

Bien vivre pour bien vieillir

COMPORTEMENT ÉTHIQUE POUR L'AÎNÉ EN PERTE D'AUTONOMIE

Droit à une vie sociale active

Inviter à s'exprimer

Garder l'autonomie le plus longtemps possible

Ne pas faire à sa place

Informer sur sa vie

Tenter de le comprendre

Environnement sécuritaire

Intégrer à la vie familiale

Ne pas infantiliser

Tenir compte de ses opinions

Etre attentif à ses émotions

Garantir un soutien adéquat

Respecter son rythme

Importance du rire et de l'humour

Tenter d'aider la personne dans son entièreté

Éviter de parler de lui comme s'il n'était pas là

Aider à s'exprimer

Utiliser leurs capacités

Traiter comme un être humain à part entière

Offrir des choix

Narration de sa propre histoire (vie, situation)

Ouverture d'esprit à son égard

Miser sur ses forces

Impliquer dans les décisions

Etablir une routine avec son aidé

Respecter son autonomie

Entendre son non verbal

Savoir les écouter

Permettre les loisirs de son choix

Eviter l'âgisme

Consentement libre et éclairé

Traiter la personne en adulte