies par la SAHR, sur une durée moyenne de 3 ans et 8 mois. Considérant ce fait, on peut estimer que le CISSS réalise une économie en hébergement d'environ 56 M\$.



562
familles

1 124
personnes

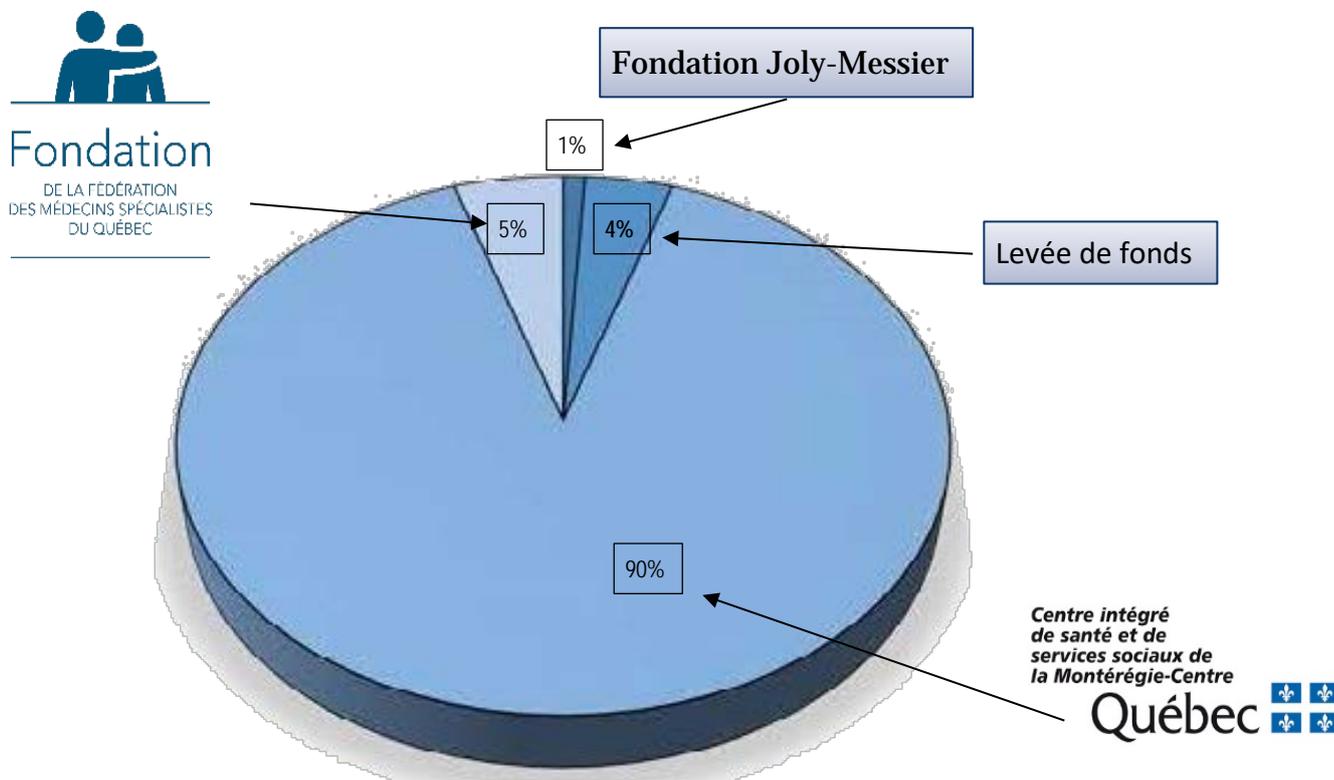
Les services offerts aux familles (suite)

**52 744
heures de
répit**

Cette année, ce sont 52 744 heures de répit et stimulation à domicile qui ont été offertes aux aidants et aux personnes atteintes, ce qui représente une moyenne de 854 heures par semaine, pour une augmentation de 20,8 %.

En 2019-2020, 254 heures par semaine (en moyenne) ont été financées par le CISSS Montérégie-Centre pour le service de répit accompagnement et stimulation à domicile, ce qui représente une somme de 952 010\$. Également, au cours de l'année 5 344 heures ont été financées grâce aux activités de levée de fonds, pour un montant de 51 829\$. Enfin, la Fondation de la Fédération des Médecins Spécialistes du Québec (FFMSQ) a offert une contribution représentant 6 436 heures de répit pour un maximum de 32 heures par famille (209 familles), soit une aide financière de 119 566,43\$.

Il faut noter que les services de répit sont financés très majoritairement par le CISSS Montérégie Centre (90%), mais également grâce à une contribution de la Fondation de la Fédération des Médecins Spécialistes (FFMSQ) à raison de 5% et de la Fondation Joly-Messier, pour une part de 1%, ainsi que par les levées de fonds pour 4%.



MédocAlert Sécu-Retour

Sécu-Retour est un programme national., développé par la Société Alzheimer Canada et disponible via MedicAlert. L'identification par bracelet et le service MedicAlert ont été créés initialement pour permettre une intervention d'urgence rapide et efficace auprès des personnes qui ne pouvaient pas exprimer leur besoin d'aide. Aujourd'hui, le service peut aussi aider les personnes atteintes de maladies neurodégénératives disparues.



Musique et Mémoire

Le programme « Musique et Mémoire » est une des nombreuses activités offertes aux personnes atteintes qui reçoivent le service de répit accompagnement à domicile. Ce programme de musicothérapie vise à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. La musique permet la stimulation de toutes les sphères du cerveau. Elle favorise également l'amélioration de l'humeur, la réduction de l'anxiété et fait revivre certains souvenirs, tout en favorisant l'expression d'émotions.



Journal de l'Aidant

Le journal de l'Aidant « *Saviez-vous que...* » est publié quatre fois l'an ainsi qu'une édition spéciale « Marche et Grand pique-nique ». Il est distribué à plus de 450 exemplaires, aux membres, aux employés et partenaires de la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Cette publication est un lien essentiel entre l'organisme et les aidants. Il permet de communiquer de l'information concernant les ressources, les nouveautés, la recherche, le calendrier des activités (groupes de soutien, conférences, groupes de stimulation, etc.), ainsi que les événements de levées de fonds de la Société Alzheimer Haut-Richelieu

**Journal de
l'Aidant
Plus de 450
copies
distribuées**

Conférences, sensibilisation et formations

La Société Alzheimer Haut-Richelieu offre chaque année, des conférences portant sur différents thèmes associés à la maladie d'Alzheimer : la communication, les comportements, les activités de la vie quotidienne, le stress de l'aidant et la culpabilité sont des thèmes abordés lors de ces conférences et auxquels s'ajoutent également des thèmes plus généraux tels que le deuil, le mandat d'inaptitude, la curatelle et la procuration. En 2019-2020, ce sont 3 conférences qui ont été offertes à la population du Haut-Richelieu, auxquelles ont assisté 54 personnes.

Des formations sont offertes sur demande et ont été conçues pour les gestionnaires et les intervenants du milieu de la santé. Celles-ci peuvent être d'une durée de 3 heures jusqu'à 30 heures, selon les besoins et la clientèle intéressée. Cette année, une formation de 12 heures a été donnée à 9 employés de ressources privées.

D'autre part, la Société Alzheimer Haut-Richelieu poursuit son travail de sensibilisation de la population à la maladie d'Alzheimer dans le cadre de ses activités courantes, mais également au cours de ses différentes activités de levée de fonds ou par la tenue de kiosque d'information lors de différents événements locaux ou régionaux.

Implication dans la recherche

La Société Alzheimer Haut-Richelieu (SAHR) est fière de participer à la recherche sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées via la Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA). Depuis sa fondation, la SAHR participe à toutes les années, au financement de la recherche. En 2019-2020, la FQSA a remis 658 810 \$ au Fonds de recherche d'Alzheimer Canada grâce à la contribution volontaire des 20 sociétés Alzheimer régionales.

Rayonnement de la Société Alzheimer

Haut-Richelieu

Les hebdomadaires locaux

83 articles ou mentions

Des hebdomadaires distribués à environ 130 000 copies

Une collaboration essentielle des municipalités desservies et des diffuseurs régionaux

Beaucoup d'efforts sont déployés par notre équipe pour faire rayonner la Société Alzheimer Haut-Richelieu dans la région et ainsi faire connaître les services que nous offrons et les événements que nous réalisons. Nous avons la chance d'avoir le soutien indéfectible des médias locaux et régionaux pour nous appuyer dans cette tâche qui nous offrent la possibilité d'informer et de publiciser nos activités, dont entre autres, le journal le Canada-Français, le Richelieu et Coup d'œil. Par l'entremise de ces hebdomadaires nous pouvons rejoindre une grande partie de la population du territoire que nous desservons. De plus, nous pouvons compter sur la collaboration de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu via son « Guide loisirs / Complicité » ainsi que celles des municipalités du territoire que nous desservons qui diffusent l'information via leurs bulletins locaux et leur site Internet.



Médias sociaux et site Web



La Société Alzheimer Haut-Richelieu possède sa page Facebook qui permet de réunir une communauté touchée par la maladie d'Alzheimer. Sur notre page, vous retrouvez de l'information sur la maladie, sur l'avancement de la recherche, mais également sur nos activités à venir et nos levées de fonds en cours ou à venir. Également, via le site Internet de la Société (sahr.ca), la population a accès à une source d'information gratuite et à jour. Ces réseaux sociaux nous offrent la possibilité d'une diffusion de masse, gratuitement. En moyenne, près de 900 utilisateurs les fréquentent. Cette année, la promotion de nos événements nous ont permis de rejoindre plus de 10 000 personnes. Il est également possible de faire un don, ou de s'inscrire à la Marche et au Grand pique-nique via notre site web.

10 000 personnes rejointes via les réseaux sociaux

Janvier – Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Encore une fois cette année, le thème était « Je vis avec l'Alzheimer » et voulait mettre en lumière la stigmatisation dont sont souvent victimes les personnes atteintes. La Société Alzheimer Haut-Richelieu, grâce à la généreuse collaboration du journal Le Canada Français a fait paraître quatre chroniques, à raison d'une chronique par semaine au cours du mois de janvier, afin de sensibiliser la population à la maladie d'Alzheimer. Les chroniques traitaient de : La stigmatisation des personnes atteintes, l'importance de la stimulation cognitive, le rôle essentiel des aidants et enfin des statistiques sur la maladie et les aidants. Également une entrevue avec la directrice générale a été publiée au cours de ce mois.



Implications socio-communautaires locales et régionales / représentations

- Fédération québécoise des sociétés Alzheimer – membre actif – comité financement
- Table des aînés – Participation Comité de bienveillance – Comité organisateur Salon des aînés
- Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu – membre actif
- Table régionale des organismes communautaires Montérégie – membre actif – Comité PSOC
- Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels – Membre – Comité ententes de service
- Partenaire santé – Représentation
- Déjeuners communautaires – Réseautage

Activités de financement et implications de la communauté

La Société Alzheimer Haut-Richelieu, tout au long de l'année, organise de nombreuses activités de levée de fonds. Il faut mentionner également que la communauté via des entreprises ou des personnes organisent également des événements au bénéfice de la SAHR. Tous ces événements, ce dévouement, cette générosité ont permis d'amasser, en 2019-2020, la somme de 215 151 \$. Ces argents ont été réinvestis dans les services aux familles et aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Nous avons le privilège de pouvoir compter sur de nombreux et généreux bénévoles, assidus tout au long de l'année dans leur implication. Sans l'apport indispensable de ces bénévoles, il ne serait pas possible de réaliser autant d'événements et d'activités d'aussi bonne qualité. Nous tenons à remercier les partenaires et les bénévoles qui soutiennent la Société Alzheimer Haut-Richelieu. Également, les membres du conseil d'administration et les employés de la SAHR qui s'impliquent bénévolement lors des activités de levée de fonds de la Société, à eux tous, un grand merci !

Mention spéciale

Une mention très spéciale doit être faite à Mesdames Francine Labbé et Louise Bourret qui peuvent porter le titre de « bénévoles régulières » répondant toujours présentes lorsque des besoins ponctuels se manifestent. Ce sont des personnes sur qui nous pouvons compter.

Également, une mention spéciale aux employés de Desjardins Caisse du Haut-Richelieu pour leur implication active à la Marche et au Grand pique-nique pour l'Alzheimer.

Enfin, un grand merci à tous nos membres, bénévoles et bienfaiteurs qui, par leur implication en temps et en argent, nous permettent de poursuivre notre mission en apportant aide et soutien aux personnes atteintes et à leur famille.

Activités réalisées par nos bénévoles

Les généreuses personnes qui donnent de leur temps à la SAHR participent aux activités suivantes :

- Marche et Grand pique-nique
- Barrage routier
- Main à la pâte chez Boston Pizza
- Vente de billets de tirage
- Préparation d'envois postaux
- Préparation des trousseaux pour groupes
- Projet au Fil de la Mémoire et Marché de Noël
- Tenue de kiosques
- Livraison et affichage
- Suivi cartes In Memoriam dans les salons funéraires.

Barrage routier (septembre 2019)

Encore une fois cette année, la Société Alzheimer Haut-Richelieu a tenu son barrage routier à l'angle des rues Pierre-Caisse et Choquette. Une quarantaine de bénévoles se sont relayés tout au long de la journée pour faire de cet événement un succès. Cette activité nous a permis d'amasser la somme de 4 071 \$ et a requis 90 heures de bénévolat.



Boston Pizza (septembre 2019)

Grâce à la générosité du restaurant Boston Pizza de St-Jean-sur-Richelieu, la population de la région du Haut-Richelieu était invitée à venir déguster une pizza en échange d'un don à la SAHR. Six bénévoles étaient présents pour accueillir les gens et recueillir les dons. Cette activité aura permis d'amasser une somme de 2 408 \$.





Souper bénéfique (octobre 2019)

Pour la deuxième année, la Société Alzheimer Haut-Richelieu a tenu un souper bénéfique qui avait deux objectifs : souligner les 30 ans d'existence de la Société, mais aussi amasser des fonds. Cet événement a réuni 70 personnes au Restaurant Les Frères Moreau et a rapporté la somme de 8 443,61 \$.

Marché de Noël des Artisans et produits du terroir (novembre 2019)

Le Marché de Noël des Artisans et produits du terroir prend de plus en plus d'ampleur à chaque année. Les 16 et 17 novembre 2019, le Marché accueillait 69 exposants offrant des produits de toutes sortes. Plus de 2 000 visiteurs se sont rendus au Collège militaire pour visiter ce grand marché. Il faut rappeler que ce Marché est issu du projet «Au fil de la mémoire» qui réunit une quinzaine de tricoteuses bénévoles qui réalisent leurs créations avec de la laine offerte gratuitement à la SAHR dans le but d'amasser des fonds pour offrir toujours davantage de services aux personnes atteintes et à leurs familles. Cette année, le Marché de Noël des Artisans et produits du terroir a réussi à amasser la somme de 13 905,67\$ et a requis l'implication d'une dizaine de bénévoles.



Campagne corporative de Noël (décembre 2019)

Comme à chaque année une campagne de levée de fonds est expédiée, par voie postale, à plus de 1 100 personnes qui sont membres, aidants, bénéficiaires de nos services ou tout simplement qui ont manifesté un intérêt pour la cause. Cette année, cette souscription volontaire aura permis de recueillir la somme de 13 510\$. Un grand merci à Madame Francine Labbé qui a mis sous enveloppe, le millier de lettres à expédier.



La gagnante du tirage, madame Chantal Lévesque

Tirage crédit voyage (décembre 2019)

En 2019-2020, nous avons fait le tirage d'un crédit voyage d'une valeur de 2 000\$ qui a été gagnée par Madame Chantal Lévesque de Saint-Jean-sur-Richelieu. Nous remercions Les Voyages Frédéric Lapierre, le Groupe Bellefleur, CPA, S.E.N.C. et l'imprimerie Katrimages pour leur partenariat. Ce tirage aura permis de recueillir une somme de 7 276,50\$.



Campagne Partenaire Santé

Tout au long de l'année, les employés et retraités des gouvernements provinciaux et fédéraux conjointement avec 15 autres organismes de bienfaisance du domaine de la santé, sont invités à participer à une collecte de fonds. Au cours de cette campagne, nous sommes appelés à offrir des conférences et témoignages auprès des employés de la fonction publique. Cette année, nous avons reçu, dans le cadre de cette campagne, la somme de 13 186,91 \$.

La Marche et le Grand pique-nique pour l'Alzheimer



La 13^{ème} édition de la Marche et la première du Grand pique-nique pour l'Alzheimer s'est tenue le 26 mai 2019, au parc Jean-Paul Beaulieu (près des Halles). Il s'agit d'un événement de grande envergure dont la préparation s'étend sur plusieurs mois. Cette année, la Marche a pris une consonance encore plus familiale et festive que par les années passées puisqu'on y a ajouté le « *Grand pique-nique* » au cours duquel des prestations de tous genres ont été offertes aux participants. De

plus, pour l'occasion, des camions de bouffe de rue (truck food) étaient sur place pour combler les besoins de ceux qui n'avaient pas de pique-nique.

Près de 40 personnes se sont classées comme « *marcheurs élités* » (200\$ et plus) et sont automatiquement devenus éligibles au tirage d'un forfait de deux nuitées au Château Laurier de Québec qui a été gagné par Madame Jocelyne Marion. Parmi ces élités, quelques-uns ont amassé 1 000 \$ et plus et ont participé au tirage d'un second forfait, celui-là chez Domaine HPM et a été gagné par Madame Carole Beaudry. Enfin, un prix d'une valeur de 1000 \$ en publicité dans le journal Le Canada-Français était offert, par tirage au sort, parmi les entreprises qui avaient relevé le Défi-entreprise (500\$ et plus en dons), l'entreprise gagnante a été Cartier l'Emballage optimisé.

Depuis quelques années déjà, les participants ont le choix de participer à l'un des 4 défis de cet événement. Il y a le *Défi-Alzheimer* qui s'adresse à toute personne désireuse de soutenir la cause et qui s'inscrit à titre individuel ou qui forme une équipe (amis / famille). Le défi à relever : devenir un *marcheur élite* en amassant 200 \$ et plus.

Le Défi-des-Maires quant à lui, s'adresse aux municipalités du territoire couvert par la SAHR. L'objectif est d'amasser l'équivalent de 1\$ par citoyen.

Le Défi-Entreprises comme son nom le dit s'adresse aux entreprises de la région. En s'inscrivant, les entreprises s'engagent à amasser un minimum de 500 \$.

Enfin, le Défi-Jeunesse se veut une façon de sensibiliser les jeunes à la maladie en leur offrant la possibilité de soutenir la cause de façon personnelle, familiale ou alors, avec leur classe à l'école.

Quelques statistiques comparatives sur la Marche pour l'Alzheimer Haut-Richelieu :

Année	Nombre de marcheurs	Marcheurs élités	Défi Entreprises	Bénévoles	Argent amassé
2015	233	52	11	42	119 651 \$
2016	469	72	11	26	123 855 \$
2017	324	56	22	30	114 285 \$
2018	450	48	13	41	106 840 \$
2019	276	39	10	40	78 562 \$

Les Défis des entreprises

En 2019, dix entreprises ont accepté de s'impliquer en relevant le « défi-entreprises ». Cela a donné place à une multitude d'activités qui a rapporté une somme totale de 15 306,82 \$. Un énorme merci à :

- Boutique Q4
- Cartier l'Emballage optimisé et Cartier Potelle
- Desjardins Caisse du Haut-Richelieu
- Foucade Chocolat
- Improvist Band
- Lagabière
- Pasquier
- Pâtisserie René Bissonnette
- Uniprix Lyne Germain
- Zumba Dan

Merci à nos partenaires



De plus, ce sont pas moins de 25 entreprises qui ont commandité l'événement et 18 organismes ou entreprises qui se sont joints à notre équipe comme partenaires pour assurer le succès de cette journée.

Merci à nos grands collecteurs de la Marche et du Grand Pique-nique

Luc Bazinet
Carole Beaudry
Andrée Bouchard
Johanne Boucher
Jacques Caron

David Cartier
Nancy Lapointe
Jocelyne Marion
Johanne Messier
Lucille Moreau

Monique Morin
Mario Raymond
Restaurant Les Frères Moreau
Huguette Rose Robitaille

Initiatives au nom de la mémoire

Dons In Memoriam

Le don In Memoriam est recueilli par le biais de cartes disposées dans les salons funéraires ou via le site Internet de la SAHR. Les familles endeuillées, malgré la douleur qui les attriste, ont la prévenance de demander à leurs sympathisants d'offrir un don à la Société Alzheimer Haut-Richelieu en lieu et place de fleurs ou autres. Cette année, les dons in Memoriam représentent 21 813 \$.

Legs testamentaire

Aucun legs testamentaire n'a été reçu cette année.

Fonds Lise Dupré et Gaston Chenail

Le fonds Lise Dupré et Gaston Chenail a été créé par Madame Dupré suite au décès de son mari, Monsieur Chenail. Ce fonds a comme objectif d'assurer du répit indispensable aux nombreux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Notons que Monsieur Chenail et Madame Dupré ont tous deux siégé au sein du conseil d'administration de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Don planifié

Depuis 2015, nous avons initié une campagne de don planifié. Le don planifié permet aux donateurs de faire un don plus important qu'ils n'auraient pu imaginer le faire. D'autre part, le donateur peut ainsi obtenir des crédits d'impôts dès l'activation de sa donation, alors que le don n'est effectif qu'au moment du décès du donateur. Le don planifié est, en quelque sorte, une signature apposée au bas de l'histoire de sa vie et permet de laisser un souvenir durable. Depuis le début de la mise en place de cette campagne, 291 500 \$ ont été souscrits en dons planifiés.

Reconnaissance

Un tableau d'honneur est érigé à nos bureaux, en guise de reconnaissance aux généreux donateurs que nous avons désigné comme ambassadeurs à vie. Leur précieuse contribution permet d'offrir plus de services aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer Haut-Richelieu. De plus, les donateurs d'un don planifié assurent la pérennité de la Société Alzheimer Haut-Richelieu.



Remerciements à nos partenaires et à nos collaborateurs

Nos partenaires

Adorables gourmandes
Agence Webexia
Bellefleur CPA, S.E.N.C.R.L.
Belgo
Bois Gourmand (Mario Bonneville)
Boston Pizza
Boulangerie René Bissonnette
Boutique Q4
Cercle des fermières de L'Acadie
Centre de santé des services sociaux de la
Montérégie Centre
Cartier L'emballage optimisé
Chapiteau Summum
Chocolat Foucade
Commission scolaire des Grandes Seigneuries
Commission scolaire des Hautes-Rivières
Copicom
Corporation du Fort Saint-Jean
Cuistotphil
Daigneau Eau de source
Député, Jean Rioux
Députée, Claire Samson
Député, Dave Turcotte
Déry Toyota
Desjardins Caisse du Haut-Richelieu
Domaine HPM
Ferme Guyon
Fondation Joly-Messier
Fondation de la Fédération des médecins
spécialistes du Québec
Fonds de bienfaisance des employés de Rheinmetal
Fromagerie Kaiser
Gestion AEJ
Hôtel Château Laurier de Québec
Hôtel des Gouverneurs St-Jean
Incontinence Plus
Infirmerie du Haut-Richelieu
Imprimerie Katrimage
Journal Le Canada Français
Librairie Moderne
Les Équipements Guillet
Les événements Alexandre Bélair
Les fées de la Montagne
Les Serres Noël Wilson et Fils
LKQ Canada auto-parts
Maison Clara
Manoir Soleil
Municipalité Canton de Hemmingford
Municipalité Henryville
Municipalité Lacolle
Municipalité Mont Saint-Grégoire
Municipalité Napierville
Municipalité Noyan
Municipalité Rougemont
Municipalité village de Hemmingford
Municipalité Saint-Alexandre
Municipalité Saint-Bernard-de-Lacolle
Municipalité Saint-Blaise-sur-Richelieu
Municipalité Saint-Cyprien-de-Napierville
Municipalité Saint-Édouard
Municipalité de Saint-Georges-de-Clarenceville
Municipalité Saint-Jacques-le-Mineur
Municipalité Saint-Mathias-sur-Richelieu
Municipalité Saint-Michel
Municipalité Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
Municipalité Saint-Patrice-de-Sherrington
Municipalité Saint-Rémi
Municipalité Saint-Sébastien
Municipalité Saint-Valentin
Municipalité Sainte-Angèle-de-Monnoir
Municipalité Sainte-Anne-de-Sabrevois
Municipalité Sainte-Clothilde
Municipalité Venise-en-Québec
Noël Wilson inc.
Pasquier
Passion Boeuf
Pharmacie Fernand Lachance/Jean Coutu
Pharmacie Jérémie Dufour
Pharmacie Uniprix Pharmajan
Pharmacie Marc Laroche
Pharmacie Martine Clouâtre
Pharmacie Pearl Bouchard
Propul-C
Résidence des bâtisseurs

Résidence Haut-Richelieu
Résidence St-Jean-sur-Richelieu
Restaurant Capitaine Pouf
Restaurant Les Frères Moreau
Roméo Bessette et Fils Assurances
Royal Lepage St-Jean (Mario Raymond)
Sports Experts St-Jean
Transport Bourassa
TVHR9 (Ericlatour.com)

Ville de Carignan
Ville de Chambly
Ville de Marieville
Ville de Richelieu
Ville de Saint-Césaire
Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
Vitrerie Saran
Voyages Frédéric Lapierre

Nos plus sincères remerciements aux journaux régionaux : le Canada-Français, le Richelieu, le Journal de Chambly, le Coup d'œil, ainsi qu'à la radio CHOC-FM, la télévision communautaire TVHR9, aux municipalités du territoire par l'entremise de leurs bulletins, infolettres ou journaux municipaux pour la généreuse collaboration offerte à la Société Alzheimer Haut-Richelieu, en diffusant les communiqués et informations qui leur sont soumis.

Nos collaborateurs

Adorables gourmandes
Centres de jour des Résidences Champagnat, Gertrude-Lafrance et Henryville
CLSC Vallée des Forts, Richelieu et Jardins du Québec et leur département de maintien à domicile
Centre d'action bénévole de Marieville
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie Centre
Commissions scolaires des Hautes-Rivières et des Seigneuries
Corporation de développement communautaire (CDC)
Fédération québécoise des sociétés Alzheimer (FQSA)
Hôpital de jour Gertrude Lafrance
Regroupement des personnes handicapées de la région du Haut-Richelieu
ROMAN (Regroupement des Organismes Montérégiens d'Aidants Naturels)
Société Alzheimer Canada
TROC- Montérégie (Table Régionale des Organismes Communautaires)
Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et de Richelieu

Relocalisation des locaux de la Société Alzheimer Haut-Richelieu

Au cours des prochaines semaines, la Société Alzheimer Haut-Richelieu relocalisera ses bureaux dans un nouvel édifice dont elle est maintenant propriétaire. Ces nouveaux locaux nous permettront d'avoir suffisamment d'espace pour ne plus devoir louer de locaux pour les différentes activités que nous offrons, tant aux personnes atteintes qu'aux aidants. Ainsi les activités du Centre de jour pour personnes atteintes ainsi que celles offertes aux aidants (groupes de soutien, café-rencontres, etc) et celles offertes au grand public (conférences et autres), se tiendront dans notre nouvel édifice pour la prochaine saison. L'endroit sera aménagé en raison de nos besoins, tant au niveau de l'espace que de la sécurité. De plus, l'édifice est accessible aux personnes handicapées et possède un grand stationnement.



Ainsi donc, dès la mi-juillet 2020, nous serons déménagés au 740, 2^e Rue, à Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville). Un projet concret qui se réalise enfin !

Objectifs pour l'année 2020-2021

- Maintenir une offre maximale de services de répit aux aidants ;
- Assurer la formation continue des employés de la SAHR ;
- Assurer la reconnaissance de la SAHR auprès des instances pertinentes ;
- Revoir nos stratégies de financement ;
- Reconnaître l'apport bénéfique des bénévoles et des partenaires dans la pérennité de la SAHR ;
- Compléter la relocalisation de notre organisme ;
- Poursuivre la transition du Centre d'activités en Centre de jour ;
- Plan d'actions de la FQSA à arrimer à nos actions.