

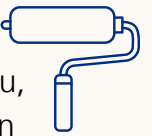
# Centre de ressources inclusif aux troubles neurocognitifs

## Conception d'inclusivité aux troubles neurocognitifs

**Au fur et à mesure que les troubles neurocognitifs progressent, ceux-ci peuvent affecter la façon dont la personne atteinte de la maladie perçoit le monde qui l'entoure. Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif peuvent éprouver des changements visuo-spatiaux, des changements dans la perception de la profondeur, un raisonnement affaibli et de la difficulté à naviguer les espaces, ce qui peut faire en sorte que des environnements autrefois familiers causent de l'inconfort ou de nouveaux défis.**

**Un endroit inclusif aux troubles neurocognitifs est conçu en tenant compte de ces symptômes. Il est inclusif aux personnes atteintes de la maladie parce qu'il répond à leurs besoins uniques.**

### La création de notre Centre de ressources inclusif aux troubles neurocognitifs



Lors des rénovations de notre bureau, nous avons pu intégrer la conception d'éléments adaptés aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Nous voulions créer un environnement engageant, confortable et facile à naviguer. Pour ce faire, nous avons prévu de rendre la circulation aussi simple que possible, d'éliminer le questionnement de chaque espace et de savoir ce qu'il y a derrière chaque porte. Nous voulions nous assurer que nous rendions les espaces, les objets et les appareils simples, familiers, faciles à naviguer et à utiliser.

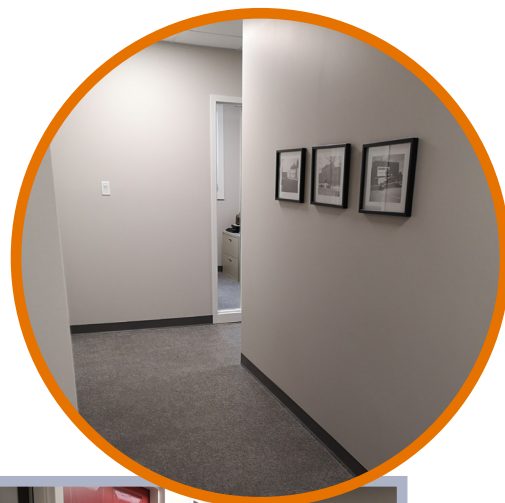
Les informations qui suivent donnent un aperçu des modifications que nous avons apportées à notre bureau et visent à démontrer comment de simples changements que vous pouvez apporter à la maison, au travail ou dans votre communauté peuvent avoir un impact mesurable sur les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif.

### CONTENU :

Choix de couleurs .....	2	Plancher .....	2	Éclairage .....	4
Meubles .....	2	Signalisation .....	3	Ressources .....	4

## Choix de couleurs

Les troubles de la vue et de la perception peuvent amener les gens à mal interpréter le monde qui les entoure, ce qui alimente la confusion et l'isolement qu'ils ressentent déjà. Il a été prouvé que l'utilisation de couleurs différentes, en particulier celles qui contrastent, facilite un peu la vie des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. L'utilisation de couleurs contrastées peut également faciliter l'orientation. Dans nos espaces, nous avons choisi une couleur neutre qui peut facilement être contrastée avec des teintes plus foncées ou plus claires pour aider à distinguer ou camoufler certaines pièces, ou pour mettre en valeur certains objets, tel le siège de toilette dans la salle de bain.



## Meubles

Dans la mesure du possible, nous nous sommes assurés de choisir des meubles de style sobre et qui indiquent clairement le but de la pièce. Certains meubles plus modernes ne peuvent cependant indiquer clairement le but d'une pièce.

## Plancher

Les planchers réfléchissants ou brillants peuvent être très déroutants pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, car ils peuvent être perçus comme étant mouillés ou ressemblants à de l'eau. De même, un tapis foncé ou des tuiles foncées peuvent ressembler à un trou dans le sol et les planchers mouchetés ou à motifs peuvent donner l'impression qu'il y a de la saleté sur le sol. Tous ces choix peuvent causer de la confusion, de la peur et même de la frustration.



Pour ces raisons, nous avons choisi un tapis neutre et sans motif. Un autre avantage du tapis est qu'il aide à absorber le son et donc à réduire la surstimulation et la désorientation potentielle.

# Signalisation

Pour faciliter l'orientation et les déplacements, nous avons installé une signalisation directionnelle à tous les endroits importants afin d'indiquer clairement où se trouvent les différentes pièces et les différents espaces du bureau. La conception de ces panneaux a été soigneusement réfléchi et ces affichent intègrent plusieurs éléments adaptés aux personnes atteintes de la maladie.



## CONCEPTION DES AFFICHES

Pour toutes nos affiches, nous avons choisi d'utiliser une image claire et figurative pour faciliter le repérage et l'orientation, un message clair et simple, et une flèche directionnelle. Le matériel des affiches n'est pas réfléchissant afin d'éviter les reflets. Nous avons choisi la combinaison de couleurs noir et jaune car elle est très contrastée. Cela fait ressortir les panneaux des murs et rend également le texte et les images plus faciles à voir.



## PIÈCES

Les pièces ont été nommées en fonction de leur vocation et de sorte à répondre à toute question concernant l'usage de la pièce derrière chaque porte. Nous n'avons pas étiqueté les portes des pièces dont la vocation n'est pas claire pour ceux et celles qui pourraient utiliser notre espace (comme nos espaces de rangement), afin de ne pas attirer l'attention sur ces pièces.

## SORTIE

De petits panneaux de sortie ont été placés à l'arrière de chaque porte. Comme les portes sont de la même couleur que les murs, nous voulions qu'il soit très clair où se trouve la sortie dans chaque pièce.

## EMPLACEMENT

Toutes les affiches ont été placées intentionnellement à la hauteur des yeux afin qu'elles soient plus faciles à repérer et à lire.



## Éclairage

Parce que nous avons des interrupteurs d'éclairage à boutons-poussoirs plutôt que des interrupteurs à bascule, nous avons décidé d'apposer une étiquette d'une couleur très contrastée sur les interrupteurs pour indiquer les positions marche et arrêt.

## Ressource utile supplémentaire

**Vous voulez en savoir plus sur les espaces adaptés aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif? Consultez cette ressource!**



### **Sécuriser votre environnement. Société Alzheimer du Canada.**

Sur cette page, apprenez ce que vous devez faire pour rendre l'espace autour de vous accessible et adapté aux personnes atteintes d'un trouble neurocognitif, que ce soit à la maison ou au bureau.

## COORDONNÉES

### **Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick**

320, rue Maple, bureau 100, Fredericton, N.-B. E3A 3R4

Tél : 506-459-4280 | 1-800-664-8411 | Téléc : 506-452-0313

Courriel : [info@alzheimernb.ca](mailto:info@alzheimernb.ca) Web : [www.alzheimer.ca/nb/fr](http://www.alzheimer.ca/nb/fr)

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 893280263 RR0001

Facebook,  
Instagram  
et Twitter :

**@AlzheimerNB**