

## AIDEZ LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER CENTRE-DU-QUÉBEC

Les quatre méthodes suivantes sont mises à votre disposition pour nous aider à offrir soutien et services aux personnes atteintes de troubles cognitifs et leurs proches aidants.

- **Don général**
- **Don in memoriam**
- **Gardiens de la mémoire**

Don récurrent,  
cotisation à partir de 10 \$ / mois

- Engagement sur 5 ans;
- Invitation à l'assemblée générale annuelle;
- Mention de votre soutien dans le rapport annuel et le site Web (peut être anonyme);
- Envoi du rapport annuel (courriel);
- Invitation aux Webinaires  
Conférences mémorables;
- Infolettre L'Intermède;
- Invitation conférence et événement;
- Adhésion en tout temps;
- Rabais de 30 % sur les activités payantes.

- **Devenir membre**  
20 \$ /an ou 200 \$ à vie
- Éligible au conseil d'administration;
- Invitation à l'assemblée générale annuelle;
- Infolettre L'intermède.

### Méthodes de paiement

**En ligne**  
[alzheimer.ca/fr/centreduquebec](http://alzheimer.ca/fr/centreduquebec)

**Par téléphone**  
Sans frais : 1 866 364-3666

**Par courrier**  
Société Alzheimer Centre-du-Québec  
880, rue Côté, Drummondville (Québec) J2C 4Z7

*Dans tous les cas, un reçu officiel d'impôt est remis pour les paiements de 20 \$ ou plus et les sommes recueillies servent exclusivement aux services rendus au Centre-du-Québec.*

## L'INFOLETTRE L'INTERMÈDE

Envoyée par courriel une fois par mois, l'infolettre vous informe sur les activités de la Société Centre-du-Québec.

Inscription : [alzheimer.ca/fr/centreduquebec](http://alzheimer.ca/fr/centreduquebec)

## LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER CENTRE-DU-QUÉBEC

La Société Alzheimer Centre-du-Québec est un organisme à but non lucratif incorporée en mai 1995, affiliée à la Fédération Québécoise des Sociétés Alzheimer qui elle-même est affiliée à la Société Alzheimer du Canada. Elle dessert l'ensemble de la région du Centre-du-Québec.

### POINTS DE SERVICE

#### Drummondville

140, rue Loring  
Drummondville (Québec) J2C 4J9  
Téléphone : 819 474-3666  
[adj.operations@alzheimercq.ca](mailto:adj.operations@alzheimercq.ca)

#### Victoriaville

40, rue Alice  
Victoriaville (Québec) G6P 3H4  
Téléphone : 819 604-7711  
[conseilsvicto@alzheimercq.ca](mailto:conseilsvicto@alzheimercq.ca)

### MAISON MYOSOTIS

880, rue Côté  
Drummondville (Québec) J2C 4Z7  
Téléphone : 819 474-1160  
[hebergement@alzheimercq.ca](mailto:hebergement@alzheimercq.ca)

### ADMINISTRATION

880, rue Côté  
Drummondville (Québec) J2C 4Z7  
Téléphone : 819 474-3666  
Télécopie : 819 474-3133  
[administration@alzheimercq.ca](mailto:administration@alzheimercq.ca)

Sans frais : 1 866 364-3666

 [societealzheimercentrequébec](https://www.facebook.com/societealzheimercentrequébec)  [alzheimer.ca/fr/centreduquebec](http://alzheimer.ca/fr/centreduquebec)

# Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC



INFORMATION | ÉCOUTE  
SOUTIEN FAMILIAL  
RÉPIT | HÉBERGEMENT

## S'AGIT-IL DE LA MALADIE D'ALZHEIMER?

Afin de vous aider à reconnaître les signes précurseurs de cette maladie, la Société Alzheimer a préparé une liste de symptômes associés. Alors, si vous avez remarqué l'un de ces symptômes ou une modification de vos habitudes ou de votre comportement, il est important de consulter un médecin.

### Les 10 signes précurseurs

#### Signe 1 Perte de mémoire affectant les habiletés usuelles

Oublier fréquemment ou difficulté à se rappeler d'une information récente

#### Signe 2 Difficulté à exécuter des tâches familiales

Difficulté à s'acquitter de tâches accomplies toute sa vie, comme préparer un repas

#### Signe 3 Troubles du langage

Oublier des mots faciles ou substituer d'autres mots, ce qui rendra les phrases difficiles à comprendre

#### Signe 4 Désorientation dans l'espace et dans le temps

Se perdre dans sa propre rue, ne plus savoir comment retourner à sa demeure

#### Signe 5 Jugement affaibli

Ne pas reconnaître un problème de santé ou porter des vêtements chauds en pleine canicule

#### Signe 6 Difficulté face aux notions abstraites

Ne pas comprendre ce que représentent les chiffres ni à quoi ils servent, par exemple établir le solde de son compte bancaire

#### Signe 7 Objets égarés

Ranger des objets dans des endroits inappropriés (un fer à repasser dans le congélateur)

#### Signe 8 Changements d'humeur ou de comportement

Passer du calme aux larmes puis à la colère, sans raison apparente

#### Signe 9 Changements de personnalité

Devenir confus, renfermé et méfiant, l'apathie, la peur et les comportements inhabituels

#### Signe 10 Perte d'intérêt

Devenir passif, apathique, avoir besoin de beaucoup d'encouragements pour prendre part aux activités

## UN DE VOS PROCHES A REÇU LE DIAGNOSTIC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU D'UNE MALADIE APPARENTÉE

Vous avez besoin d'en parler?

Vous souhaitez comprendre la maladie?

Vous voulez savoir comment agir?

### Rencontre individuelle et familiale, écoute téléphonique

#### Drummondville

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h 00

Vendredi : 8 h 30 à 12 h 00

*Le soir sur rendez-vous*

#### Victoriaville

Lundi au vendredi : 8 h 30 à 15 h 30

*Le soir sur rendez-vous*

### Groupe d'entraide et groupe de soutien

Ces rencontres pour proches aidants visent à partager et à échanger leurs expériences, s'informer, s'outiller pour le quotidien et briser l'isolement.

### Conférence et séance d'information

Pour démystifier la maladie ou faire connaître les services de la Société.

Certaines conditions s'appliquent.

*Services offerts en collaboration avec*

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS DAÏNES  
CENTRE-DU-QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,  
nous sommes là pour vous.*

## BESOIN DE RÉPIT?

Par l'entremise des travailleurs sociaux du CIUSSS-MCQ, le proche aidant peut obtenir des moments de répit.

### Répit de jour

Ce service, à la Maison Myosotis de Drummondville, a pour but de stimuler d'une façon optimale les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

### Répit à domicile

Le service gratuit varie de 3 à 12 h par semaine. Un service privé est également disponible par le biais de la Société.

### Hébergement permanent à la Maison Myosotis (Drummondville)

Cette résidence est l'une des quatre résidences au Québec directement reliée à une Société Alzheimer régionale afin d'offrir des services adaptés spécifiquement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. La Maison Myosotis héberge 13 personnes dans une ambiance familiale et sereine. Nous offrons un service spécialisé. Notre approche est axée sur une stimulation optimale des forces de chacune des personnes atteintes dans le but de maintenir le plus longtemps possible, leur autonomie, leur estime de soi et leur dignité.

### Avantages

- Atmosphère familiale
- Soins infirmiers
- Environnement stimulant
- Activités et animation soutenues
- Approche axée sur la qualité de vie
- Personnel et bénévoles qualifiés
- Grande collaboration avec la famille
- Cuisine maison préparée sur place

