

# Société Alzheimer Society

NEW BRUNSWICK / NOUVEAU-BRUNSWICK

## **Animateur/Animatrice réseau de soutien aux proches aidants**

### **Qu'est-ce qu'un réseau de soutien aux proches aidant?**

Un réseau de soutien aux proches aidant est un groupe de soutien par les pairs sécuritaire, accueillant et inclusif. Les familles et les amis de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres troubles neurocognitifs, quel que soit leur stade, se réunissent dans un environnement exempt de stigmatisation pour partager, apprendre et tisser des liens.

La Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick offre des réseaux de soutien aux proches aidants virtuels et en personne partout au Nouveau-Brunswick.

### **Que fait un animateur ou une animatrice d'un réseau de soutien aux proches aidants?**

- Travaille avec un partenaire pour créer et maintenir un espace sécuritaire, inclusif et accueillant où les proches aidant peuvent partager leurs connaissances et leur soutien;
- Reçoit une formation et un soutien de la Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick;
- A l'occasion de tisser des liens avec les proches aidants et de contribuer à leur communauté.

### **Quelles sont les compétences ou qualifications requises d'un animateur ou d'une animatrice d'un réseau de soutien aux proches aidants?**

- Excellentes compétences en relations interpersonnelles et en communication (écrites et orales);
- Capacité à travailler de manière autonome et en équipe;
- Compréhension générale de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs;
- Expérience d'animation ou de participation à un groupe de soutien (facultatif).

### **Combien de temps de bénévolat faut-il consacrer pour être animateur ou animatrice?**

L'animateur ou l'animatrice s'engagerait à trois à quatre heures par mois à la préparation, à l'animation et au suivi de leur programme. Le programme n'est généralement pas offert au mois de juillet et août ainsi que pendant les vacances de fin décembre / début janvier. Les bénévoles doivent d'engager à animer au moins trois mois de leur réseau de soutien aux proches aidants.

### **Nous aimerions avoir de vos nouvelles! Pour plus d'informations veuillez contacter :**

Emilie Gauvin

Coordinatrice du bénévolat

Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick

(506) 383-7322

[volunteer@alzheimernb.ca](mailto:volunteer@alzheimernb.ca)