

Les facteurs *de risques*

Qu'est-ce que c'est?

Les facteurs de risque ont pour objet les aspects relatifs au mode de vie, à l'environnement et au bagage génétique qui augmentent la probabilité de contracter une maladie.

En soi, les facteurs de risque ne causent pas le trouble neurocognitif. Ils en augmentent la possibilité, mais son apparition n'est pas inévitable.



Puis-je avoir un certain contrôle?

Certains facteurs de risque sont modifiables et d'autres non. Cela signifie qu'ils peuvent être réduits.

Environ 40 % des cas de troubles neurocognitifs pourraient être le résultat de douze facteurs de risque modifiables.

Facteurs **modifiables**



Hypertension artérielle



Mauvaise alimentation



Lésions cérébrales traumatiques



Tabagisme



Consommation excessive d'alcool



Perte des facultés auditives



Diabète



Faible niveau d'activité cognitive



Isolement social



Obésité



Dépression



Pollution atmosphérique



Manque d'activité physique

Facteurs **NON modifiables**



Sexe



Âge



Génétique



D'autres problèmes de santé peuvent augmenter le risque de développer un trouble neurocognitif, notamment la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques, l'insuffisance rénale chronique, le VIH et les déficiences de développement tel que le syndrome de Down.

En effet, nous pouvons avoir un impact sur certains facteurs de risque. Sachez que nous sommes en mesure de vous soutenir et vous accompagner dans cette démarche. Nous vous invitons à consulter nos programmes et services.

Société Alzheimer

HAUT-RICHELIEU

☎ 450 347-5500 poste 201

✉ info@sahr.ca

🌐 www.sahr.ca

   Société Alzheimer du Haut-Richelieu