

COMPORTEMENTS DÉROUTANTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

L'errance est l'action de s'éloigner de sa maison, sans surveillance et donc de courir le risque de se perdre ou se blesser. Pour éviter ces comportements, vous pouvez :

- Chercher une cause immédiate
- Prévoir des exercices réguliers ou des promenades
- Placer hors de vue les déclencheurs (bottes, manteau, clés)
- Prévenir les voisins
- Inscrire la personne à **MédicAlertMD**
Sécu-RetourMD

L'agitation est souvent exprimée par une nervosité. Il est possible de l'observer quand la personne fait les cent pas, gigote, manipule ses vêtements durant une longue période. Tentez de :

- Identifier ce qui déclenche l'agitation
- Distraire et calmer la personne par une activité, de la musique ou bien le toucher
- Réduire les changements et nouveautés afin de diminuer l'anxiété

Les gestes répétitifs surviennent verbalement (répéter les mêmes mots) ou physiquement (répéter les mêmes gestes). Essayez de :

- Demander si quelque chose la préoccupe
- Rester calme et changer de sujet
- Distraire la personne en occupant ses mains (plier du linge, dessiner)
- Si le comportement ne dérange pas, laisser faire

La méfiance/paranoïa survient car la personne a l'impression que les autres lui veulent du mal. Souvent manifesté par une accusation de vol de ses propres biens. Pour calmer la situation, vous pouvez :

- Réconforter la personne
- Ne pas prendre ses accusations personnellement
- Ne pas raisonner, mais plutôt distraire

Les comportements à caractère sexuel se manifestent par des avances physiques ou verbales, la personne peut aussi se déshabiller, s'exhiber nue. L'intérêt pour le sexe ne disparaît pas, ces comportements expriment un désir sexuel. Dans ces cas, essayez de :

- Ne pas juger, rester calme et faire preuve d'affection
- Distraire en réorientant la personne vers une autre activité
- Déterminer son réel besoin (ennui, inconfort, envie)
- Respecter son intimité, lui fournir un espace privé

Les hallucinations sont actives lorsque la personne dit voir ou entendre des choses qui n'existent pas. Vous pouvez :

- Valider sa peur et distraire par une activité (montrer des photos, écouter de la musique)
- Améliorer l'éclairage afin d'atténuer les ombres
- Vérifier l'état des appareils auditifs ou visuels afin qu'ils soient bien ajustés

L'agressivité s'exprime de manière physique ou émotionnelle et peut se manifester par l'action de crier ou frapper. Essayez de :

- Gardez un état de calme et rassurez la personne
- Éviter les contacts physiques, car ils pourraient amplifier la situation
- Déterminer ce qui a déclenché ce comportement afin de prévenir dans d'autres situations

Si votre sécurité est menacée quittez les lieux et faites le 911. Ils sont là pour vous aider.

Les comportements ne sont pas intentionnels, ils sont dus à la maladie !