

La PROGRESSION d'un stade à l'autre

La maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs se caractérisent par une dégénérescence progressive des cellules cérébrales. Les symptômes les plus courants sont des pertes de mémoire, des difficultés à poursuivre ses activités quotidiennes de même que des altérations dans le jugement, le raisonnement, le comportement et les émotions. L'intensité, l'ordre d'apparition et l'évolution des symptômes varient selon les personnes ainsi que la durée de chacun des stades de développement de la maladie. Voici une brève description de chacun.

Le stade léger

À ce stade, les personnes atteintes conservent la plupart de leurs capacités et n'ont besoin que d'une aide minimale. Comme elles sont généralement conscientes des changements qui touchent leurs capacités, elles sont en mesure de renseigner leur entourage sur ce qu'elles vivent.

Les symptômes typiques :

- Légères pertes de mémoire
- Difficultés à apprendre de nouvelles informations et à suivre les conversations
- Difficultés de concentration ou durée d'attention limitée
- Changements d'humeur, y compris l'apathie et la dépression
- Problèmes légers de coordination

Le stade modéré

À ce stade, on observe un déclin important des facultés de la personne atteinte. Même si la personne peut encore avoir conscience de son état, sa mémoire et ses autres facultés cognitives continuent de se détériorer. Avec le temps, elle aura aussi besoin d'aide pour accomplir de nombreuses tâches quotidiennes, comme gérer ses finances, magasiner ou faire le ménage.

Les symptômes typiques :

- Pertes de mémoire importantes ou liées aux souvenirs personnels
- Difficulté à accomplir des tâches plus complexes (finances, magasinage, ...)
- Besoin d'aide pour accomplir les activités de la vie quotidienne
- Possibilité d'incontinence

Le stade avancé

À ce stade, il se peut que la personne atteinte ne puisse plus communiquer verbalement ou prendre soin d'elle-même. Elle a besoin de soins en permanence. L'objectif des soins est alors de continuer à soutenir la personne pour lui assurer la meilleure qualité de vie possible.

Les symptômes typiques :

- Troubles de mémoire graves
- Difficultés à traiter les nouvelles informations et à se repérer dans l'espace et le temps
- Incapacité à prononcer des paroles intelligibles
- Perte des fonctions de base telles que manger, marcher et utiliser les toilettes

Pour en apprendre davantage, communiquer avec la SAHR ! Nous sommes là pour vous accompagner !

Société Alzheimer 740, 2e Rue, Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J2X 3H5 450 347-5500 | www.sahr.ca

HAUT-RICHELIEU