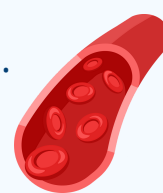


DÉFICIT COGNITIF D'ORIGINE VASCULAIRE ET GÉNÉTIQUE EN BREF

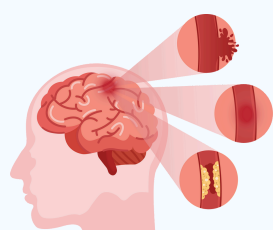
QU'EST-CE QUE LE DÉFICIT COGNITIF D'ORIGINE VASCULAIRE ?

Le cerveau, comme le reste du corps, est maintenu vivant grâce à un réseau de **vaisseaux sanguins**.

- ▶ Les vaisseaux amènent des nutriments et de l'oxygène au cerveau et permettent de se débarrasser des déchets cellulaires.
- ▶ Toutefois, **les vaisseaux sanguins peuvent être endommagés**: c'est la maladie cérébro-vasculaire.



La maladie cérébro-vasculaire peut causer des **lésions au cerveau**.



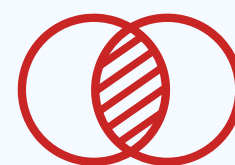
- ▶ Cela peut mener à des **déficits cognitifs** atteignant, entre autres, la mémoire, l'attention et le langage.
- ▶ Le déficit cognitif d'origine vasculaire peut survenir après un accident vasculaire cérébral (AVC), mais ce n'est pas toujours le cas. Un AVC n'est pas la seule cause de cette maladie.

Le vieillissement, l'hypertension, le tabac, l'hypercholestérolémie, le diabète, l'insuffisance cardiaque, la fibrillation auriculaire et les maladies valvulaires cardiaques sont des exemples de **facteurs de risque**.

La **démence** vasculaire représente **15 à 20%** de toutes les causes de démence (la forme la plus sévère de déficit cognitif). C'est donc la **deuxième** cause la plus fréquente de démence, après l'Alzheimer.

Le déficit cognitif d'origine vasculaire **n'est pas** la même maladie que l'Alzheimer.

- ▶ Mais, ces maladies peuvent être **similaires sur certains aspects**, tels les symptômes.
- ▶ Ces deux maladies peuvent être présentes **en même temps**.



LES BASES DE LA GÉNÉTIQUE

Chaque cellule de votre corps contient une molécule essentielle appelée **ADN**.

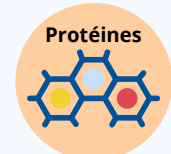
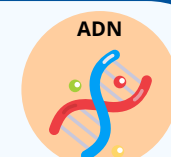
- ▶ L'ADN contient toute l'information nécessaire pour **construire des protéines**.

Les protéines composent les **tissus** et sont essentielles pour les **fonctions vitales**.

L'ADN influence aussi **vos traits uniques**. Ces traits peuvent être aussi évidents que la couleur de vos yeux ou aussi subtils que votre risque génétique de développer un AVC.

L'ADN varie d'une personne à l'autre. Les positions au sein du code d'ADN où il y a des différences sont appelées **variants**.

- ▶ Les variants peuvent être hérités des parents.
- ▶ Les variants peuvent être acquis spontanément.



Y-A-T'IL UN LIEN ENTRE LA GÉNÉTIQUE ET LE DÉFICIT COGNITIF D'ORIGINE VASCULAIRE ?

Oui, la génétique contribue **en partie** au développement des déficits cognitifs d'origine vasculaire!

Les études ont montré que certains variants d'ADN **augmentent le risque** de développer cette condition.

- ▶ Certains variants peuvent la causer **directement** (par exemple, des variants dans le gène *NOTCH3*).
- ▶ Alors que d'autres variants peuvent **influencer** le risque sans en être les seuls responsables (par exemple, des variants dans le gène *APOE*).



QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?

Demandez à votre médecin comment **réduire** le risque de développer cette maladie.

Consultez ces ressources gratuites pour en apprendre plus sur:

- ▶ **Le déficit cognitif d'origine vasculaire**
 - 🔍 Société Alzheimer (alzheimer.ca/fr)
 - 🔍 Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada (coeuretavc.ca)
- ▶ **La génétique**
 - 🔍 Génome Québec (<https://genomequebec.com/educative-content/espace-educatif/tout-savoir/>)
 - 🔍 Agence de la biomédecine (genetique-medicale.fr)

La création de cette infographie a été rendue possible grâce à l'appui de:



Société Alzheimer

CANADA