

Répit et stimulation à domicile

Grâce au service de répit et de stimulation à domicile, il est possible de ralentir les effets et symptômes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs par le biais d'activités stimulantes et significatives. Par notre approche centrée sur la personne, le personnel qualifié et formé supporte le maintien de la santé physique et cognitive des personnes atteintes prolongeant ainsi leur qualité de vie.

Deux options sont disponibles.

Subventionné

25\$/bloc de 4h

En journée de 8 h à 17 h

Non-subventionné

37\$/heure

En journée de 8 h à 18 h
En soirée de 18 h à 22 h



Plus d'informations : Lyne Laporte, coordonnatrice du service au 450 347-5500 #204 ou sur sfamille@sahr.ca

Répit et stimulation en centres d'activités



Les activités de répit et de stimulation offertes aux centres d'activités permettent d'agir sur les conséquences physiques, cognitives et sociales des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. **Encadrées par des animatrices formées à cet effet, différentes activités ludiques sont proposées chaque semaine.**

Tarifs des centres d'activités

- Demi-journée (3h)
une collation incluse : **15\$**
- Journée complète (6h)
dîner et deux collations incluses : **30 \$**

> Saint-Jean-sur-Richelieu

Du lundi au jeudi de 10 h à 16 h
Les vendredis de 13 h à 16 h

> Richelieu

Les vendredis de 9 h 30 à 15 h 30

> Saint-Bernard-de-Lacolle

Les mardis de 9h30 à 15h30

> Chambly NOUVEAU!

Les lundis de 9 h 30 à 15 h 30

> Lacolle NOUVEAU!

Les mercredis de 9h30 à 15h30



Plus d'informations : Marie-Andrée Moreau, technicienne en loisirs au 450 347-5500 #206 ou sur tech.loisirs@sahr.ca

Avec votre **CARTE DE MEMBRE**, bénéficiez **gratuitement ou à moindre coûts** de **TOUS** nos programmes et services.

Profitez également des avantages membres avec **le programme MYOSOTIS!**

40\$/annuel
150\$/à vie



POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DE NOS PROGRAMMES ET SERVICES

450 347-5500 #201 info@sahr.ca www.sahr.ca

Société Alzheimer du Haut-Richelieu

Nos bureaux sont situés au 740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu (QC)
Ouverts du lundi au vendredi de 8 h 00 à 16 h 30

Programmes et services de soutien

Conférences

*Écouter sans s'épuiser**
Jeudi 15 août 13 h 30



*Détecter tôt
 les signes précurseurs**
Jeudi 22 août 13 h 30
 Par Nancy Landry



*Comment garder son
 équilibre dans ce monde
 de fou**
Jeudi 12 septembre 19 h
 Par Yves Bélanger

*Les préarrangements
 funéraires**
Jeudi 24 octobre 13 h 30



Ateliers



*Les testaments**
Jeudi 17 octobre 19 h
 Par Me Lynda Martineau



*Les comportements
 déroutants**
Jeudi 14 novembre 13 h 30
 Par Nancy Landry



*Les 6 manières d'aider et
 être aidé**
Jeudi 28 novembre 13 h
 Par Natalia Théoret



*Les soins de fin de vie**
Jeudi 20 mars 13 h 30
 Par Danielle Chalifoux

Webinaires



*Trop de médicaments?
 Comment vous assurer
 qu'ils vous aident
 vraiment?**
Jeudi 5 décembre 13 h 30
 Par Camille Gagnon



*Prendre soin de soi**
Jeudi 16 janvier 19 h
 Par Nancy Landry



*Concilier vos divers rôles**
Jeudi 23 janvier 13 h
 Par Madeleine Fortier



*Rendre visite à une
 personne atteinte**
Jeudi 20 mars 13 h 30
 Par Nancy Landry

*Gratuit pour les membres OU 20\$ pour les non-membres

Esprit en action

Programme d'activités physiques et sociales visant à retarder l'apparition et la progression de la maladie d'Alzheimer ou tout autre trouble neurocognitif en favorisant l'autonomie des personnes âgées le plus longtemps possible.

• Les jeudis du **05 septembre au 24 octobre** de 9 h 30 à 11 h 30*

• Les mardis du **1er octobre au 19 novembre** de 14 h à 16 h*

*Tarif de 100 \$ pour 8 semaines



Groupes de soutien pour personnes proches aidantes

Dirigés par des formatrices qualifiées, les groupes de soutien permettent aux personnes proches aidantes de discuter de leur quotidien, d'approfondir leurs connaissances, d'améliorer leur qualité de vie et de mieux comprendre les effets de la maladie. Les rencontres se déroulent sur huit semaines consécutives à raison de deux heures par séance.

(durée de 8 semaines)

Mardis

3 septembre au 22 octobre
 à 13 h 30 ou 19 h

**Saint-Jean-sur-Richelieu
 et Saint-Rémi**

NOUVEAU

Mercredis

4 septembre au 23 octobre
 à 13 h 30 ou 19 h

**Saint-Jean-sur-Richelieu
 et Chambly**

NOUVEAU

Jeudis

5 septembre au 24 octobre
 à 13 h 30 à 19 h

**TEAMS et
 Venise-en-Québec**

NOUVEAU

Mardis

29 octobre au 17 décembre
 à 13 h 30 ou 19 h

**TEAMS et
 Saint-Jean-sur-Richelieu**

Mercredis

30 octobre au 18 décembre
 à 13 h 30 ou 19 h

Saint-Jean-sur-Richelieu

Mercredis

30 octobre au 18 décembre
 à 19 h

Richelieu

Samedis

7 septembre au 26 octobre
 2 novembre au 21 décembre
 à 10 h

Saint-Jean-sur-Richelieu

NOUVEAU

Cafés-rencontres pour personnes proches aidantes*

- Lundi 26 août à 14h OU 19h
 - Lundi 30 septembre à 14 h OU 19h
 - Lundi 28 octobre à 14 h OU 19h
 - Lundi 25 novembre à 14 h OU 19h
 - Lundi 16 décembre à 14 h OU 19h
- L'activité permet aux personnes proches aidantes de partager leur vécu, de s'entraider et de briser l'isolement. Animées par des formatrices qualifiées, les rencontres ont lieu à Saint-Jean-sur-Richelieu, à même les locaux de la SAHR.

*Pour participer à ces rencontres, il faut préalablement avoir suivi un groupe de soutien

Cafés-rencontres pour personnes débutant la maladie

Vous avez reçu un diagnostic d'Alzheimer ou d'une maladie neurodégénérative récemment? Venez discuter avec des personnes qui vivent la même réalité que vous, dans une réunion animée par des formatrices qui sauront répondre à vos craintes et vos interrogations.

- Mercredi 25 septembre à 9h
- Mercredi 30 octobre à 9h
- Mercredi 27 novembre à 9h
- Mercredi 18 décembre à 9h

Pour tous ces programmes et services : Vicky Lespérance, agente aux programmes et services de soutien au 450 347-5500 #212 ou sur agsoutien@sahr.ca

