

# PROMOTION DE LA SANTÉ

Société Alzheimer Society

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<b>JUIL</b>			1 Fête du Canada	2	3	4
5	6 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	7 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	8 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	9 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	10	11
12	13 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	14 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	15 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	16 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	17 Pique-nique au parc Fielding @à déterminer Fielding Park	18
19	20 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	21 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	22 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	23 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	24	25
26	27 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	28 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	29 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	30 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	31	

**2026  
SUDBURY**

**PROMOTION  
DE LA SANTÉ**

*Société Alzheimer Society*

DIM

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

SAM

# AOÛT

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
							1
2		3 Congé civique	4 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	5 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	6 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	7	8
9		10 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	11 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	12 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	13 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	14	15
16		17 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	18 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	19 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	20 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	21	22
23		24 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	25 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	26 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	27 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	28	29
30		31	En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside		

**2026  
SUDBURY**

# PROMOTION DE LA SANTÉ

*Société Alzheimer Society*

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
<b>SEPT</b>		En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30				
6	7	8	9	10	11	12
	Fête du Travail	En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30				
13	14	15	16	17	18	19
		En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30				
20	21	22	23	24	25	26
		En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30				
27	28	29	30			
		En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	Journée nationale de la vérité et de la réconciliation			

**2026  
SUDBURY**