

Centre de ressources inclusif aux troubles neurocognitifs

Salle de bain

Une pièce que tout le monde utilise et où la sécurité et l'intimité sont importantes est la salle de bain. Une salle de bain adaptée aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs a une conception simple qui réduit les obstacles auxquels les personnes atteintes peuvent être confrontées, améliorant grandement leur sécurité et préservant leur autonomie aussi longtemps que possible.

Nous avons pris soin de concevoir les toilettes de manière à ce qu'elles soient munies d'accessoires traditionnels, comme un porte-serviettes et un essuie-main plutôt qu'un distributeur de serviettes en papier, et des toilettes avec une poignée plutôt qu'un bouton.



Nous nous sommes également assurés d'aménager l'une de nos toilettes de façon qu'elle soit non seulement accessible aux fauteuils roulants, mais aussi à ce qu'il y ait de la place pour un proche aidant si la personne a besoin d'aide pour aller à la toilette ou pour des soins personnels.

Conseils pour la maison

→ Bien qu'il soit important de garder les espaces libres de tout encombrement, vous voudrez peut-être laisser les objets qui sont utilisés régulièrement à la vue de tous. Cela réduit le besoin de chercher pour des choses, ce qui peut causer de la confusion et de la frustration.



→ Si la mesure de la température est un problème, la modification de la température de chauffage de votre réservoir d'eau chaude peut réduire le risque d'utiliser de l'eau trop chaude.



Vous pouvez également installer des bouchons anti-brûlure qui détectent la température et vous avertissent lorsque l'eau est trop chaude.



Accessibilité

- Étiquetez clairement les poubelles et assurez-vous qu'elles sont placées loin de la toilette afin que celles-ci ne soient pas confondues avec la toilette et que le papier hygiénique sale ne s'y retrouve pas par erreur.



Toilettes

- Choisir un siège de toilette d'une couleur contrastante par rapport à la toilette, au plancher et aux murs. Cela aidera la personne atteinte d'un trouble neurocognitif à le repérer si elle a perdu une certaine capacité de perception.
- Un couvercle à fermeture douce aide à réduire le bruit.
- Placez le papier hygiénique supplémentaire à la vue plutôt que sous le lavabo.
- Installez le porte-papier hygiénique sur le mur au lieu d'utiliser un porte-papier sur pied pour éviter tout risque de trébuchement ou de chute. Assurez-vous que le porte-papier est situé à la vue et à la portée de la main lorsque la personne est assise sur la toilette pour éviter une chute potentielle.



Lavabo

- Placer le porte-serviettes près du lavabo, à portée de vue lorsque quelqu'un se lave les mains.
- Si une personne atteinte d'un trouble neurocognitif est dérangée ou désorientée par son image dans le miroir, envisagez l'installation d'un store qui peut être abaissé sur le miroir.

COORDONNÉES

Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick

320, rue Maple, bureau 100, Fredericton, N.-B. E3A 3R4

Tél : 506-459-4280 | 1-800-664-8411 | Téléc : 506-452-0313

Courriel : info@alzheimernb.ca Web : www.alzheimer.ca/nb/fr

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 893280263 RR0001

Facebook,
Instagram
et Twitter :
@AlzheimerNB