

# Ressources du mois - Juin 2023

## Annuaire de services



### Sécurité

#### Espace Médic

1-800-572-4433

Site web : <https://www.espacemedic.com>

4590, boulevard Henri-Bourassa O, Saint-Laurent - QC H4L 1A8

#### Bouton panique

514-600-0907

Site web : <https://boutondepanique.ca>

#### CarePredict

1-800-608-7188

Site web : [www.carepredict.com](http://www.carepredict.com)

### Soins à domicile

#### Serenis

450-693-0304

Site web : <https://www.serenis.ca>

#### Hygienic

1-866-588-2221

Site web : <http://hygienic.com>

#### L'infirmierie du Haut-Richelieu

450-376-1898

Site web : <http://infirmieriehautrichelieu.ca>

#### Coiffure à domicile

1-866-623-0001

Site internet : <https://www.coiffureadomicile.ca/>

#### Accès autonomie

438-882-7542

Site web : <https://accesautonomie.com/>

# Ressources du mois - Juin 2023 (suite)

## Annuaire de services



### Entretien ménager

#### **Mobil 'aide**

450 346-1011

Site web : <https://www.mobilaide.com/fr/>

#### **Service d'aide domestique Jardins-Roussillon**

450-619-0817

Site web : <https://www.sadjardins-roussillon.com>

#### **Coopérative Aide-atout St-Césaire**

450-446-2108

Site web : <https://aideatout.com>

#### **Amélys**

Services d'aide à domicile

Site web : <https://amelys.ca/fr/aide-a-la-vie-domestique/>

### Loisirs

#### **Centre des Aînés Johannais**

450-347- 4500

Site web : <https://organismes.sjsr.ca/item/centre-des-aines-johannais-inc-le/>

#### **Fédération de l'Âge d'Or du Québec**

Site web : <https://www.fadoq.ca/rive-sud-suroit/a-propos/clubs-fadoq>

### Service de livraison d'épicerie

IGA, Métro, Maxi, Walmart, Provigo, Costco

### Aide aux commissions et transport

#### **Regroupement des usagers du transport adapté et collectif du Haut-Richelieu**

(450) 542-9635

Site web : [\*Regroupement des usagers du transport adapté et collectif du Haut-Richelieu - Assisto - CDC HRR\*](#)

Voir auprès du centre d'action bénévole de votre région.

**Veillez noter que plusieurs services peuvent être offerts  
par le CLSC de votre région.**

*Société Alzheimer*  
HAUT-RICHELIEU