

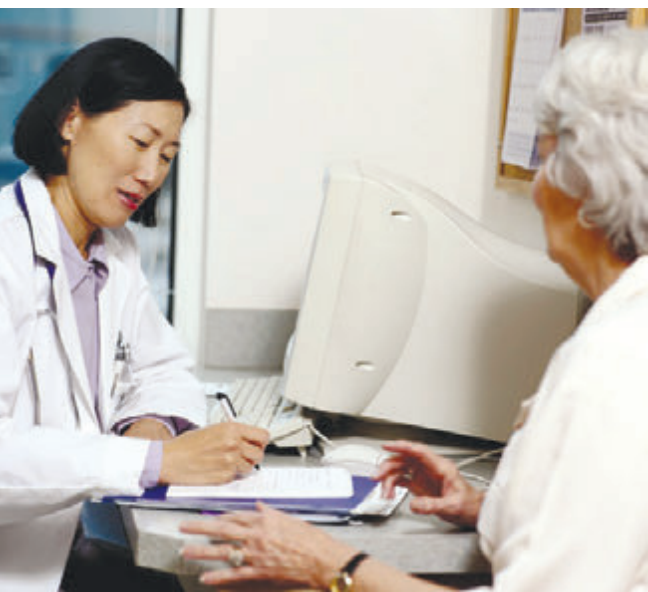
*Société Alzheimer*

Maladie d'Alzheimer

**Obtenir un diagnostic**



La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative évolutive du cerveau. Les symptômes comprennent la perte de mémoire, la difficulté à accomplir des tâches du quotidien, de même que des changements d'humeur et de comportement. Si vous constatez l'un ou plusieurs de ces symptômes, il est important de consulter votre médecin.



## Pourquoi chercher à savoir

Les symptômes de la maladie d'Alzheimer peuvent ressembler à ceux d'autres affections comme la dépression, des troubles de la glande thyroïde ou du cœur, une infection, des interactions médicamenteuses ou l'abus d'alcool.

En apprenant la cause des symptômes, on peut :

- Comprendre ce qui cause ces symptômes;
- Obtenir les soins, traitements et soutiens appropriés;
- Planifier l'avenir.

Plus on commence le traitement tôt, meilleurs seront les résultats.

## Obtenir un diagnostic

Il n'existe pas de test unique pour déterminer si une personne est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Le diagnostic est donc établi dans le cadre d'une évaluation systématique éliminant les autres causes possibles. Tant qu'il n'y aura pas de test concluant, les médecins continueront de parler de « maladie d'Alzheimer probable ». Ce diagnostic s'avère juste dans 80 à 90 % des cas.

Il faut parfois beaucoup de temps pour établir un diagnostic. Ce dernier peut être posé par un médecin, ou un spécialiste. Il se peut que le médecin demande à d'autres spécialistes de la santé de vous voir pour vous aider à établir un diagnostic, par exemple à un psychologue, un psychiatre, un neurologue, un gériatre, une infirmière, une travailleuse sociale ou un ergothérapeute. Ceux-ci examineront les troubles de mémoire, les capacités de raisonnement, de langage et de jugement, ainsi que leur incidence sur votre vie quotidienne.

## **Éléments du processus de diagnostic :**

### **Antécédents médicaux**

Vous et les membres de votre famille ou vos amis répondront à des questions sur les symptômes actuels et antérieurs. D'autres questions porteront sur vos antécédents médicaux et psychiatriques et ceux de votre famille.

### **Examen de l'état mental**

Cet examen vérifie votre capacité à vous situer dans le temps et dans l'espace ainsi qu'à vous exprimer et à faire de simples calculs. Cet examen peut comporter des exercices de mémoire, par exemple, mémoriser des mots et des objets, ou encore dessiner, épeler et répondre à des questions du genre « En quelle année sommes-nous? ».

### **Examen médical**

Un examen médical est effectué afin d'éliminer les autres maladies possibles. Le docteur vérifiera si vous avez des problèmes de cœur, de poumons, de foie, de reins ou de glande thyroïde qui pourraient causer les symptômes. Afin d'identifier des troubles possibles du système nerveux, le médecin examine le tonus et la force musculaire, la coordination, le mouvement des yeux, la parole et les réflexes.

### **Analyses de laboratoire**

Des analyses sanguines complètes aideront à déceler des maladies, comme l'anémie et le diabète, ou encore des troubles de la glande thyroïde ou une infection, susceptibles de causer les symptômes. On pourra également prescrire d'autres tests, comme des radiographies et un électro-encéphalogramme pour déterminer la source du problème. Dans certains centres médicaux, on a recours à la scanographie. Les examens suivants sont parfois recommandés, mais ne sont pas toujours nécessaires pour établir un diagnostic :

La tomographie assistée par ordinateur, ou l'imagerie par résonance magnétique (**IRM**), permet d'obtenir des images du cerveau.

La tomographie d'émission monophotonique (**TEM**) permet de voir comment le sang circule dans le cerveau.

La tomographie d'émission de positons (**TEP**) permet de voir comment les diverses zones du cerveau réagissent durant certaines activités comme la lecture et la conversation. Ce test est généralement effectué après 45 minutes de repos.

### **Évaluations psychiatrique et psychologique**

Une évaluation psychiatrique peut s'avérer utile pour éliminer d'autres maladies comme la dépression qui pourrait causer des pertes de mémoire semblables à celles associées à la maladie d'Alzheimer. L'évaluation neuropsychologique peut évaluer la mémoire de la personne, son raisonnement, sa capacité à écrire.

### **Se préparer pour l'évaluation**

Le jour de votre rendez-vous, prenez des notes.

#### **Questions qui vous seront posées :**

- Quels symptômes avez-vous remarqués?
- Quand les avez-vous d'abord remarqués?
- Comment les symptômes ont-ils changé avec le temps?





- Avez-vous d'autres maladies?
- Quels médicaments prenez-vous en ce moment (sur ordonnance et en vente libre)?
- Quels remèdes à base de plantes médicinales ou compléments alimentaires prenez-vous?
- Y a-t-il des antécédents de maladie d'Alzheimer ou de troubles psychiatriques dans la famille?

**Questions que vous voudrez peut-être poser :**

- Quels examens médicaux seront effectués?
- En quoi consistent ces examens?
- En combien de temps auront-ils lieu?
- Combien de temps faudra-t-il pour en obtenir les résultats?
- Comment les résultats seront-ils communiqués?
- Qui participera à cette démarche?

*« Il serait peut-être utile d'avoir un membre de votre famille ou un ami pour vous accompagner aux rendez-vous et aux examens. Pensez à la personne que vous aimeriez inviter et dites-lui comment elle peut vous aider. »*

## Rôle des parents et des amis

Il arrive souvent que les membres de la famille ou les amis avertissent le médecin d'un problème.

### Comment vous pouvez aider :

- Prendre rendez-vous pour la personne.
- Aider au transport.
- Transmettre ce dépliant aux autres membres de la famille.
- Offrir d'accompagner la personne à ses rendez-vous et examens.
- Aider la personne à préparer l'information requise pour le premier rendez-vous.
- Comprendre que c'est une période inquiétante pour la personne et lui offrir votre soutien moral.
- Faire preuve de patience; il faut parfois beaucoup de temps pour établir un diagnostic.

## Le diagnostic est posé

### Questions que vous voudrez peut-être poser :

- Que signifie le diagnostic?
- À quoi peut-on s'attendre avec le temps?
- Quels sont les soins nécessaires et disponibles, maintenant et pour l'avenir?
- Quels sont les traitements possibles et quels en sont les risques et les avantages?
- Quelles ressources communautaires sont à notre disposition?
- Y a-t-il des essais cliniques de médicament expérimental auxquels on peut participer?
- Quelle sera la date du prochain rendez-vous?

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national caritatif pour les personnes touchées par l'Alzheimer et les maladies apparentées. Présente à travers le Canada, la Société :

- Offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie et à leur famille;
- Finance la recherche pour trouver un remède et améliorer les soins fournis aux personnes touchées par la maladie;
- Sensibilise et éduque le grand public au sujet de l'Alzheimer et des maladies apparentées pour que les personnes touchées par ces maladies obtiennent l'aide dont elles ont besoin;
- Influence les politiques publiques et la prise de décision pour garantir que les droits de toutes les personnes touchées par ces maladies soient pris en compte.

Pour plus de renseignements, communiquez avec la Société Alzheimer de votre région ou consultez notre site Internet au [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca).

**L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain ...<sup>MD</sup>**

© 2012, Société Alzheimer du Canada. Tous droits réservés.

## *Société* Alzheimer

Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton Ouest, 16<sup>e</sup> étage

Toronto (Ontario) M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Adresse électronique : [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca)

Site Internet : [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

Facebook: [facebook.com/AlzheimerCanada](https://facebook.com/AlzheimerCanada)

Twitter: [twitter.com/AlzCanada](https://twitter.com/AlzCanada)

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001