



Utilisez cette liste pour évaluer l'environnement de votre milieu de travail et élaborer votre plan d'action afin d'adapter l'espace aux besoins des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.

S'il n'est pas possible de réaliser certaines modifications dans l'immédiat (ou si elles ne dépendent pas de vous), réfléchissez à ce que vous pouvez faire en attendant, notamment en améliorant les habiletés de communication qui aideront les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer à s'orienter dans l'espace.

Éclairage

Cochez s'il y a lieu.	Remarques/améliorations
<input type="checkbox"/> L'éclairage intérieur est suffisant pour assurer une bonne visibilité.	
<input type="checkbox"/> Les luminaires, les couvre-fenêtres, les rideaux et les lampes sont placés de manière à éviter les reflets et les ombres.	
<input type="checkbox"/> Toutes les entrées et sorties sont bien éclairées de manière à créer une atmosphère rassurante et accueillante.	

Conseil : Envisagez des périodes de stimulation sensorielle moindre pendant lesquelles l'éclairage est contrôlé.

Son

Cochez s'il y a lieu.	Remarques/améliorations
<input type="checkbox"/> Le volume de la radio, de la musique de fond ou des autres sources de bruit est réduit.	
<input type="checkbox"/> Des espaces silencieux sont mis à disposition pour créer une atmosphère plus tranquille ou propice aux discussions en privé.	
<input type="checkbox"/> Un système de sonorisation diffuse des annonces clairement audibles, en cas de besoin.	

Conseils :

- Éloignez-vous le plus possible des lieux bruyants de votre espace de travail (la réception, la cuisine, etc.) avant de vous asseoir ou d'entamer une discussion avec les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.
- Prévoyez des périodes pendant lesquelles la musique de fond et les autres sources de bruit (p. ex., téléphones, système de sonorisation) sont complètement éteintes.

- Envisagez d'utiliser des matériaux de construction et de décoration qui atténuent le son (p. ex., panneaux muraux insonorisants, meubles en tissu, rideaux, etc.).



Surfaces

Cochez s'il y a lieu.	Remarques/améliorations
<input type="checkbox"/> Les murs sont dégagés (les panneaux, ou enseignes, les avis et les publicités inutiles ont été retirés).	
<input type="checkbox"/> Les œuvres d'art sont choisies avec soin afin d'ajouter de l'intérêt et fournir des points de repère, et ne sont pas remplacées souvent.	
<input type="checkbox"/> Les couloirs, les planchers et autres aires de circulation sont aussi désencombrés que possible (les meubles et autres objets inutiles ont été retirés).	
<input type="checkbox"/> Les tapis ne sont installés que lorsque des raisons de sécurité l'exigent (p. ex., si les entrées où les planchers sont mouillés).	
<input type="checkbox"/> Les tapis, les revêtements de sol et les revêtements muraux sont de couleur unie, sans motifs et non réfléchissants.	
<input type="checkbox"/> Les miroirs et autres matières très réfléchissantes (p. ex., carrelage poli, papier peint métallique) ont été évités autant que possible.	
<input type="checkbox"/> Les bords de marches d'escalier et autres dénivellations sont marqués de bandes contrastantes rouges, orange ou jaunes.	

- Conseils :**
- S'il est nécessaire d'installer des miroirs, placez-les là où ils risquent de causer le moins de confusion ou de désarroi (p. ex., ne les placez pas au bout d'un couloir ou en face d'une porte).
 - Confiez à une personne précise ou à un préposé à l'accueil la tâche d'aider les gens à s'orienter dans l'espace.



Signalétique

Cochez s'il y a lieu.	Remarques/améliorations
<input type="checkbox"/> Toutes les entrées et sorties sont clairement indiquées.	
<input type="checkbox"/> Les points de repère et les panneaux indiquent l'utilisation des espaces.	
<input type="checkbox"/> Les panneaux indiquant les toilettes et autres lieux importants sont assez grands, de couleurs contrastantes, faciles à déchiffrer et placés sur les portes à la hauteur des yeux.	
<input type="checkbox"/> Les panneaux indiquant la vocation des espaces comportent des symboles reconnaissables et faciles à comprendre.	
<input type="checkbox"/> Des panneaux d'orientation sont installés dans les escaliers et à l'intérieur des ascenseurs.	
<input type="checkbox"/> Des panneaux indiquant le numéro de l'étage sont visibles sur les murs face aux portes d'ascenseur et dans les escaliers.	
<input type="checkbox"/> Les itinéraires et les lieux importants sont marqués par des couleurs (p. ex., sur les sols, les mains courantes, les portes, les moulures ou les panneaux).	
<input type="checkbox"/> Le personnel est formé pour reconnaître les signes indiquant qu'une personne est perdue afin de pouvoir lui offrir de l'aide.	

- Conseils :**
- Rendez les panneaux plus lisibles en utilisant des polices de caractères simples (p. ex., Arial ou Calibri) et du texte en caractères gras. Évitez les caractères et les symboles très stylisés. Assurez-vous que la surface des panneaux soit mate et que le fond et le texte soient suffisamment contrastés.
 - Sur les doubles portes, placez des panneaux des deux côtés et sur les deux battants pour indiquer l'entrée et la sortie, et s'il faut « Pousser » ou « Tirer ».
 - Envisagez de confier à un « préposé à l'accueil » ayant les connaissances et les compétences nécessaires à la tâche d'aider les gens à s'orienter dans l'espace.
 - La signalisation est encore plus importante pour faciliter l'orientation lorsque l'espace est en cours de construction ou de rénovation.
 - Assurez-vous que la signalisation indique que vos espaces sont adaptés aux besoins des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer!

Mobilier et aménagement

Cochez s'il y a lieu.	Remarques/améliorations
<input type="checkbox"/> Des sièges confortables sont disponibles pour se reposer et attendre, en particulier près des entrées et des sorties.	
<input type="checkbox"/> Les zones de stationnement, d'embarquement et d'accès au transport en commun sont visibles depuis les zones d'attente.	
<input type="checkbox"/> Le mobilier et les sièges ont des formes familières ou reconnaissables et sont faciles à utiliser.	
<input type="checkbox"/> Les bords des sièges et les planchers sont bien démarqués pour éviter la confusion et les chutes.	
<input type="checkbox"/> Les poignées de porte sont en forme de levier, pour faciliter l'accessibilité, et sont de couleur suffisamment contrastée avec la couleur des portes, pour être plus visibles.	
<input type="checkbox"/> De grandes horloges murales (analogiques et numériques) sont installées afin d'aider les gens à s'orienter.	

- Conseils :**
- S'il n'est pas possible de changer immédiatement le mobilier, soyez conscient de la manière dont une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer peut le percevoir (p. ex., confusion, risque de chute), et veillez à ce que le personnel fasse appel à ses habiletés de communication pour offrir son aide.
 - Optez pour des sièges fixes (sans roulettes) et des bancs ou des chaises munis d'accoudoirs et de dossiers.

Toilettes ou vestiaires accessibles réservés aux familles

Cochez s'il y a lieu.	Remarques/améliorations
<input type="checkbox"/> Des toilettes et vestiaires accessibles réservés aux familles pour qu'un proche aidant puisse apporter son aide en cas de besoin.	
<input type="checkbox"/> La couleur des équipements fixes dans les toilettes, tels que les barres d'appui et les sièges, contrastent avec le reste de la pièce de manière à les rendre plus visibles.	
<input type="checkbox"/> Les robinets d'eau chaude et froide sont distincts.	

Conseil : S'il n'y a pas de salle de bain réservée aux familles ou qu'il n'est pas possible d'en aménager une, vous pouvez favoriser la dignité des personnes concernées en réservant temporairement une salle de bain ordinaire à un usage familial.