

# Horaire du **printemps** 2024 à **SUDBURY**

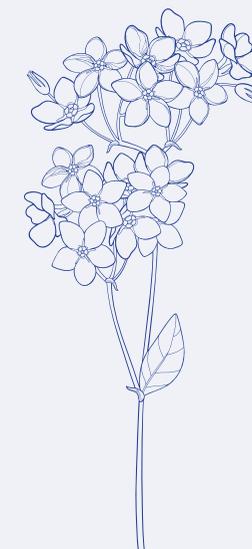
GROUPE D'ENTRAIDE

Groupe et Description	Dates	Temps	Lieu
<p><b>Groupe d'entraide Coffee Club - en Anglais</b></p> <p>Ce groupe d'entraide mensuel est destiné aux personnes atteintes de démence (aux premiers stades) et à leurs partenaires de soins. La première heure est combinée et la deuxième heure, les partenaires de soins et les personnes atteintes de démence se réunissent séparément.</p> <p> <b>Inscription Requisite</b></p>	<p>3ieme <b>jeudi</b> du mois: :</p> <p>Le 18 avril Le 16 mai Le 20 juin</p>	<p></p> <p>18h00 à 20h00</p>	<p><b>Société Alzheimer</b> 960B Ave Notre Dame Sudbury</p>
<p><b>Groupe d'entraide pour partenaire de soins - en Anglais</b></p> <p>Ce groupe d'entraide est destiné aux partenaires de soins, aux membres de la famille et aux amis qui se réunissent chaque mois pour partager, soutenir et apprendre avec d'autres personnes qui vivent l'expérience de la démence.</p> <p> <b>Inscription Requisite</b></p>	<p><b>Groupe 1</b></p> <p>2ieme <b>mardi</b> du mois: :</p> <p>Le 9 avril Le 14 mai Le 11 juin</p>	<p></p> <p>10h00 à 12h00</p>	
	<p><b>Groupe 2</b></p> <p>Dernier <b>jeudi</b> du mois:</p> <p>Le 25 avril Le 30 mai Le 27 juin</p>	<p></p> <p>18h00 à 20h00</p>	

**Pour en savoir plus ou pour s'inscrire, veuillez nous contacter :**

Téléphone (Sans Frais):  
1-800-407-6369

Courriel:  
info@alzheimersudbury.ca



# Horaire du printemps 2024 à SUDBURY

Groupe et Description		Dates	Temps	Lieu
<b>Rencontres éducatives sur la démence - en Anglais</b> Ces rencontres, qui se déroulent sur 4 semaines, sont destinées aux partenaires de soins et à toute personnes qui veut en apprendre plus sur la démence. Elle offre une vue d'ensemble de la démence, des stratégies de communication, des réponses aux changements de comportement et des services de soutien qui peuvent vous aider tout au long de votre parcours.  <b>Inscription Requite</b>	<b>Groupe 1</b> Le 9, 16, 23 et 30 avril (les mardis)	 14h00 à 16h00	<b>Vidéoconférence - Zoom</b> *Le lien sera envoyé suite à l'inscription	
	<b>Groupe 2</b> le 29 mai, le 5, 12 et 19 juin (les mercredis)	 18h00 à 20h00		

EDUCATION

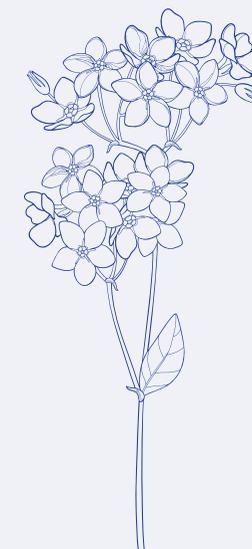
<b>Minds in Motion - en Anglais</b> Un programme de 8 semaines qui combine l'activité physique et la stimulation sociale et cognitive pour les personnes atteintes de démence et leurs partenaires de soins.  <b>Inscription Requite</b>	<b>Groupe 1</b> Le 1, 8, 15, 22, 29 avril, ★ le 6, 13 et 27 mai (les lundis)	 14h00 à 16h00	<b>Salle de la Légion</b> 1553 rue Wellert Sudbury
	<b>Groupe 2</b> Le 2, 9, 16, 23, 30 mai, le 6, 13 et 20 juin (les jeudis)	 14h30 à 16h30	<b>Centre Parkside</b> 140 rue Durham Sudbury

PROMOTION DE SANTÉ

**Pour en savoir plus ou pour s'inscrire, veuillez nous contacter :**

Téléphone (Sans Frais):  
1-800-407-6369

Courriel:  
info@alzheimersudbury.ca



★ Certaines sessions ont été modifiées pour accommoder les fêtes et les événements spéciaux

	Groupe et Description	Dates	Temps	Lieu
<b>EDUCATION</b>	<p><b>Rencontres éducatives sur la démence - en Anglais</b></p> <p>Ces rencontres, qui se déroulent sur 4 semaines, sont destinées aux partenaires de soins et à toute personnes qui veut en apprendre plus sur la démence. Elle offre une vue d'ensemble de la démence, des stratégies de communication, des réponses aux changements de comportement et des services de soutien qui peuvent vous aider tout au long de votre parcours.</p> <p> <b>Inscription Requisite</b></p>	Le 6, 13, 20 et 27 juin (les jeudis)	 10h00 à 12h00	<p><b>Vidéoconférence - Zoom</b></p> <p>*Le lien sera envoyé suite à l'inscription</p>
<b>GROUPE D'ENTRAIDE</b>	<p><b>Groupe d'entraide pour partenaire de soins - en Anglais</b></p> <p>Ce groupe d'entraide est destiné aux partenaires de soins, aux membres de la famille et aux amis qui se réunissent virtuellement chaque mois pour partager, soutenir et apprendre avec d'autres personnes qui vivent l'expérience de la démence.</p>	2ieme <b>mercredi</b> du mois: Le 10 avril Le 8 mai Le 12 juin	 14h00 à 16h00	<p><b>Vidéoconférence - Zoom</b></p> <p><a href="https://us06web.zoom.us/j/82871629427">https://us06web.zoom.us/j/82871629427</a> </p>
<b>PROMOTION DE SANTÉ</b>	<p><b>Exercices et Activité - en Anglais</b></p> <p>Un programme continu qui associe l'activité physique à la stimulation sociale et cognitive pour les personnes atteintes de démence et leurs accompagnateurs.</p>	<b>Chaque Mardi</b>	 13h30 à 14h30	<p><b>Vidéoconférence - Zoom</b></p> <p><a href="https://us02web.zoom.us/j/7290539028">https://us02web.zoom.us/j/7290539028</a> </p>

**Pour en savoir plus ou pour s'inscrire, veuillez nous contacter :**

Téléphone (Sans Frais):  
1-800-407-6369

Courriel:  
info@alzheimersudbury.ca

