

Le Réconfort

Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

Printemps-Eté 2013

vol. 18 no. 1



Mot de la directrice



Bonjour à vous tous, fidèles lecteurs et lectrices du journal « *Le Réconfort* ». Je suis Martine Beaupré, votre nouvelle directrice générale de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent. Originaire de la

Côte-Nord, je suis passée par l'Estrie, la Montérégie, l'Alberta, le Yukon et la Gaspésie. Me voilà maintenant une méchinoise (Les Méchins) très heureuse d'y habiter et par le fait même bas laurentienne d'adoption. Je suis éducatrice spécialisée de formation et j'ai gradué au Cégep de la Gaspésie et des Îles à Gaspé en 2000. Je suis aussi diplômée en gérontologie de l'Université de Montréal depuis l'an dernier. C'est un honneur pour moi de me joindre à l'équipe de la Société Alzheimer, de côtoyer nos aînés ainsi que tous les acteurs qui gravitent autour d'eux. J'ai nommé les proches aidants, les intervenants, les bénévoles et les autres organismes qui s'impliquent à leur façon.

Mes expériences en CHSLD et en résidence familiale auprès de gens en perte d'autonomie et atteints de la maladie d'Alzheimer m'ont grandement sensibilisée à la réalité des personnes atteintes et de celle de tous ceux qui gravitent autour de cette maladie. J'ai le réel désir de mettre à l'œuvre mes compétences en partageant mon bagage expérientiel et en accueillant les talents de mes collègues... tout ceci afin d'optimiser nos services auprès de la clientèle.

J'ai eu la chance durant mon parcours de participer à des formations, à des conférences et à faire des

rencontres intéressantes. J'ai envie de partager ce bel héritage avec vous.

Je suis en poste depuis le 5 mars et ma première visite a été celle de la Maison J. Arthur Desjardins. J'ai été éblouie par la beauté et le pittoresque de cette maison, par la bonne humeur qui s'y dégage et la sérénité des résidants. Quel bonheur et quelle fierté de pouvoir accompagner des gens atteints tout en accordant un peu de répit aux proches aidants. De plus, je suis arrivée en plein cœur des préparatifs de la Marche de la mémoire. J'ai été impressionnée par l'implication de tous et chacun pour la réussite de cette activité.

Je termine en vous disant que je suis très honorée de représenter la Société Alzheimer Bas-Saint-Laurent et que j'ai le désir de travailler en harmonie avec tout le monde. Je vous invite à communiquer avec moi au bureau régional à Matane pour me faire part de vos idées, il me fera plaisir de discuter avec vous.

Je vous souhaite un bel été ensoleillé, amusez-vous, reposez-vous et soyez heureux!

Martine Beaupré, directrice générale



MARCHE DE LA MÉMOIRE 2013

Une conférence de presse a eu lieu le 3 avril dernier à Matane afin de faire la lumière sur La Marche de la Mémoire 2013 au niveau local (Matane) et au niveau régional (Bas-Saint-Laurent).



On peut apercevoir de gauche à droite : Donat Berthelotte (un des marcheurs élités et président de la campagne de financement de la Fondation Paul-Pineault), Martine Beaupré (la nouvelle directrice générale de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent), Denis Bond (le président du conseil d'administration de la Société), Rachel Soucy (la présidente d'honneur de la Marche à Matane) et Denise Gentil (présidente de la Fondation Paul-Pineault).

Objectifs Marche de la mémoire 2013

Matane : 30 000 \$

Price : 4 000 \$

Témiscouata : 15 000 \$

Amqui : 20 000 \$

Trois-Pistoles : 6 000 \$

Rivière-du-Loup : 15 000 \$

Objectif Régional :

90 000 \$

**Présidents d'honneur et coordonnées des Marches
dans les MRC du Bas-Saint-Laurent
26 mai 2013 : On marche pour l'Alzheimer!**



MATANE : Présidente d'honneur : Madame Rachel Soucy. Inscriptions dès 9 h, départ à 10 h 30 à l'Hôtel de Ville de Matane. Objectifs : 30 000 \$, 80 marcheurs élités. Pour inscriptions : (418) 566-6768.

Madame Rachel Soucy participe chaque année à la Marche de la mémoire depuis ses débuts en 2007. Son engagement continu dans cette activité se veut un geste de compassion et de soutien pour les personnes atteintes de cette terrible maladie ainsi qu'un geste de solidarité pour les familles et les aidants naturels qui accompagnent au quotidien les personnes atteintes.



RIVIÈRE-DU-LOUP : Présidente d'honneur : Mme Marie-Pier Boudreau-Gagnon. Inscriptions dès 13 h, départ à 13 h 30, au Parc du Campus et de la Cité (au centre-ville de RDL). Objectifs : 15 000 \$, 30 marcheurs élités. Pour inscriptions : (418) 862-3448 ou 1 877 446-2144.

J'ai accepté la présidence d'honneur de la Marche de la Mémoire de la Société Alzheimer pour dire et redire à mon Papi, qui ne l'entend plus, que je l'aime.

En 2005, lors des championnats du monde des sports aquatiques qui se tenaient à Montréal, mon Papi Boudreau recevait son diagnostic de la maladie d'Alzheimer. Ainsi, au début, il a été présent. Puis, petit à petit, sa mémoire l'a quitté et maintenant, lorsqu'il me voit, il ne fait que sourire. De fait, il sourit à la présence de chaque personne qui lui porte une petite attention.

Je suis heureuse de soutenir l'engagement de la fondation pour encourager la recherche, pour soutenir les familles et leurs proches, et pour un jour donner espoir à votre papi ou à un membre de votre famille. Parce que pour le mien, il est trop tard.

Alors, j'invite chacun et chacune de vous à donner généreusement et à être présents lors de la Marche de la Mémoire, car je suis convaincue qu'ensemble, on peut faire la différence.

Suite à la page 4



Amqui : Présidente d'honneur : Madame Chantal Lavoie. Départ à 10 h du Centre sportif, Amqui. Objectifs : 20 000 \$, 10 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.

C'est avec grand plaisir que j'ai accepté la présidence d'honneur de la Marche de la Mémoire du 26 mai prochain. Cet événement annuel est très important pour les personnes atteintes de la maladie et leurs familles puisque les fonds amassés permettront de poursuivre l'offre de services de qualité à ces dernières sur l'ensemble de notre territoire. Mais encore, de poursuivre la recherche sur les causes, les traitements et la guérison. Selon les perspectives démographiques 2013, on dénombre entre 284 à 473 personnes atteintes sur le territoire de La Matapédia. Il m'est donc très important de contribuer activement à cet événement. Et vous?

Je compte donc sur votre générosité habituelle et je tiens à déjà vous remercier du don et de votre participation à l'événement. Un petit geste qui peut faire une différence. Je n'ai pas hésité une seule minute à accepter l'invitation de la Société Alzheimer et j'espère que vous ferez de même et répondrez positivement à l'invitation. J'ai hâte de vous serrer la main !

Au plaisir de vous y rencontrer.



TROIS-PISTOLES : Président d'honneur : Monsieur Martin Gamache, m.d.. Départ à 11 h à l'Église de Trois-Pistoles. Objectifs : 6 000 \$, 15 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.

C'est avec plaisir que j'ai accepté d'être le président d'honneur de la Marche de la Mémoire de Trois-Pistoles 2013.

Au cours de ma carrière comme médecin omnipraticien, j'ai eu fréquemment l'occasion de traiter des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et de soutenir les proches de ces patients. Plus particulièrement, ma mère en a été victime dans les dernières années de sa vie.

Il est bon de rappeler que l'âge moyen des habitants de la MRC des Basques est l'un des plus élevés dans la province et que l'espérance de vie de l'ensemble de la population du Québec va augmenter graduellement au cours des années; c'est donc dire que le nombre de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer va augmenter de façon significative et que différents mécanismes d'aide et de soutien devront être mis en place pour aider ces personnes malades et leurs proches.



PRICE : Président d'honneur : Monsieur Marcel Moreau. Départ à 11 h, à l'Hôtel de ville. Objectifs : 4 000 \$, 4 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.

Bonjour, je me présente Marcel Moreau, directeur général de la MRC de La Mitis et je serai le président d'honneur de la Marche de l'Alzheimer. Je ne connais pas personnellement quelqu'un atteint de cette maladie mais pour en avoir entendu parler... Non mais pensez-y un instant, ne plus se souvenir de ce que l'on a fait ou des gens qui nous entourent et que l'on aime! Plus de 125 000 Québécois sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Je vous donne rendez-vous le dimanche 26 mai prochain dans la municipalité de Price et main dans la main nous marcherons ensemble pour faire un changement dans la vie des personnes touchées par la maladie.



TÉMISCOUATA : Présidente d'honneur : Madame Ingrid St-Pierre. Départ à 13 h à Cabano (Parc Clair-Soleil), départ à 15 h à St-Marc-du-Lac-Long (Édifice municipal). Objectifs : 15 000 \$, 50 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.

En participant à la Marche de la mémoire, nous venons nouer une ficelle aux souvenirs qui s'étiolent... pour les faire vivre encore longtemps. C'est avec un immense plaisir que je serai là, pour les souvenirs et l'histoire de ma grand-maman et pour tous ceux qui sont touchés de près ou de loin par la maladie.

On veut vous lire !

Vous avez le goût de partager votre histoire, votre humeur, votre quotidien avec la maladie d'Alzheimer, une expérience d'accompagnement, une trouvaille ou un poème? À vos plumes, crayons ou claviers et envoyez-nous vos écrits afin que nous en fassions bénéficier nos lecteurs! Il est si réconfortant de se retrouver dans les témoignages d'autres personnes qui vivent les mêmes choses! Faites-nous parvenir vos textes par courrier ou courriel. Vous retrouverez nos coordonnées à la dernière page de ce numéro.

Une personne âgée (85 ans et plus) sur trois meurt avec l'Alzheimer



Selon l'Association américaine d'Alzheimer, une personne âgée sur trois décède avec la maladie d'Alzheimer ou avec une autre forme de démence. Monsieur Harry Johns (président de l'Association Alzheimer) a déclaré ceci : « Aujourd'hui il n'y a pas de survivant d'Alzheimer, soit que vous en mourrez ou vous mourrez avec. Nous savons désormais qu'une personne âgée sur trois décède avec Alzheimer ou avec d'autres démences et il est urgent d'agir

alors qu'avec le vieillissement de la population, un nombre croissant de personnes risquent d'être victimes de cette dégénérescence cérébrale incurable et sans encore de traitement pour ralentir ou arrêter la progression. » Selon les dernières statistiques fédérales, la maladie d'Alzheimer serait la sixième cause de mortalité aux États Unis avec 83 494 décès en 2010, soit une augmentation de 39% sur dix ans. Les données de l'American Alzheimer Association démontrent que 450 000 personnes vont décéder avec cette maladie en 2013, dont plusieurs d'entre elles vont décéder directement à cause de cette pa-

thologie chronique. Selon une récente étude, la démence est le second plus important facteur de mortalité après la défaillance cardiaque. De plus, l'étude indique que chez les septuagénaires atteints de la maladie d'Alzheimer, la probabilité de décéder dans les dix ans est de 61% contre seulement 30% pour ceux qui ne souffrent pas de cette maladie. Selon USA Alzheimer, les États-Unis devraient consacrer deux milliards \$ par année à la recherche pour combattre la maladie, soit 4,4 fois plus que le budget actuel.

Consultez-nous sur le net!



Visitez le site Internet de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

pour en savoir plus sur la maladie d'Alzheimer, le diagnostic, la recherche et les statistiques. Voyez aussi l'éventail des services offerts aux personnes atteintes et leurs familles. Consultez notre calendrier de formation et de séances d'information ainsi que les détails relatifs à notre levée de fonds annuelle, la Marche de la mémoire.

Un seul clic : www.alzheimer-bsl.com

À la mémoire de Madame Lise Marquis

Nous gardons de Mme Marquis, décédée d'un malheureux accident cet hiver, le souvenir d'une personne généreuse, dévouée et responsable.



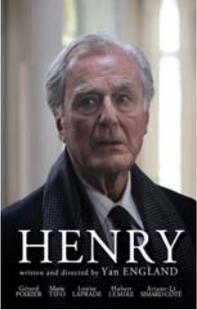
Madame Marquis était membre du conseil d'administration de la Société depuis plusieurs années et nous gardons en mémoire son grand dévouement à la cause Alzheimer.

Nous nous souviendrons...

CINÉMA



Avez-vous vu le film «Henry»?



Henry est un court métrage écrit et réalisé par l'animateur, acteur et cinéaste Yan England, originaire de Mont-Saint-Hilaire en Montérégie. Il a tourné ce court métrage en cassant sa propre tirelire à quelques reprises afin de financer le film. Toute l'équipe de tournage, incluant les acteurs ont accepté de travailler bénévolement. Ce court métrage met en vedette Gérard Poirier et Mary Tifo. Henry est un film d'une

vingtaine de minutes racontant l'histoire du grand-père de Yan England, un pianiste âgé de 84 ans atteint de la maladie d'Alzheimer. L'histoire d'Henry est illustrée à partir de séquences qui nous font osciller à travers certaines époques de la vie de l'homme. Yan England nous fait connaître son grand-père lorsque celui-ci était militaire durant la 2^{ème} guerre mondiale et lorsque la musique les a unis, sa femme et lui, (il jouait du piano et sa femme jouait du violon). Lorsque j'ai visionné le film, j'ai particu-

lièrement trouvé intéressants les parallèles illustrés entre les visions d'Henry (les souvenirs du passé) avec la dure réalité qu'il doit vivre en institution (l'incompréhension du monde extérieur). Ce film nous aide à mieux comprendre ce qu'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut vivre à travers ses tourments. Je vous recommande ce film qui est très démonstratif et qui nous touche droit au cœur.

Il est possible de visionner le film «Henry» au : www.tou.tv/henry

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent aura lieu mardi, le 4 juin prochain à 19 h, au 114, avenue Saint-Jérôme, à Matane. Nous invitons les gens de la population à y assister. Le droit de vote est réservé exclusivement aux membres. Soyez les bienvenus!



***La Société Alzheimer est gestionnaire de la
Maison J. Arthur Desjardins
11, avenue D'Amours
Matane (Québec) G4W 2X3
Tél. et Téléc. : (418) 562-2110***



FONDATION Paul-Pineault

"pour soulager l'Alzheimer"

Les membres du Conseil d'administration de la Fondation Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer sont heureux de vous annoncer :

- l'arrivée de madame **Diane Bellemare** comme agente de projet :
- la marche de la Mémoire qui aura lieu le 26 mai prochain (départ Hôtel de Ville de Matane);
- la journée de golf qui aura lieu le 27 juillet prochain au Club de Golf de Matane.

Merci de participer à nos activités et merci pour votre grande générosité.

MESSAGE d'Ingrid St-Pierre, auteure-compositrice-interprète, notre marraine d'honneur pour la Marche au Témiscouata

Il y a de ces souvenirs qui nous font sourire. Une odeur, une chanson, une histoire d'amoureux, un voyage, un petit matin d'hiver ensoleillé... la fois des aurores, la fois des perséides sur le Lac. Il y a des milliers d'histoires en tricot qui sont bien pliées, entassées dans l'armoire de nos souvenirs. On voudrait qu'elles y restent intactes. On voudrait les partager à jamais et les revivre à petites doses lorsqu'on se remémore le temps d'avant.

Puis un jour les histoires s'effilochent.. et s'entremêlent.. Un

coup de vent.. une tempête tranquille vient détricoter tout... doucement... sournoisement.

La maladie d'Alzheimer ne touche pas seulement une seule personne, elle ébranle la vie de tous. C'est notre mémoire collective qui est touchée, notre



histoire, précieuse et belle, notre plus grande richesse.

En participant à la Marche de la mémoire, nous venons nouer une ficelle aux souvenirs qui s'étiolent.. pour les faire vivre encore longtemps. C'est avec un immense plaisir que je serai là, pour les souvenirs et l'histoire de ma grand-maman et pour tous ceux qui sont touchés de près ou de loin par la maladie.

Ingrid



In Memoriam

La Société tient à offrir toutes ses condoléances aux familles qui ont récemment perdu un être cher. Des dons ont été versés à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent à la mémoire de :

Madame Irène Beaulieu	Madame Danielle Fortin	Madame Gilberte Parent Soucy
Madame Éliane Bélanger	Monsieur Marion Fournier	Madame Hélène Pelletier
Madame Géralda Bélanger	Madame Noella Gagné	Madame Laurence Pelletier
Madame Noella Bélanger	Madame Fernande Godbout	Madame Gilberte Pinard
Monsieur Régis Bélanger	Madame Laurette Labrie	Monsieur Claude Poirier
Madame Germaine Bérubé	Monsieur Claude Lafrance	Madame Gertrude Poirier
Monsieur Gilles Boucher	Madame Yvette Lamarre	Monsieur Rodolphe Proulx
Monsieur Donat Brisson	Madame Annette Lambert	Madame Étienne Rancourt Abel
Monsieur Lucien Brisson	Monsieur Maurice Lanoix	Madame Anita Robichaud
Madame Adélia Côté	Monsieur Raoul Lauzier	Madame Georgette Roussel
Madame Lucienne Côté	Monsieur Antonio Lefrançois	Monsieur Hervé Roussel
Monsieur Adolphe Courcy	Madame Désiré Malenfant	Madame Thérèse St-Laurent
Monsieur Roméo Daigle	Monsieur Henri Malenfant	Madame Rolande St-Pierre
Madame Madeleine D'Astous	Madame Lise Marquis	Madame Antoinette Simard
Monsieur Hébert Dion	Madame Alphéda Michaud	Madame Georgianne Turcotte
Monsieur Gilles Dionne	Monsieur Victor Normand	Madame Gilberte Turcotte
Madame Jeannette Dionne	Madame Laurette Otis	Madame Lucienne Turcotte
Madame Thérèse Dubé Emond	Madame Léontine Ouellet	Madame Thérèse Vézina Brisson
Madame Marthe Dufour	Monsieur Lucien Ouellet	Madame Laurine Vignola
Madame Rachel Dugas Michaud	Monsieur Lucien Paradis	

Nous remercions les parents et amis(es) qui ont offert un don à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.

Nous vous rappelons que seuls les dons faits à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent servent au développement de services dans notre région et que les cartes *In memoriam* sont disponibles dans toutes les résidences funéraires du Bas-Saint-Laurent.

ALZHEIMER SERAIT BIEN FAVORISÉ PAR L'EXCÈS DE SUCRE

Selon l'équipe de recherche de Pamela Maher (neurobiologiste de l'Institut Salk, États-Unis), l'excès de glucose dans le sang provoqué par le diabète contribuerait au développement de la maladie d'Alzheimer. Cette théorie s'appuie sur de nombreux travaux en laboratoire. Les chercheurs ont provoqué un diabète de type 1 chez des

souris connues pour bien résister au vieillissement cérébral. Résultat: les souris ont développé des problèmes de mémoire. Ces troubles étaient associés à l'apparition de plaques amyloïdes et de protéines Tau phosphorylées dans le cerveau, deux marqueurs de la maladie d'Alzheimer.

Est-ce que l'hyperglycémie déclenche le processus qui provoque la maladie d'Alzheimer, ou l'accélère-t-elle simplement? Rien de certain pour l'instant. Or, « d'autres expériences laissent penser que le diabète de type 2 induit les mêmes troubles neurodégénératifs », souligne la chercheuse.

Bureau régional

114, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3A2
Téléphone : (418) 562-2144
Sans frais : 1 877 446-2144
Télécopieur : (418) 562-7449
Courriel : info@alzheimer-bsl.com
Directrice générale: Martine Beaupré



Points de services

MRC du KRTB

Hébergement St-Joseph

Louise Thériault

28, rue Joly, 6ème étage, bureau 1
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
Téléphone : (418) 862-3448

MRC Rimouski / Mitis

CLSC de Rimouski

Line Parent

135, rue des Gouverneurs, local 021
Rimouski (Québec) G5L 7R2
Téléphone : (418) 724-7204, poste 5618

MRC de la Matapédia

Sylvie Lapointe

123 rue Desbiens, local 307
Amqui (Québec) G5L 3P9
Téléphone: (418) 629-6200 poste 6726

La mission de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

*Alléger les conséquences personnelles et sociales
de la maladie d'Alzheimer et soutenir la recherche
bio-médicale et psychosociale.*

Le Réconfort est diffusé par la Société Alzheimer
du Bas-Saint-Laurent.

Pour nous rejoindre :
Sans frais : 1 877 446-2144
Site : www.alzheimer-bsl.com
info@alzheimer-bsl.com

Pourquoi devenir membre de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent?

- Pour contribuer au déploiement de la mission de la Société Alzheimer qui consiste à soutenir les personnes atteintes et leurs proches, à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à encourager et appuyer la recherche sur la maladie d'Alzheimer.
- Pour recevoir Le Réconfort, le journal d'information semestriel et ainsi être informé des événements liés à la maladie d'Alzheimer tels que colloques, formations, séances d'information, lire les plus récents résultats de recherche, comprendre certains aspects de la maladie et plus encore!
- Pour recevoir le rapport annuel et obtenir un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.
- Pour obtenir ma carte de membre et ainsi signifier à mon entourage mon engagement auprès des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

INFORMATION : 418 562-2144

Carte de membre :

10 \$

Rédaction du journal

Martine Beaupré

Mise en page

Jeannette Fournier

Collaboration

Denise Gentil
Jocelyne St-Gelais

Les articles signés sont sous la responsabilité de leur auteur.