

Société Alzheimer de l'Estrie

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Tournée des résidences Comprendre pour mieux vivre ensemble

Contrer l'intimidation envers les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Sherbrooke, le 6 août 2019 – La Société Alzheimer de l'Estrie (SAE) est fière d'annoncer qu'elle démarrera une deuxième phase de son projet *Comprendre pour mieux vivre ensemble*, qui vise à lutter contre l'intimidation envers les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées dans les résidences pour personnes âgées. Une animatrice de la SAE amorcera cette semaine une vaste tournée de 40 résidences à travers l'Estrie afin d'y tenir des ateliers interactifs sur le sujet.

L'idée du projet est née de situations réelles rapportées, au fil des années, aux conseillères de la SAE. En raison de leur maladie, plusieurs personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer vivent des situations d'intimidation, par exemple l'exclusion, les remarques désobligeantes ou bien l'indifférence.

« Les personnes qui commettent des actes d'intimidation n'ont généralement pas connaissance des bouleversements qu'elles provoquent autour d'elles. Ces situations partent souvent d'une méconnaissance des symptômes et des comportements associés à la maladie d'Alzheimer. L'activité que nous présenterons leur permettra de démystifier la maladie et d'être plus conscients de leur façon d'agir », mentionne Caroline Giguère, directrice générale de la SAE.

L'activité présentée dans les résidences comprendra le visionnement de courtes vidéos présentant des situations d'intimidation suivi de discussions avec les spectateurs. Par la suite, l'animatrice veillera à les sensibiliser à la maladie d'Alzheimer à l'occasion d'un atelier. Des outils de référence seront laissés à la disposition des participants, qui pourront les consulter au besoin. De plus, en novembre, dans le cadre de ce projet, une conférence grand public sera présentée dans chacune des sept MRC de l'Estrie.

Une activité fort pertinente

Lors de la première phase du projet tenue en 2018, 42 résidences de personnes âgées ainsi que huit organismes ont reçu la visite de l'animatrice en prévention de l'intimidation dans leurs milieux, permettant de rejoindre tout près de 1000 personnes.

Les commentaires reçus à la suite de la présentation ont été extrêmement positifs. Les gens ont notamment mentionné être mieux outillés pour faire face aux situations d'intimidation lorsqu'elles surviennent. D'autres ont souligné qu'ils auraient, à l'avenir, une meilleure compréhension des comportements des personnes atteintes qui les entourent. Ils ont également trouvé très utile de recevoir de l'information sur la maladie d'Alzheimer, car plusieurs d'entre eux manifestaient des craintes à ce sujet.

À l'occasion de la première tournée, les témoignages recueillis ont prouvé la nécessité de poursuivre les efforts afin que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer soient mieux comprises et qu'elles puissent jouir

du respect, de l'inclusion et de l'accueil qu'elles méritent. C'est pourquoi une deuxième phase du projet a été mise sur pied.

Le projet a vu le jour grâce au soutien financier du ministère de la Famille du Québec, dans le cadre du programme *Ensemble contre l'intimidation*.

À propos de la Société Alzheimer de l'Estrie

La Société Alzheimer de l'Estrie est un organisme à but non lucratif qui se positionne comme un acteur incontournable dans la région pour l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ainsi que leurs proches. Elle est la porte d'entrée à une vaste gamme de services offerts par une équipe unie et animée par une même mission et approche. Par ses diverses représentations et implications sur le territoire estrien, elle exerce une influence auprès des milieux impliqués et collabore avec eux en vue d'améliorer le mieux-être et la qualité de vie des personnes atteintes ainsi que des familles concernées.

Pour obtenir des conseils pratiques sur les moyens de soutenir les personnes atteintes, rendez-vous au www.alzheimerestrie.com ou appelez-nous au 819 821-5127.

— 30 —

Source : Émilie Lefort, Conseillère aux communications
Société Alzheimer de l'Estrie
819 821-5127, poste 108
communication@alzheimerestrie.com