

# Le Réconfort

Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

Automne - Hiver 2014-2015

vol. 19 no. 2

## *Mot de la directrice*



Déjà l'automne! La nature se pare de ses plus belles couleurs, question de nous émerveiller. Je profite de cette édition du *Réconfort* pour vous faire un suivi des derniers développements au

sein de votre société Alzheimer locale. Vous découvrirez que l'été n'a pas été chômé.

Premièrement, il me fait plaisir de vous annoncer l'ouverture de centres de jour communautaires spécialisés en troubles neurocognitifs. Vous trouverez plus d'informations sur le sujet en page 2. De plus, nous lancerons, dès novembre, notre tout nouveau programme de formation à l'attention des professionnels. Une nouvelle formation s'adressera exclusivement aux proches aidants sera ensuite développée pour être offerte dès le printemps.

Nous tenons également à vous informer que grâce à l'Appui Bas-Saint-Laurent pour les proches aidants, nous serons en mesure de déployer de nouveaux services de proximité dans les MRC de la Mitis, des Basques et du Kamouraska dès novembre 2014. Ces projets visent l'ajout d'un service de soutien psychosocial sous la forme de counseling individualisé. Un intervenant spécialisé sera donc disponible dans chacune des MRC pour répondre à vos questions. Dans le but de favoriser

le repérage des proches aidants, nous travaillerons également à implanter le protocole de référencement PHARE. Cet outil permet à la personne atteinte ainsi qu'au proche aidant d'obtenir rapidement tout un éventail de services.

Nous offrirons également en novembre une offre de répit stimulation dans la MRC de la Mitis et des Basques. Les personnes atteintes seront prises en charge par notre personnel et participeront à des activités thérapeutiques adaptées à leurs besoins et à leurs intérêts. Ces activités viseront le maintien des capacités des participants et l'amélioration de leur qualité de vie tout en fournissant une période de repos à l'aidant.

Pour obtenir les coordonnées de ces intervenants ou pour toute autre question en lien avec les troubles neurocognitifs, n'hésitez pas à nous contacter au 1 877 446-2144.

Je profite également de l'occasion pour informer la population que nous sommes à la recherche de gens désirant s'impliquer dans l'organisation de la Marche de la Mémoire. Sur ce, je vous souhaite un bel automne et un agréable hiver.

*Ève Boucher*  
*Directrice générale*

## Liste des Lauréats au Québec du Programme de Recherche de la Société Alzheimer (PRSA)



Les résultats du programme de recherche des sociétés Alzheimer ont été dévoilés et comme à l'accoutumée, la province du Québec, reçoit plus d'un tiers des fonds alloués aux chercheurs des universités québécoises. 3 227 362,00 \$ ont été accordés sur l'ensemble du Canada, alors que le Québec a obtenu 1 017 113,00 \$.

Montant : 66 000 \$

### **Maude Gratuze**

Établissement : Université Laval

Titre: *Impact du diabète et de l'obésité sur la pathologie tau*

### **Prateep Pakavathkumar**

Établissement : Hôpital général juif

Titre : *Examen des inhibiteurs de la caspase-6 in vitro et in vivo pour la mise au point d'une nouvelle approche théra-*

*peutique contre la maladie d'Alzheimer*

### **Kim Miredin**

Établissement : Université McGill

Titre : *Hausse de la noradrénaline pour promouvoir la plasticité et renforcer l'apprentissage dans un modèle de souris de la maladie d'Alzheimer*

### **Shivraj Jhala**

Établissement : Université McGill

Titre : *Les dysfonctions neuronales et astrogliales mimétiques de la maladie d'Alzheimer modifient l'activité neuronale évoquée par un stimulus sensoriel et les réponses hémodynamiques*

### **Caroline Huard**

Établissement : Centre de recherche du CHU de Québec, CHUL

Titre : *Étude de l'impact d'une dérégulation du microARN miR*

*-15 dans la maladie d'Alzheimer*

### **Frédéric Calon**

Établissement : Université Laval

Titre du projet : *Le déficit thermorégulateur contribue-t-il à la maladie d'Alzheimer?*

### **Chantelle Sephton**

Établissement : Université Laval

Titre: *Régulation post-transcriptionnelle de l'acide ribonucléique (ARN) par la TDP-43 et la FUS dans la dégénérescence lobaire fronto-temporale (DLFT).*

### **Hideto Takahashi**

Établissement : Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM)

Titre : *Rôles des complexes d'adhésion cellulaire synaptogénique dans la perte et la préservation synaptique dans la maladie d'Alzheimer.*

**La Société Alzheimer est gestionnaire de la Maison**

**J. Arthur Desjardins situé au 11, rue D'Amours, à**

**Matane. Pour toute information sur nos services,**

**contactez nous au : (418) 562-2110.**



# L'APPUI

POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS

L'Appui présente depuis peu une série de capsules vidéo sur son site internet présentant des situations fréquemment vécues par les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. L'Appui Bas-Saint-Laurent est issu d'une stratégie nationale visant l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants qui fournissent sans rémunération des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes âgées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile.

Dans une première série de capsules, le site internet de l'Appui propose une série de mises en situation donnant des conseils sur le comment interagir avec un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. Chaque capsule met en situation deux

personnes et leurs difficultés et propose des solutions que nous pouvons ensuite voir en action.

Cinq capsules portant sur les difficultés suivantes sont proposées : « Elle me suit comme une ombre » ; « Difficultés avec les consignes » ; « Difficultés avec les activités quotidiennes » ; « Peur que Madame quitte sans prévenir. »

Dans un second bloc, on propose sept capsules vidéo portant sur des conseils pour assister un proche dans ses déplacements. On y explore les principes de base, l'aide à la marche, s'asseoir et se relever d'une chaise ou d'un fauteuil, se lever du lit, entrer et sortir du bain, se relever du sol après une chute et les aides techniques pour prolonger l'autonomie.

Personnellement nous avons trouvé que les capsules proposées sont fort bien réalisées et très à propos. Elles permettront assurément à plusieurs personnes de se reconnaître et de trouver de nouvelles astuces afin de continuer à aider du mieux possible la personne atteinte dans le long processus de la maladie d'Alzheimer. Pour avoir accès aux capsules, il suffit d'aller au lien suivant : [www.lappui.org/etre-aidante/interagir](http://www.lappui.org/etre-aidante/interagir). Si vous n'avez pas de connexion internet, il est possible de venir les visionner en compagnie d'un de nos intervenants.



## Centres de jour

La mission poursuivie dans le cadre de notre service de centre de jour spécialisé en troubles neurocognitif est l'atteinte d'objectifs thérapeutiques identifiés dans le cadre du plan de service individualisé. Il s'agit également de prévenir la détérioration de l'état de santé et de bien-être des personnes en perte d'autonomie, de faire la promotion d'une vie active, de saines habitudes de vie et de maintenir les acquis biopsychosociaux par le biais d'activités à caractère thérapeutique.

L'implantation des centres de jour communautaires spécialisés en troubles neurocognitifs est conçue dans l'esprit de répondre le mieux possible aux besoins de la personne en perte d'autonomie. L'élaboration de ces nouveaux partenariats en collaboration entre les CSSS et la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent vise à favoriser le maintien à domicile.

Actuellement, les centres de jour de la Matanie, de la Mitis, de la Matapédia, des Basques

et de Rimouski-Neigette sont en activité. Pour avoir accès à ce service, contactez votre CSSS. Nous souhaitons, dans un avenir rapproché, offrir ce service dans les 8 MRC de notre territoire.



## Résultat Marche de la mémoire 2014

**Matane** : 33 710,00 \$, 120 marcheurs  
(86 marcheurs élités)

**Mitis** : 2 620,75 \$, 27 marcheurs  
(3 marcheurs élités)

**Témiscouata** : 20 366,17 \$, 86 marcheurs  
(65 marcheurs élités)

**Amqui** : 6 572,39 \$, 60 marcheurs  
(4 marcheurs élités)

**Les Basques** : 5 180,25 \$, 60 marcheurs  
(8 marcheurs élités)

**Rivière-du-Loup** : 7 138,26 \$, 150 marcheurs  
(8 marcheurs élités)

### TOTAL BAS-SAINT-LAURENT

75 587,82 \$  
(en date du 18 septembre 2014)

503 marcheurs  
(174 marcheurs élités)

*Merci à tous de faire de cet évènement annuel un succès! Les sommes recueillies seront investies dans nos services de répit ainsi que dans le domaine de la recherche. Vous trouverez dans ce numéro la liste des projets de recherches subventionnés en 2014-2015.*

*Veillez noter que nous sommes toujours à la recherche de bénévoles en lien avec cet évènement.*

## *Nouveau programme de formation*

Après plusieurs années de travail, nous sommes fiers de vous annoncer l'arrivée d'un tout nouveau programme de formation grâce à une subvention dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA), édition 2013 – 2014. En effet, dès cet automne l'ensemble des sociétés qui composent le réseau de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer du Québec auront la chance d'offrir un programme uniformisé de formation.

Nous souhaitons que ce programme entraîne un impact majeur sur la qualité des soins offerts aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Puisqu'il est connu que le personnel du milieu de la santé est souvent mal à l'aise et dépourvu face aux personnes atteintes, nous croyons qu'une meilleure compréhension de la maladie et l'application d'outils adaptés facilitera leurs interventions.

Voici une brève description de nos produits de formation pour les professionnels :

- Formation 30 heures – Intervenir de façon humaine et professionnelle auprès des personnes concernées par la MA
- Formation 12 heures – Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la MA
- Formation 9 heures – Accompagner au quotidien des personnes atteintes de la MA (perfectionnement traitant des comportements déroutants, complément de la 12 heures)
- Formation 6 heures – Interagir avec des personnes atteintes de la MA
- Formation 15 heures pour gestionnaires



## *Création du Consortium canadien en neurodégénérescence associée*

Le Consortium canadien en neurodégénérescence associée au vieillissement (CCNV) est le premier centre pour tous les domaines de recherche liés aux maladies neurodégénératives qui affectent la cognition durant le vieillissement, notamment la maladie d'Alzheimer.

Le CCNV a pour vision de réunir les meilleurs chercheurs canadiens du domaine des maladies

neurodégénératives affectant la cognition en un lieu de collaboration et de synergie. Les chercheurs travailleront sur des idées de recherche audacieuses et transformatrices en vue d'améliorer la qualité de vie et la qualité des services dont jouissent ceux qui vivent avec les effets des maladies neurodégénératives affectant la cognition et leurs soignants.

## Recherche

### Un test sanguin de dépistage pour l'Alzheimer



Grande nouvelle au niveau de la recherche sur la maladie d'Alzheimer, des chercheurs britanniques ont décou-

vert un ensemble de 10 protéines sanguines qui pourraient permettre un dépistage précoce de la maladie d'Alzheimer. Bien qu'au cours des derniers 20 ans, la médecine moderne a fait d'énormes progrès au niveau des soins de ce type de démence. La médication développée pour l'instant par les compagnies pharmaceutiques, bien qu'ayant des effets énormément positifs pour le prolongement de l'autonomie des personnes atteintes, ne traite pas la maladie, elle en retarde le processus.

C'est donc dans ce sens que le test de dépistage sanguin est en fait porteur d'espoir. En intervenant plus rapidement, les chercheurs croient qu'il serait en fait plus facile de mettre au point un traitement efficace pouvant mener à retarder efficacement l'avancement de la maladie voire même la guérir.

« *Beaucoup de nos traitements échouent parce que la prescription des médicaments intervient lorsque le cerveau a déjà été gravement atteint* » selon Simon Lovestone de l'Université d'Oxford.

La maladie étant liée au vieillissement, le simple fait de retarder la symptomatique d'une dizaine d'années par exemple aurait comme incidence d'éradiquer près de la moitié des cas d'Alzheimer. Prenons par exemple une personne qui aurait été diagnostiquée à l'âge de 70 ans. En la soignant dès son diagnostic, on pourrait retarder l'apparition des premiers symptômes de la maladie d'une dizaine d'années. La personne aurait alors 80 ans. L'espérance de vie moyenne étant d'environ 82 ans, il y aurait donc moins de probabilité qu'elle ait le temps de développer les problématiques les plus sévères liées à la maladie voire même de développer la maladie. Le coût de la maladie étant évalué à 604 milliards de dollars chaque année au niveau mondial; l'économie monétaire d'un tel avancement serait en fait non négligeable autant au niveau monétaire qu'au niveau humain. Actuellement, 44 millions de per-

sonnes sont atteintes à travers le monde.

### Matière à réflexion

La possibilité pour une personne à risque de connaître son statut génétique vis-à-vis d'une maladie comme l'Alzheimer pose un problème puisque pour l'instant, il n'existe aucun traitement possible. De plus, le fait d'être porteur n'indiquera pas non plus à quel moment ou même si on développera la maladie avec exactitude.

Prenons par exemple une personne âgée de 70 ans qui subit le test de dépistage sanguin et qui a un résultat défavorable. La personne aura alors à vivre avec un stress supplémentaire de crainte de voir la maladie apparaître. Lorsqu'on connaît les effets dévastateurs du stress sur la santé, on peut se demander si le fait de savoir ne finira pas à lui seul à déclencher la maladie. Cette même personne pourrait, 10 ans plus tard, décéder d'une autre affection sans jamais avoir eu de symptômes de la maladie développée.

Suite à la page 7



## In Memoriam

La Société tient à offrir toutes ses condoléances aux familles qui ont récemment perdu un être cher. Des dons ont été versés à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent à la mémoire de :

Madame Odette Allard	Madame Andréa Desrosiers	Madame Marthe Nadeau Lapointe
Madame Fabiola Althot	Madame Rachel Fréchette Bellavance	Madame Henriette Pelletier
Madame Aurore Bard Ouellet	Madame Jeanne Gagné	Monsieur Georges Philibert
Madame Lucie Bélanger	Madame Agnès Gagnon Jean	Madame Jeannette Plante
Monsieur Lucien Bélanger	Madame Marie Gauvin	Madame Cécile Plourde
Monsieur Raymond Bélanger	Madame Lucille Gendron Banville	Madame Florence Plourde
Madame Graziella Bernier	Madame Camille Joncas	Monsieur Gustave Rioux
Madame Rachelle Bernier	Monsieur Richard Joncas	Monsieur Marcel Rioux
Madame Mariette Bérubé Fortin	Monsieur Alexandre Lacasse	Monsieur Serge Robert
Monsieur Richard Blanchette	Madame Jeannine Lévesque	Monsieur Lucien Rouleau
Madame Monique Boucher	Madame Jocelyne Lévesque	Madame Anne-Marie Sénéchal
Madame Marie-Rose Boucher Pelletier	Madame Lauréanne Lévesque Côté	Monsieur Romuald Sénéchal
Madame Marcelle Caron Dufour	Monsieur Armand Lizotte	Monsieur Élisée Soucy
Monsieur Richard Cloutier	Madame Jeannine Madgin	Monsieur Denis Thériault
Monsieur Léonard Croussette	Madame Berthe Michaud Bérubé	Madame Loretta Vachon
Madame Suzanne D'Auteuil	Madame Rollande Michaud	Monsieur Jean-Charles Viens
Monsieur René Demeules	Madame Denise Morency D'Auteuil	

Nous remercions les parents et amis(es) qui ont offert un don à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.

Nous vous rappelons que seuls les dons faits à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent servent au développement de services dans notre région et que les cartes *In memoriam* sont disponibles dans toutes les résidences funéraires du Bas-Saint-Laurent.

Suite de la page 6

Une personne pourrait alors profiter des années qui lui restent afin d'accomplir les objectifs qu'elles s'étaient fixés à l'âge de la retraite en étant lucide et apte à le faire.

Les avancées de cette recherche permettent de raviver l'espoir de voir un jour un traitement pour la maladie d'Alzheimer, mais pour l'instant

deux questions se posent encore.

Devrait-on alors informer une personne de son statut génétique sans pouvoir lui proposer un traitement en conséquence?

Sans pouvoir prédire sans aucun doute le développement de la maladie d'Alzheimer, devrait-on informer la personne

de ses prédispositions génétiques?

Bibliographie

<http://fr.reuters.com/article/topNews/idFRKBN0FD0Y020140708?pageNumber=2&virtualBrandChannel=0>  
<http://www.erudit.org/revue/ms/2005/v21/n11/011958ar.pdf>  
<http://zonevideo.telequebec.tv/media/15876/faut-il-depister-de-facon-plus-precoce-la-maladie-d-alzheimer/une-pilule-une-petite-granule>

## Bureau régional

114, avenue Saint-Jérôme  
Matane (Québec) G4W 3A2  
Téléphone : (418) 562-2144  
Sans frais : 1 877 446-2144  
Télécopieur : (418) 562-7449  
Courriel : [info@alzheimer-bsl.com](mailto:info@alzheimer-bsl.com)  
Directrice générale: Ève Boucher



## Points de services

### MRC du KRT

#### Hébergement St-Joseph

Louise Thériault  
28, rue Joly, 6ème étage, bureau 1  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2  
Téléphone : (418) 862-3448

### MRC Rimouski / Les Basques

#### CLSC de Rimouski

Nathalie Beaupré  
135, rue des Gouverneurs, local 021  
Rimouski (Québec) G5L 7R2  
Téléphone : (418) 724-7204, poste 5618

### MRC de la Matapédia / Mitis

Sylvie Lapointe  
7, boul. Joubert Ouest  
Sayabec (Québec) G0J 3K0  
Téléphone: (418) 536-5404 poste 4134

### *La mission de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent*

*Alléger les conséquences personnelles et sociales  
de la maladie d'Alzheimer et soutenir la recherche  
bio-médicale et psychosociale.*

Le *Réconfort* est diffusé par la Société Alzheimer  
du Bas-Saint-Laurent.

Pour nous rejoindre :  
Sans frais : 1 877 446-2144  
Site : [www.alzheimer-bsl.com](http://www.alzheimer-bsl.com)  
[info@alzheimer-bsl.com](mailto:info@alzheimer-bsl.com)

## Pourquoi devenir membre de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent?

- Pour contribuer au déploiement de la mission de la Société Alzheimer qui consiste à soutenir les personnes atteintes et leurs proches, à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à encourager et appuyer la recherche sur la maladie d'Alzheimer.
- Pour recevoir **Le Réconfort**, le journal d'information biannuel et ainsi être informé des événements liés à la maladie d'Alzheimer tels que colloques, formations, séances d'information, lire les plus récents résultats de recherche, comprendre certains aspects de la maladie et plus encore!
- Pour recevoir le rapport annuel et obtenir un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.
- Pour obtenir ma carte de membre et ainsi signifier à mon entourage mon engagement auprès des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

**INFORMATION : 418 562-2144**

### Carte de membre :

# 10 \$

#### Rédaction du journal

Ève Boucher  
David Lavoie

#### Collaboration

Jocelyne St-Gelais

#### Mise en page

Jeannette Fournier

Les articles signés sont sous la responsabilité de leur auteur.